

きらり⁺ 大町病院

市立大町総合病院 広報誌

vol.51

2024.5.1

自由に持ちください

特集 ようこそ大町病院へ 人生が豊かになる働き方

◆新入医師・職員紹介

◆職場紹介 医療支援室

◆脳卒中相談窓口

◆市民公開講座・耳鼻科外来からのお知らせ

◆登録医紹介 みどりクリニック

新入職員オリエンテーション - 部署訪問

薬剤科を訪問し、調剤の様子を見学しました



大町病院ホームページ

新入医師紹介



呼吸器・
アレルギー内科

こませ ゆうこ
駒瀬 裕子

●医師を目指したきっかけは？

子供の時に体が弱くお世話になった医師に憧れたことからだったと思います。

●専門分野は何ですか？

呼吸器内科、特に喘息。予防のためにきちんと毎日吸入することで90%の患者さんは症状を感じないで過ごすことができます。

●趣味は何ですか？

マンホールを探して歩くこと（大町は雷鳥と山）。健康にも良いです。最近ジャズピアノを始めました。ライブも年に数回行っています。

●地域のみなさんへメッセージをお願いします。

信州での生活に憧れて数十年ぶりに戻ってきました。「息苦しい」「咳が続く」「痰が出る」というつらい症状を少しでも良くすることができるように、と一緒に考えて一つ一つ解決していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



産婦人科

もり あつし
森 篤

●医師を目指したきっかけは？

私は大町生まれ、大町育ちで、大町第一中学校の卒業生です。18歳の時、大町病院で膝の手術を受けました。そこで医師という職業の素晴らしさに触れ、自らも医師になりたいと思いました。

●専門分野は何ですか？

専門は婦人科のがん、腹腔鏡手術、不妊症です。婦人科腫瘍専門医として認定されており、産婦人科内視鏡技術認定医資格も取得しています。

●趣味は何ですか？

自宅近くに小さな畑があり、野菜作りに熱中しています。

●地域のみなさんへメッセージをお願いします。

大北地域（人口約5万人）で入院施設のある唯一の産婦人科として、広い領域で良質な医療を提供していきます。手術や救急にも対応していきます。また、気軽に受診していただけるような科にしたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



小児科

もりたに ゆうすけ
森谷 勇介

●医師を目指したきっかけは？

小児科医が不足しており、こどもの患者さんの受け入れが十分にできていないという報道を見て、自分が小児科医になることで助けになればと思ったことがきっかけでした。

●専門分野は何ですか？

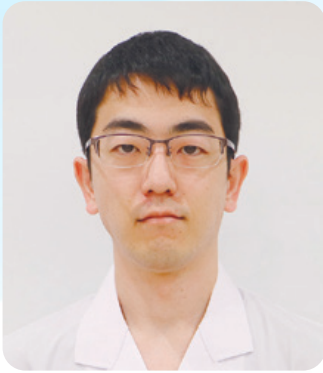
まだ専門というには未熟なところも多いですが、大学で小児内分泌を勉強していました。身長や思春期など、身近な悩みに関わることも多い分野です。

●趣味は何ですか？

以前はカラオケやお酒が趣味でしたが、コロナ禍以降はオンラインで交流しながらゲームなどをするのが数少ない楽しみになっています。

●地域のみなさんへメッセージをお願いします。

地域密着した病院の小児科医として、こどもたちの健康や成長発達のために尽力していきたいと思っています。至らない点もあるかと思いますが、全力で向いあっていく所存です。今後ともよろしくお願いいたします。



専攻医

いさわ しょうた
井澤 将太

●医師を目指したきっかけは？

薬剤師の父から勧められたのがきっかけです。地元の松川町では医師不足が顕著であり、地域住民から頼りにされる存在になりたいと思い医師を志しました。

●専門分野は何ですか？

今年度から総合診療の専攻医としてお世話になります。幅広い知識や柔軟な思考が求められる分野だと思いますので、日々精進を忘れずに頑張っています。

●趣味は何ですか？

ベーススターズが好きで何回か観戦にも行っています。前の職場では野球部に在籍し、個人的にゴルフも始めたりしましたが、思うように体が動かないのを実感しています。

●地域のみなさんへメッセージをお願いします。

患者さんや周囲の方のお考えを尊重しつつ、患者さんがより良い人生を送ることができるようにサポートできればと考えています。言いにくいことを気軽に相談できる医師を目指していますので、何でもご相談いただければ嬉しいです。



専攻医

かきした ゆう
柿下 悠

●地域のみなさんへメッセージをお願いします。

未熟者ですが、生まれ育った大町市・大北地域の医療に少しでも貢献できるよう精進していこうと思います。よろしくお願いたします。



初期研修医

いしがみ りょうご
石神 遼吾

●医師を目指したきっかけは？

皮膚炎が悪化した際に医師に助けてもらい、自分も医師になろうと志しました。話を聞いてくれる人がいるのはとてもありがたいものだ、その時に学びました。

●趣味は何ですか？

湧き水めぐり

●地域のみなさんへメッセージをお願いします。

子供の頃は社会科の先生になりたいと思っていました。今も歴史や地域の環境に興味があります。こういうことも含めて勉強していきたいと思いません。どうぞよろしくお願いいたします。

新入職員紹介



看護師

すざき りゅうのすけ
須崎龍之介

趣味 ラーメン巡り、
ウォーキング

「医療に携わりたい」という夢がようやく叶い、看護師となることができました。大町病院へ来院される方々が満足していただけるようなケアを提供できるよう努めていこうと思います。



看護師

なつかわ しずこ
夏川 静子

趣味 登山

京都の看護学校を卒業後就労していましたが、いつか信州に住みたいと思い移住しました。地域の方々の思いに寄り添いながら、貢献できたらと思います。



看護師

やまさき はるか
山崎 華加

趣味 旅行、水泳

ご縁があり移住して参りました。至らぬ点もありますが、患者様とご家族に寄り添う看護ができるよう日々学び、地域へ貢献していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



看護師

よしむら けんた
芳村 健太

趣味 旅行、キャンプ、
スノーボード

以前は県外の病院で勤務していましたが、地元大町病院での勤務となり嬉しく思います。ICUでの経験を活かしながら研鑽を続け、地域の皆様に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



看護師

C・M

趣味 アマチュア無線、
鉄子(乗り鉄)

福祉、介護の現場を経て久しぶりの病院になります。医療現場からブランクはありますが、地域医療、在宅医療へのニーズに微力ながら貢献できるよう努めてまいります。



臨床検査技師

まきの みさき
牧野 美咲

趣味 旅行、御朱印集め

私は大町病院に通院していたことで検査に興味を持ち、臨床検査技師になりました。検査を通して、地域の方々をサポートできるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



事務員

にしざわ たかし
西澤 崇

趣味 ドローン、
キャンプ

社会人経験を積み、この春より入職いたしました。利用される皆様、職員の方々へ助力できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



数字で見る! 市立大町総合病院

令和5年度 (集計期間：令和5年4月～令和6年3月)

外来患者延べ数

97,696 人/年

(令和4年度 100,471人/年)



診療日数は243日で、
1日当たりの外来患者数は
402人でした。

入院患者延べ数

62,289 人/年

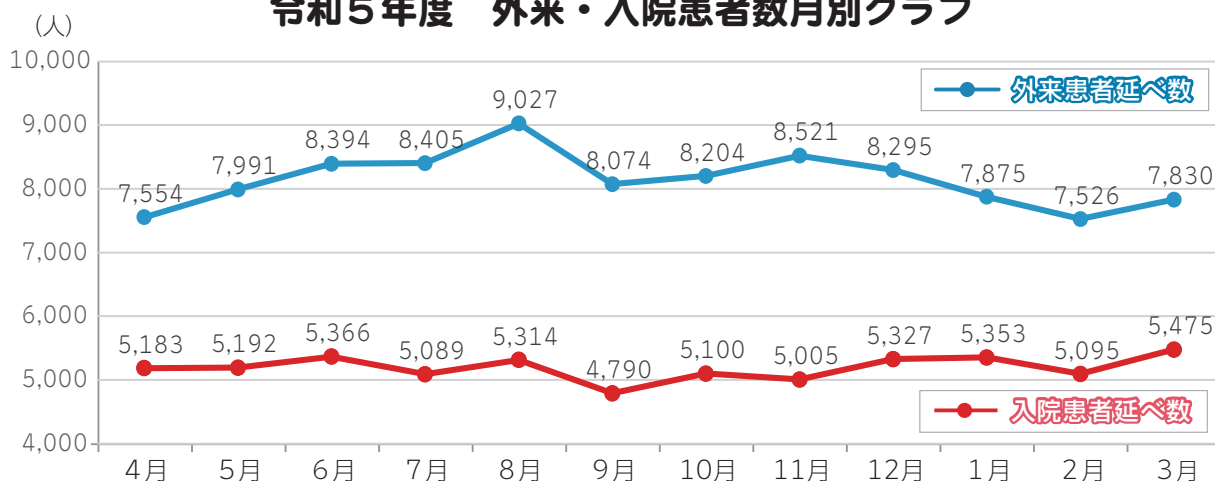
(令和4年度 59,309人/年)



1日平均の入院患者数は
170人でした。

※1人の患者様が5日間入院したら
5人と数えています。

令和5年度 外来・入院患者数月別グラフ



時間外患者延べ数

3,300 人/年

(令和4年度 4,405人/年)



休診日及び診療日の
17:15から翌朝8:30までに
受診された患者数です。

救急車搬入患者延べ数

1,836 人/年

(令和4年度 1,652人/年)



救急車で搬入された患者数は
1日平均約5人でした。

手術件数

816 件/年

(令和4年度 765件/年)



手術室で実施した手術件数は
月平均68件でした。

発熱外来件数

3,420 件/年

(令和4年度 7,425件/年)



発熱外来件数は月平均
285件でした。

私の移住日記

善明 空来

こんにちは、はじめまして！

大町病院で会計年度任用職員として病棟看護師として働きながらAZプロスノーボーディングスクールのインストラクターをしている善明 空来（ぜんみょう そら）です。

京都で生まれ育ち、2023年8月に大町市に移住しました。

私は子どものころからスノーボードが大好きで、いつかめいっぱいスノーボードができる環境に身を置きたいと思っていました。



移住のきっかけ

京都で看護師をしていましたが、京都で常勤看護師を続けながら、競技としてスノーボードを続けていくことの難しさを感じていました。スクールに在籍することが決まったことと看護師3年目を機に大町へ移住することを決めました。

大町病院に就職を決めたのは、シーズンオフとシーズン中の働き方が柔軟に対応できる場所でした。

シーズンオフ：看護師中心の生活
夜勤あり週5日勤務
シーズン中：スノーボード中心の生活
毎日スクール勤務
看護師は準夜勤週2～3回



おわりに

北アルプスのふもとにあるという地域柄もあり、ウィンタースポーツへの理解も深く、病棟スタッフとスクールスタッフの協力と応援のもと、全力でスノーボードに打ち込める環境を作ってもらっています。

御清覧いただきありがとうございます。

豊かになる働き方



私の移住日記

宮田 貴明

大町病院病棟看護師の宮田貴明です。

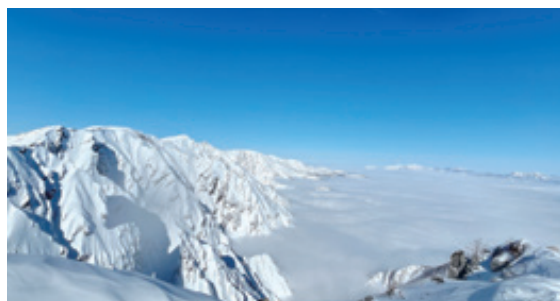
移住のきっかけ

5年前から登山にのめり込むようになり、日本アルプスのある長野県には何度か足を運んでいました。出身地である兵庫県神戸市から長野県までは距離があり、移動が大変だったため、思い切って大町市へ移住することにしました。

大町市は、目の前に後立山連峰が聳えており、市内から車で1時間圏内のところに北アルプスへの登山口があるので登山をするにはいい環境です。以前住んでいたところだと、登山と言えば六甲山や氷ノ山、高御位山くらいでした。山岳博物館の付属園に行けばいつでも雷鳥に会えるのもいいですね。

大町病院では どんな仕事をしていますか？

病棟で看護師をしています。自分の山行に一区切りがつかましたら山岳看護師の資格も取ってみたいです。



プライベートの過ごし方

休日で天気のよい日は、たいていどこかの山へ出かけています。日帰りや山小屋泊、テント泊など、季節を問わずオールシーズンです。カメラで風景写真を撮りながら登っています。北アルプスの主な山々は踏破しましたが、未踏のルートはまだあるので、どんどん挑戦していきたいと思っています。

人生が豊かになる働き方

ワークライフバランスという言葉を知ったことはありますか？

仕事もプライベートもどちらもが充実できることです。基本は、「経済的自立」「時間の確保」「多様な働き方・生き方の選択」の3つを兼ね備えることです。

私たちは、生まれてから死ぬまで、その年代の時々に応じて変化しながら役割を担っています。

仕事だけでなく、皆さんは一度に多くの「役割」を演じて並行して生きています。

その役割を果たすためには、お金と時間のコントロールが必要です。役割の同時並

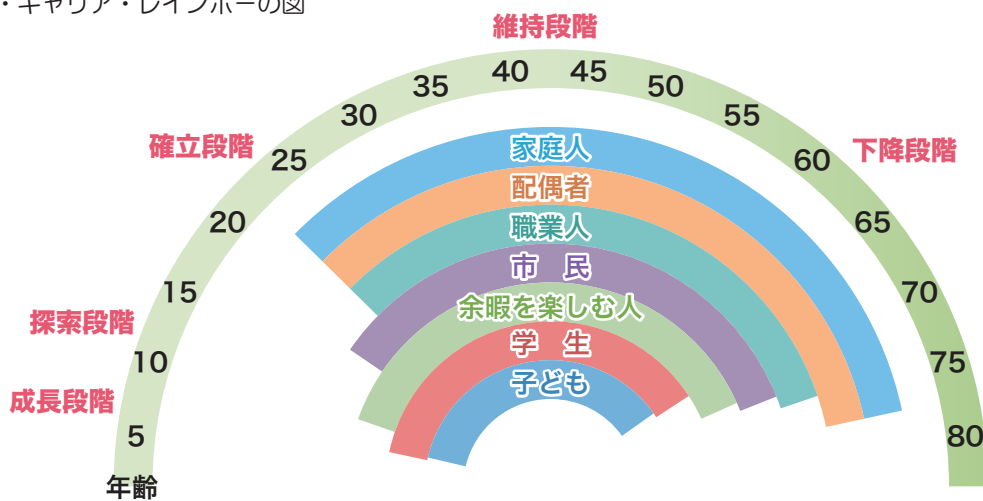
行を実現するために、多様な働き方について、労働者とのマッチング制を取り入れています。看護部には、看護師、介護福祉士といった医療専門職から無資格の看護補助者の方まで多くの職員がおります。

心身を病む患者さんと関わることは、感情が揺さぶられることが多いです。しかし、喜怒哀楽をともにすることは、人生に対する見方の学びの場であり、人として変化と成長の機会でもあります。

豊かな人生を目指して…、一緒に働いてみたい方がおりましたら、ご連絡をお待ちしております。

《ライフ・キャリア・レインボーの7つの役割》

ライフ・キャリア・レインボーの図



ライフワークバランスの取れた勤務体制

1 4週8休 月に4日まで勤務希望

✓ 体調に配慮した勤務ができます

2 夜勤は選べる 2交代制 or 3交代制

✓ 個々のライフスタイルを尊重します

3 時短勤務など

✓ 子育て中はもちろん家族の介護についても相談可能です

市立大町総合病院看護管理室 ☎0261-22-0415

看護部長 降旗 いずみ

職場紹介



病院には様々な部署があり、それぞれの専門スタッフが患者さまのために日々働いています。ここでは各部署にスポットを当てて仕事内容などをご紹介します。

診療部医療支援室

医療支援室は、15名のスタッフが3つの部門で医師、医局の支援をしています。

臨床研修事務

医学生実習の受入れや、臨床研修プログラム、専門研修プログラムなどの医師の教育に関する事務的なサポートを行っています！



▲説明会に参加しました



▲研修医と担当事務

研修医・専攻医が研修修了するとき、次も頑張ろう！という気持ちになります！

医局秘書

医師のスケジュール管理、当直表の作成など、医局内での医師サポート全般を行っています！



秘書

先生方のお役に立てた時にやりがいを感じます！



◀令和5年度 臨床研修修了式

研修医1名、専攻医2名が当院での研修を修了しました。研修医は内科の道へ、専攻医2名はそれぞれ家庭医療医、病院総合診療医の専門医を目指します！

▼実習生を受け入れました！

年2回、医療系事務専門学校で学生実習を受入れています。

医師事務作業補助者 (DA)

医師の指示のもと、主に書類仮作成、外来診療補助、院内がん登録などのサポートを行っています！



医師から労いの言葉を頂いた時にやりがいを感じます！





脳卒中相談窓口

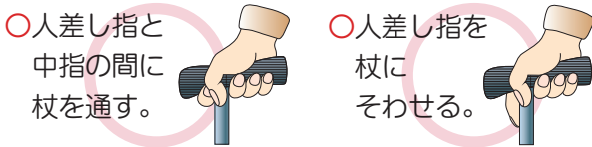


杖の使い方 知っていますか？

ケガや病気で杖が必要になった時、ホームセンターやインターネットでも気軽に購入できます。しかし、間違った使い方をすると体に負担をかけたりころびやすくなってしまふこともあります。

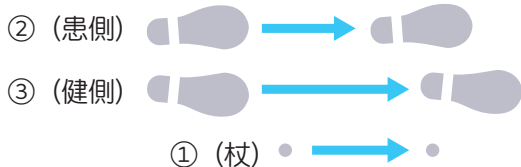
【握り方】

杖は足の痛みや動きの悪い方（患側）の反対の手（健側）で持ちます。



×杖の端をにぎる。前後逆ににぎる。

【つき方】

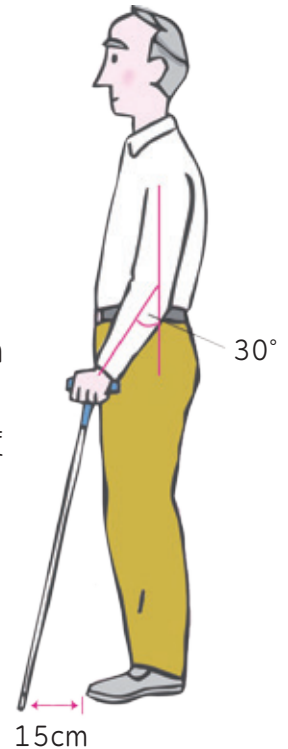


①杖→②患側→③健側

杖の種類、その他の歩行補助具の選び方、坂道や階段での歩き方という質問も、脳卒中相談窓口でお待ちしています。

【高さ】

足の小指の外側15cmのところ突き出したとき、肘関節が約30度の角度になる長さ。



■お問い合わせ 地域医療福祉連携室 電話0261-22-0415

市民公開講座のお知らせ

タイトル：「アレルギーってなあに」

- ◆日時 6月8日（土）14:00～
- ◆講師 市立大町総合病院
呼吸器・アレルギー内科部長
駒瀬 裕子 医師
- ◆会場 市立大町総合病院 南棟さくら講堂（大）
- ◆費用 無料
- ◆申込み 不要
- ◆問い合わせ 総務課 経営企画係
0261-22-0415（内線：2220）

耳鼻科外来からのお知らせ

耳鼻科外来の診療日が、月曜日・水曜日となりました。診療時間は14時からです。なお、補聴器外来は水曜日のみです。

詳しくは、外来診療表をご確認ください。

問い合わせ 耳鼻科外来
0261-22-0415（内線：2042）

登録医の紹介

登録医とは、患者に対して一貫性のある医療を提供できるように協力体制をとっていただける地域の先生方です。

医師を目指した動機は？

幼い時から、医師として働く父を間近に見て、自然に目指すようになりました。〇〇科で△△の治療がしたい！という具体的な目的はありませんでしたが、困っている人の役に立ちたいという願いは叶ったので、目指してよかったと思います。



みどりクリニック

所在地／北安曇郡松川村5794-433

電話／0261-62-5225

診療科目／内科、消化器内科

休診日／水曜、土曜午後、日曜、祝日
(火曜午後は往診のため不在)

診療時間／午前 9:00～12:00
午後 15:00～18:00

松川村 みどりクリニック



院長 張 淑美 医師

開業したきっかけは？

大学を卒業後、信州大学医学部附属病院での2年の初期研修を経て、同院で消化器内科の医局に入りました。そこで県内各地の病院へ赴任し働いていたわけですが、その中で、大病となって病院へ運ばれる前に、つまり状態悪化する前に対応できることがあればいいなと、思うようになりました。ちょうど、父が松川村で開業して40年近く経ったこともあり、実家のクリニックを手伝うことにしました。

地域の皆さんへ一言お願いします。

クリニックでの診療を始めて、この春で9年目になります。長く患者さんとかかわることで、疾患だけではなく、その患者さんの人となりや、背景も考える大切さを痛感しています。皆様の困りごとに的確に対応できるよう努めて参ります。と、大きなことを言ってしまいましたが、受診された皆様が、私たち共と言葉を交わし、少しでも気持ちが明るくなってお帰りになれるような、そんなクリニックを目指しています。お気軽にご相談ください。



2024年5月1日

市立大町総合病院 外来診療表

休診情報はこちら



- 受付時間 8:00~11:30 ■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日
 ■ 診療時間 9:00~17:15 ※ 診療科によって、受付時間・診療時間及び休診日が異なる場合があります。

診療科	受付・診療時間	月	火	水	木	金		
総合診療科(初診外来)	午前	—	田川 哲也 / 関口 健二 ☆	井澤 将太 / 菊地 一平	金子 一明 / 菊地 祥子	縣 翔子 / 柿下 悠	小嶋 啓広 / 関口 健二 ☆	
内科	一般外来	午前	【予約制】	中澤 勇一 ☆	笹澤 裕樹 / 関口 健二 ☆	縣 翔子	田川 哲也 / 菊地 一平 / 齋藤 穂子 ☆	金子 一明
		午後	【予約制】	新井田 侑佳 / 鎌倉 健人		小嶋 啓広	井澤 将太	縣 翔子 / 柿下 悠
内科	専門外来	午後	【予約制】	金子 一明 (緩和ケア外来)	太田 久彦 (禁煙外来)			担当医師(第1・3週) (ものわすれ外来)
		午前	【予約制】	藤本 圭作 駒瀬 裕子		曾根原 圭 ☆		藤本 圭作
呼吸器アレルギー内科	一般外来	午後	【予約制】				駒瀬 裕子	
		午後	【予約制】					
感染症内科	午後	【予約制】			笹澤 裕樹(ワクチン渡航)			
循環器内科	午前	【予約制】	南澤 匡俊 ☆	大淵 信久	門田 真 ☆	鈴木 翔 ☆	加藤 太門 ☆	
腎臓内科	—	【予約制】	新津 義文	新津 義文	新津 義文			
血液内科	—	【予約制】	新津 義文	新津 義文	新津 義文			
糖尿病・内分泌内科	—	【予約制】		森淳一郎 ☆(第1・3・5週)		関戸 貴志 ☆		
漢方・リウマチ科	—	【予約制】		北原 英幸	北原 英幸		北原 英幸(第2・4週)	
神経内科	—	【予約制】	飯島 昭二 ☆				森泉 輝哉 ☆	
小児科	一般外来	午前	—	松崎 聡	森谷 勇介	松崎 聡	信大医師 ☆	森谷 勇介
	予防接種外来	午後	【予約制】	森谷 勇介	松崎 聡			
	乳児健診外来	午後	【予約制】					松崎 聡(第2週) 森谷 勇介(第4週)
	発達外来 慢性疾患外来	午前	【予約制】				平林 伸一(第2・4週)	
午後		【予約制】	森谷 勇介	松崎 聡	森谷 勇介	小田切 祐一(第1・3週) 平林 伸一(第2・4週) 森谷 勇介(第2・4・5週)	松崎 聡	
外科	初診外来	午前	—	平賀 理佐子(受付10:00まで)	高木 哲	平賀 理佐子	平賀 理佐子	平賀 理佐子(受付10:00まで)
	一般外来	午前	【予約制】	高木 哲	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲
		午後	【予約制】		担当医師	担当医師		
	心臓血管外来	午後	【予約制】					信大医師 ☆
呼吸器外科外来	午前	【予約制】		信大医師 ☆				
整形外科	午前	(受付10:30まで)	鎌倉 貞夫 / 金子 稔	伊藤 仁	鎌倉 貞夫 / 金子 稔	伊藤 仁	信大医師 ☆ / 金子 稔 (受付10:00まで)	
脳神経外科	一般外来	午前	—	青木 俊樹	宮武 正樹	青木 俊樹	信大医師 ☆	青木 俊樹(受付10:30まで)
		午後	【予約制】	青木 俊樹	宮武 正樹	青木 俊樹		
	専門外来	午後	【予約制】				青木 俊樹 (頭痛外来)	青木 俊樹 (めまい外来)
皮膚科	午前	(受付10:30まで)	翠川 央高	翠川 央高	翠川 央高	信大医師 ☆	翠川 央高	
泌尿器科	午前	—	永井 崇 / 野口 渉	永井 崇(受付10:30まで)	野口 渉(受付10:30まで)	永井 崇	野口 渉	
	午後	【予約制】		井上 善博(第2・4週)				
産婦人科	午前	—	森 篤	深松 義人(婦人科のみ)	日比 絵里菜	信大医師 ☆(診療09:30から)	日比 絵里菜(助産師外来)	
	午後	【予約制】	森 篤	深松 義人(婦人科のみ)	日比 絵里菜	森 篤	日比 絵里菜(助産師外来)	
眼科	午前	【予約制】	平野 隆雄 ☆		知久 喜明 ☆		高橋 良彰 ☆	
耳鼻咽喉科	午後	(診療14:00から)	信大医師 ☆(受付15:30まで)		信大医師 ☆(受付15:30まで) (補聴器外来あり)			
形成外科	午前	(診療09:30から)			信大医師 ☆(受付10:30まで)			
特殊歯科・口腔外科	—	【予約制】	相澤 仁志	相澤 仁志	相澤 仁志	相澤 仁志	相澤 仁志	

- 医師名に記されている☆印は、派遣医師となります。 ■ 受付時間外は、あらかじめ電話にてお問い合わせください。
 ■ 予約の変更等は、15時から17時に各外来へお問い合わせください。 ■ 診察券は、全科共通です。再発行(紛失等)は、有料となります。
 ■ 再来受付機は、保険証を3か月以上ご提示されていない場合はご利用できません。受付の際は、「③外来受付」にお越しください。

理念

私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

基本方針

- 市民の健康増進、疾病予防に努めます
- 地域包括ケアシステムの中心を担う病院として、医療・介護・福祉の円滑な連携を推進します。
- 市民の皆さんが安心して暮らしていける医療機能の整備・連携を図ります。
- 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。



市立大町総合病院

OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

広報誌 きらり大町病院

■ 発行 市立大町総合病院 ■ 編集 市立大町総合病院 広報委員会
 〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代) URL <https://www.omachi-hospital.jp/>e-mail hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp