

きらり

市立大町総合病院 広報誌

大町病院

vol.58
2025.10.1

自由に持ちください

特集 診療科紹介 リウマチ・膠原病内科

- ◆ユマニチュード®でみんな笑顔に
- ◆院内デイケアに取り組んでいます
- ◆いいこといっぱい😊ご当地健口体操
※壁に貼って今日からトレーニング
- ◆介護関連のみなさまからのアンケート
- ◆寄り添う医療の緩和ケア／脳卒中相談窓口
- ◆お知らせ
ワクチン接種（インフルエンザ・新型コロナウイルス・带状疱疹）
病院祭
- ◆登録医の紹介 中澤医院

19

番目の診療科

当院は中信地区最大人数の
総合診療科医が診療にあたっています

※「19診療科」とは日本専門医機構が定めた専門医の
基本領域となる19種類の診療科のことです。



大町病院ホームページ

診療科紹介



リウマチ・膠原病内科

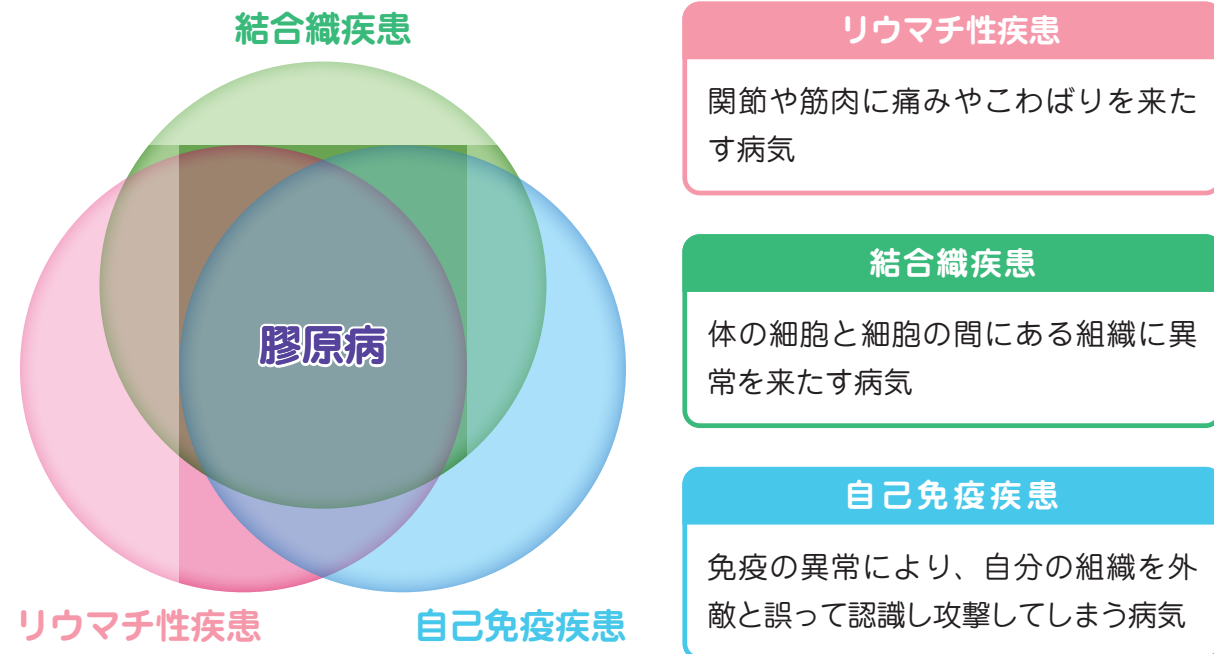
日本リウマチ学会認定リウマチ専門医1名が着任し、専門性の高い医療が提供できるよう「リウマチ・膠原病内科」を新設しました。

リウマチ・膠原病内科 齊藤

リウマチとは？ 膠原病とは？

よく耳にする「リウマチ」という言葉ですが、語源はギリシア語の「rheuma (リューマ)」、日本語にすると「流れ」です。古代ギリシアの時代にさかのぼり、悪い液体が流れて体のあらゆるところに痛みをひきおこす、とされていました。

「膠」は、たとえば「膠着状態」で目にしますが、医学では皮膚と筋肉、細胞と血管などをつなぐ結合組織に多く含まれるコラーゲンを指します。



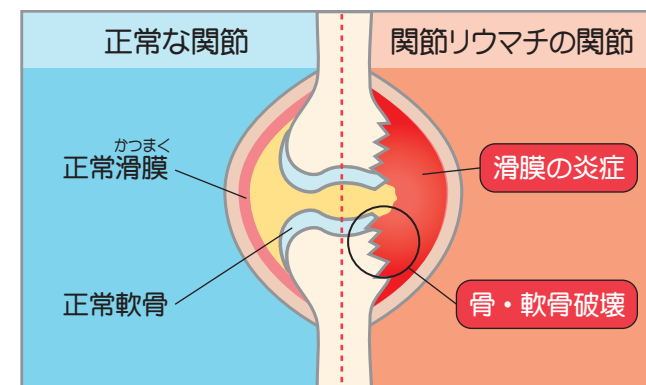
膠原病は、この3つが重なりあった病気を指します

関節リウマチは膠原病の代表です

関節リウマチは、100～200人に1人程度の割合で発症すると言われています。関節の滑膜に炎症がおきて、しだいに軟骨や骨に影響が及んでいきます。

30～50歳代の女性に多く発症しますが、近年では高齢者で診断されるケースも増えてきています。詳しい原因はわかっていないながらも、早期に発見し適切な治療を行えば、関節破壊が進行し変形するのを防ぐことができます。

朝起きてすぐに手が開きにくい（朝のこわばり）、手足を主体に左右対称の関節の痛みや腫れがある場合には、ぜひご相談ください。



手や足、全身の様々な関節の痛み・腫れ



微熱・体のだるさ



朝のこわばり

関節リウマチ以外の膠原病

主な疾患は、全身性エリテマトーデス（SLE）、シェーグレン症候群、全身性強皮症、多発性筋炎・皮膚筋炎、混合性結合組織病、ベーチェット病、血管炎症候群、成人発症スチル病になります。なお、線維筋痛症は対象外です。

より早期の診断、治療へ

専門医2名体制となりましたので、今までよりも多くの患者さんの診療にあたる事が可能になります。新患の受け入れは他院のほか、総合診療科や整形外科、皮膚科など院内他科からの紹介も含め、金曜午前の予約制になります。紹介状をお持ちだとスムーズです。

ユマニチュード®で みんな笑顔に

みなさん「ユマニチュード®」という言葉
を耳にされたことはありますか？

ユマニチュード®は、1979年にフランス
で誕生した、優しさを伝えるケア技術です。
ユマニチュード®の哲学に基づいた「4つの
柱」といわれる技術を用いることで相手に「あ
なたは大切な存在です」と伝えることができ
ます。

また、ユマニチュード®のケア技法を用い
て関わることで、相手とより良いコミュニケー
ションがとれたり、いつも以上に笑顔になっ
たり、体を動かすことができるようになったり、
その人らしくあり続けることができます。

当院では、2024年に初めて実践者育成4日間コースが開催され、12名のスタッフがユマニチュード®の哲学、「4つの柱」を基本とした技術を学びました。ユマニチュード®技法により患者さんが笑顔になられ、立つ、歩く、といった姿に実際ふれることで、これまでの自身のケアを振り返るとともに、ユマニチュード®技法のすばらしさを目の当たりにしました。

研修の様子
「見る」「触れる」「話す」
そしてご自身の力で
「立つ」



笑顔と意思と力を引き出す
ユマニチュード®

ユマニチュード推進WG
診療看護師 西澤



見る 話す



触れる 立つ



ユマニチュード®の4つの柱

今年度2回目の研修が開催され、新たに6名のスタッフが進捗WGに加わりました。ユマニチュード®技法によって、患者さんやご家族様をはじめ院内のスタッフみんなが笑顔になれるよう推進WG一同頑張っています。

研修最終日の発表会の様子
ユマニチュード技法
たくさんの素晴らしい効果が
みられました



院内デイケアに取り組んでいます

当院では2020年12月から毎週木曜日に院内デイケアの取り組みを始めましたが、本年7月から火曜日にも開催することになりました。



院内デイケアとは

入院患者さんを対象に、生活リズムの回復、心身の質の向上、認知機能低下の予防などを目的として、主にレクリエーションや体操などを主に活動する、院内デイサービスです。



参加された方は、手拍子をしながら、懐かしい歌を歌ったり、信濃の国に合わせて体を動かしたり、とても楽しそうにされていました。自分で選んだ飲み物もとてもおいしそうに召し上がっていました。



ある日の院内デイの様子

担当者でのオリエンテーション・準備

9:30 ~ 患者さんの準備・移動

10:00 ~ オープン

- ・自己紹介
- ・季節の童謡唱歌、折り紙、じゃんけん等
- ・昔の話
- ・お茶タイム
(コーヒー、紅茶、日本茶等から選ぶ)
- ・信濃の国に合わせて体操

11:00 今日の振り返りをしてお開き

介護福祉士会 院内デイ係担当 田中です。

入院中の大半をベッド上で生活されている患者さんが院内デイケアに参加されることで、普段は見られない表情や動きをされることに驚きを感じます。

患者さんの新たな一面を見ることもでき嬉しいです。

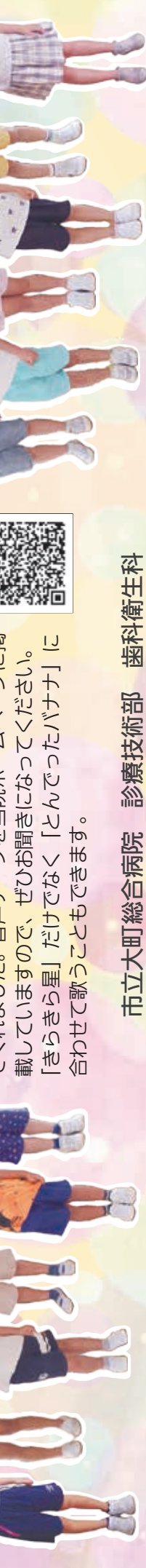
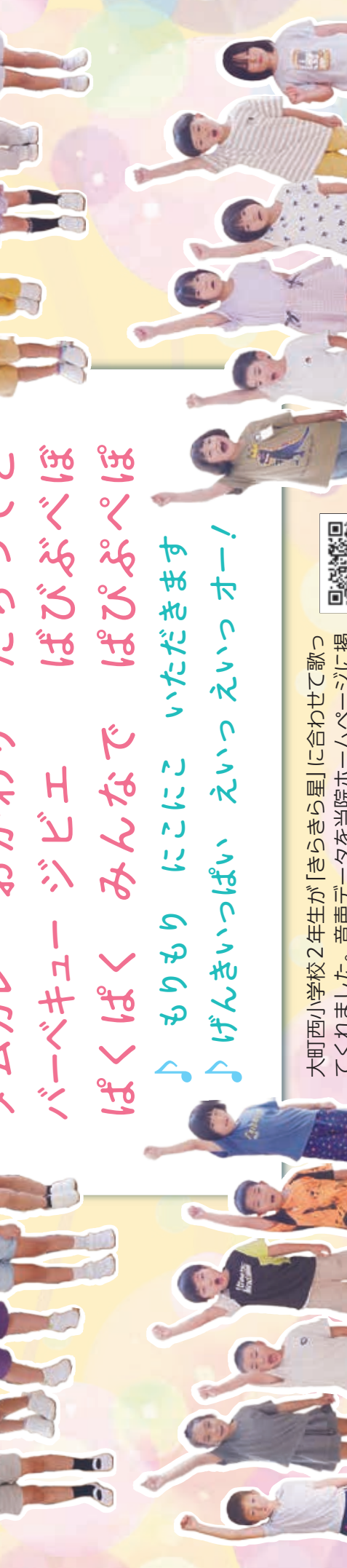
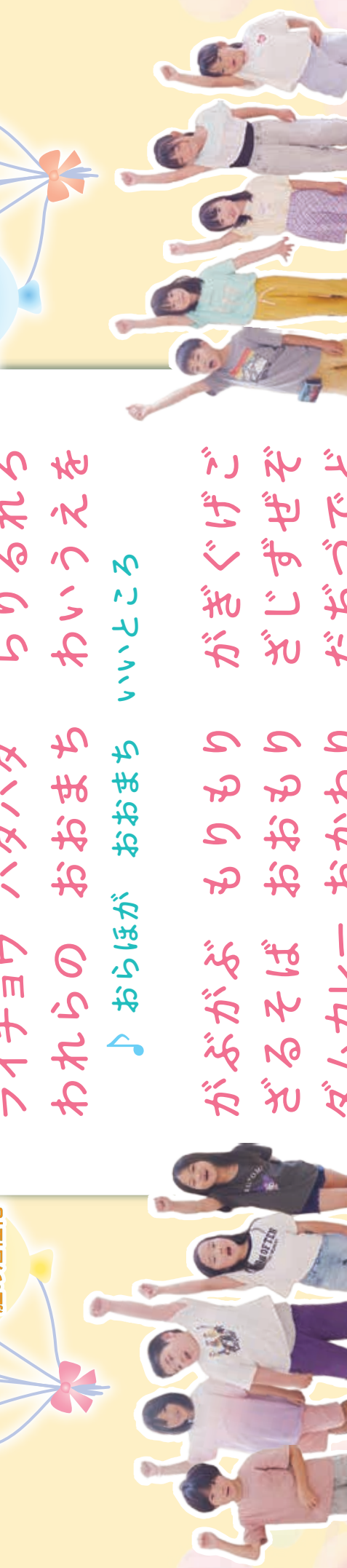
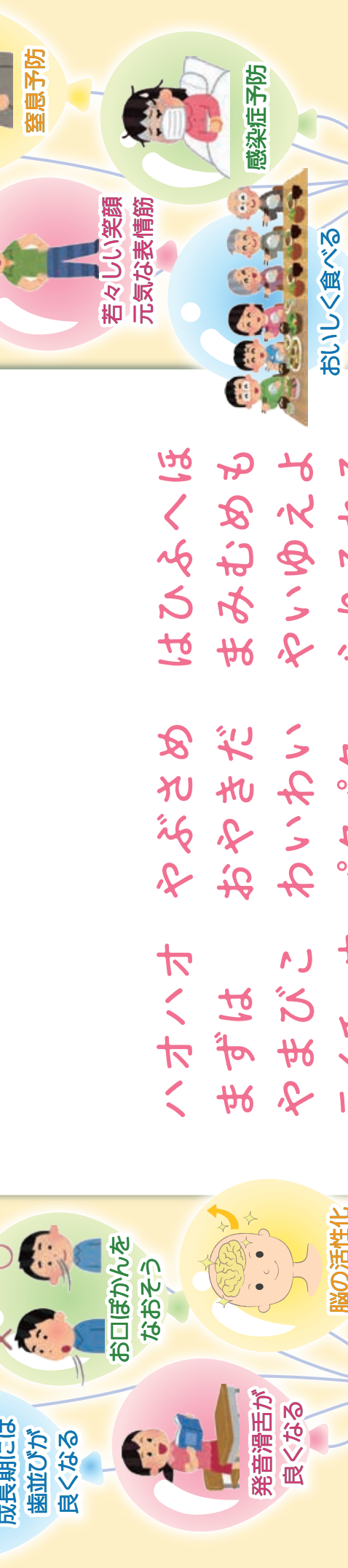
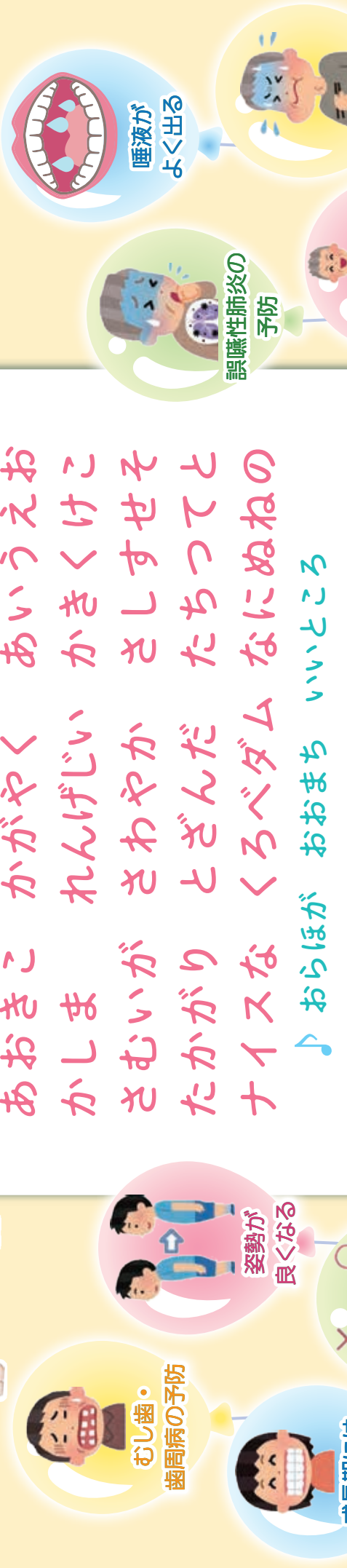


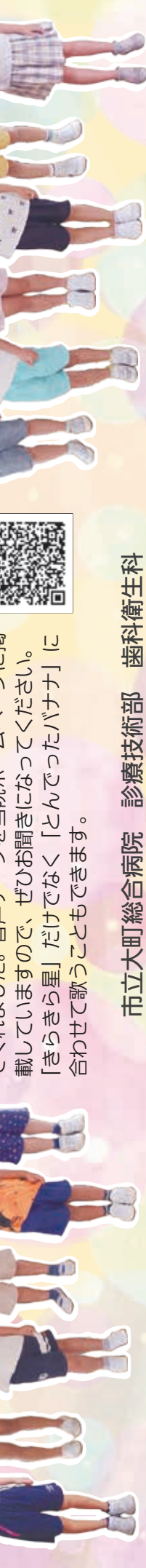
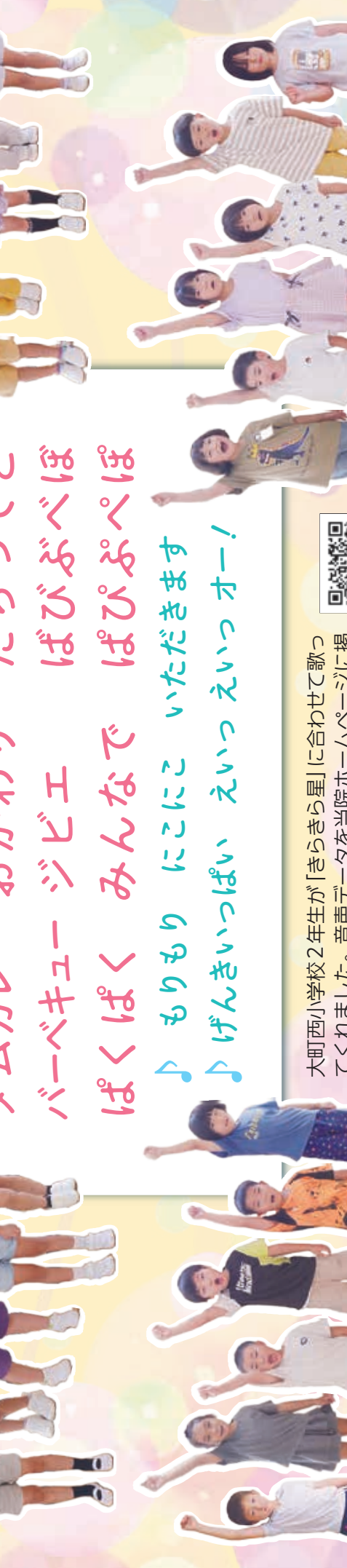
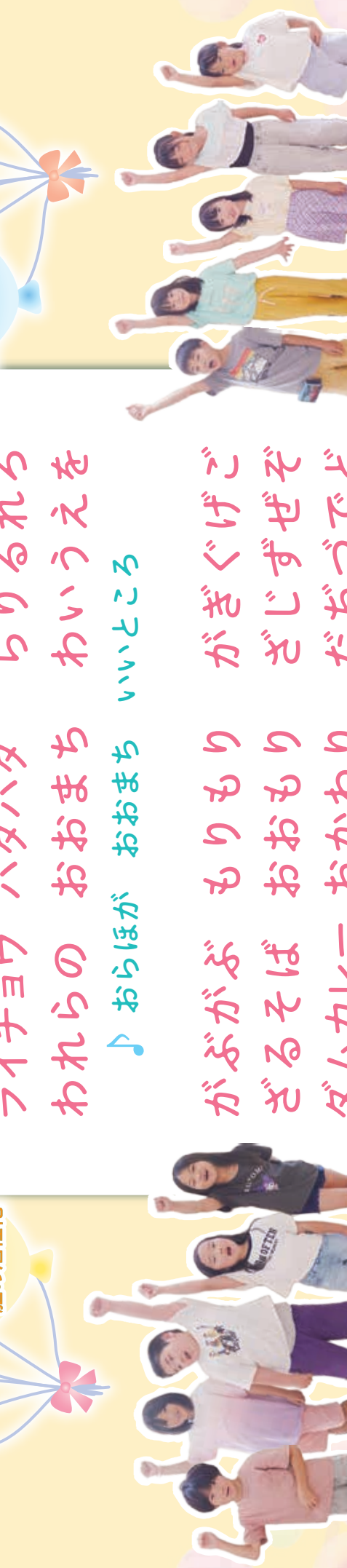
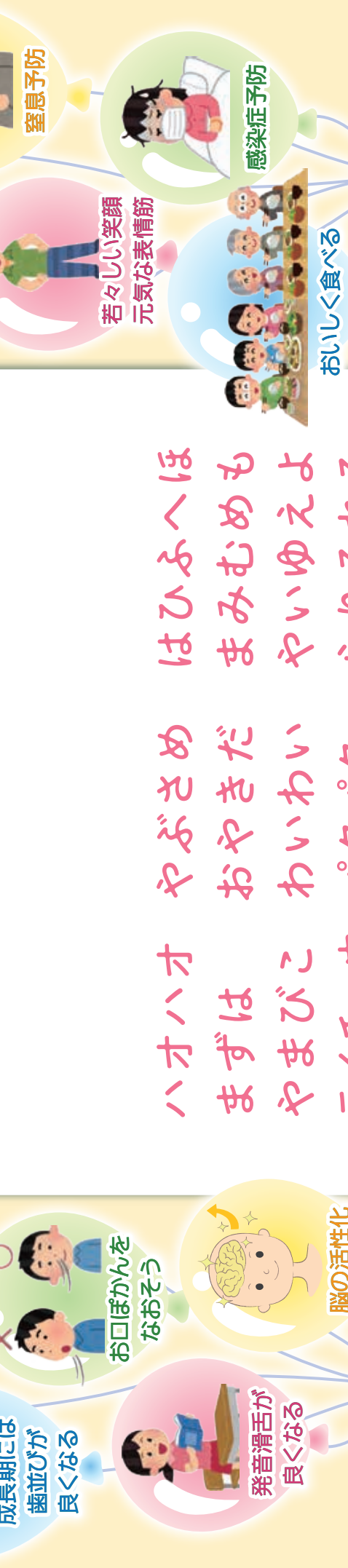
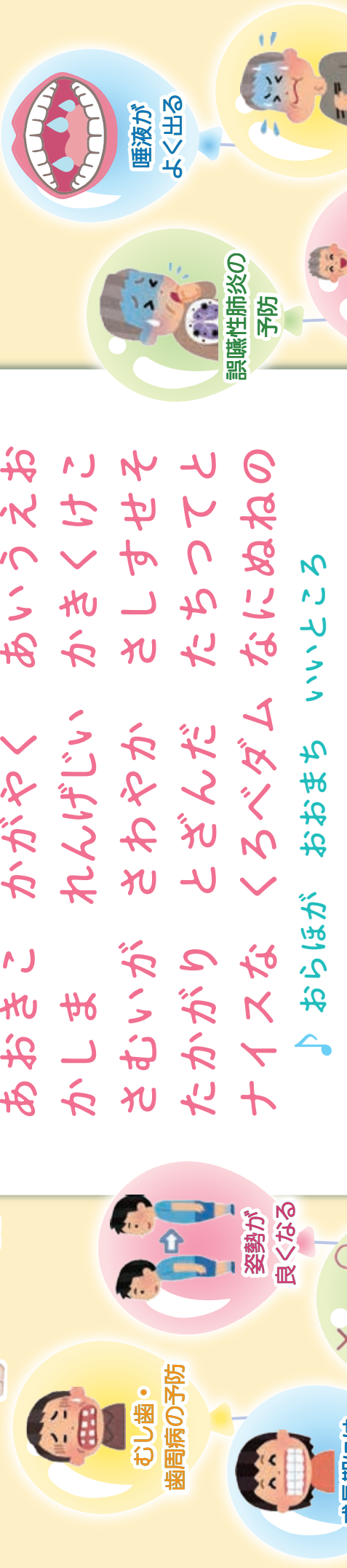
今日から役立つ
見聞きポスター

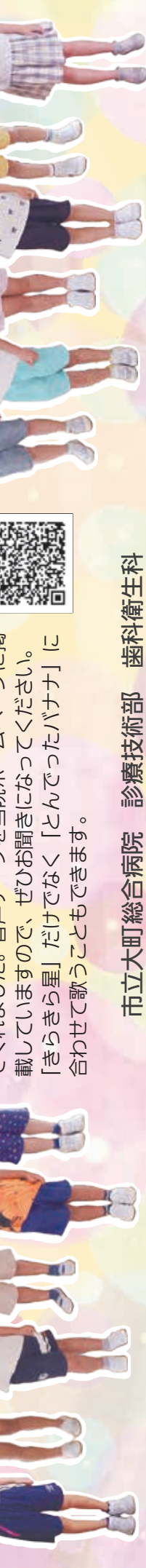
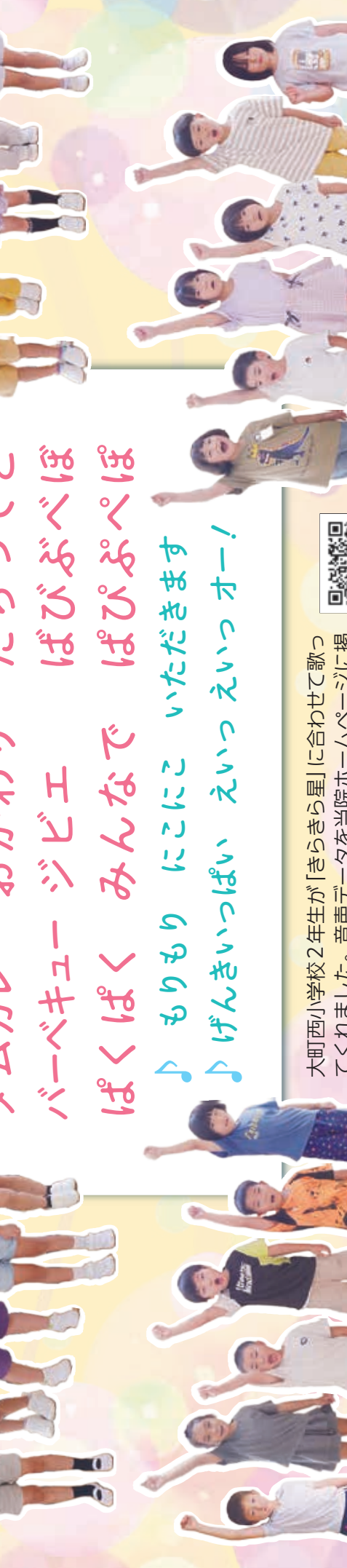
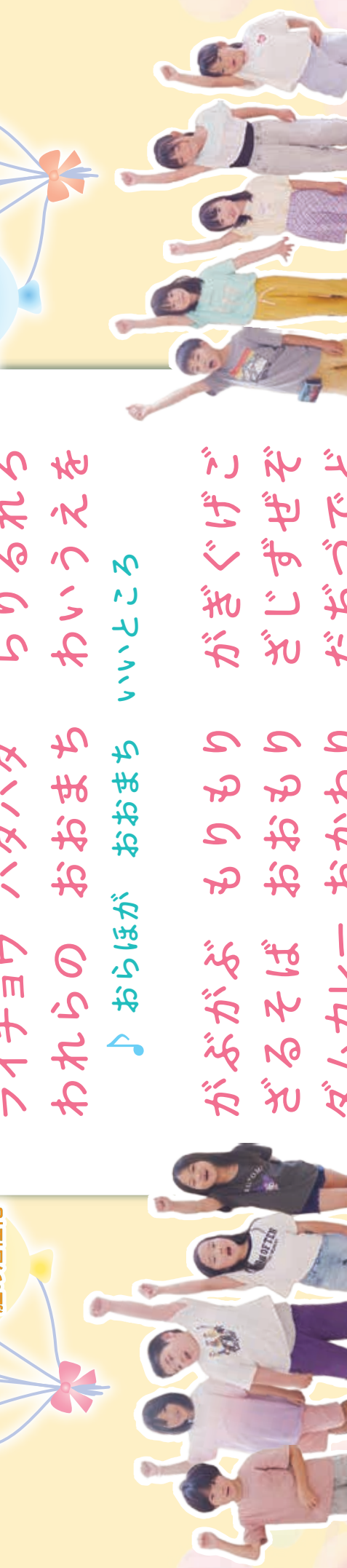
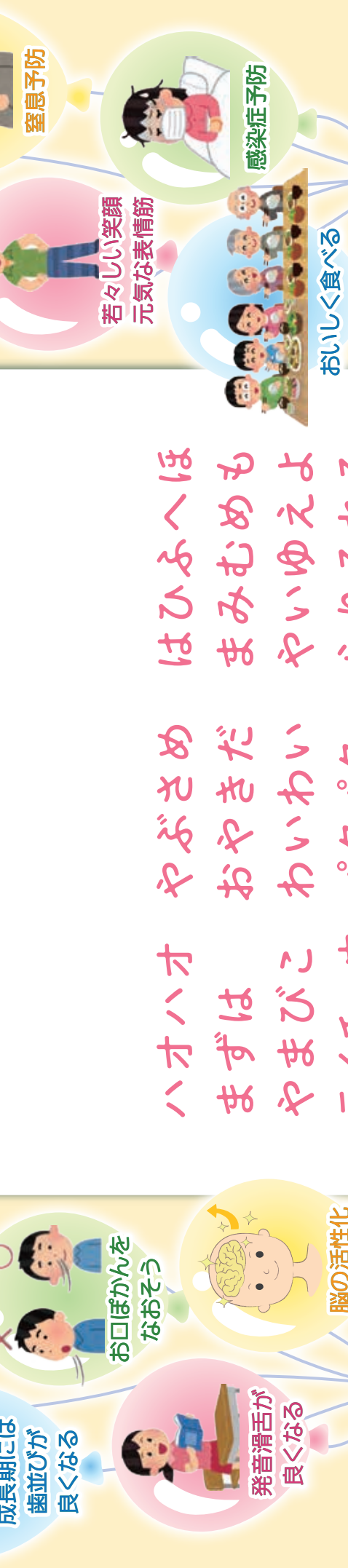
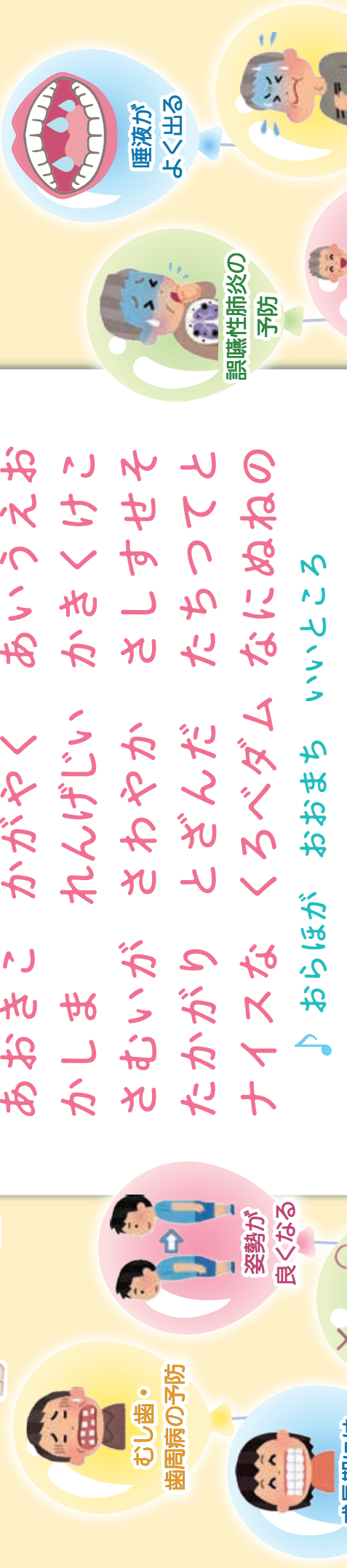
けんごう いいこといっぱい😊健口体操

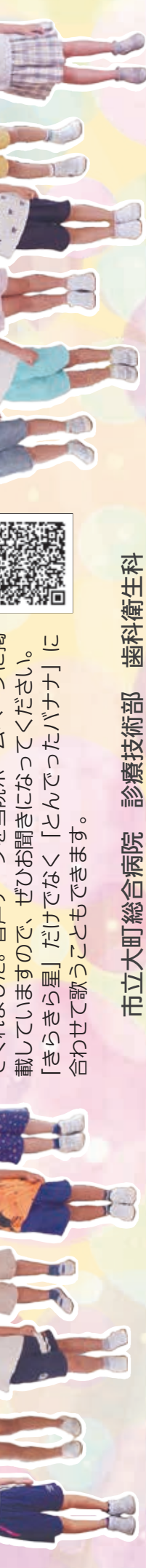
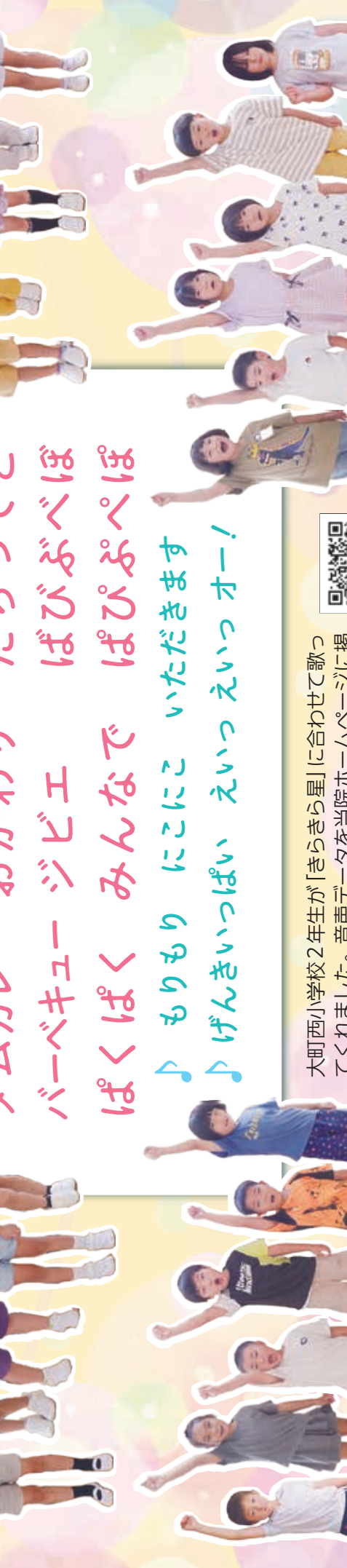
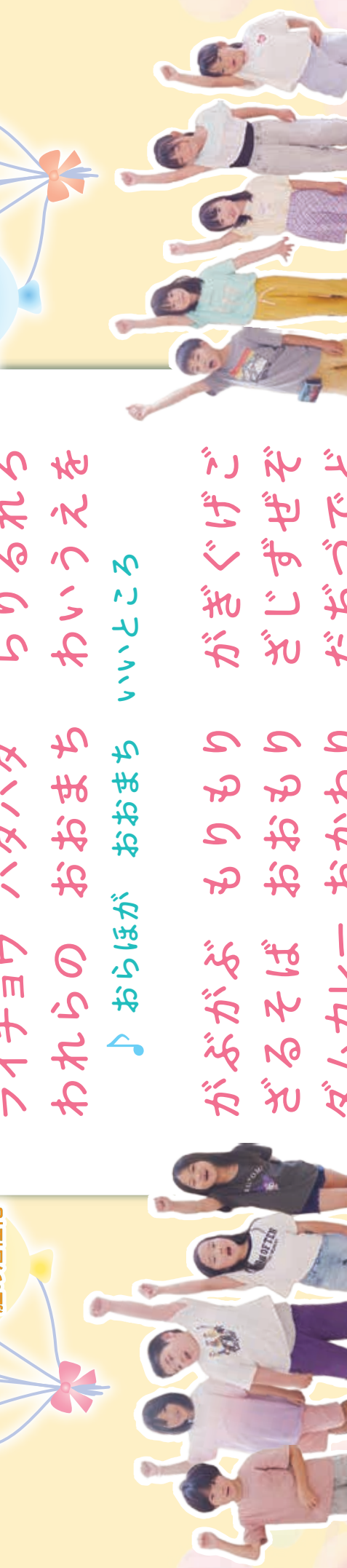
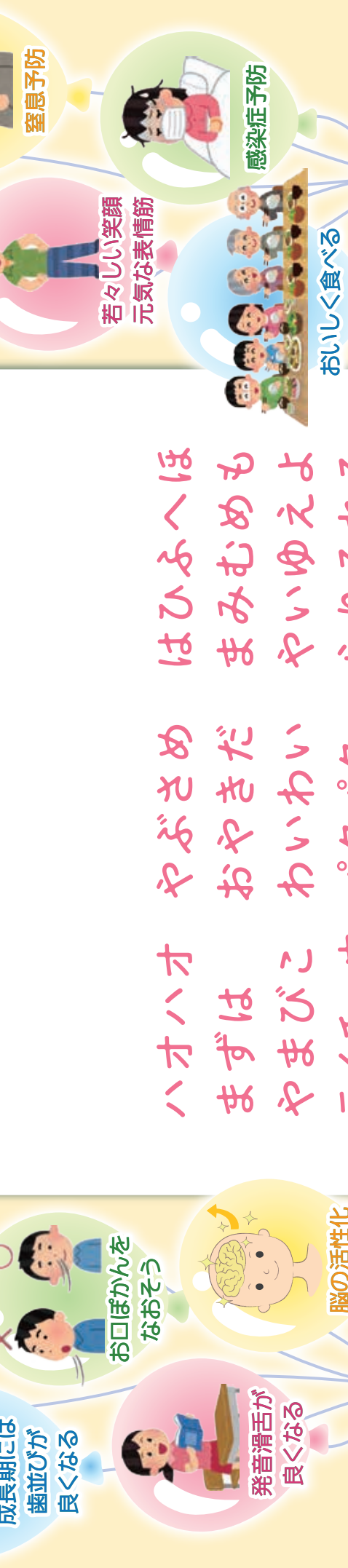
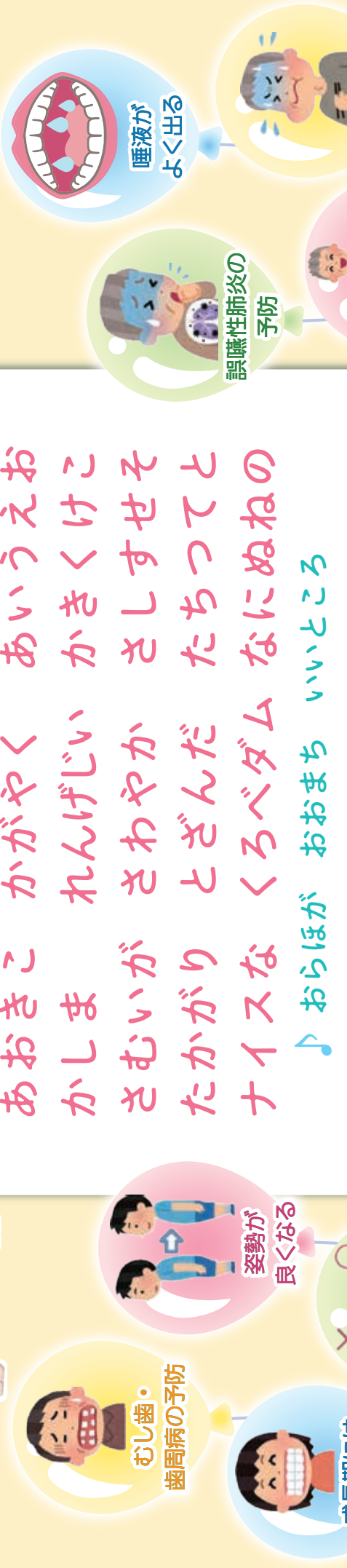
お口の体操は、子供から高齢者まで多世代で、簡単にできるお口のトレーニングです。舌やお口の周りの筋肉を鍛え、唾液の分泌を促し、お口の機能（食べること・飲み込むこと・話すこと・呼吸すること・表情を作ること・消化すること・体のバランスを保つことなど）を維持・向上させるための運動です。それぞれの年代に合った、良い効果が期待できます！

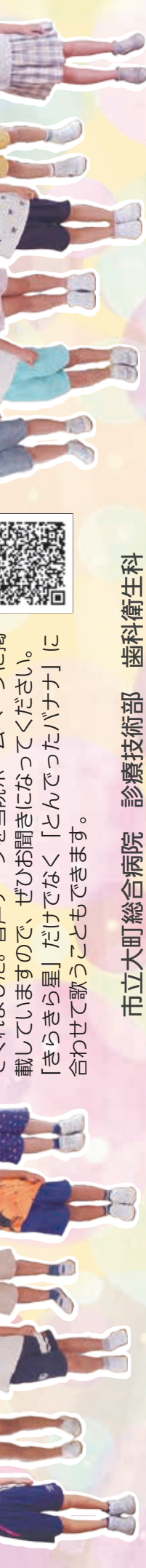
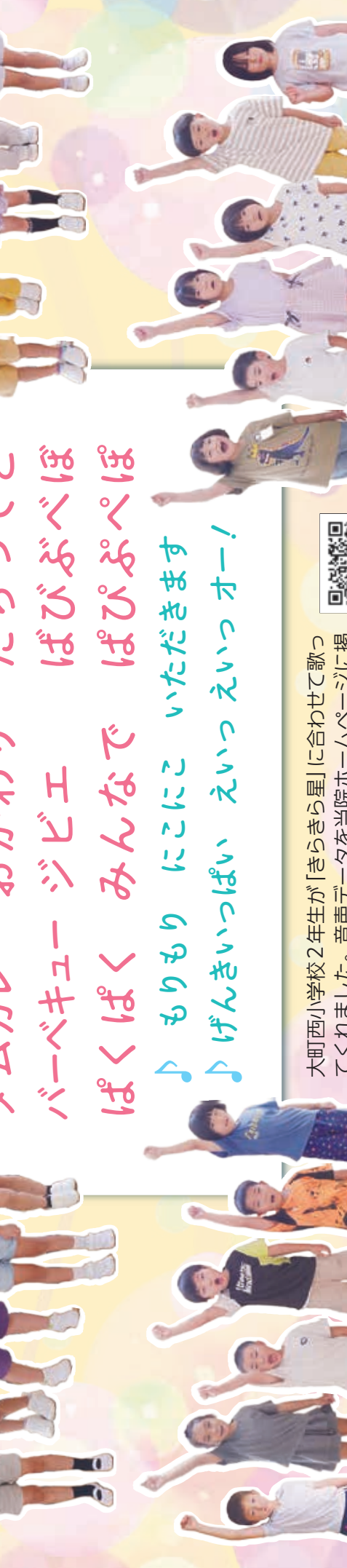
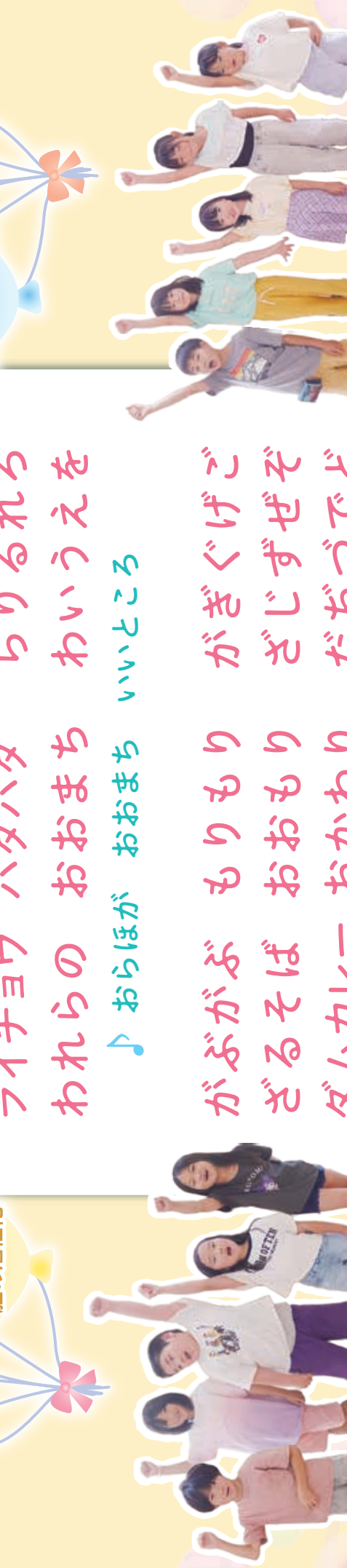
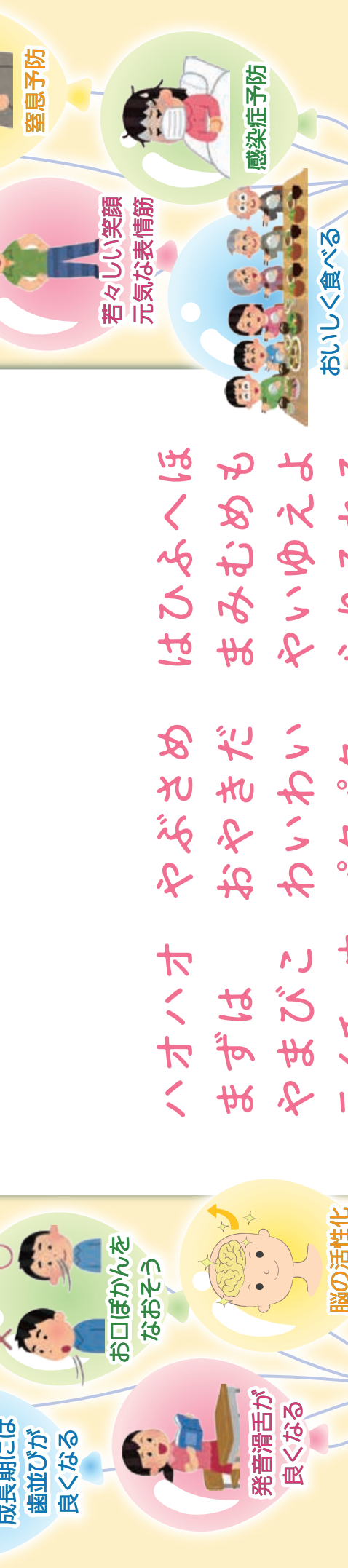
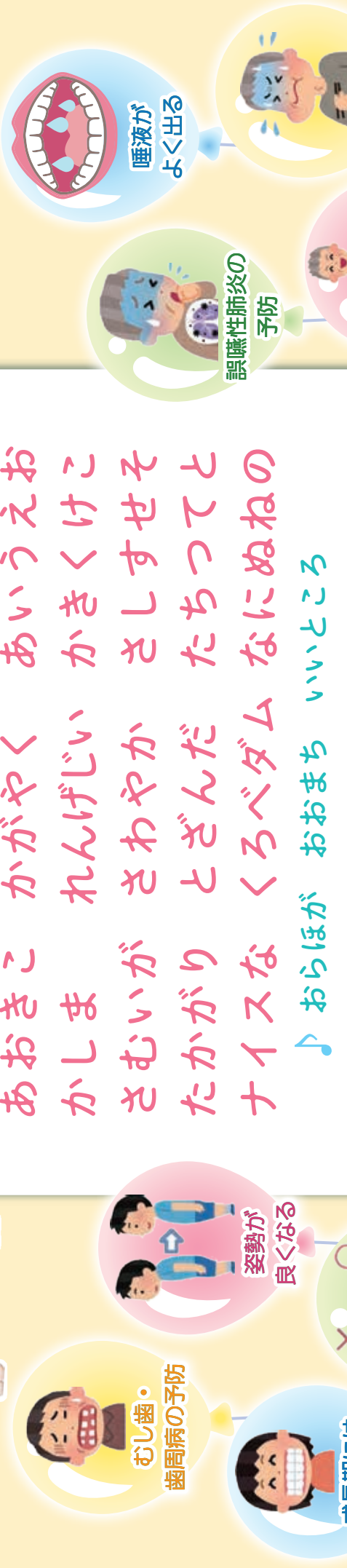
近年、口腔機能発達不全症や口腔機能低下症という病名もでき、保険診療の対象となりました。気になる方は、かかりつけ歯科医院にご相談ください。今回、**大町西小学校2年生**のみなさんと、お口のたらしきについて学び、体にとってそのはたらきの大切さを感じ、一緒にご当地健口体操を作りました。楽しく「おおまち健口体操」をして、おいしく食べて笑顔で元気に過ごしましょう！

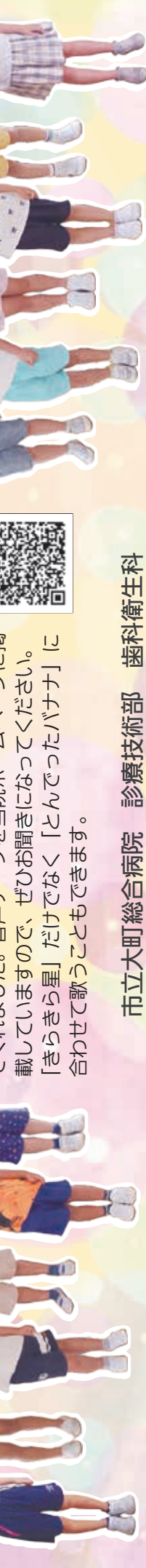
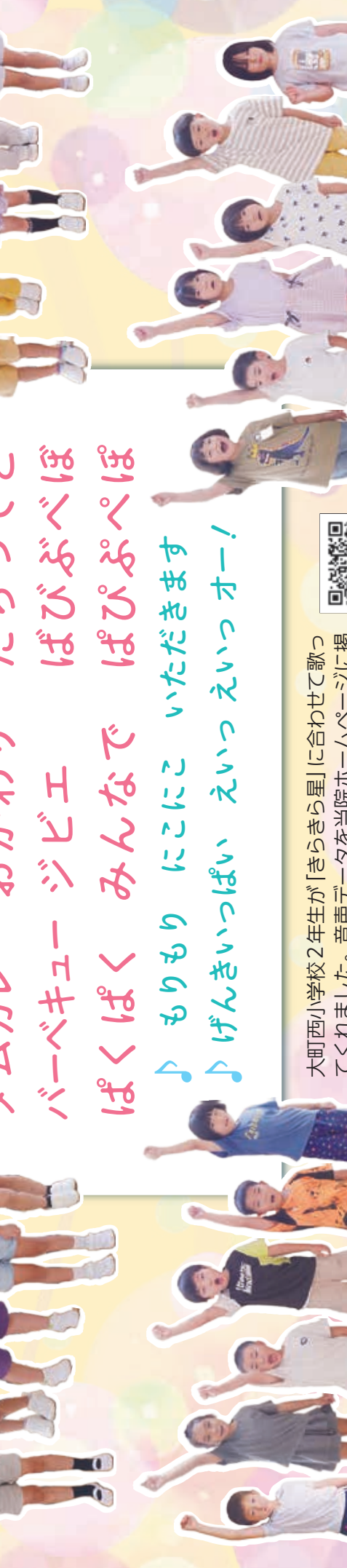
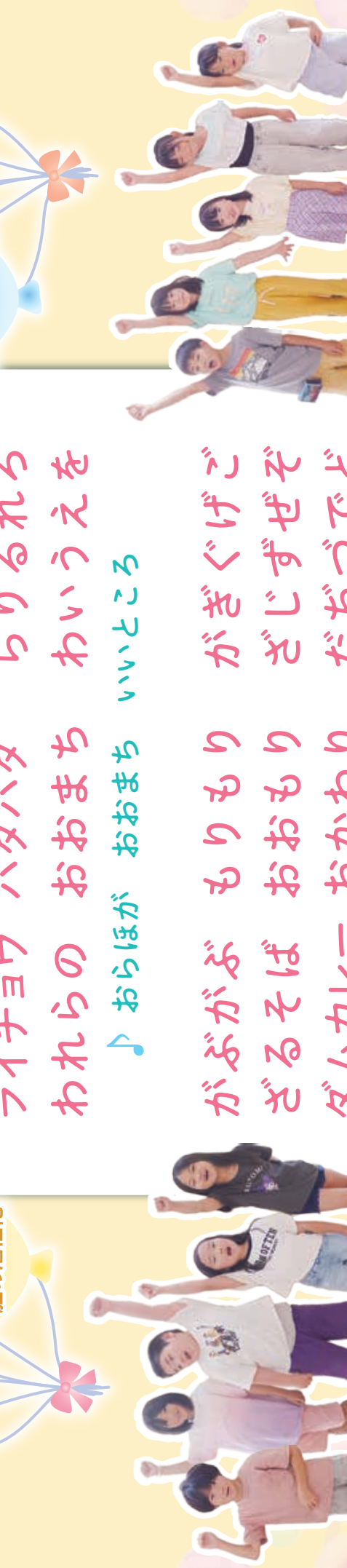
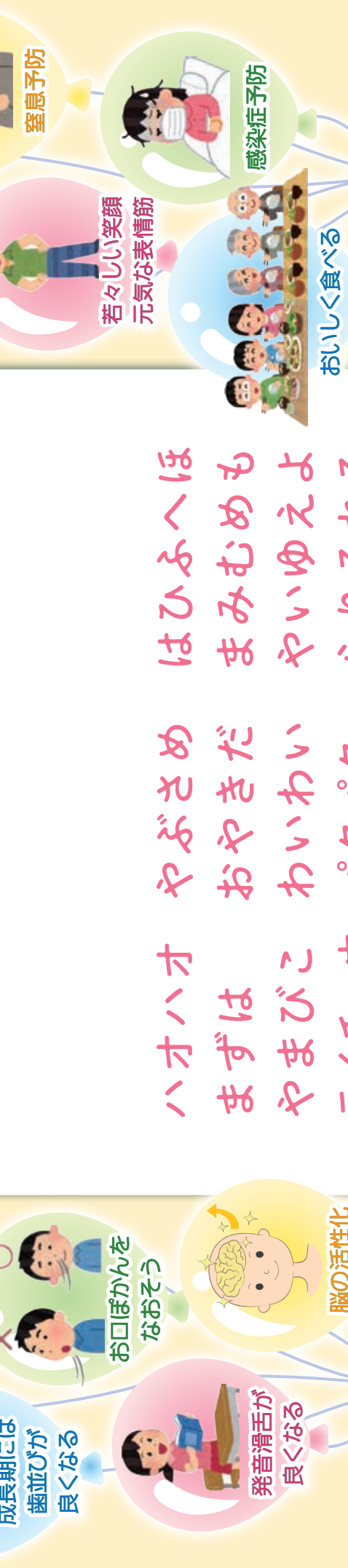
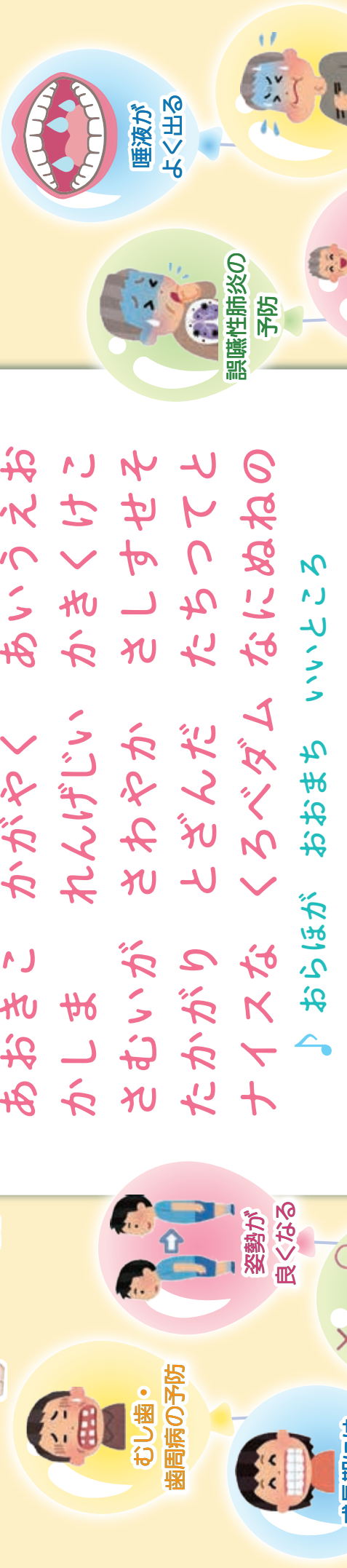


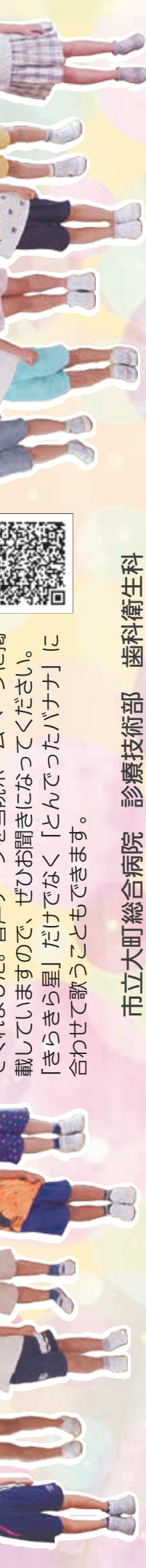
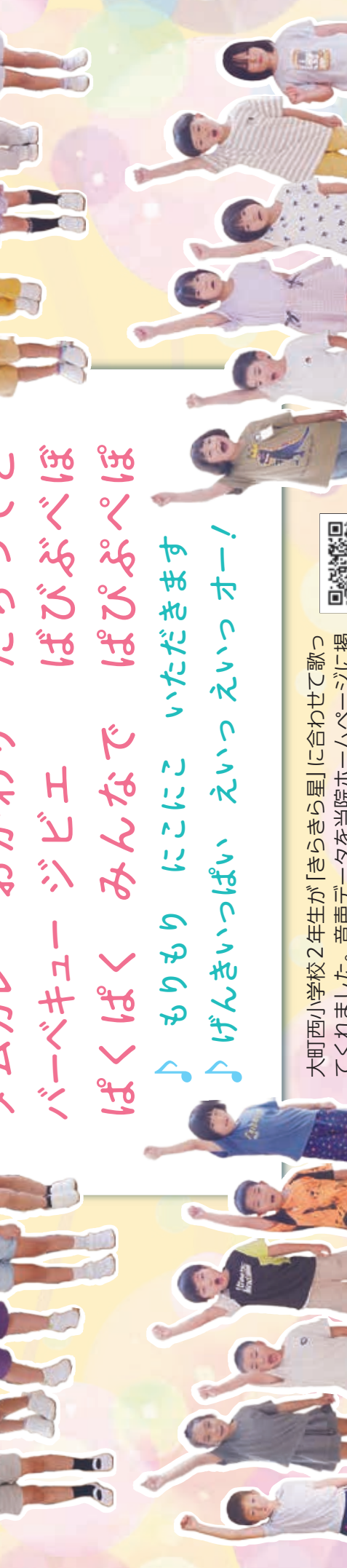
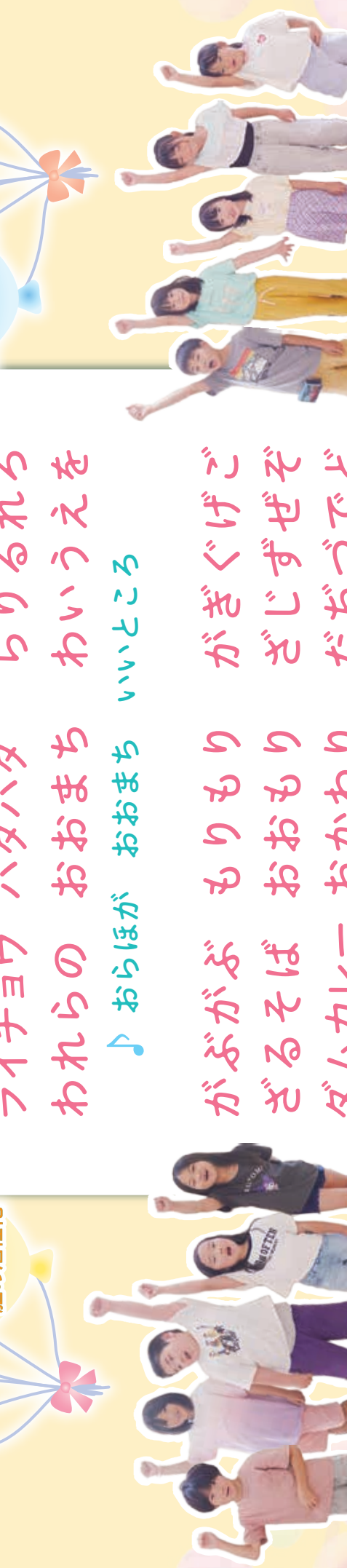
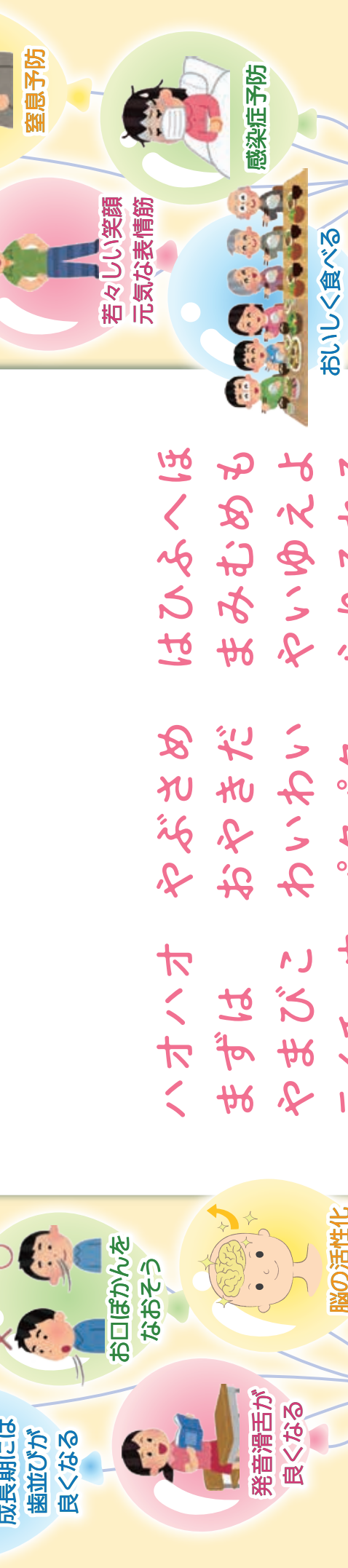
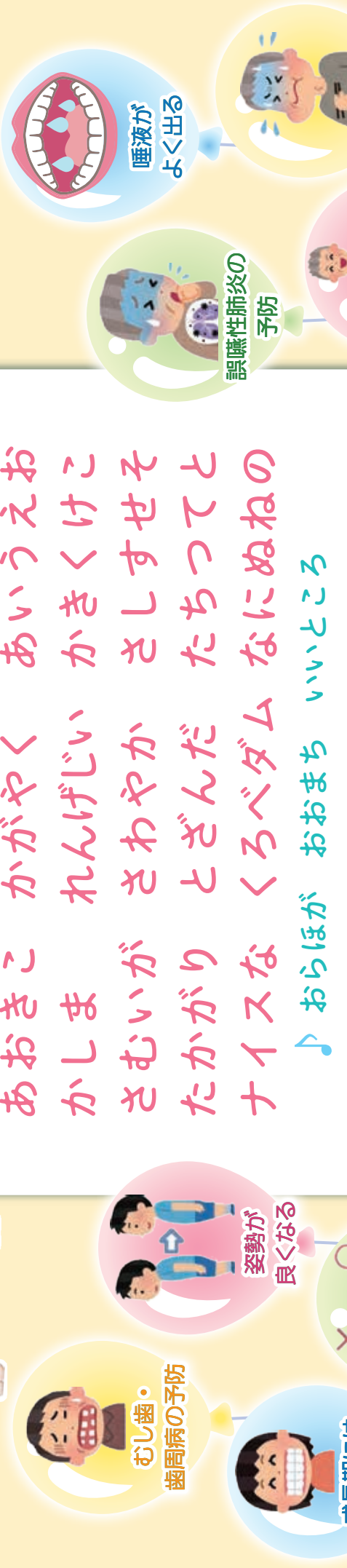


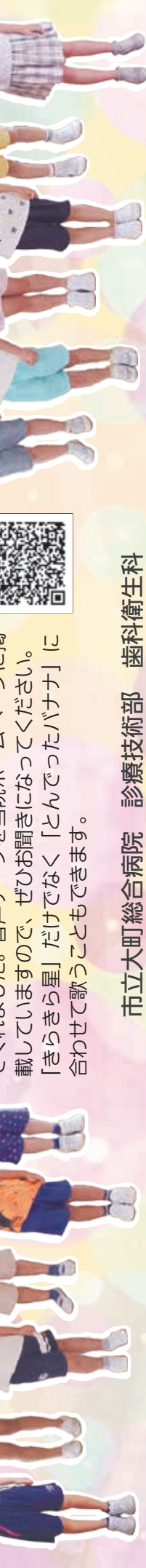
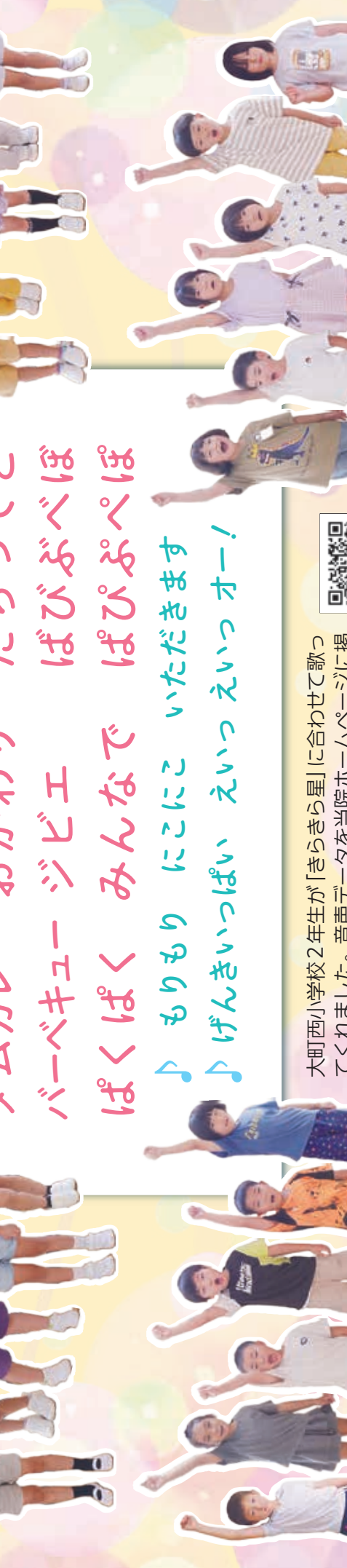
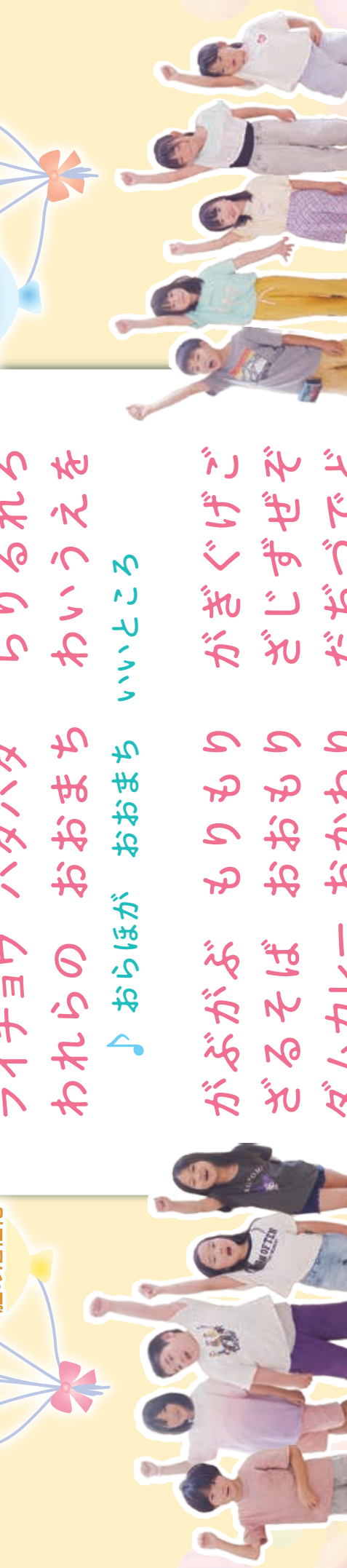
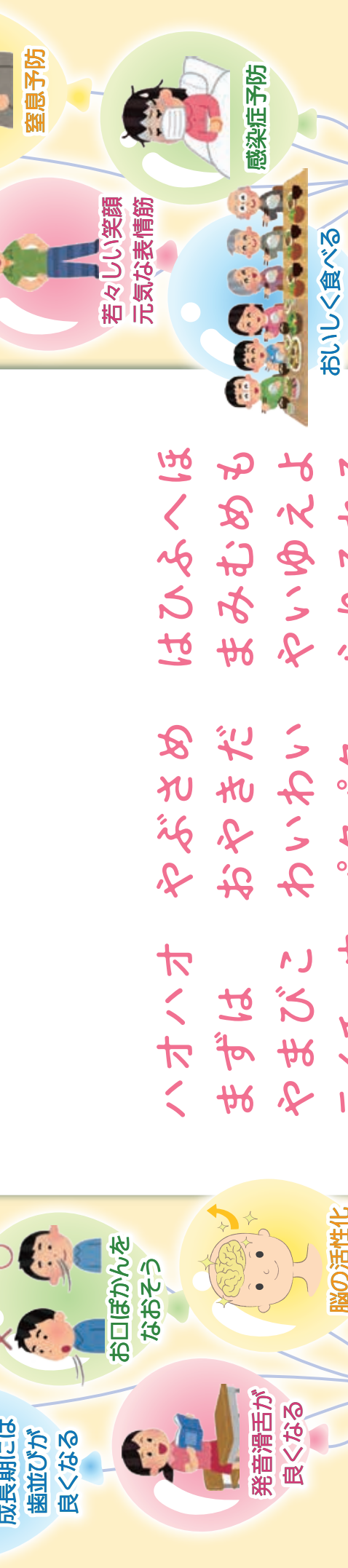
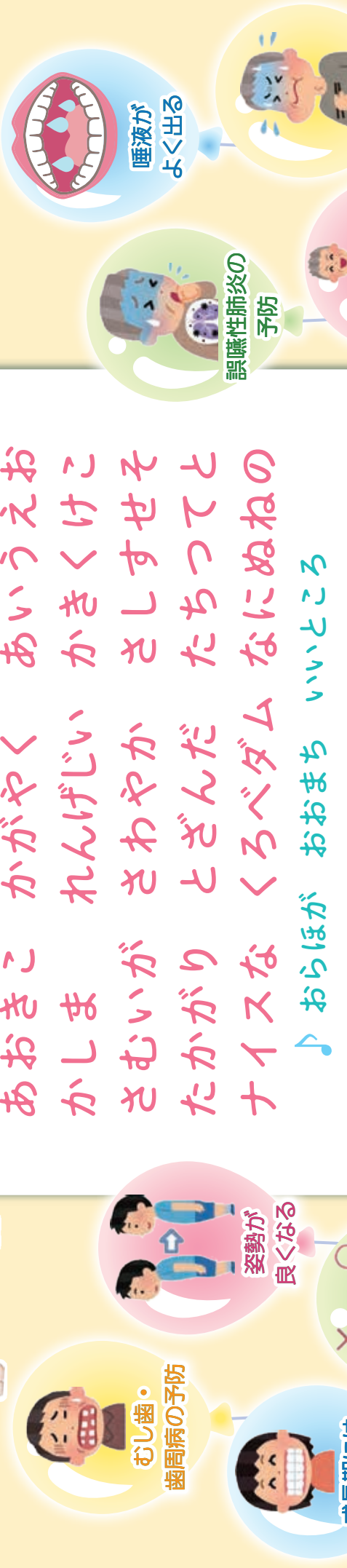


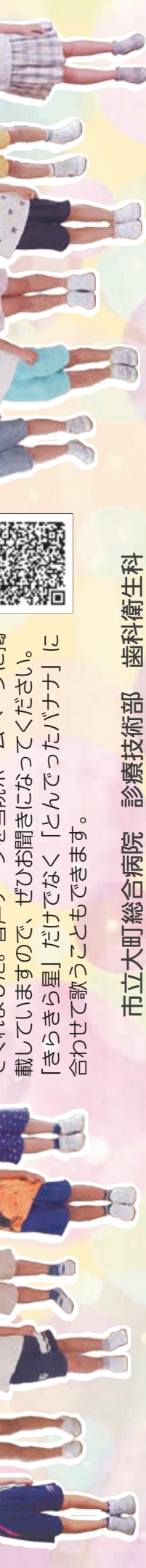
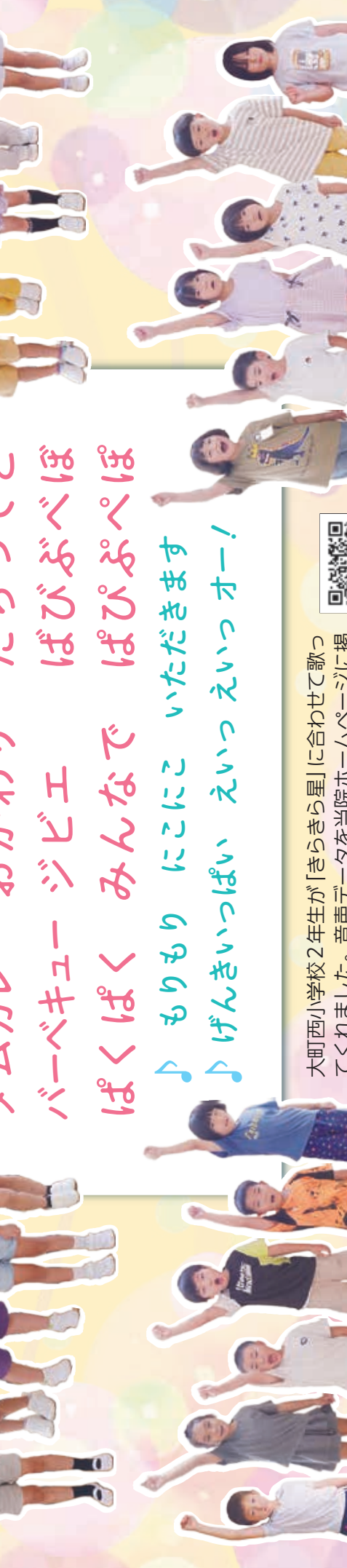
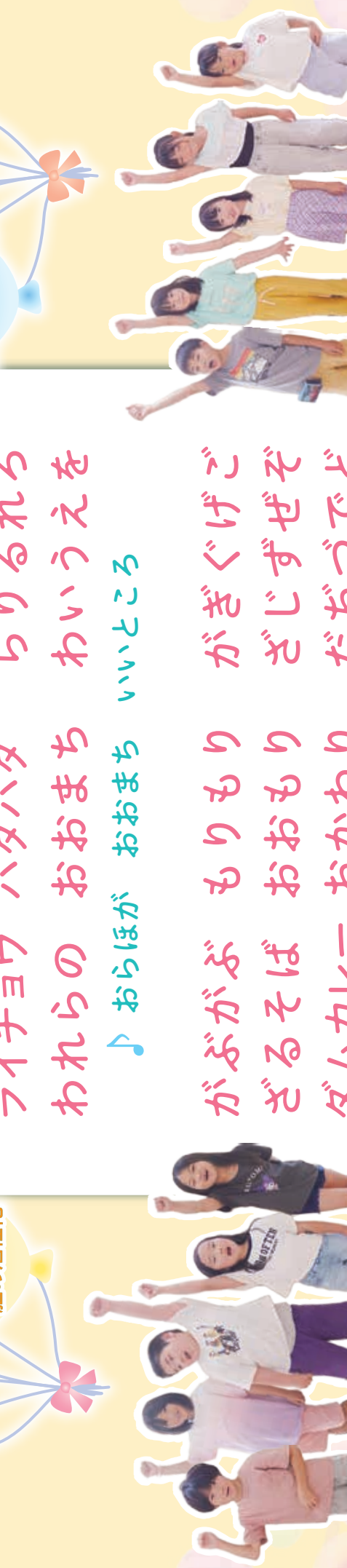
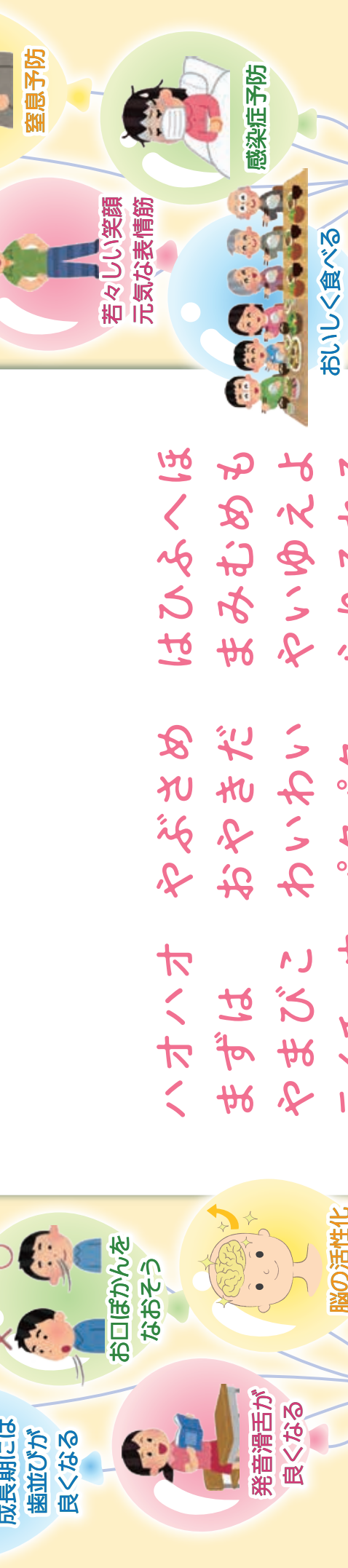
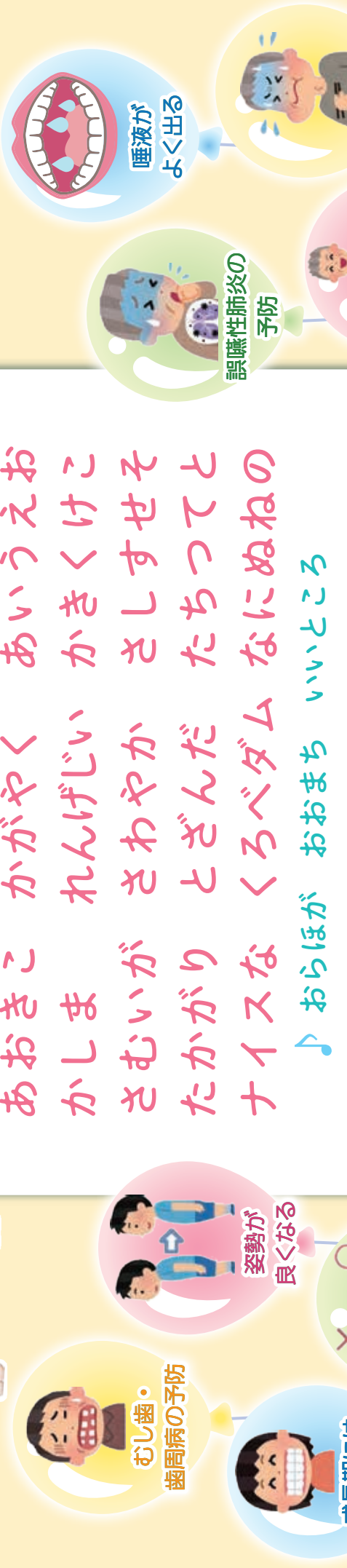


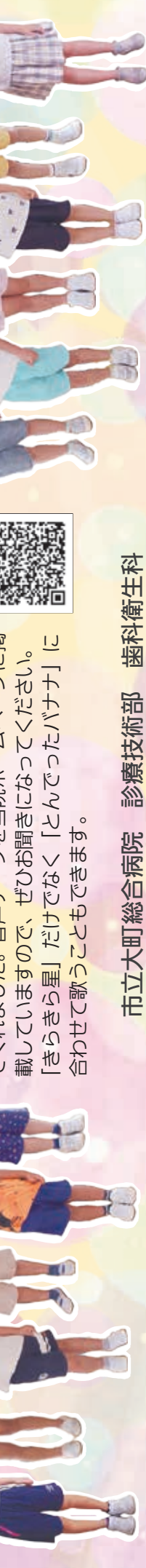
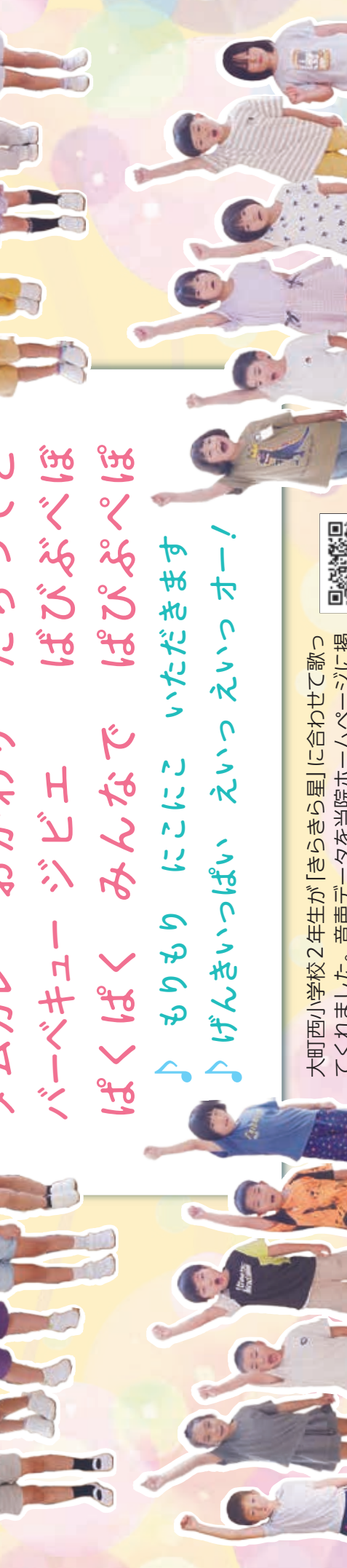
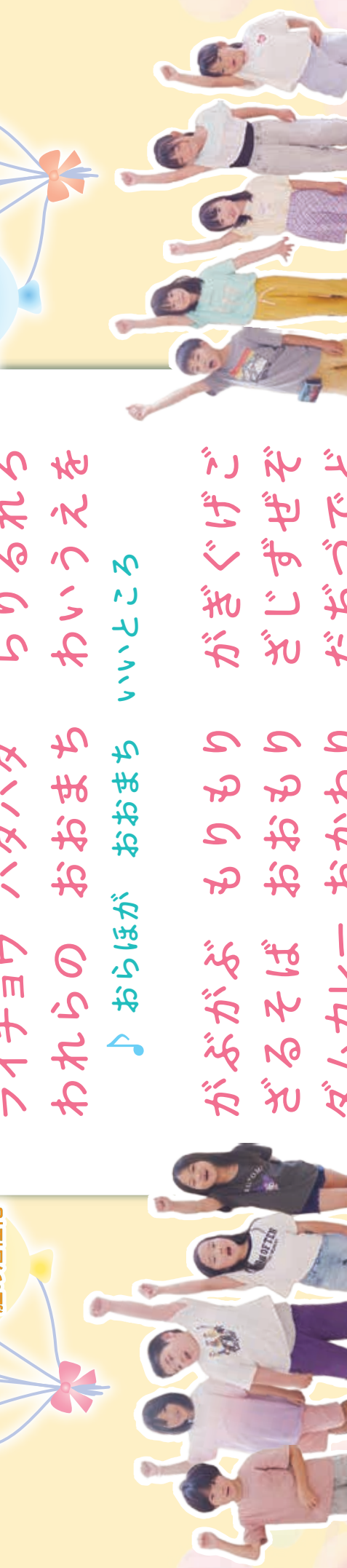
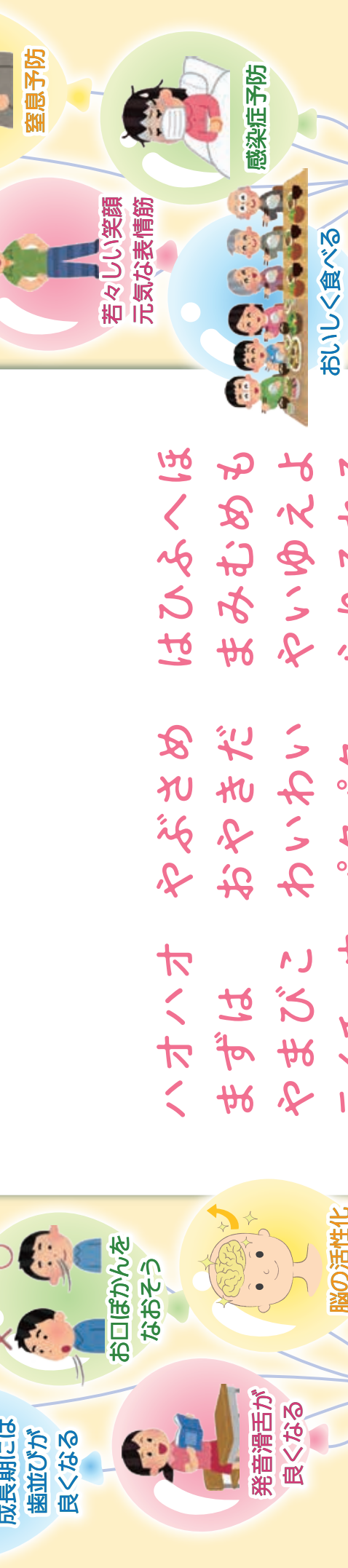
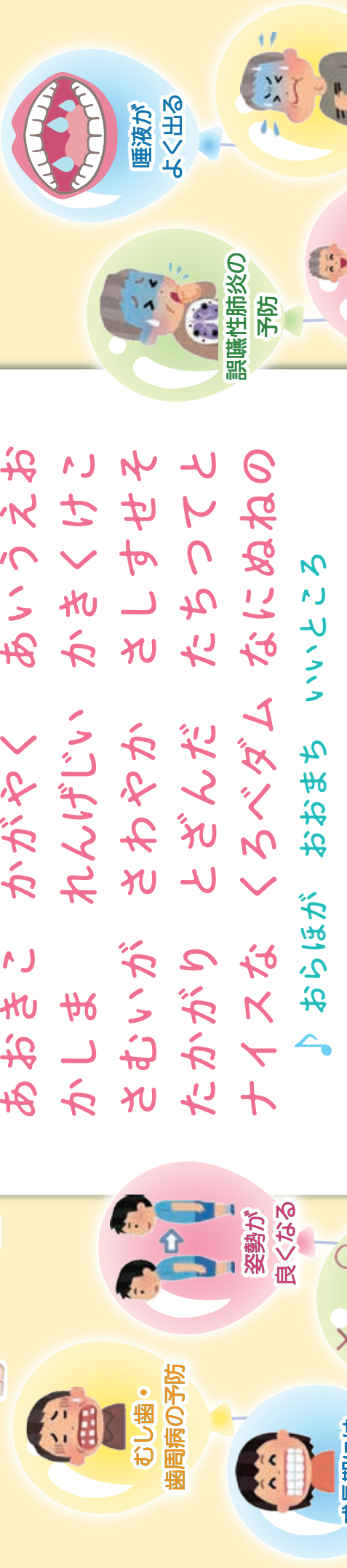


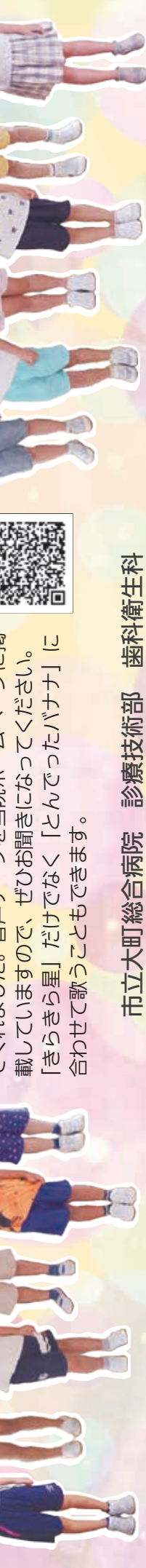
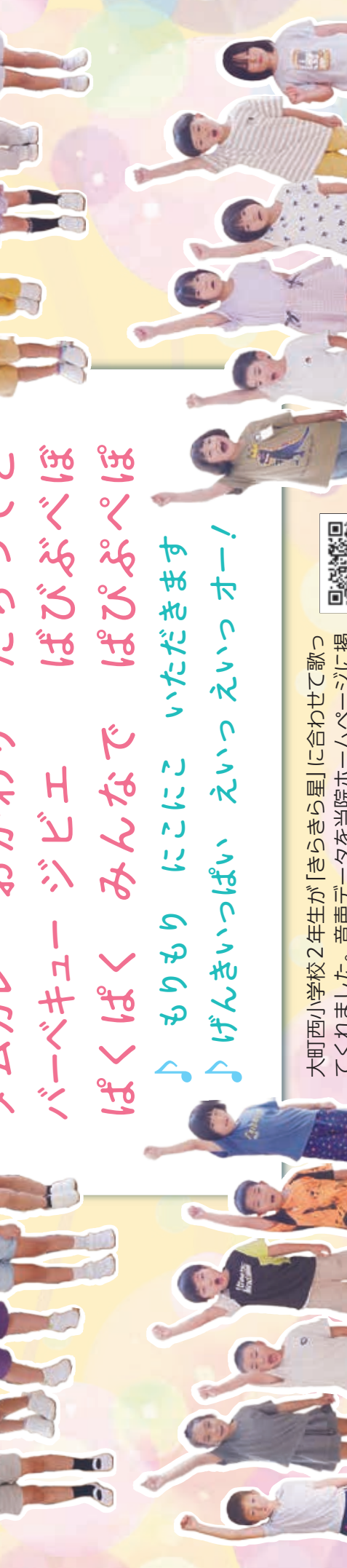
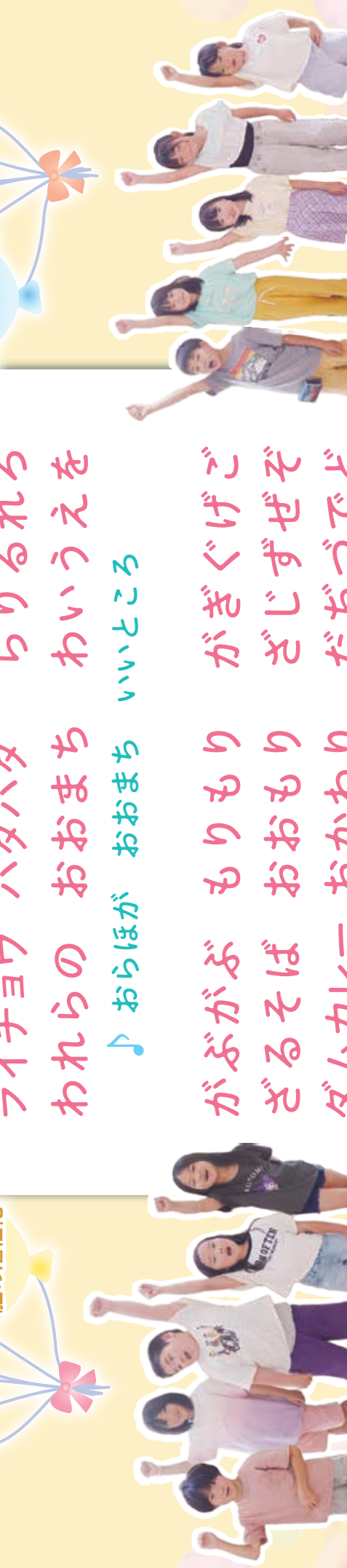
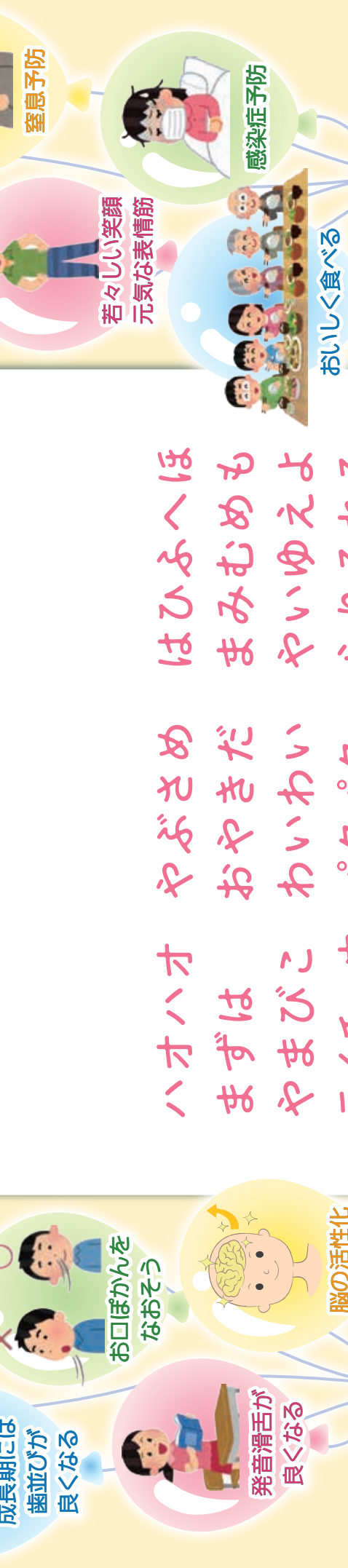
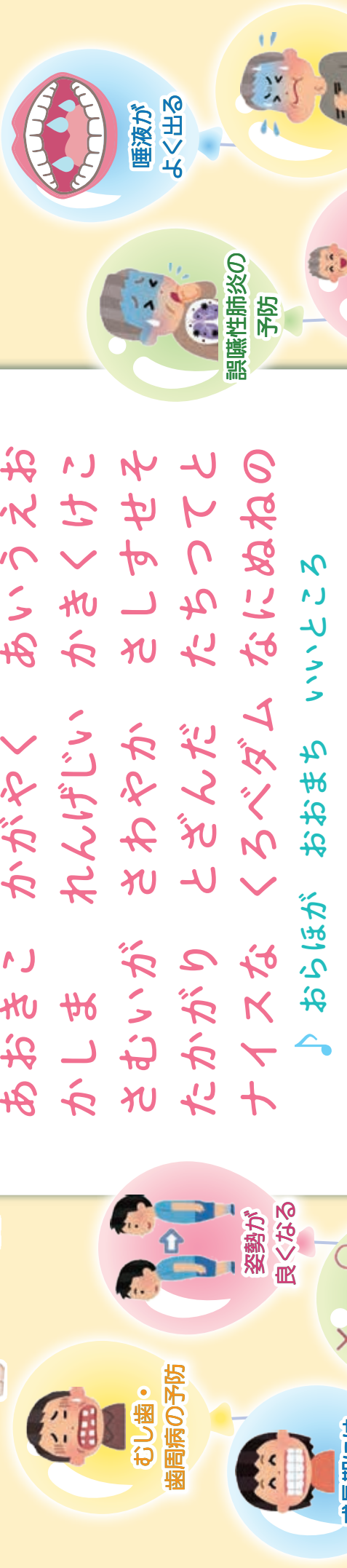


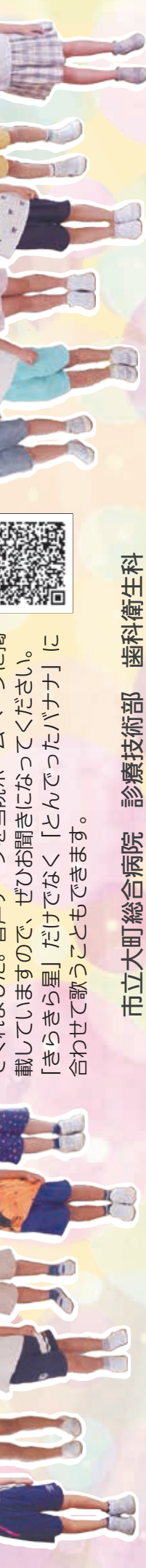
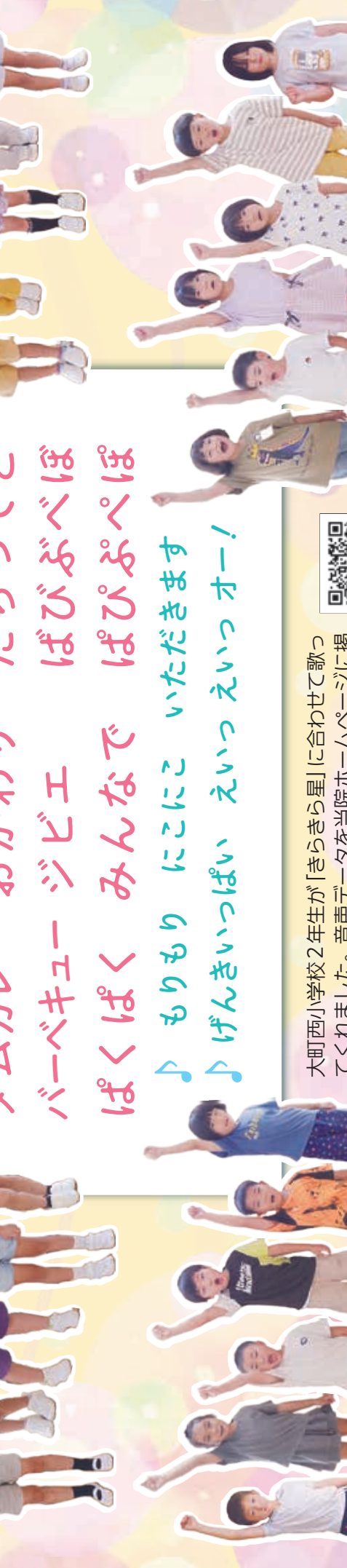
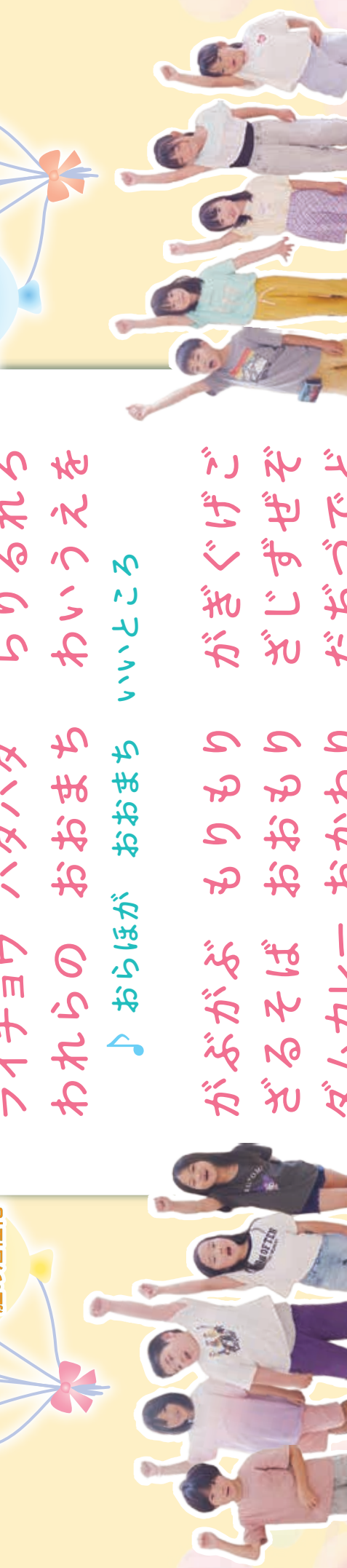
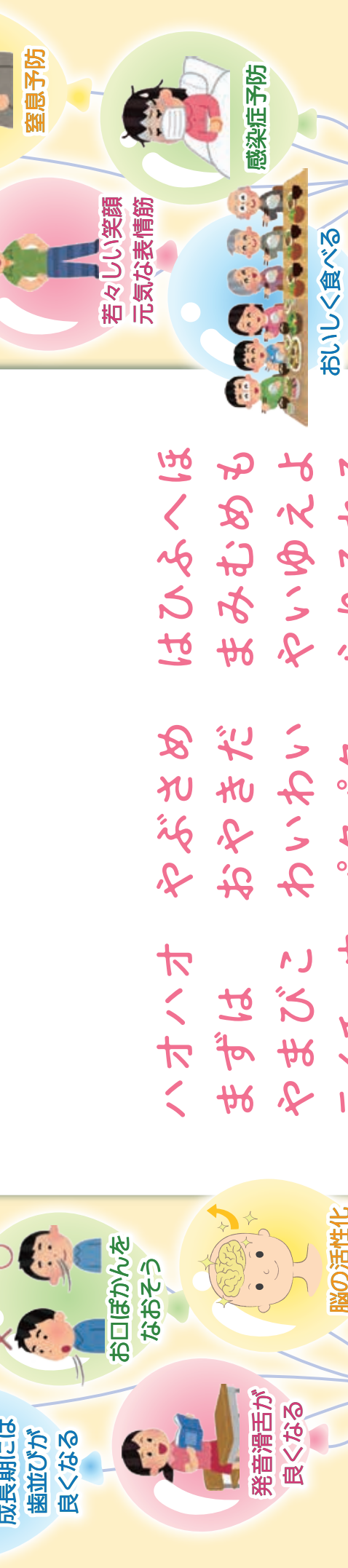
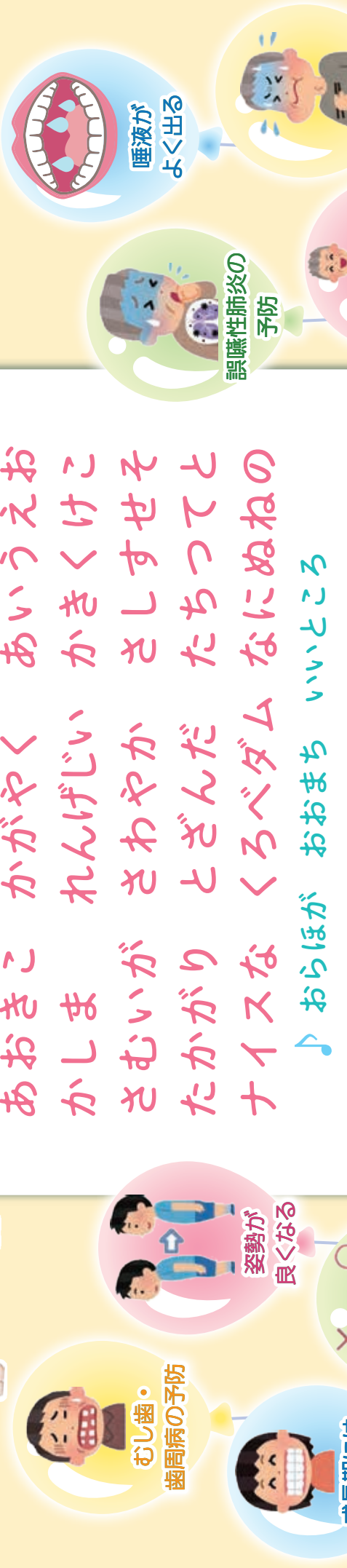


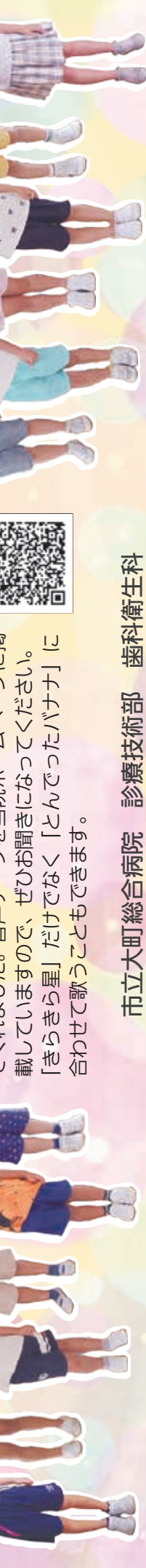
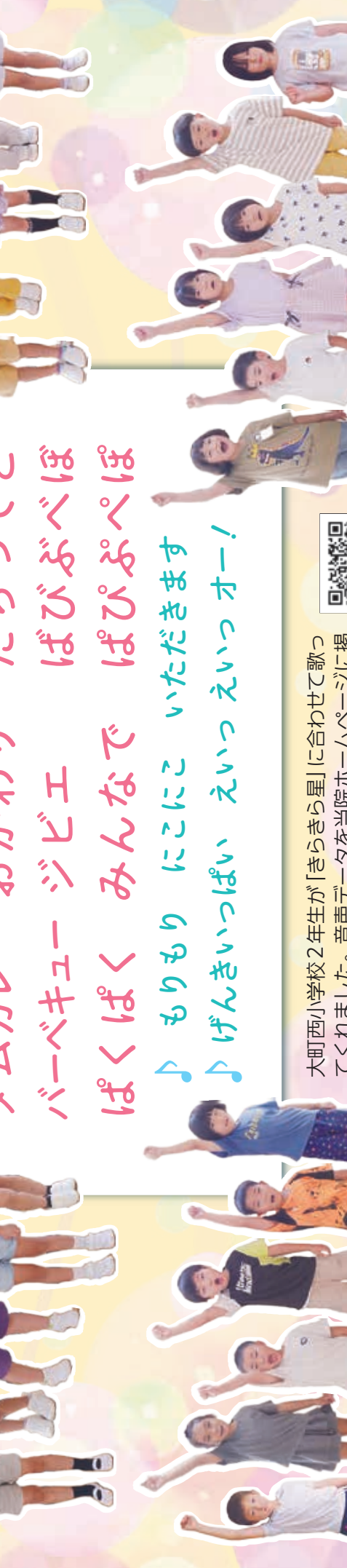
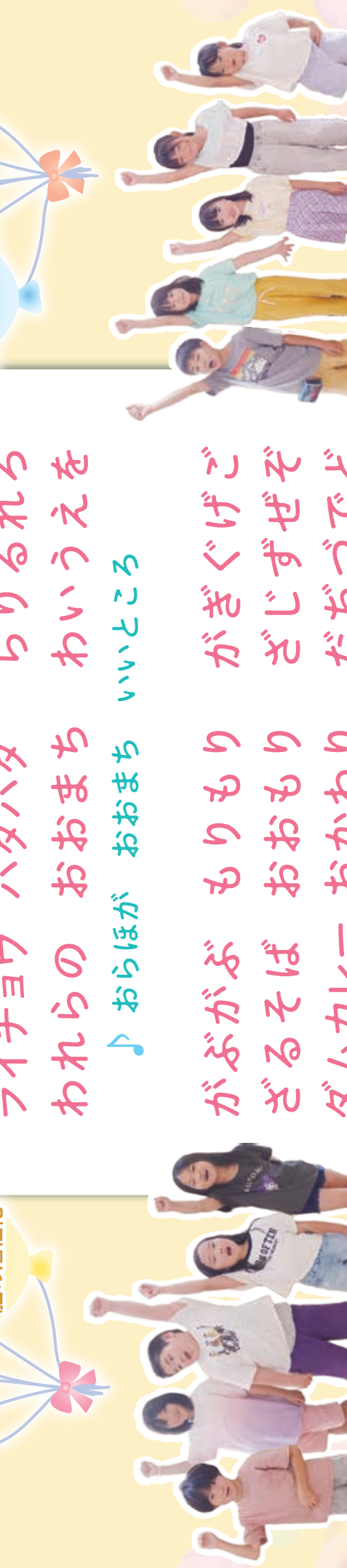
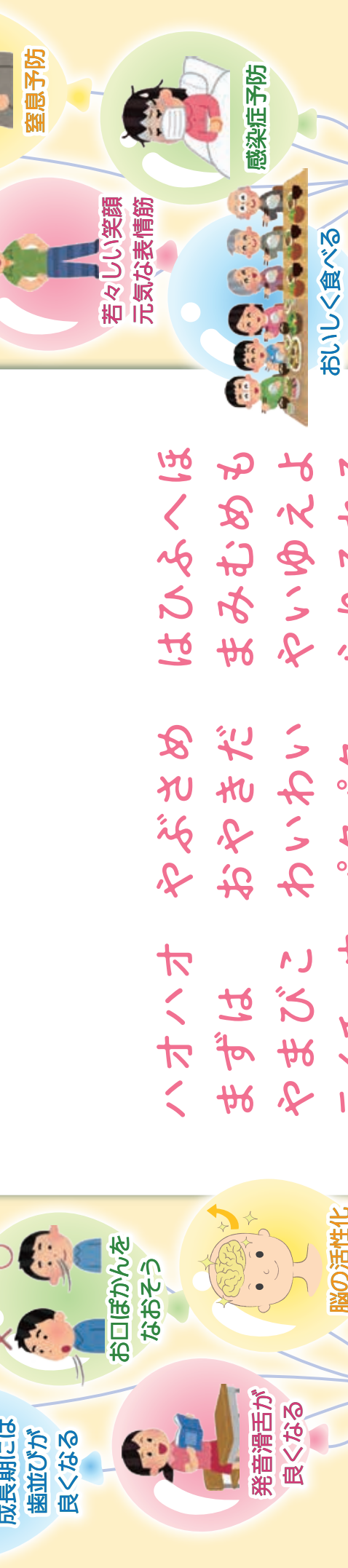
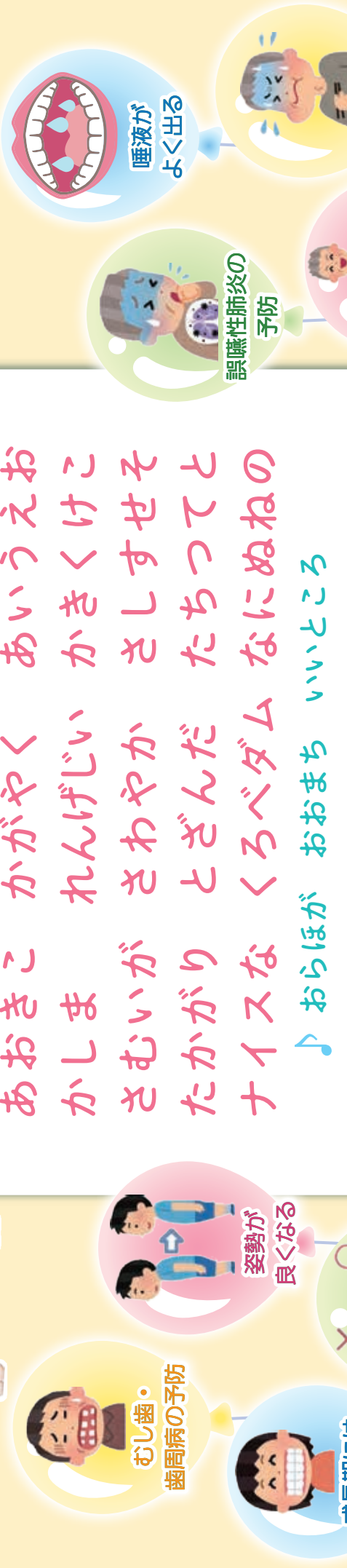


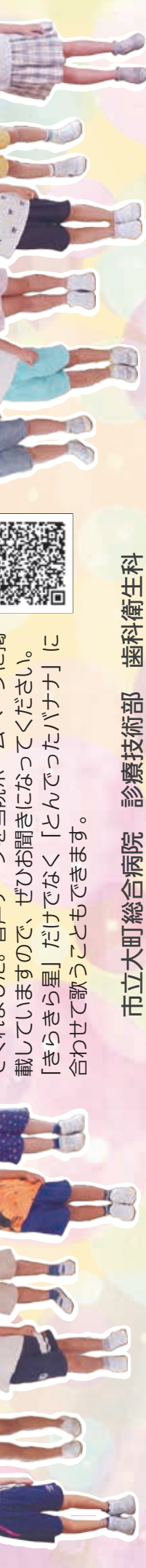
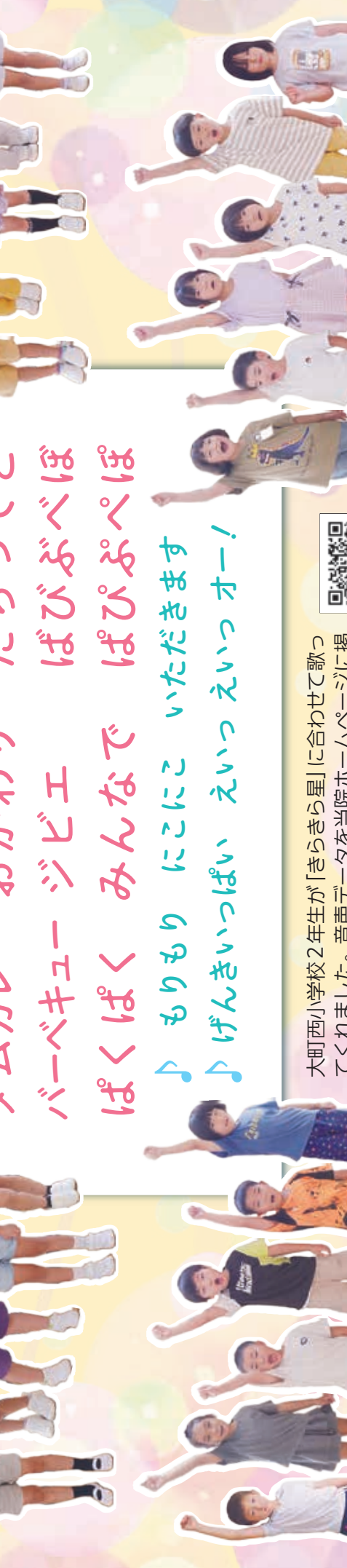
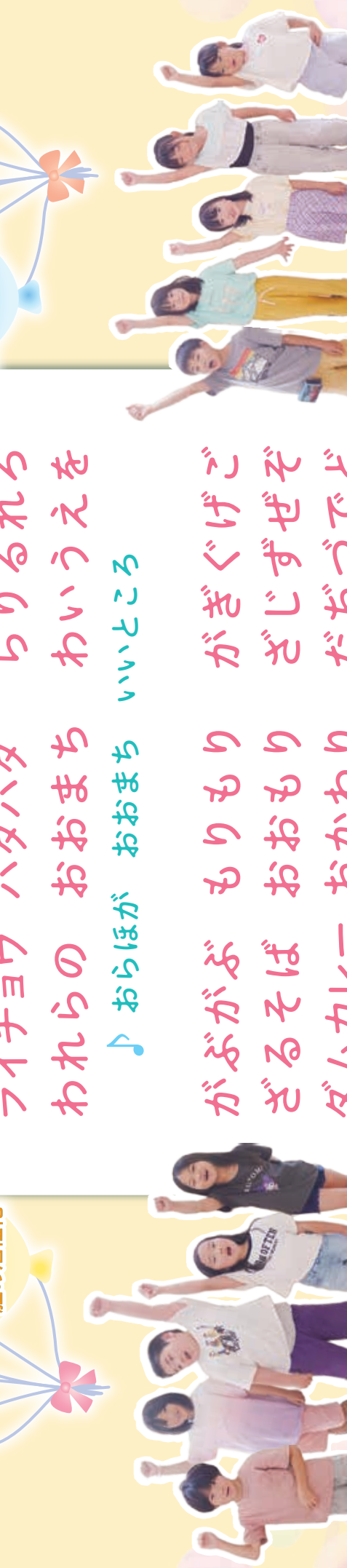
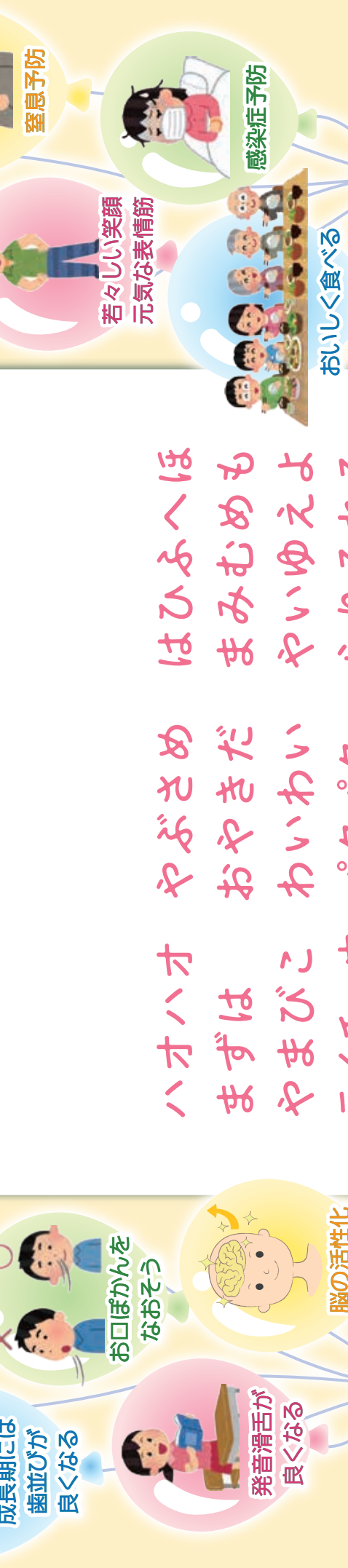
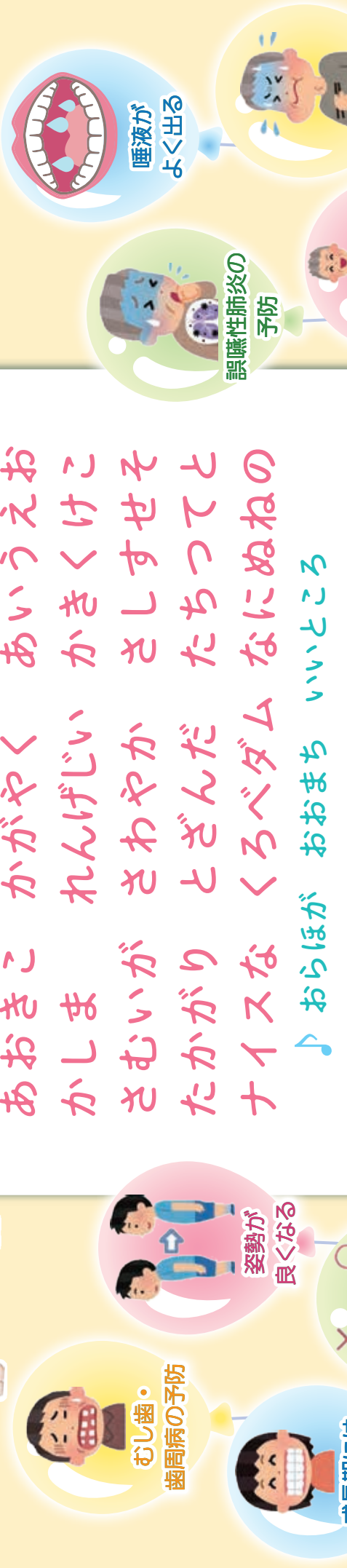


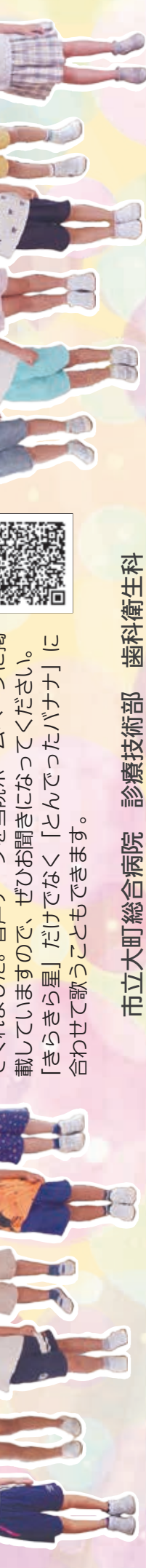
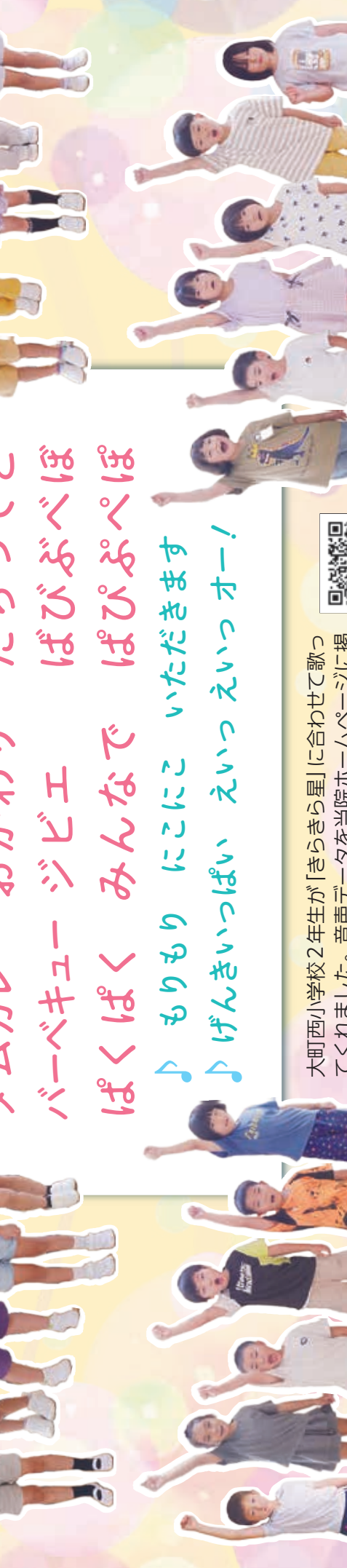
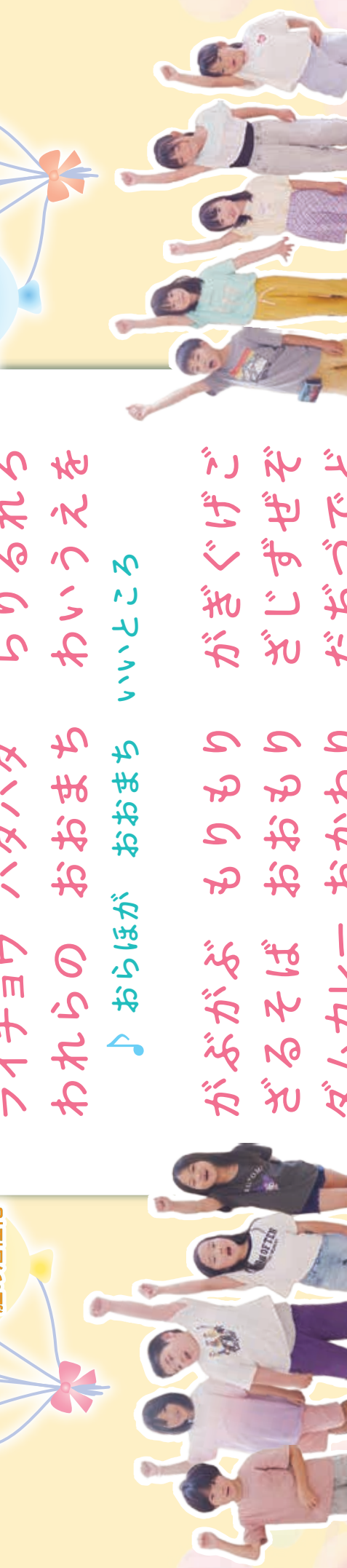
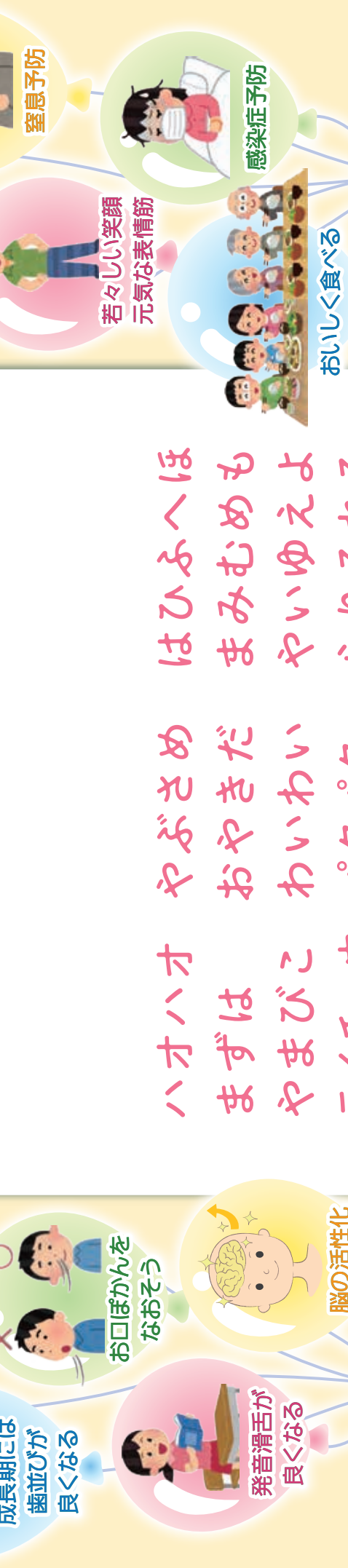
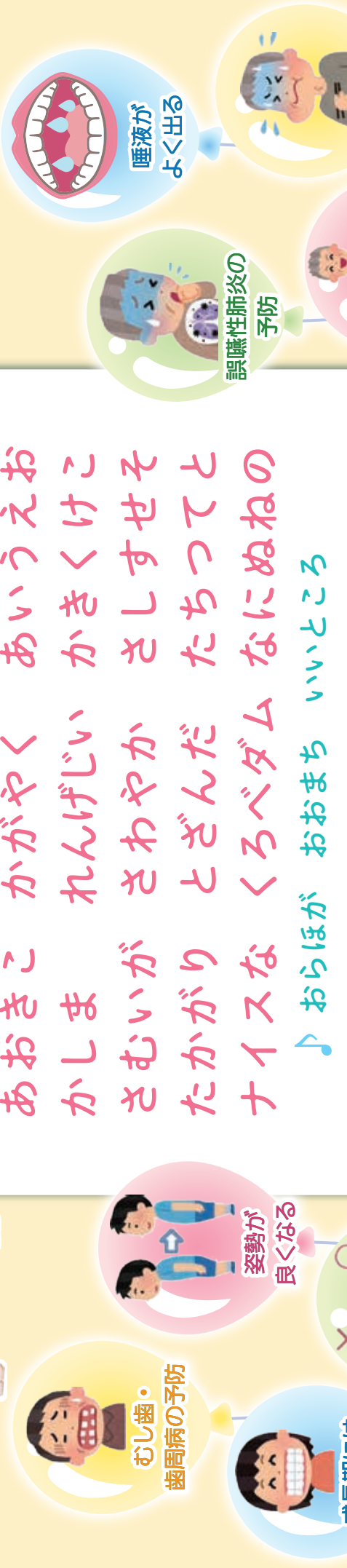


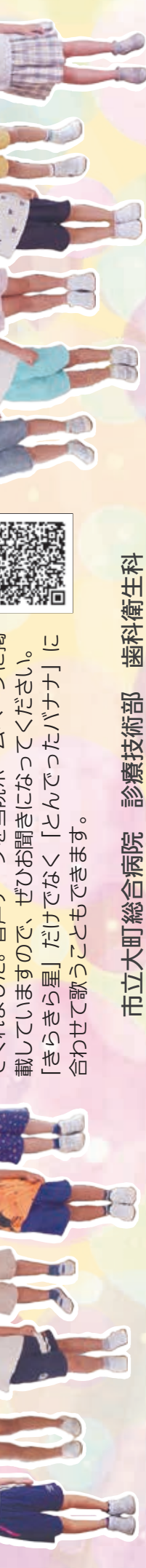
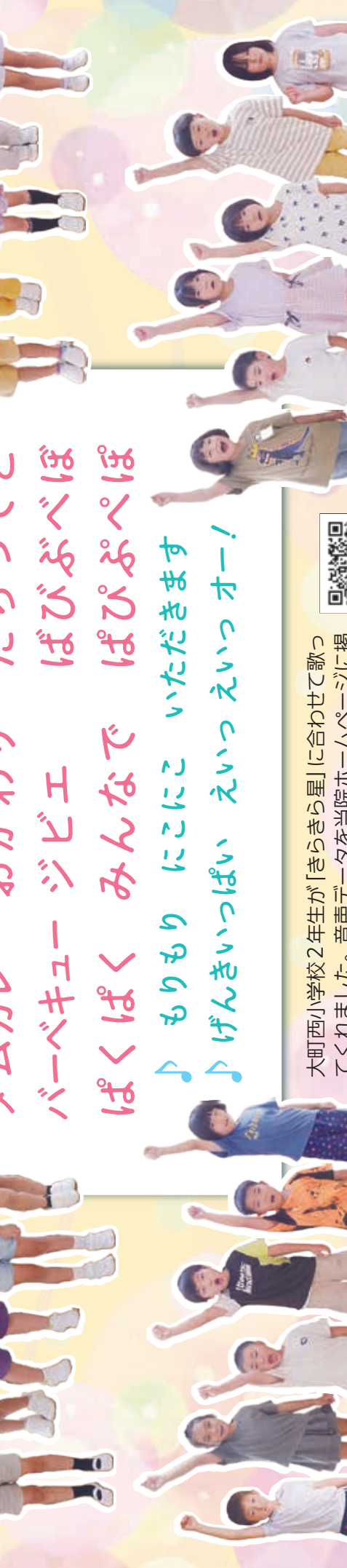
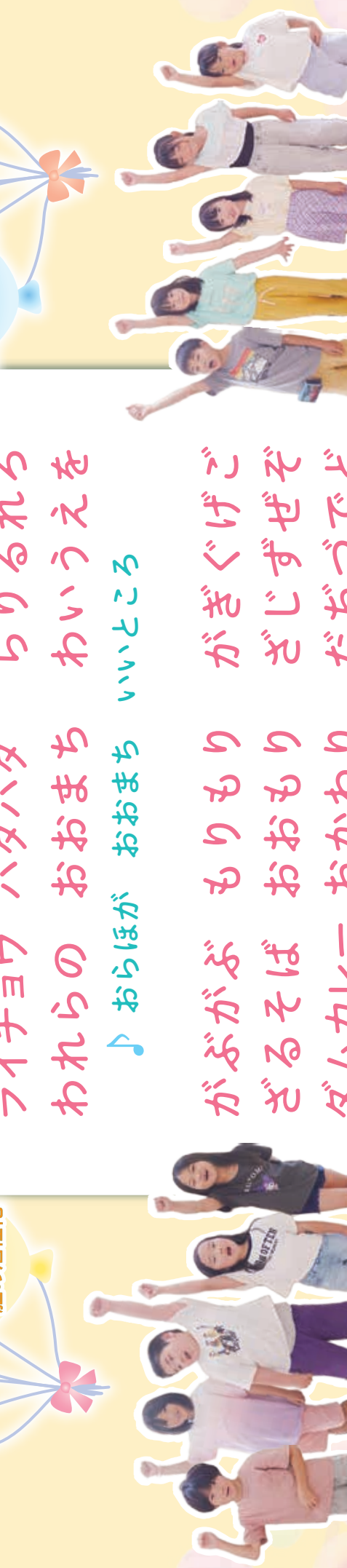
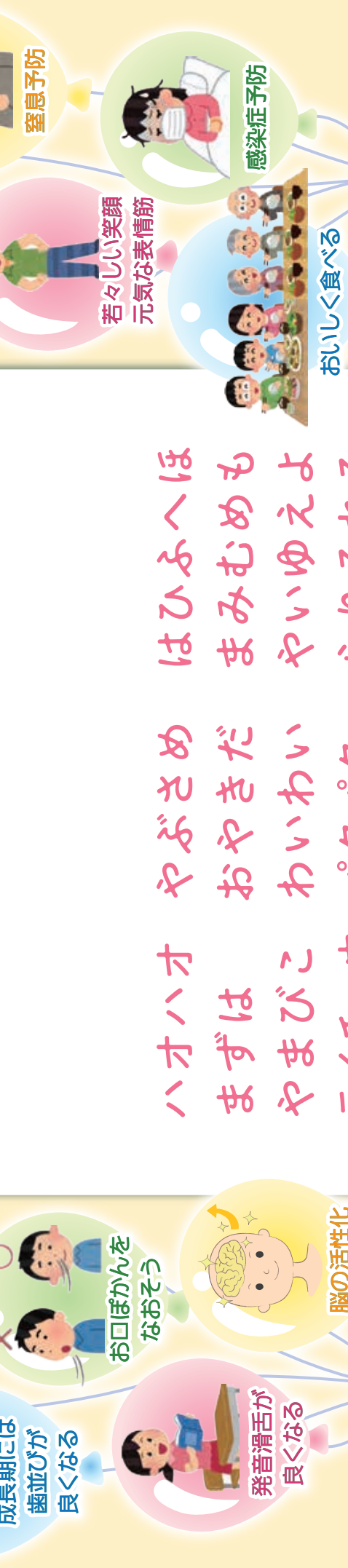
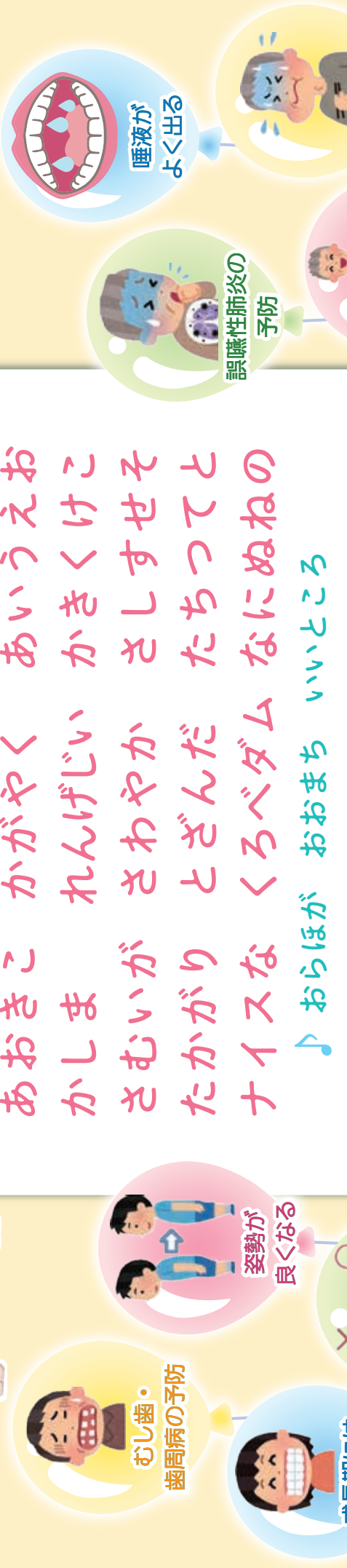


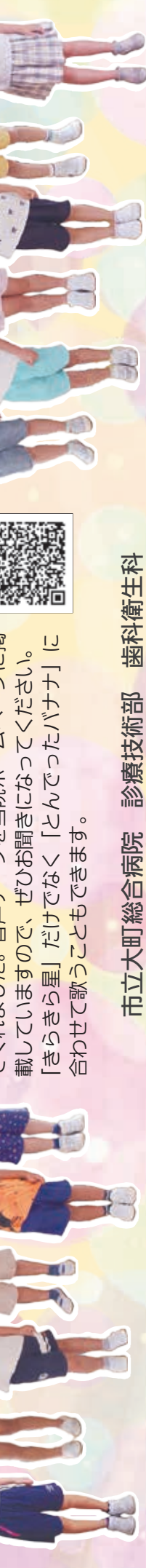
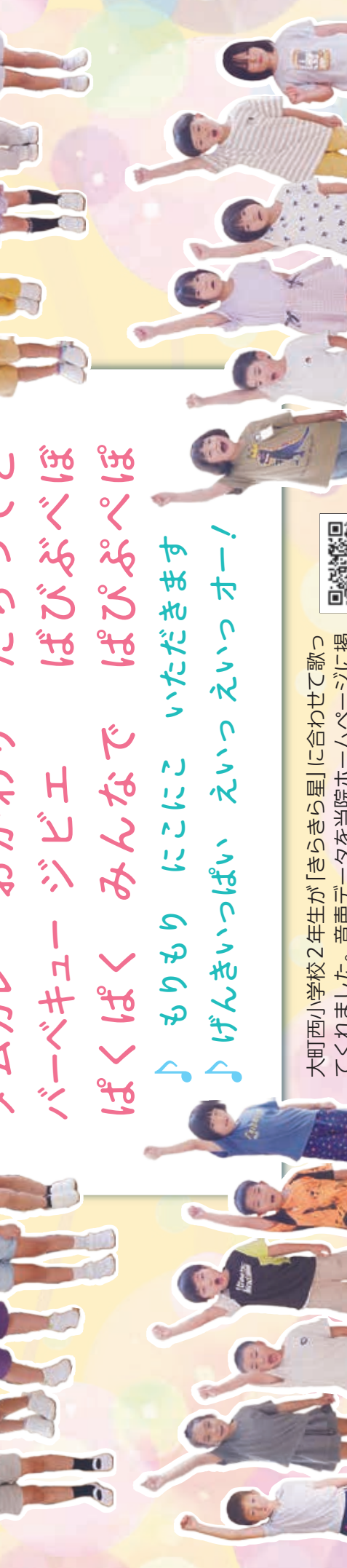
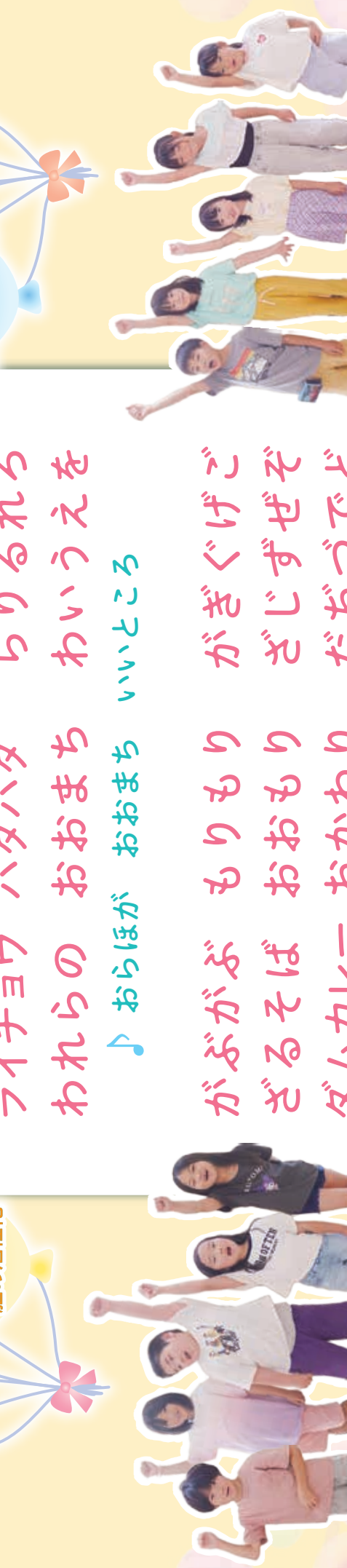
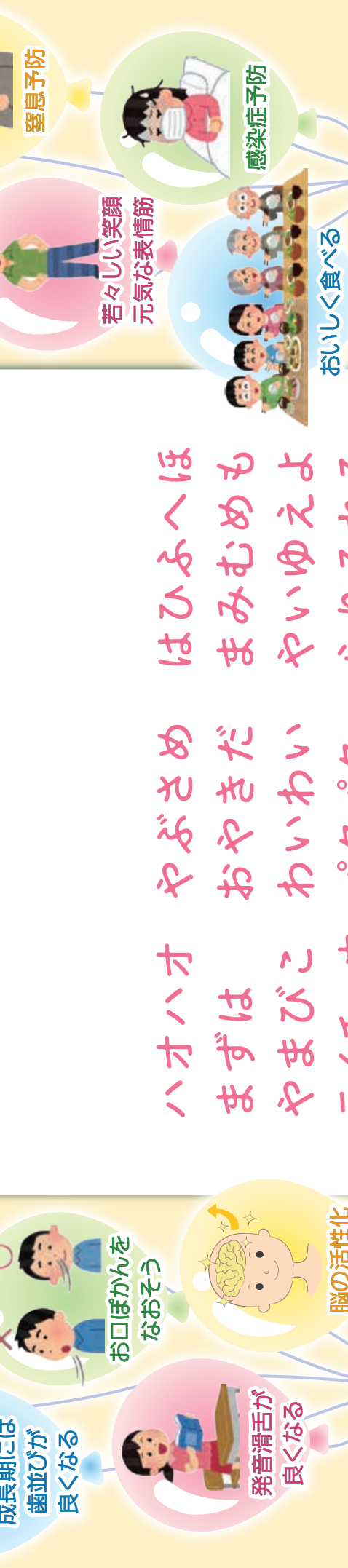
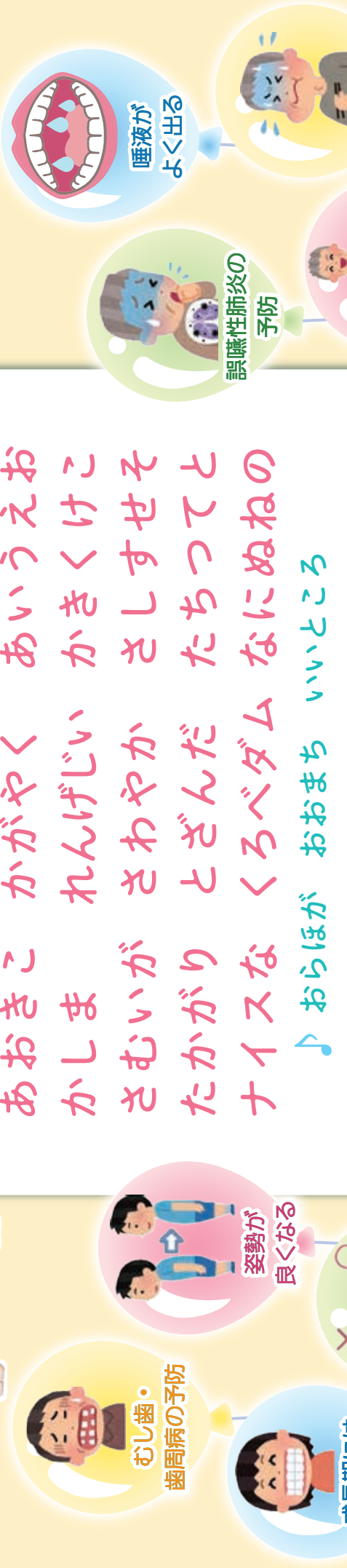


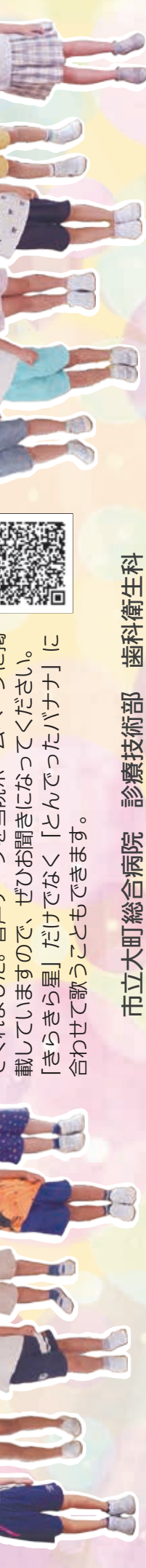
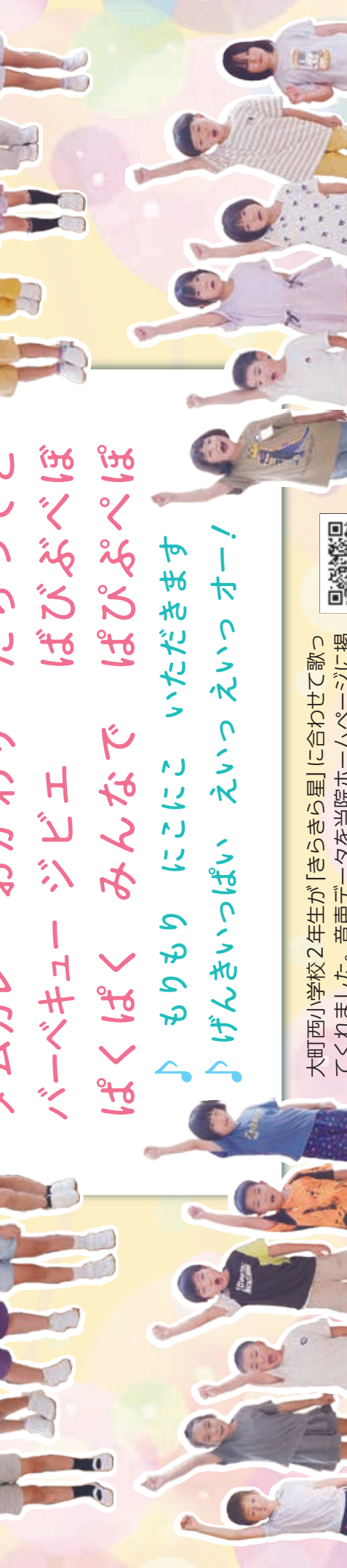
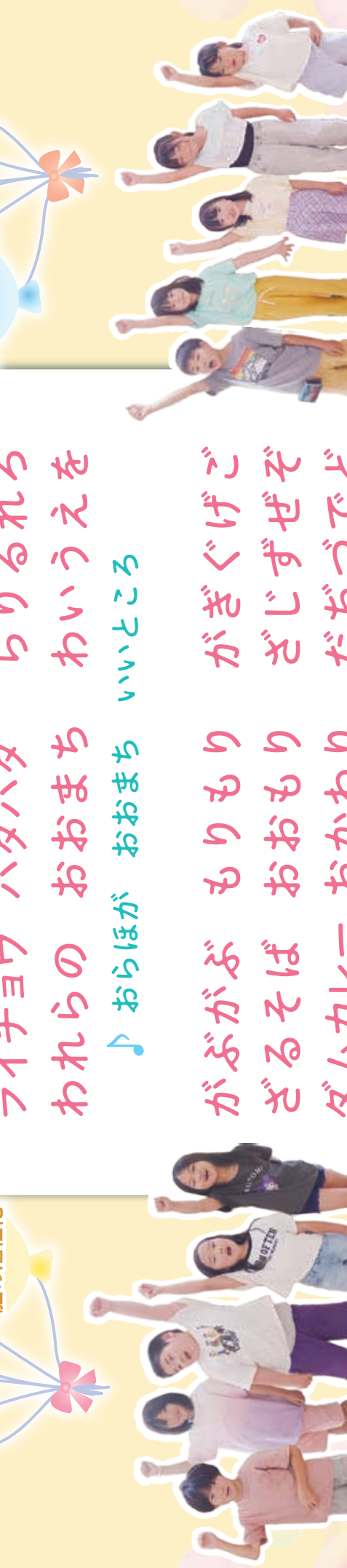
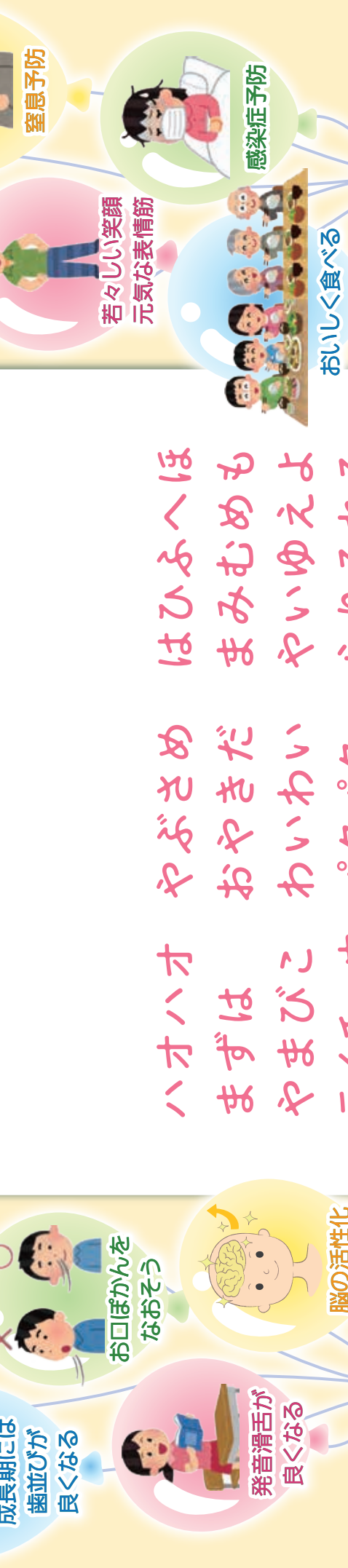
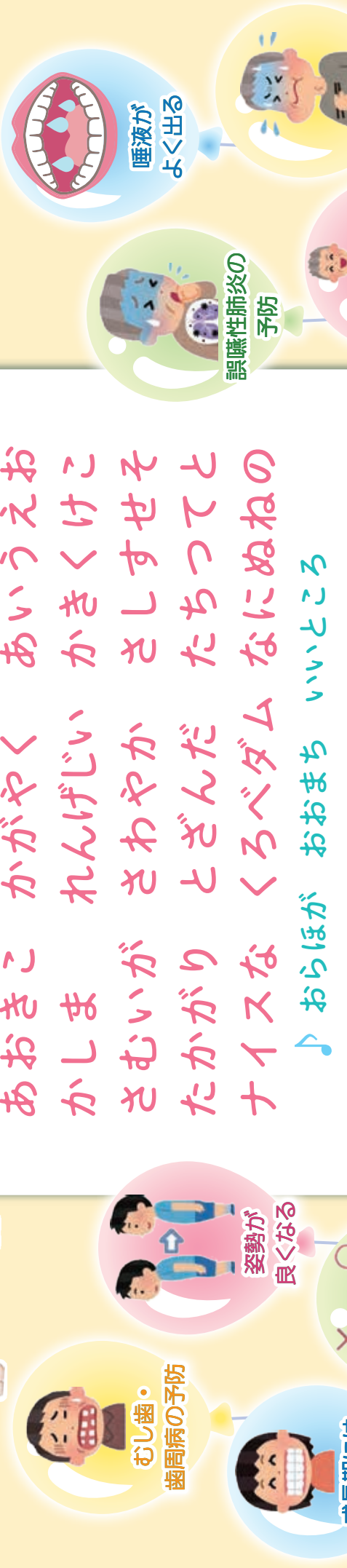


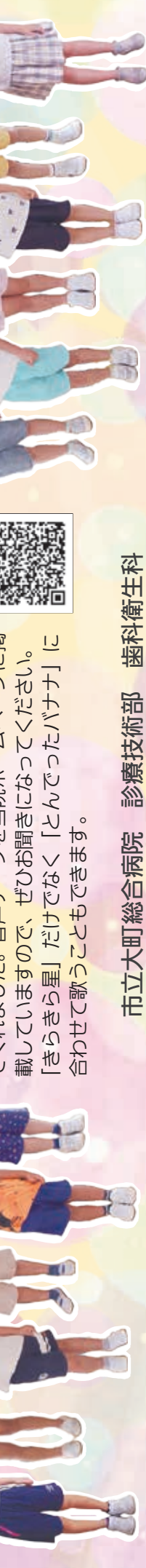
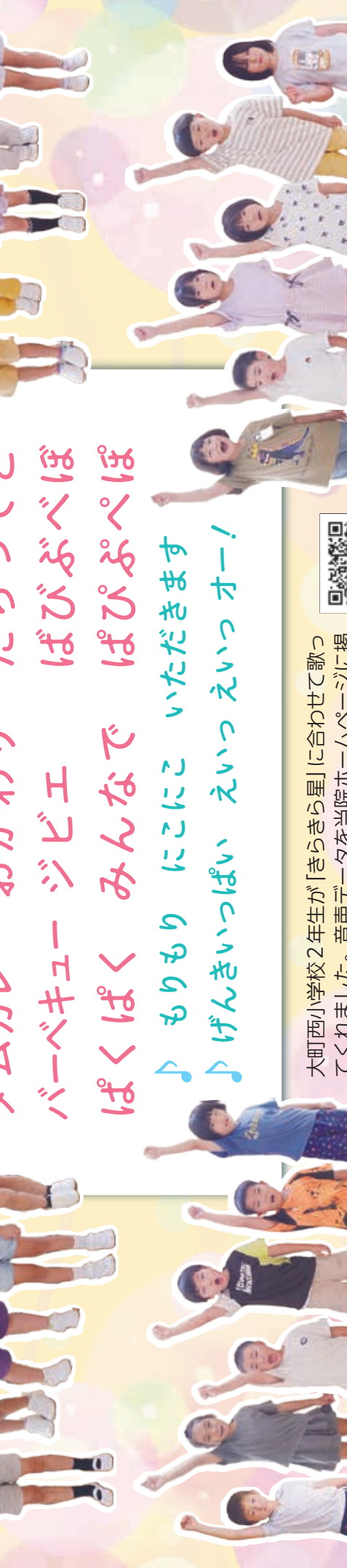
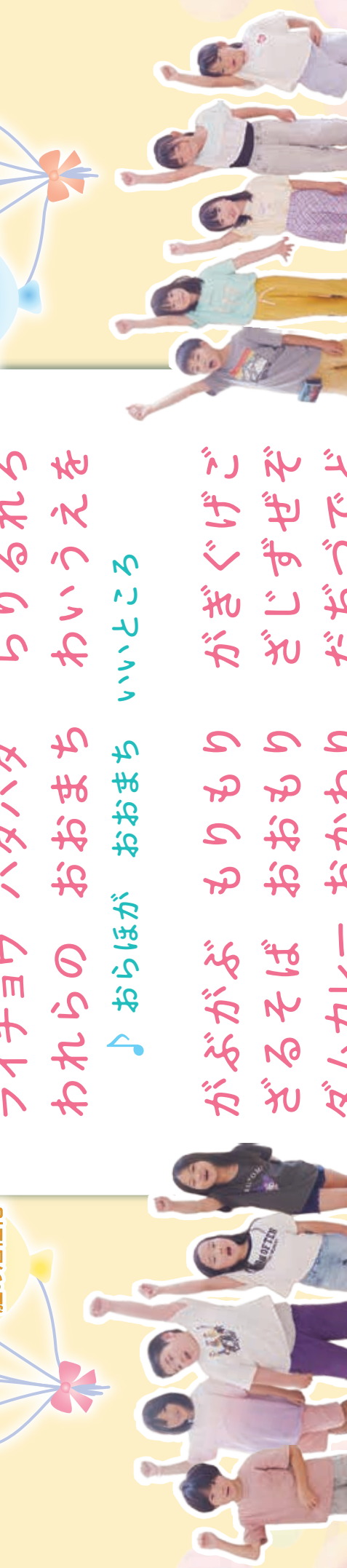
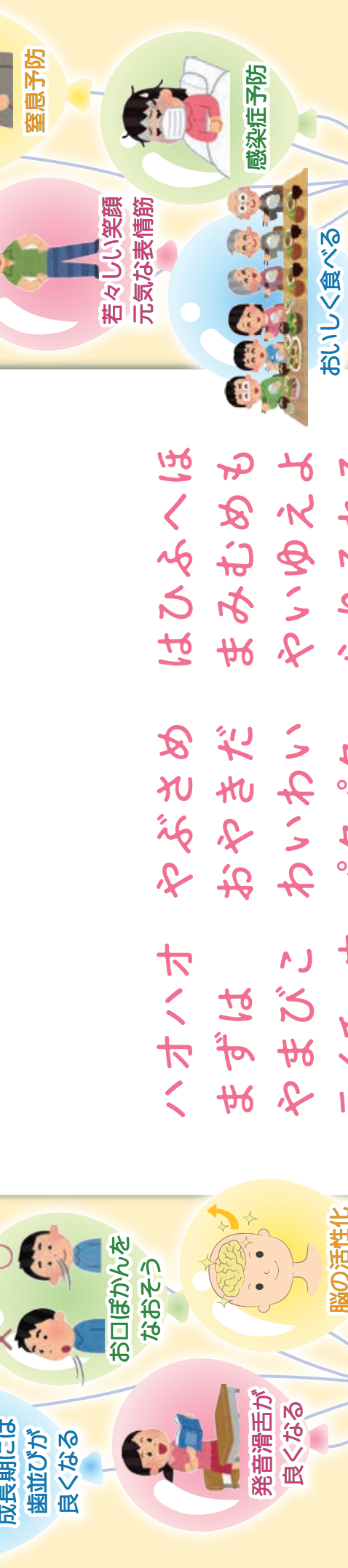
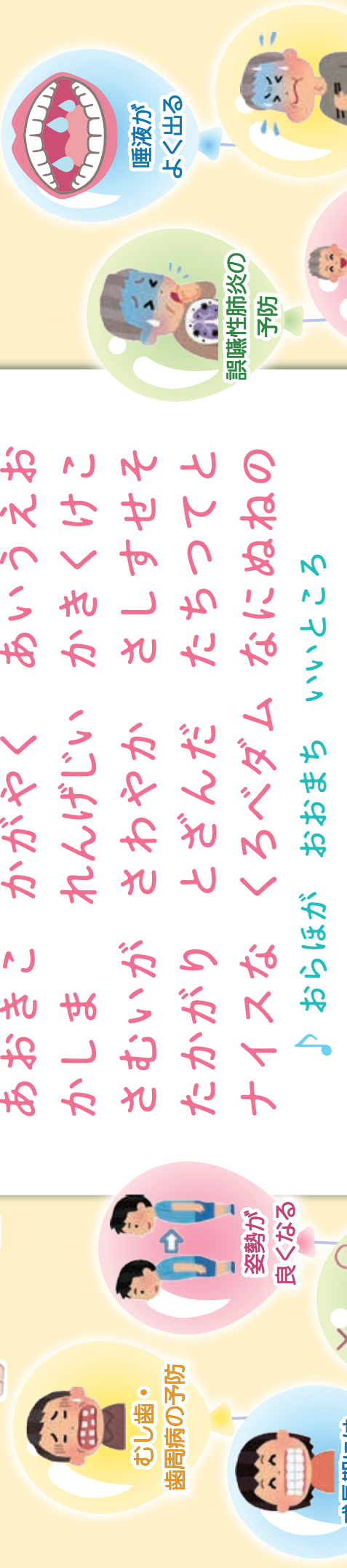


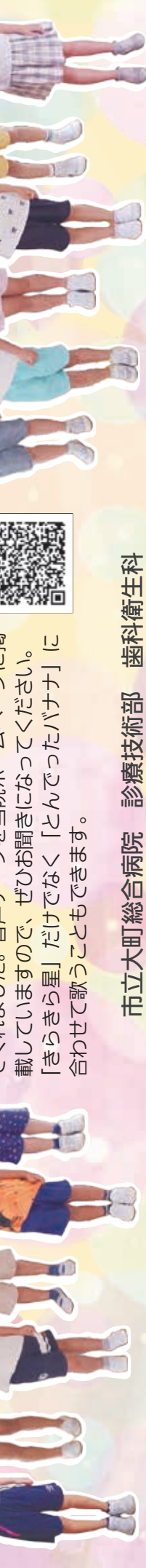
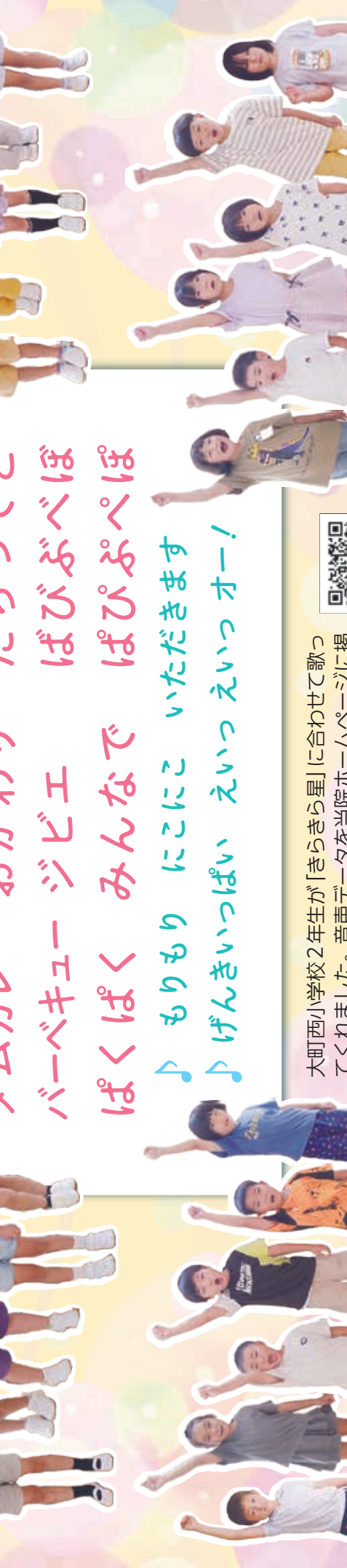
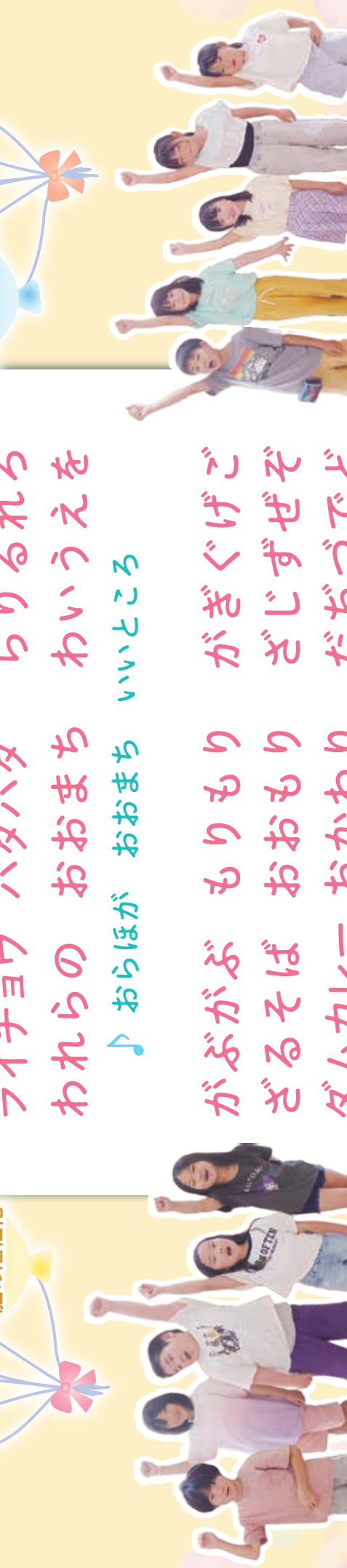
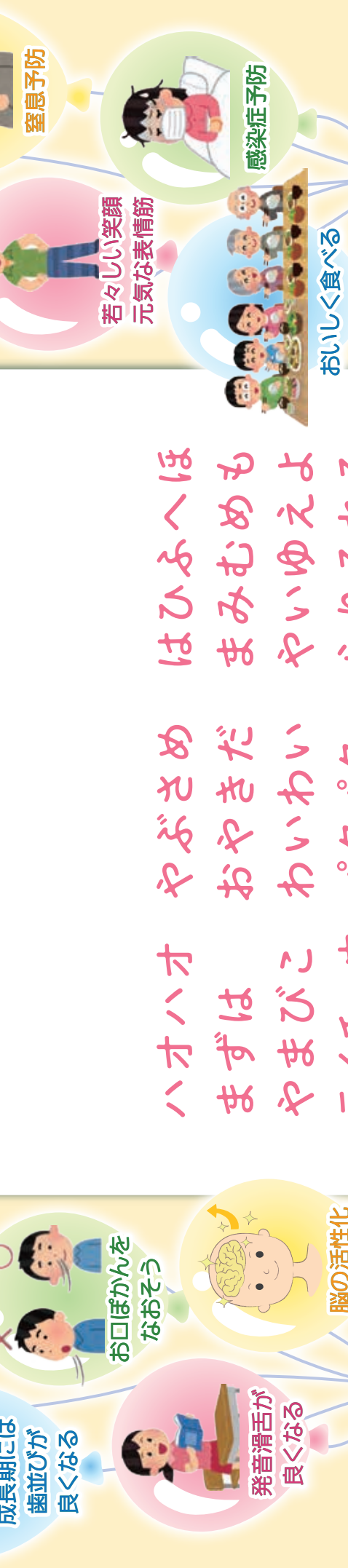
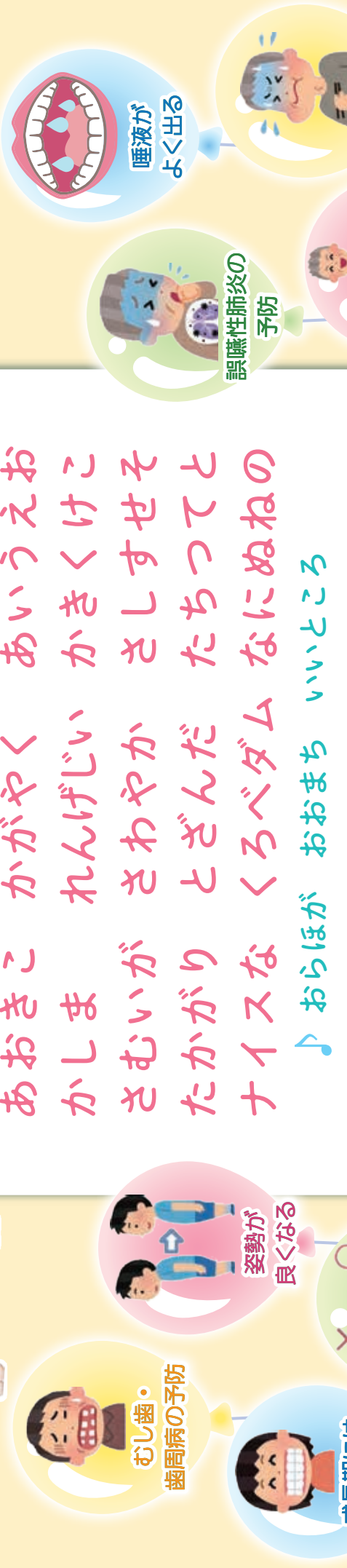


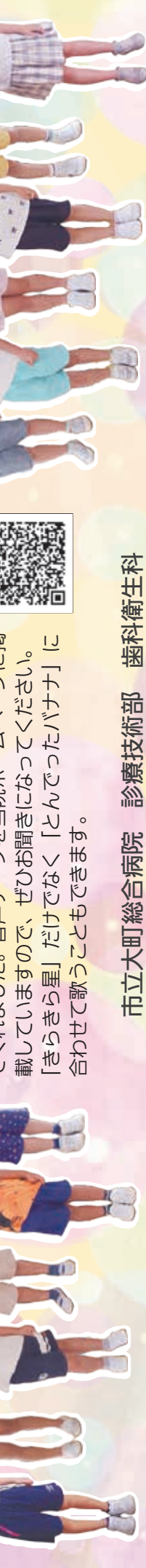
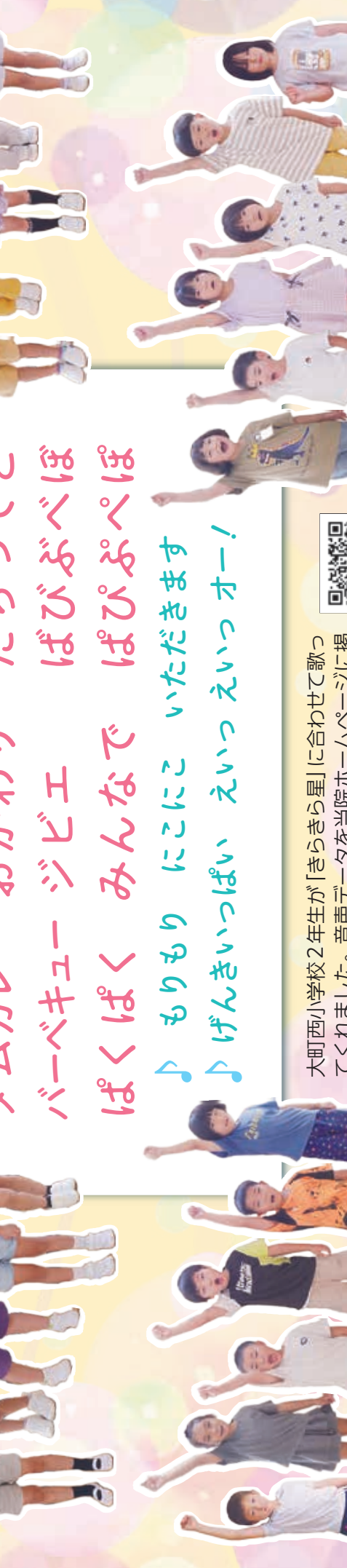
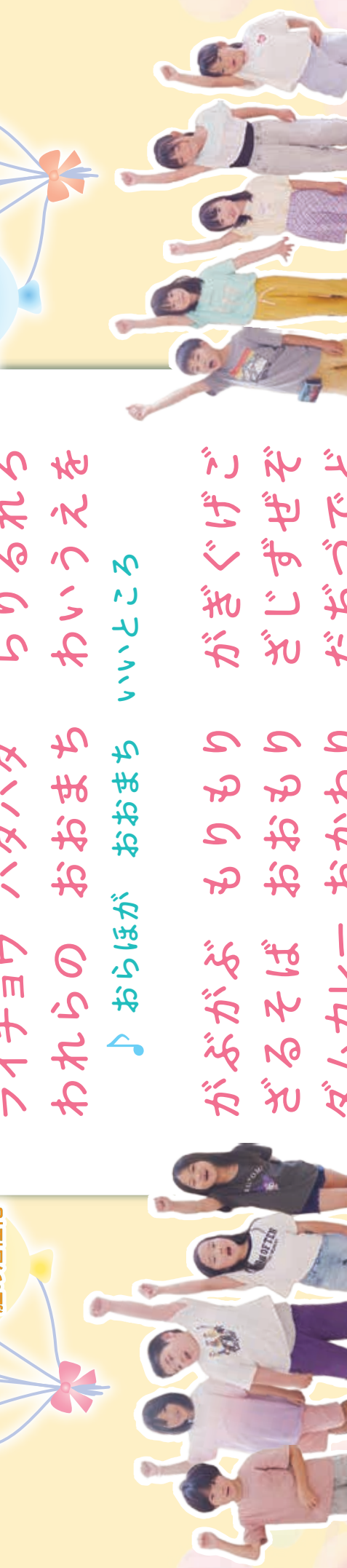
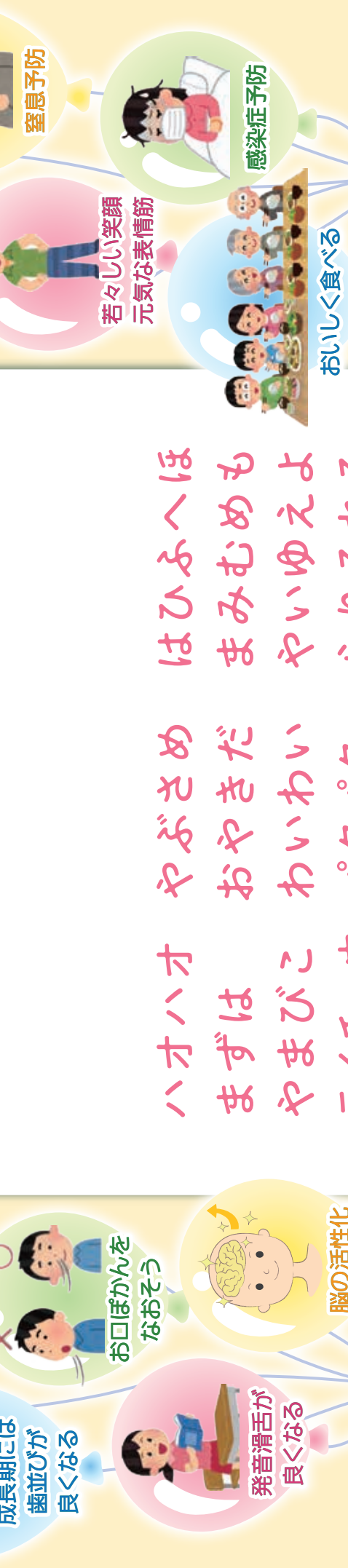
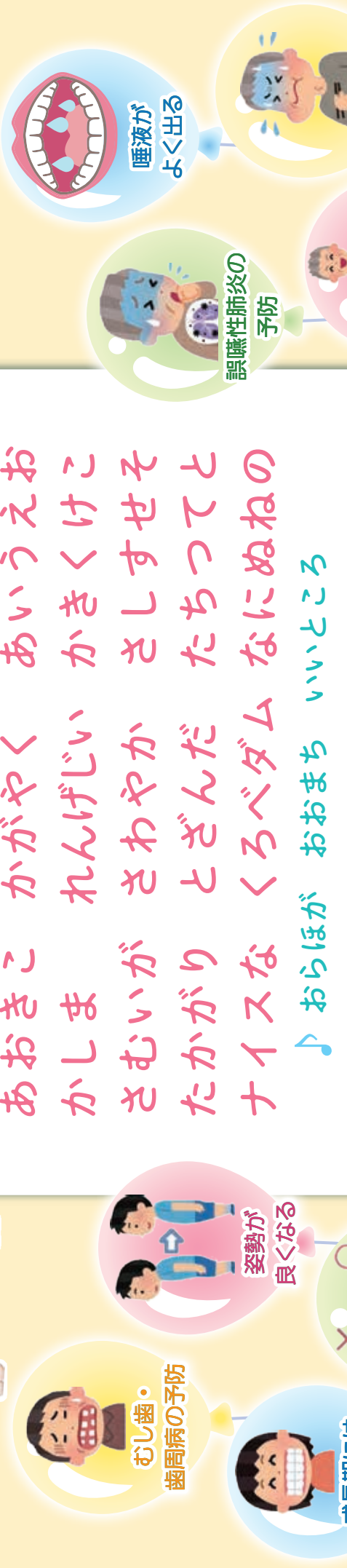


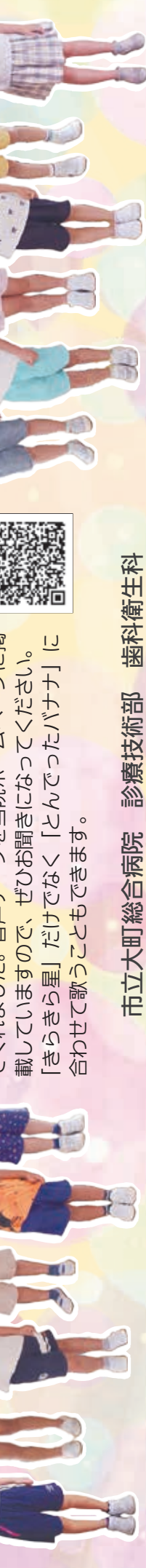
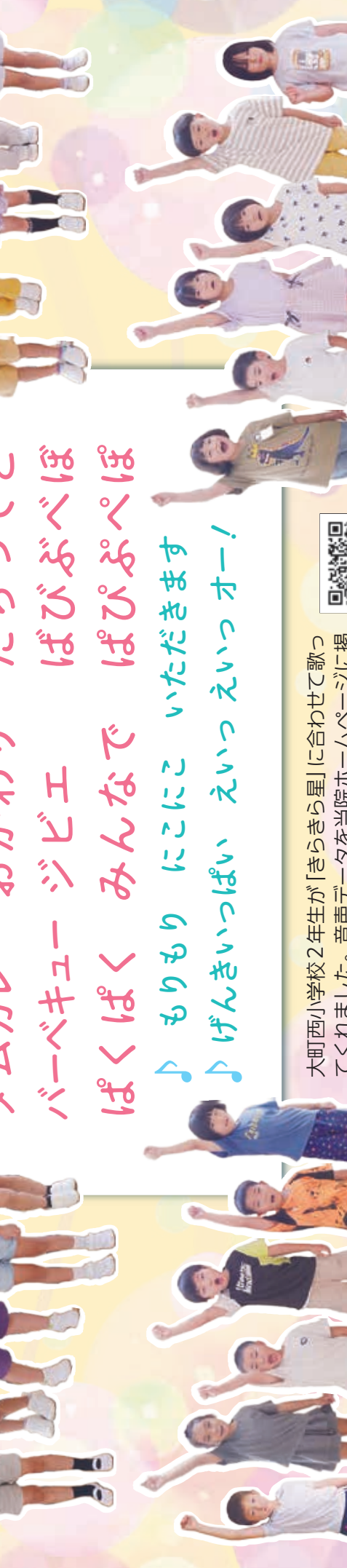
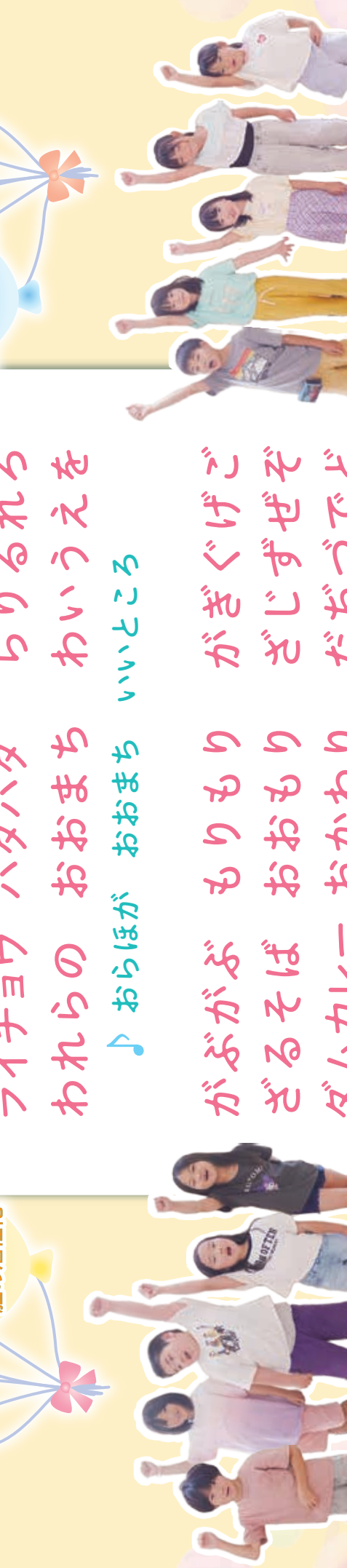
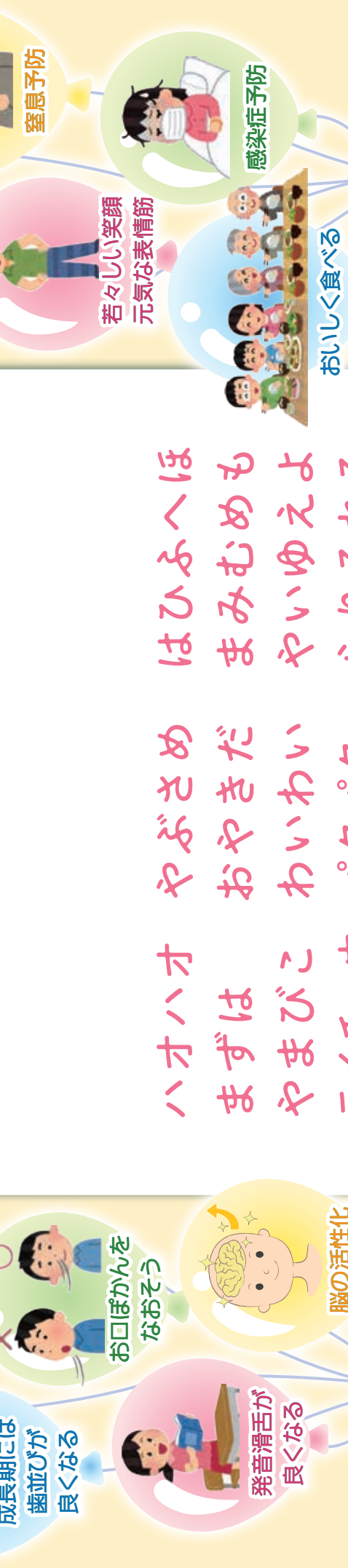
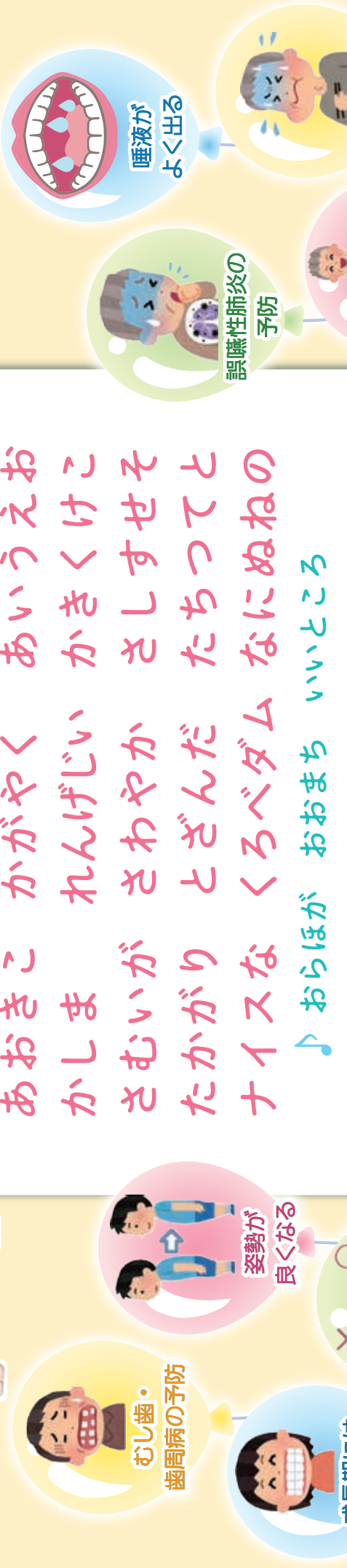


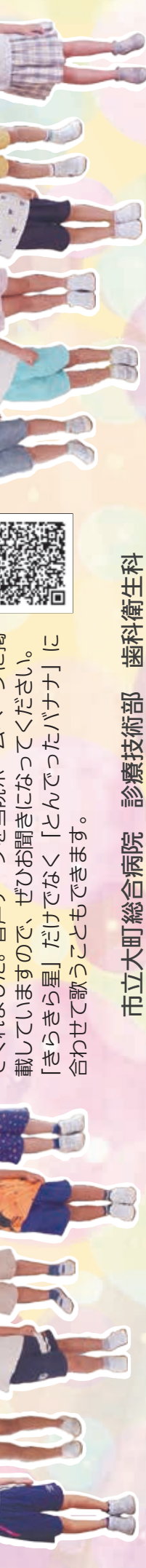
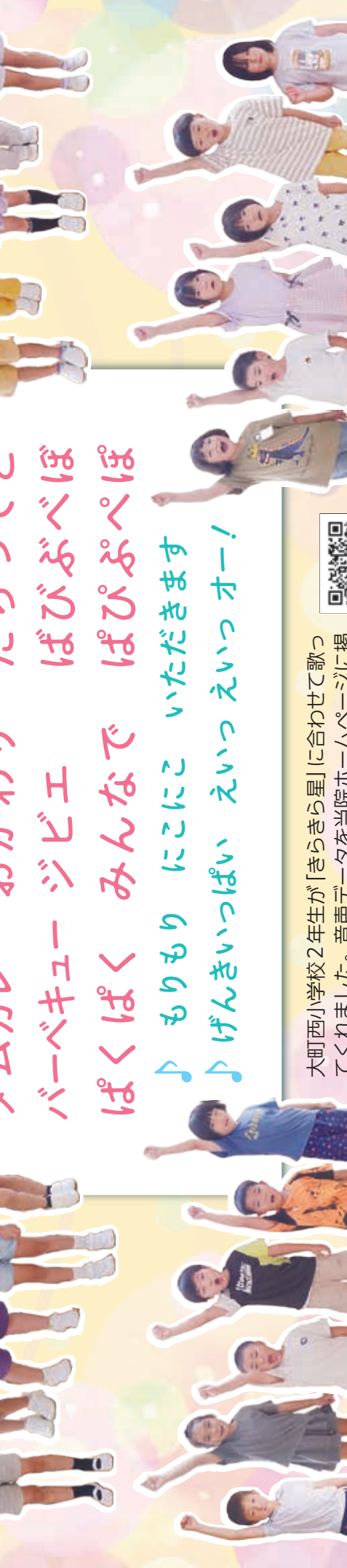
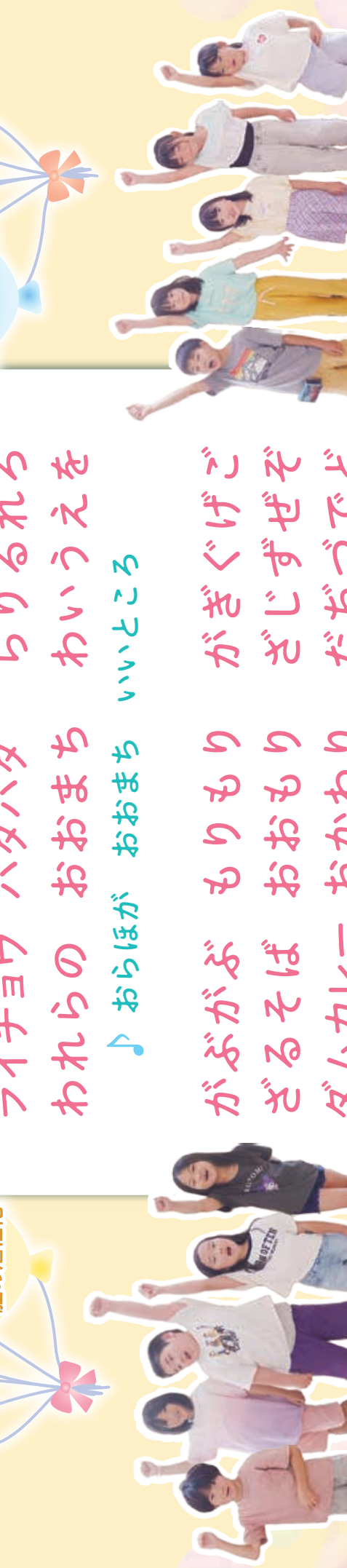
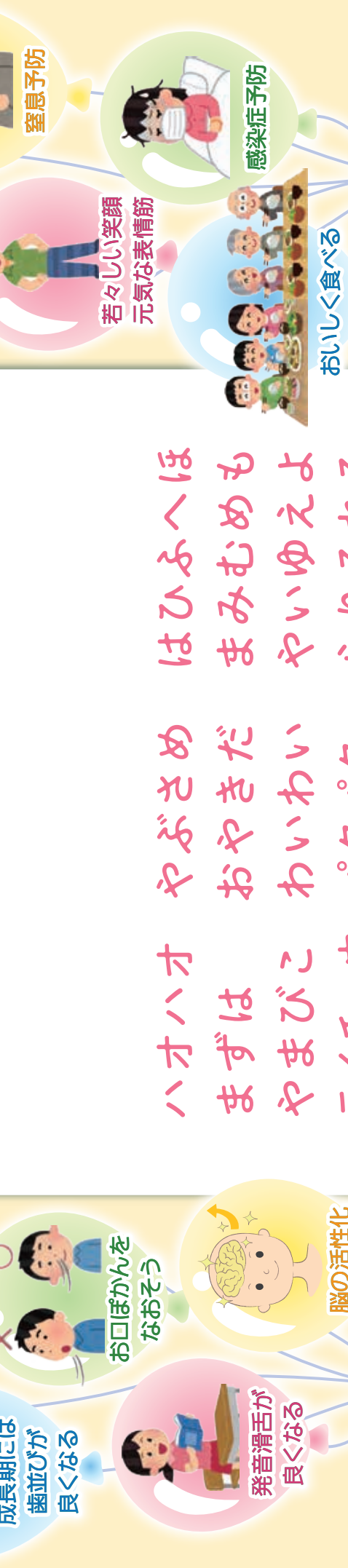
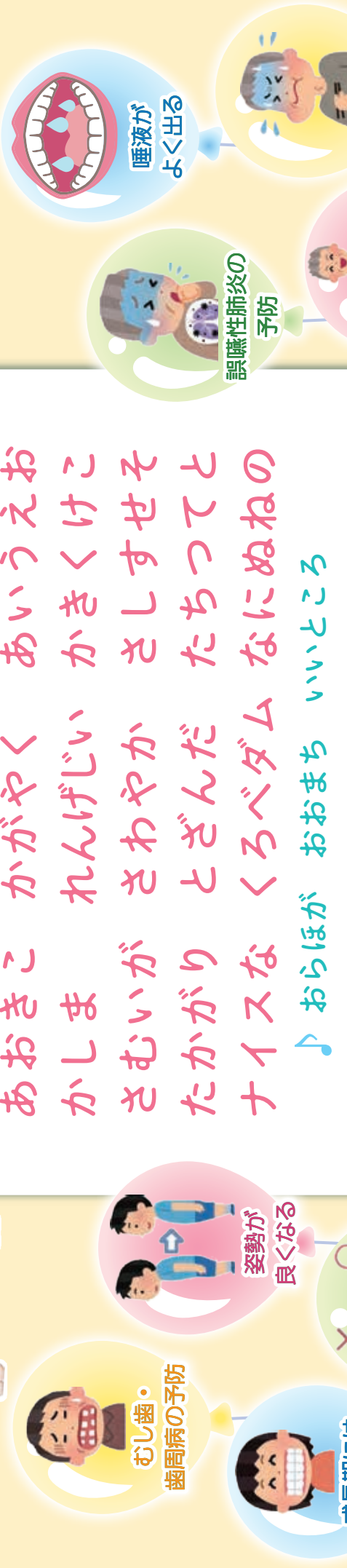


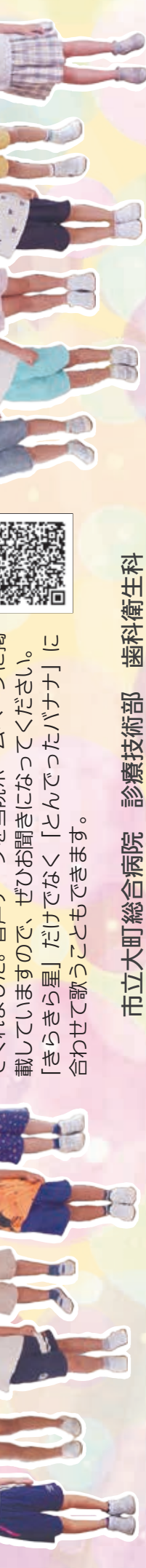
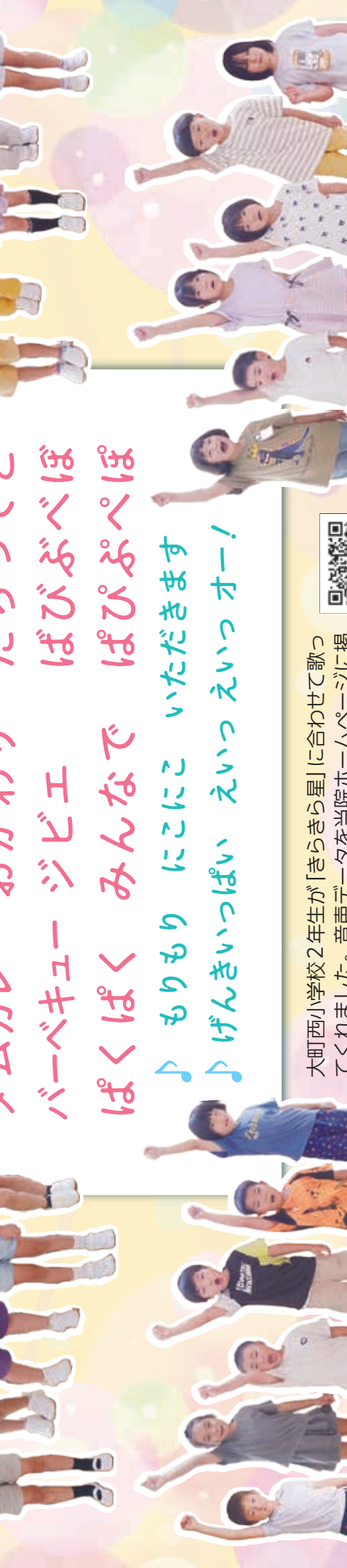
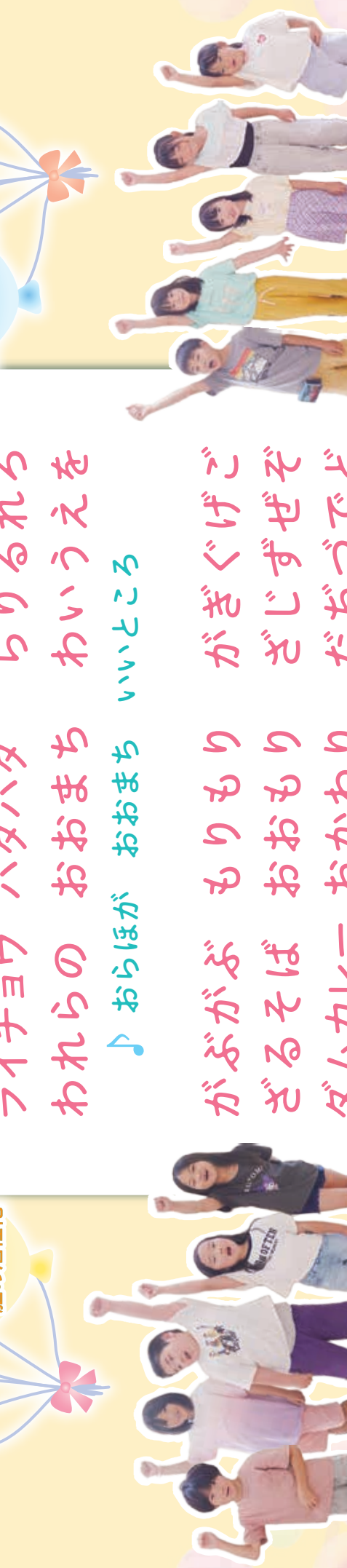
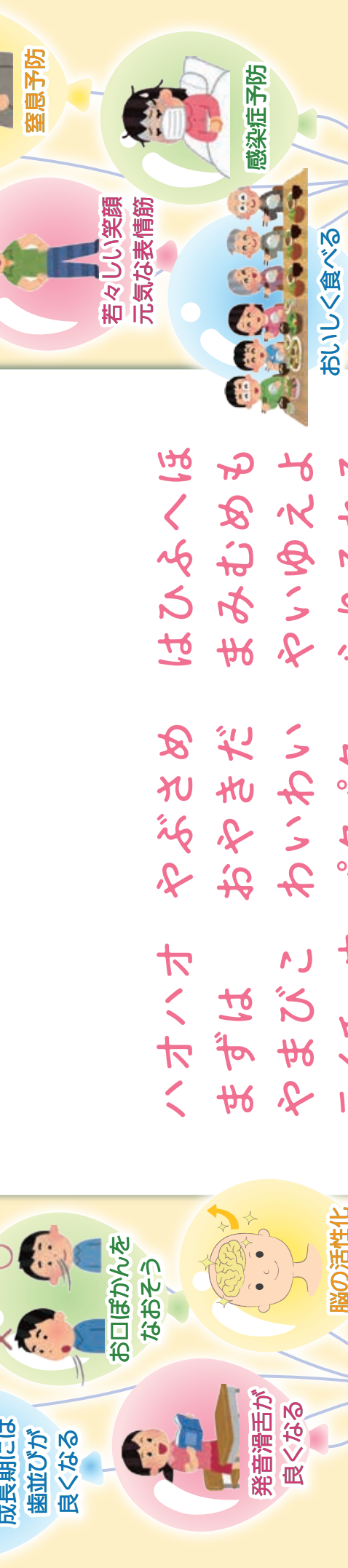
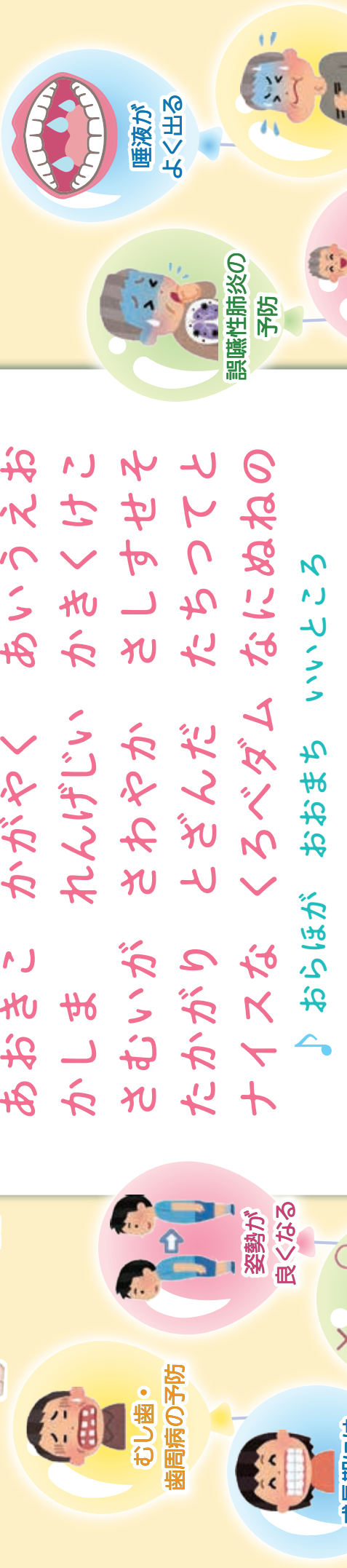


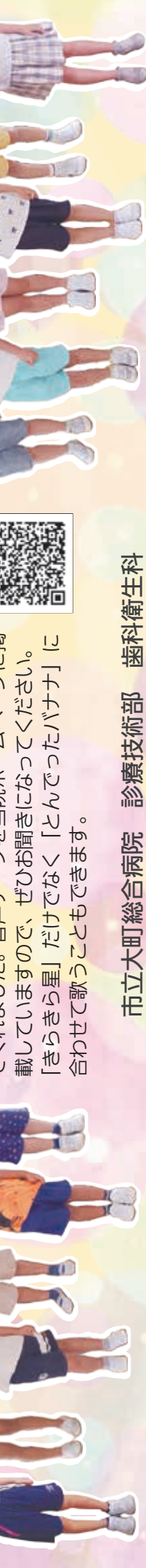
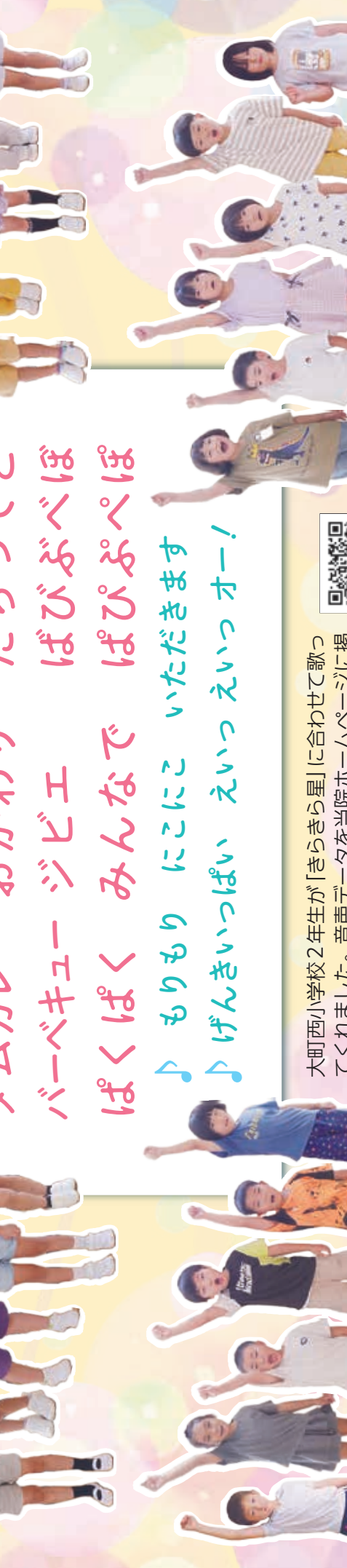
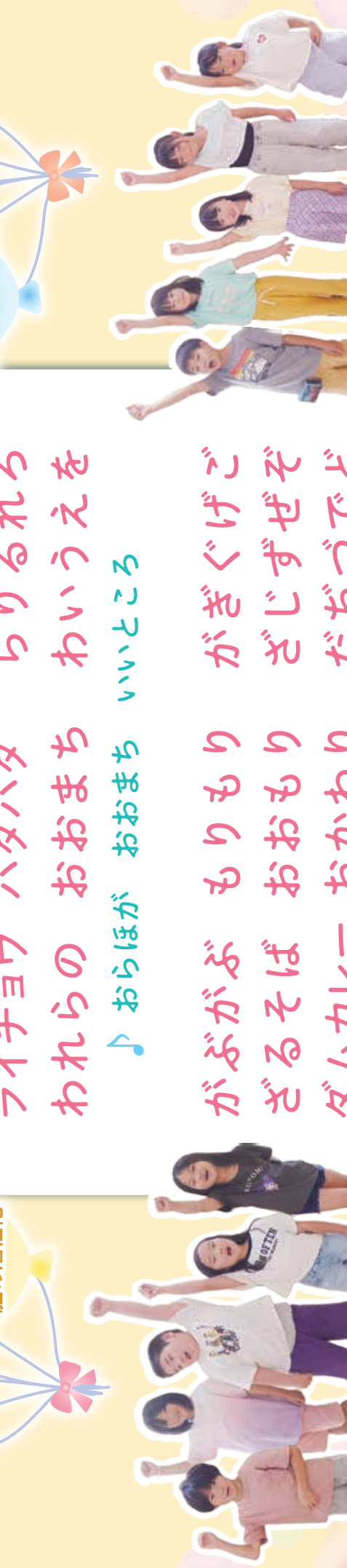
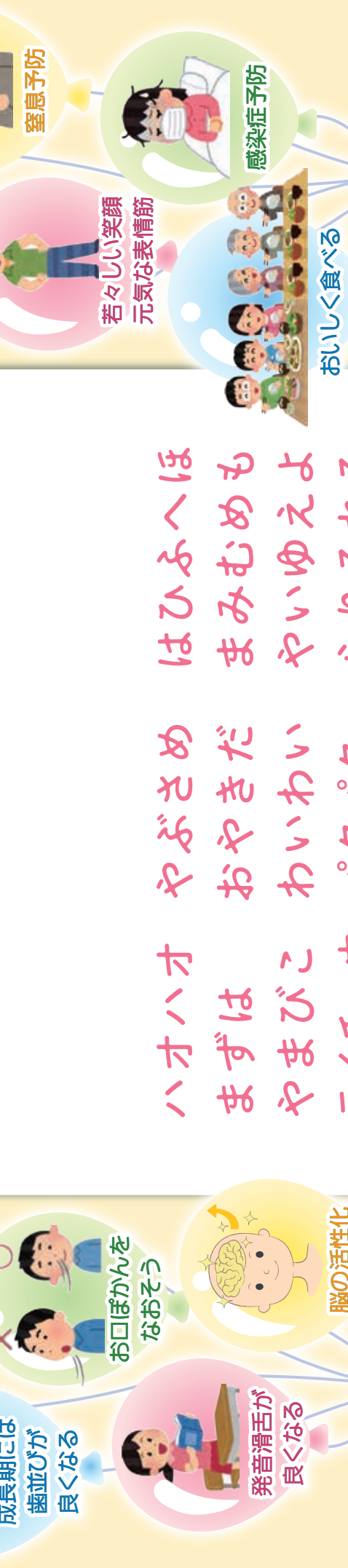
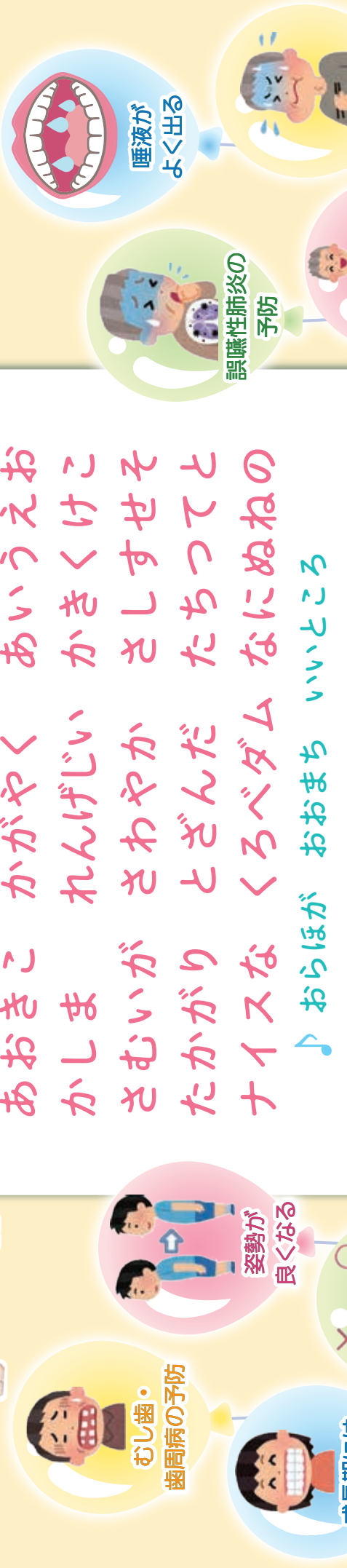


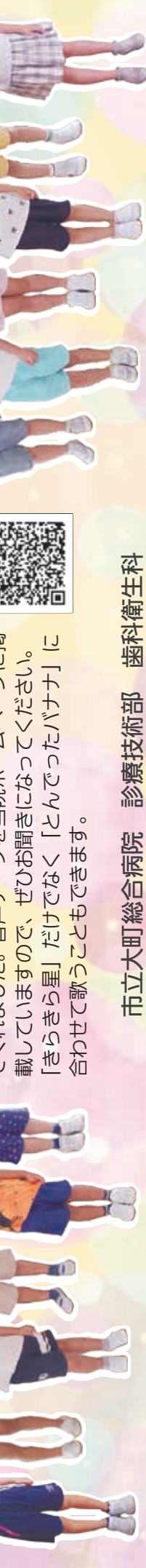
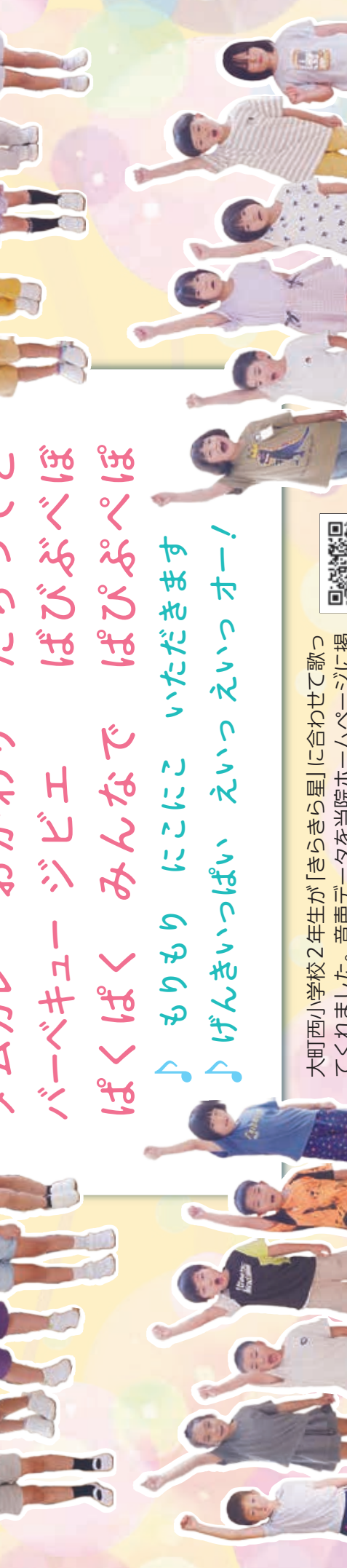
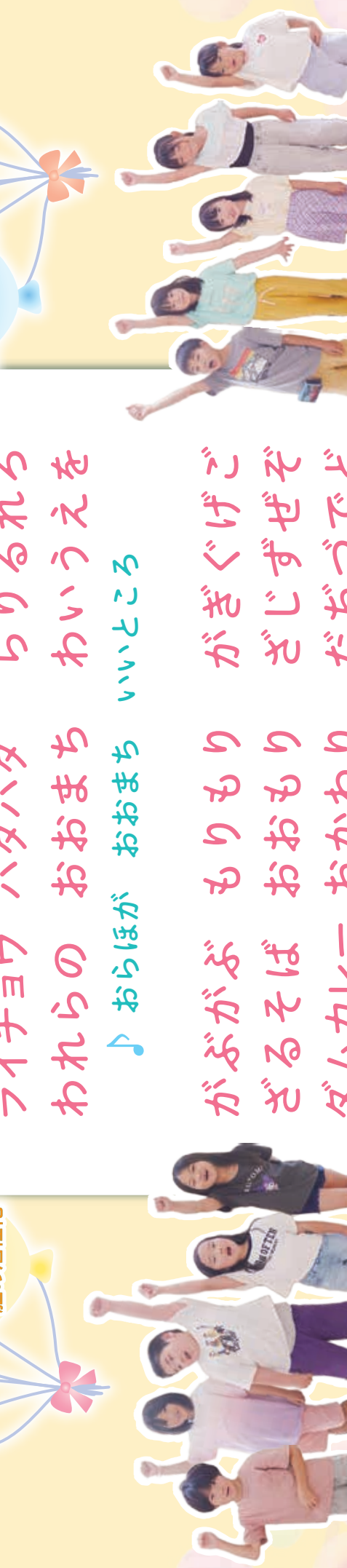
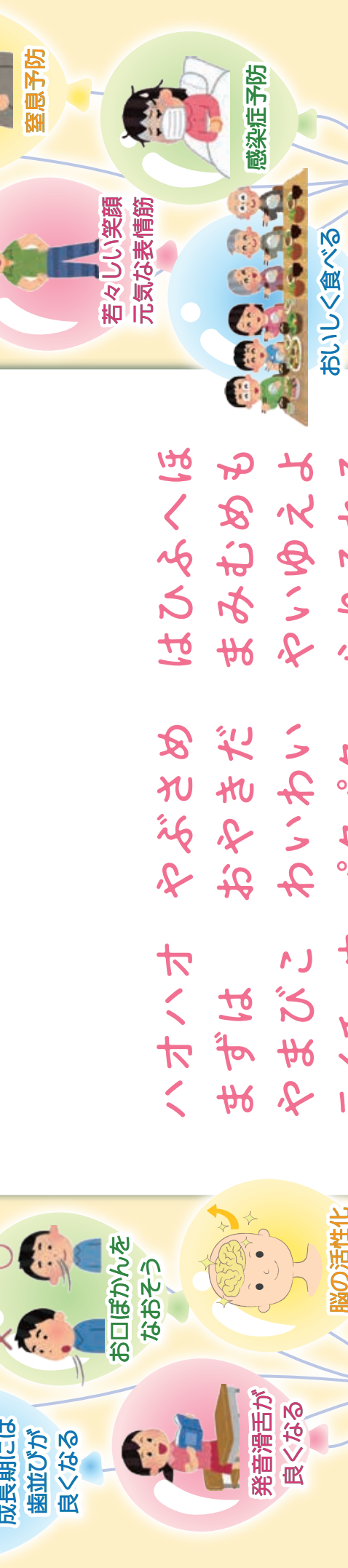
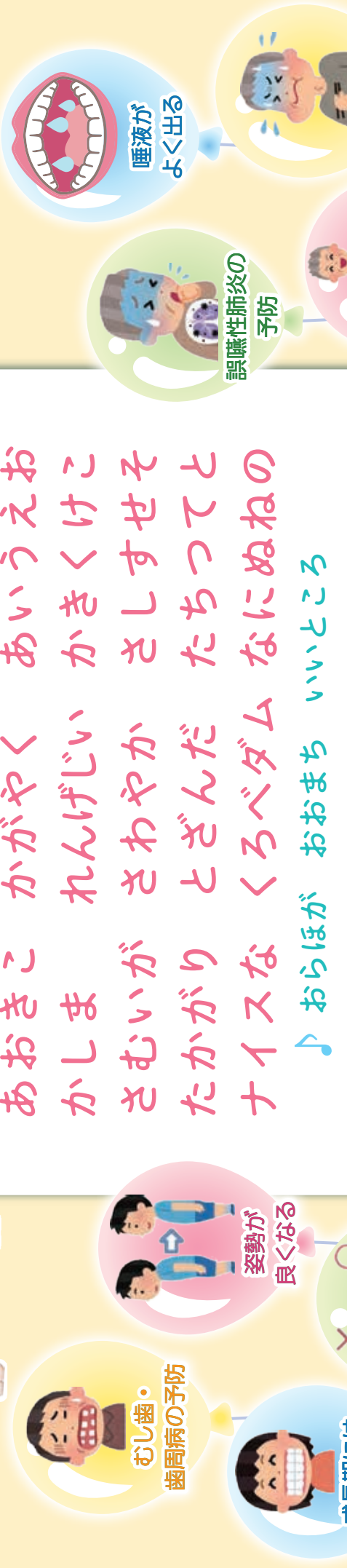


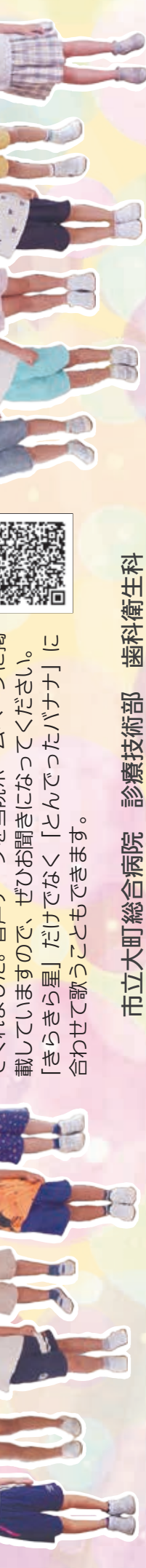
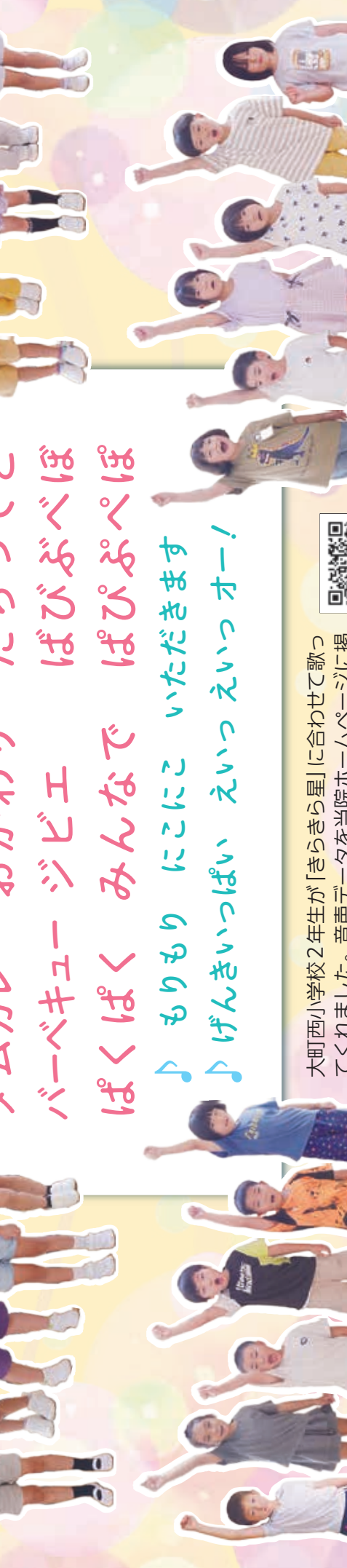
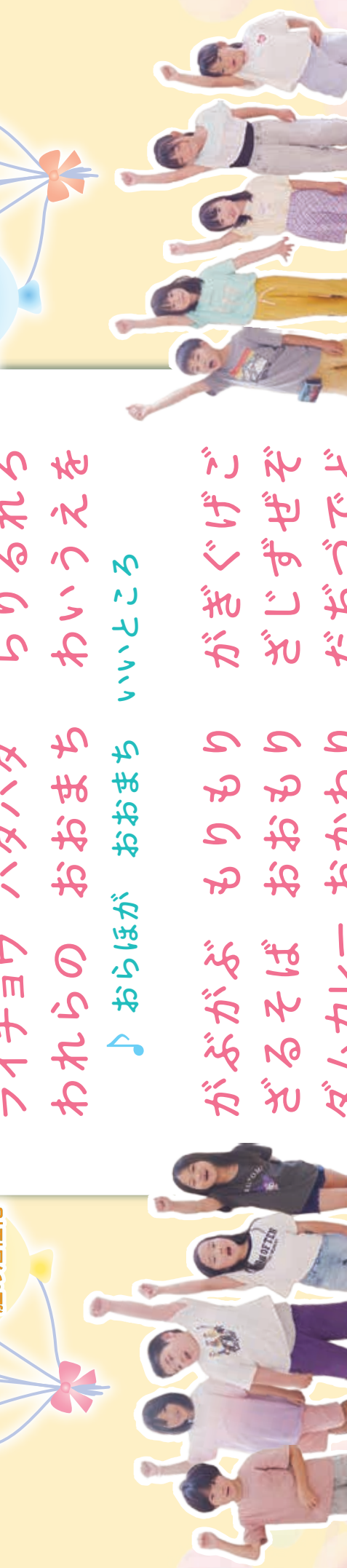
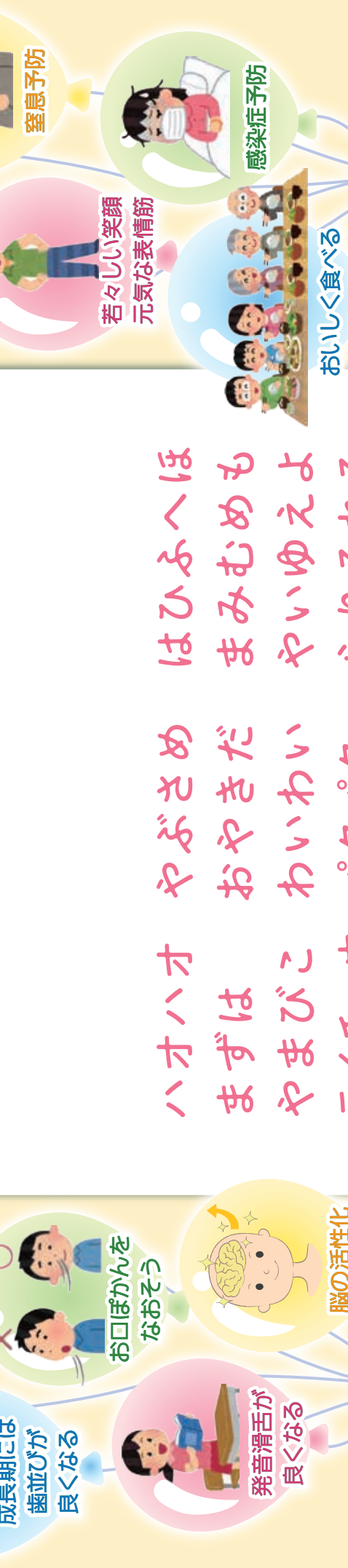
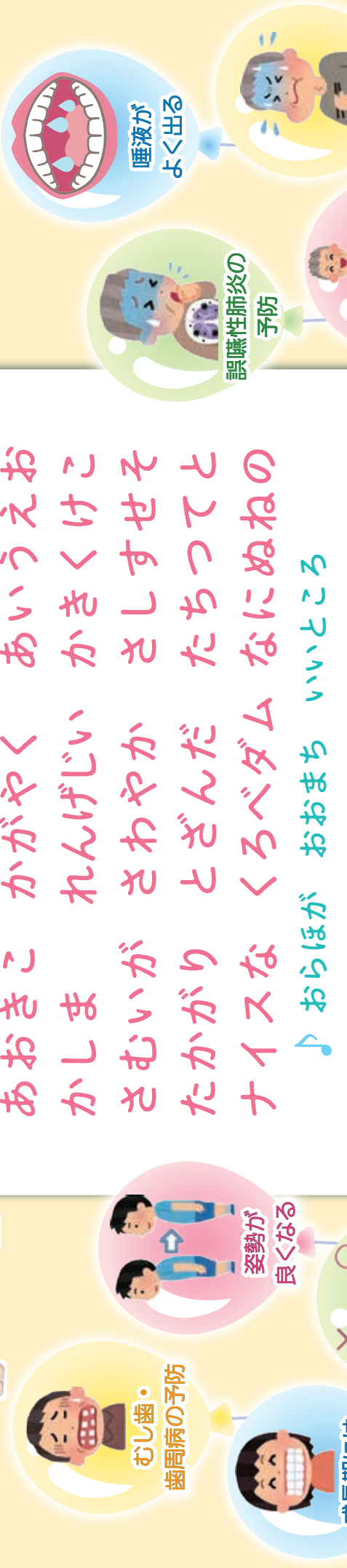


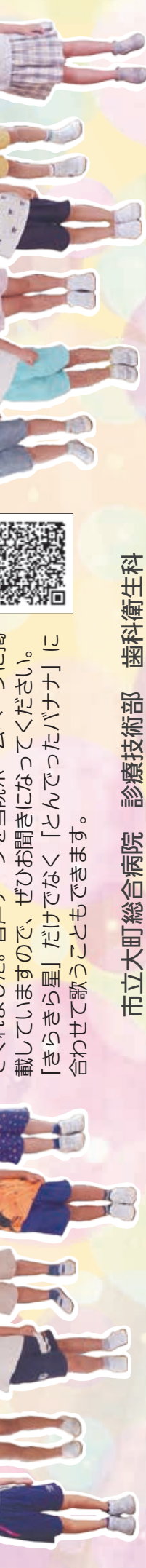
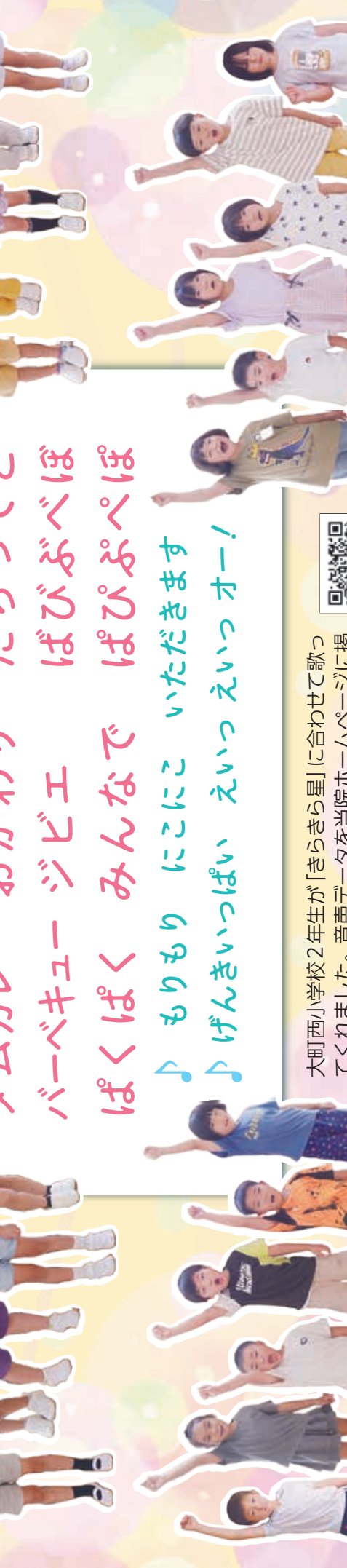
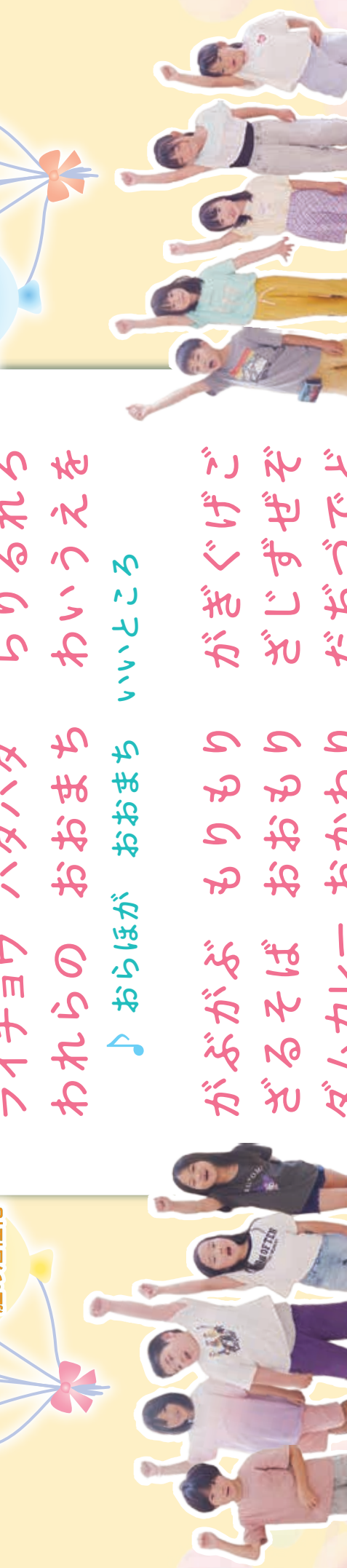
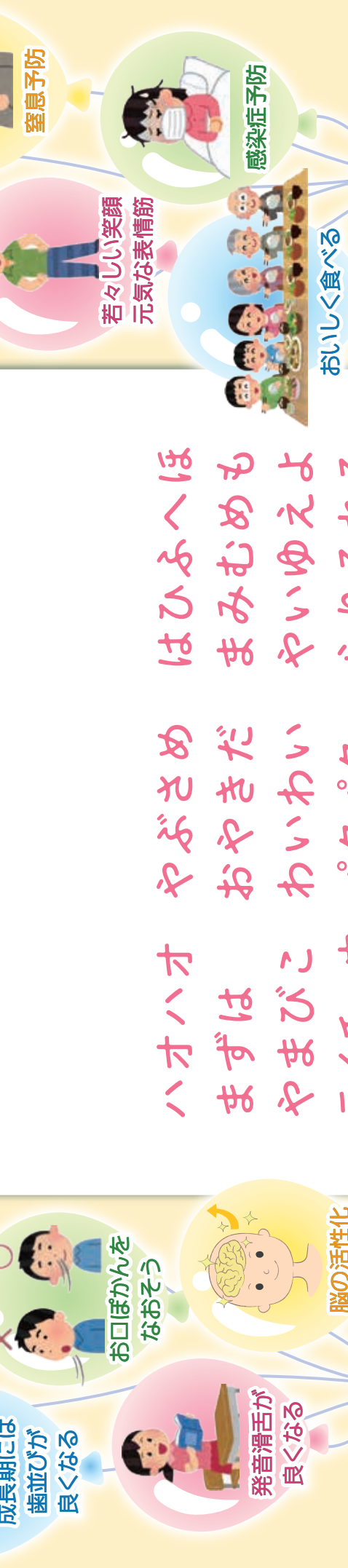
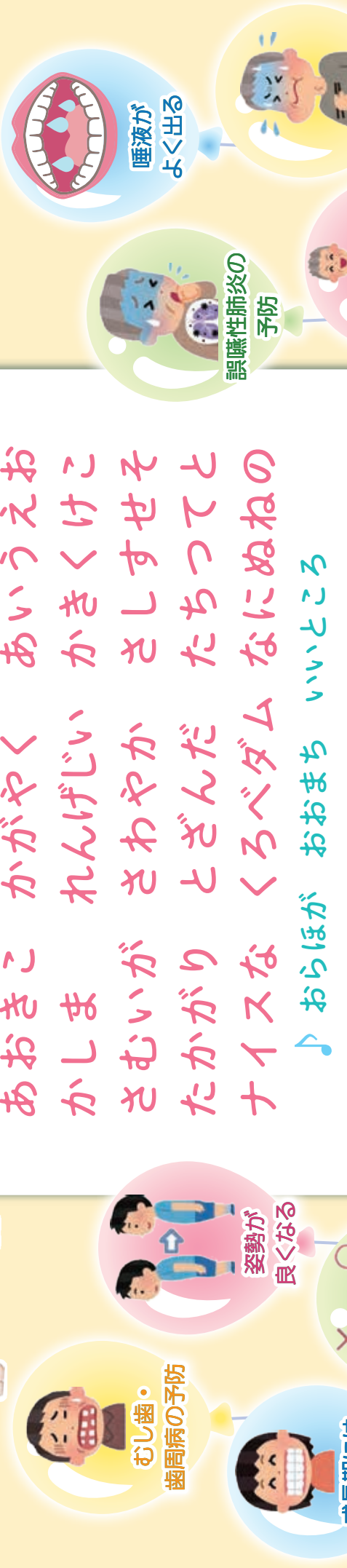


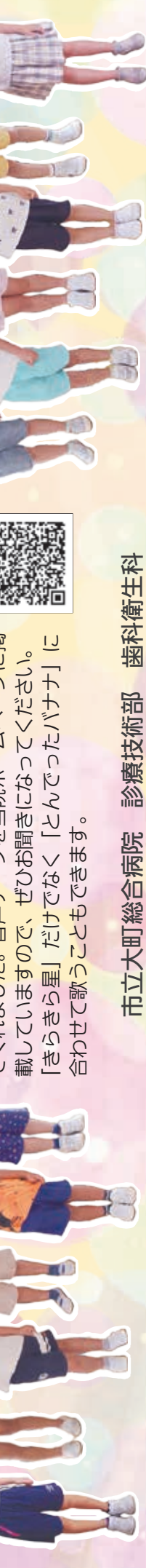
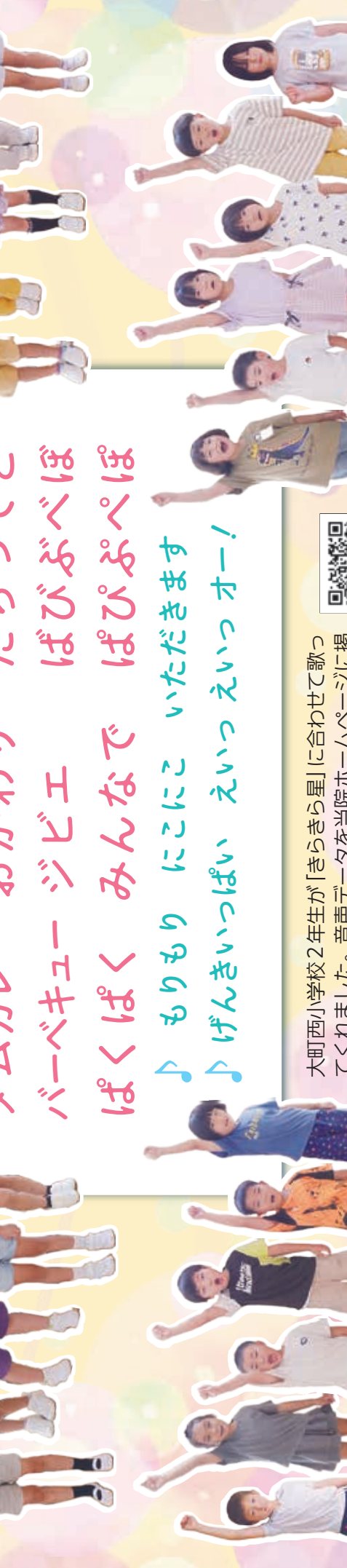
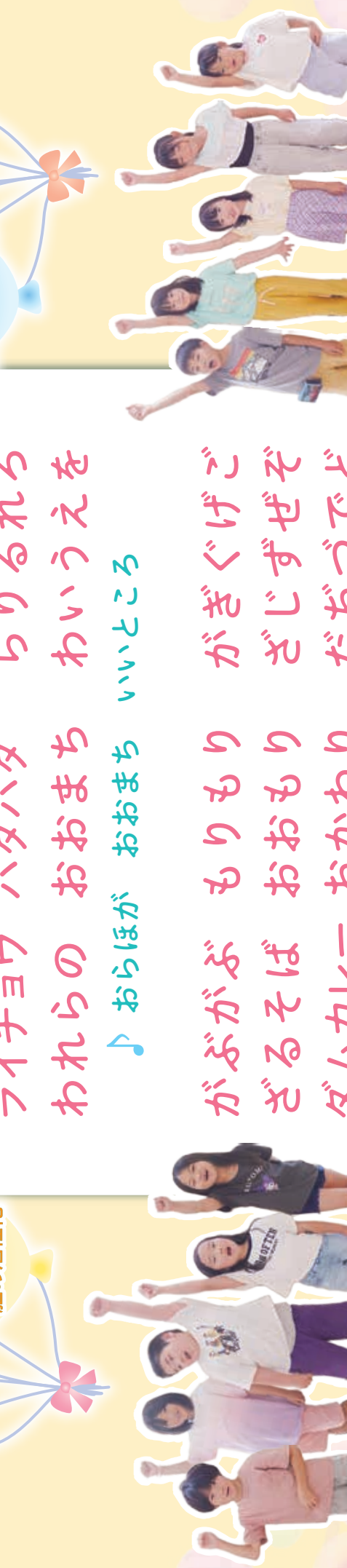
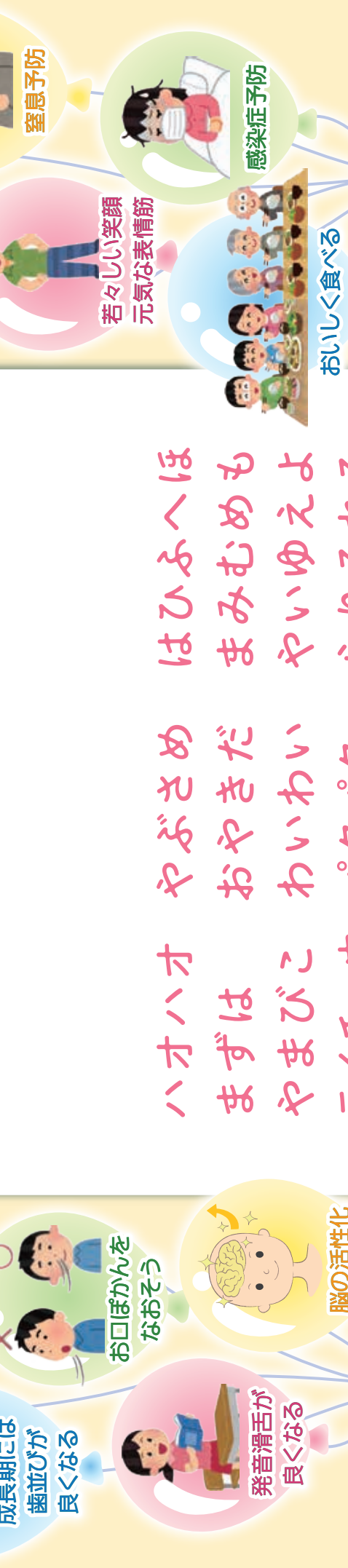
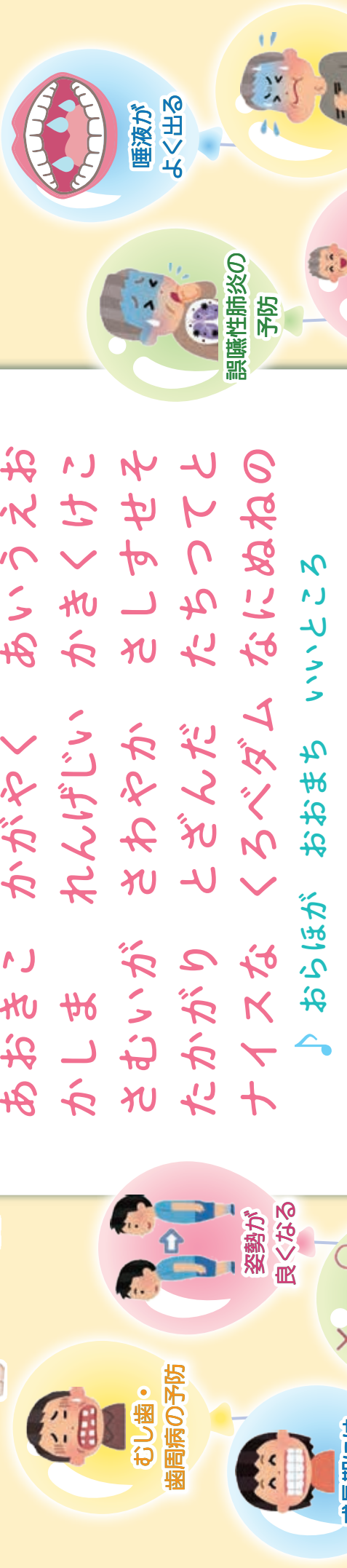


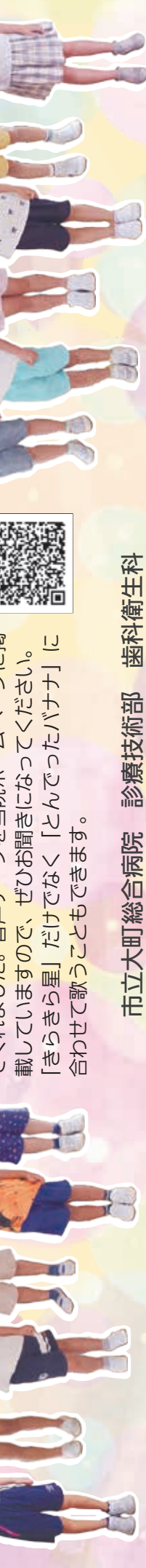
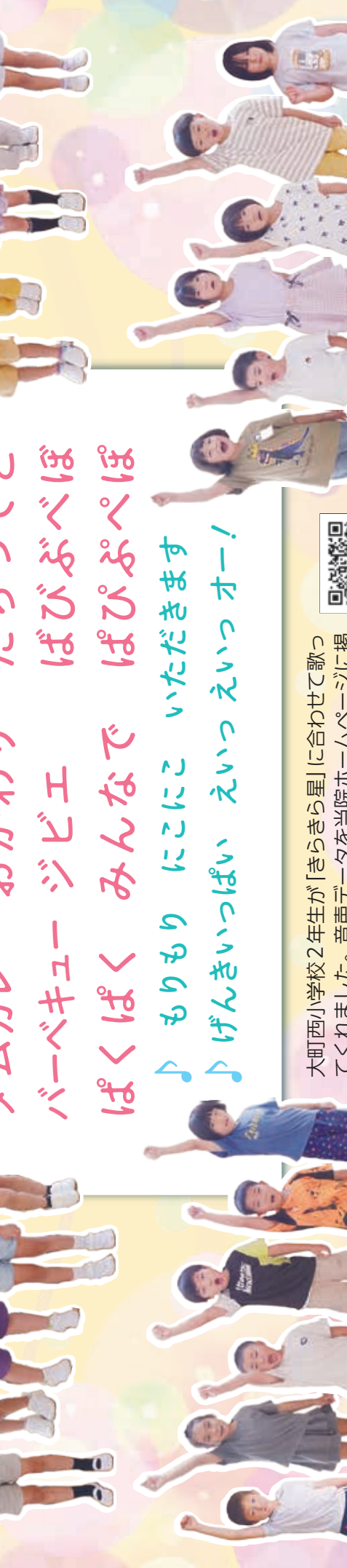
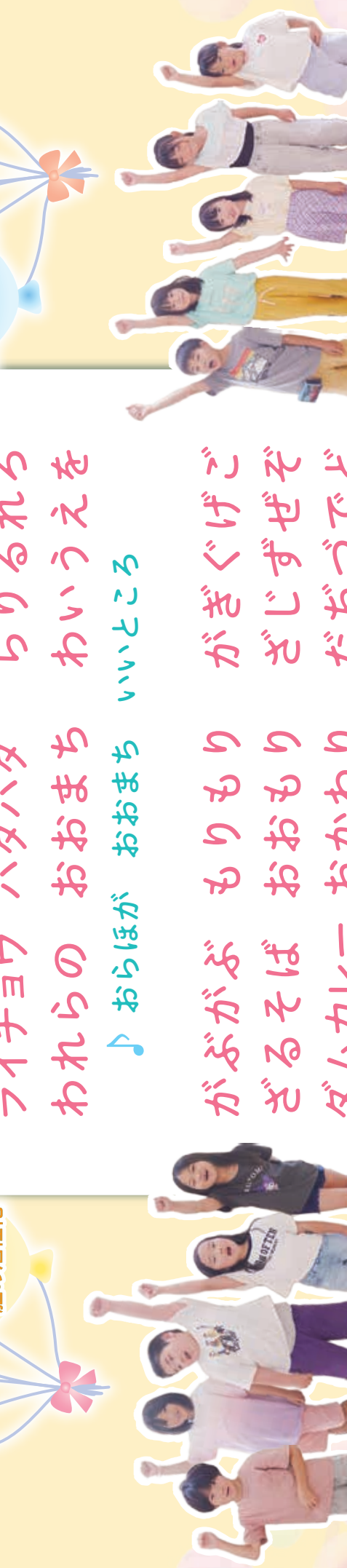
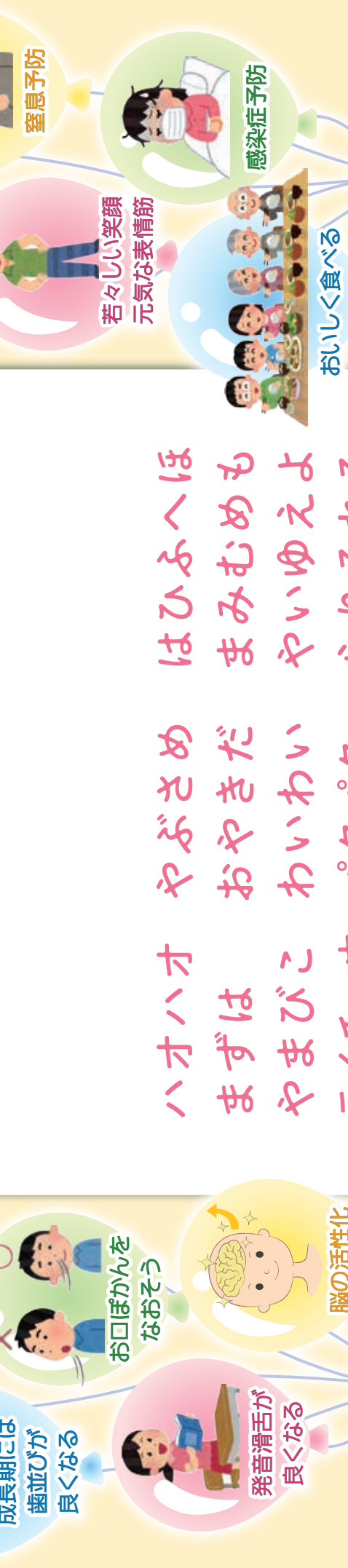
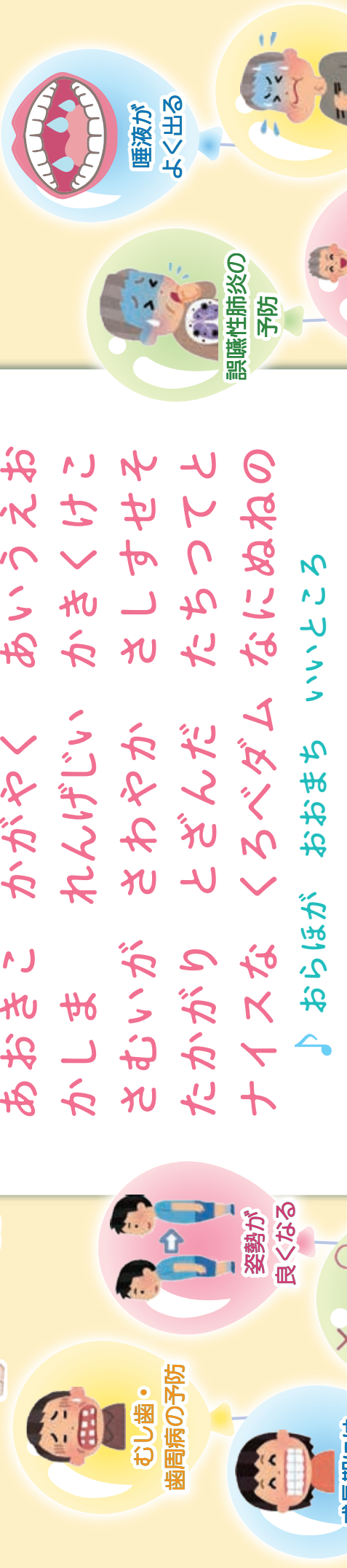


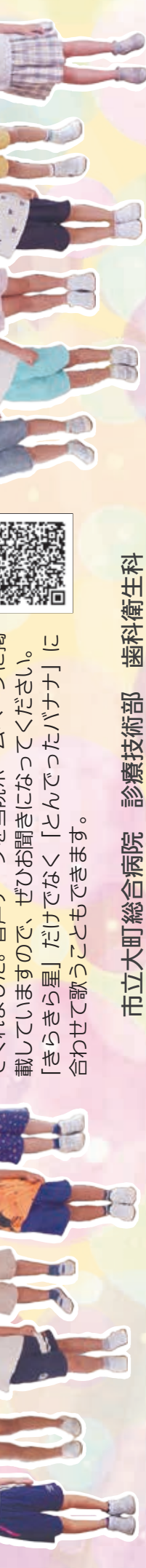
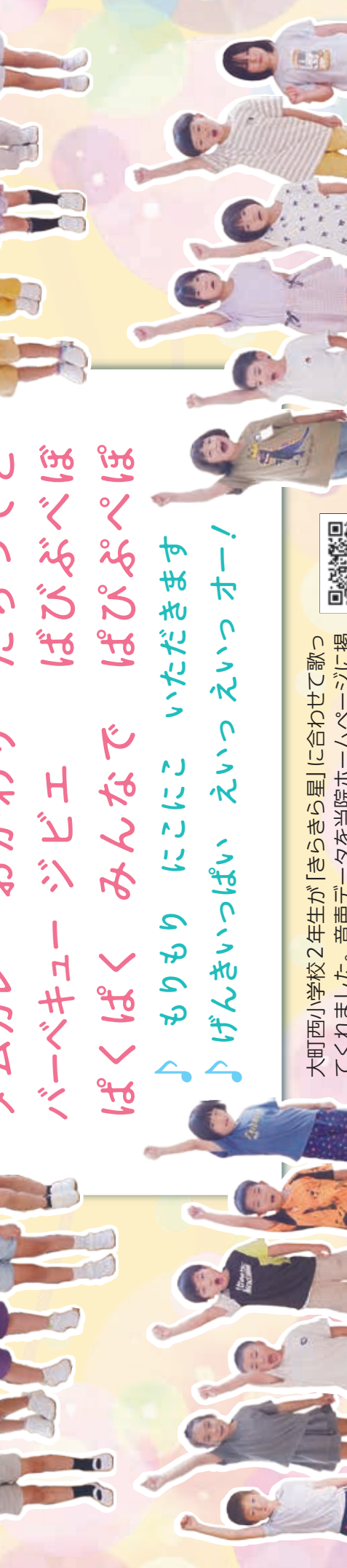
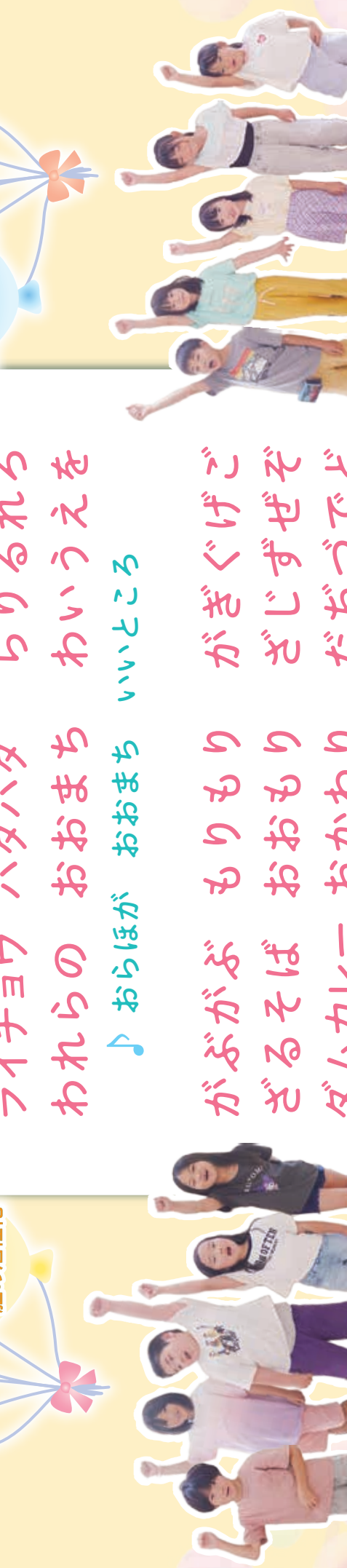
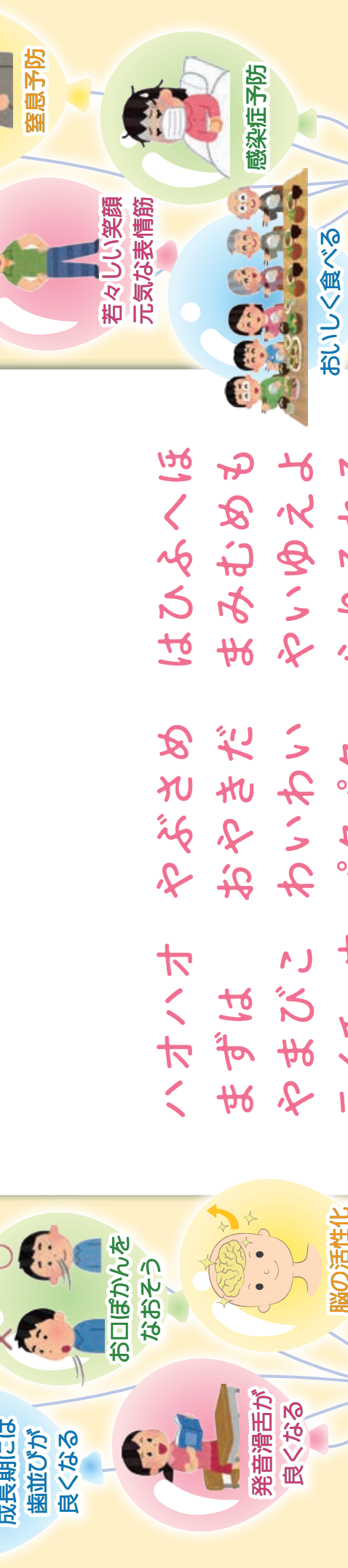
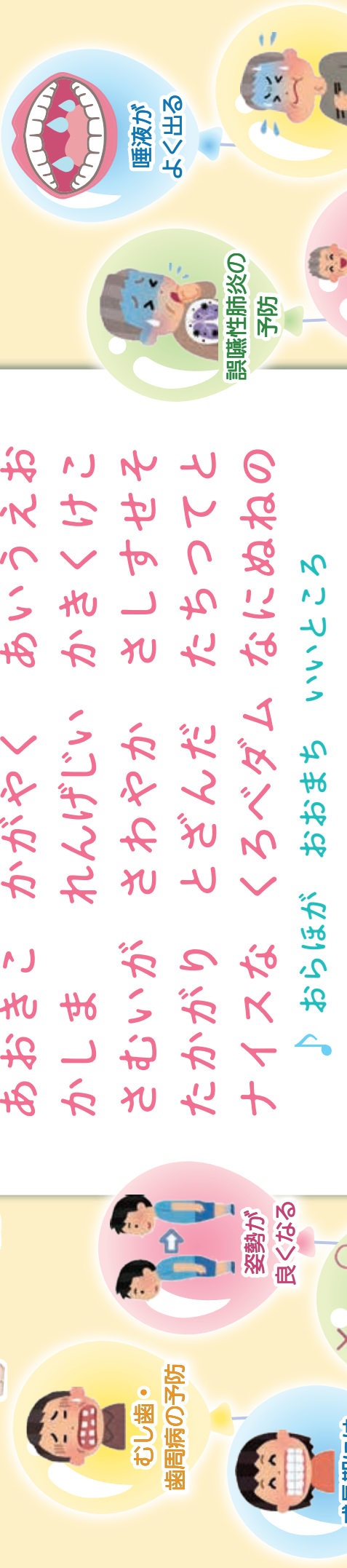


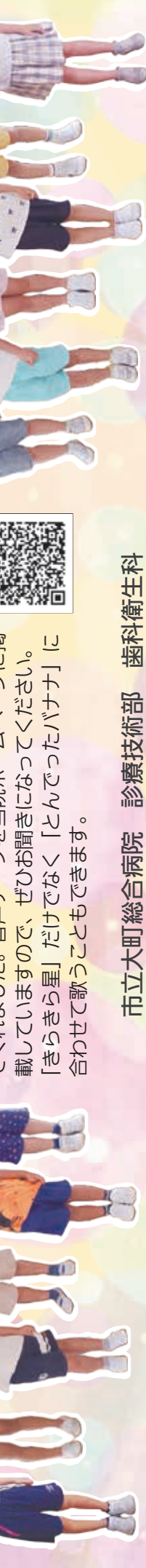
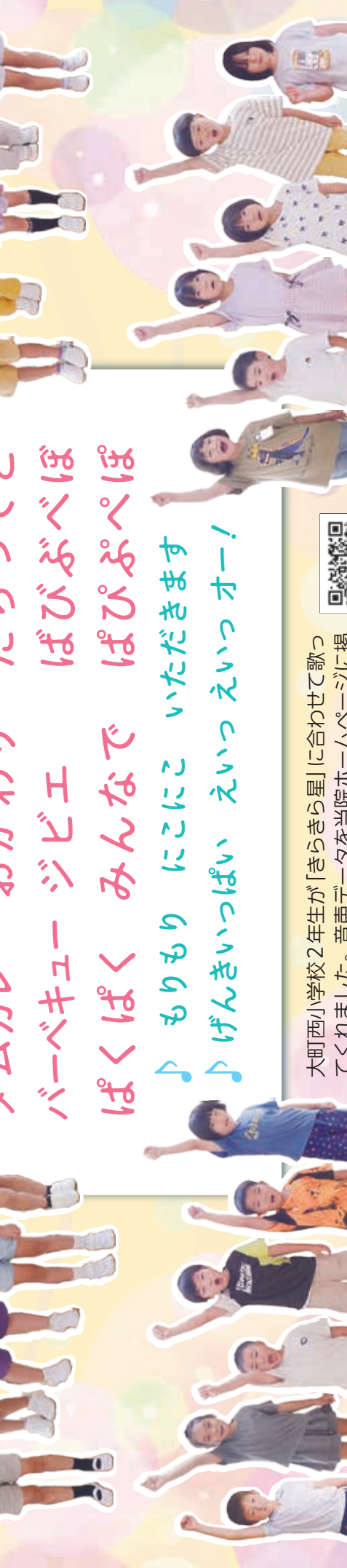
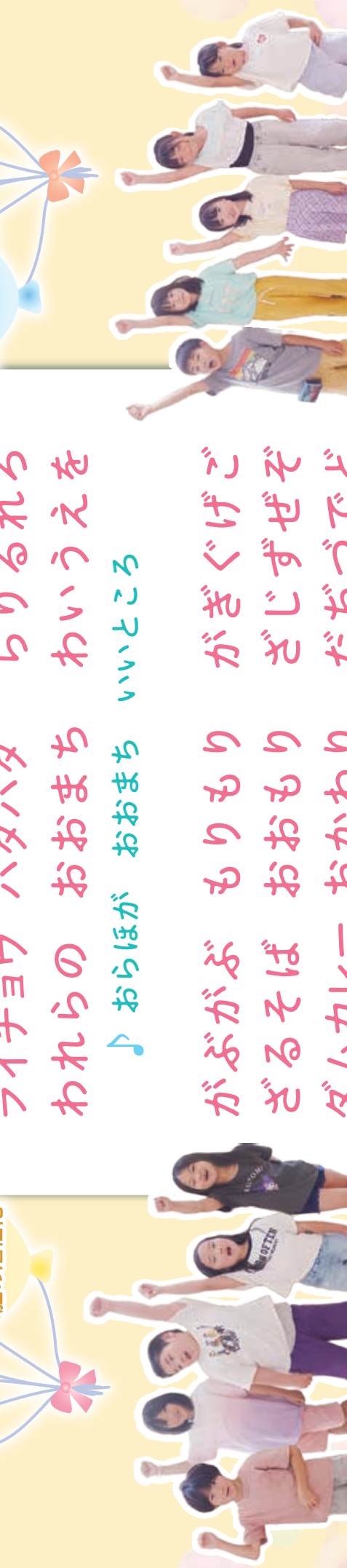
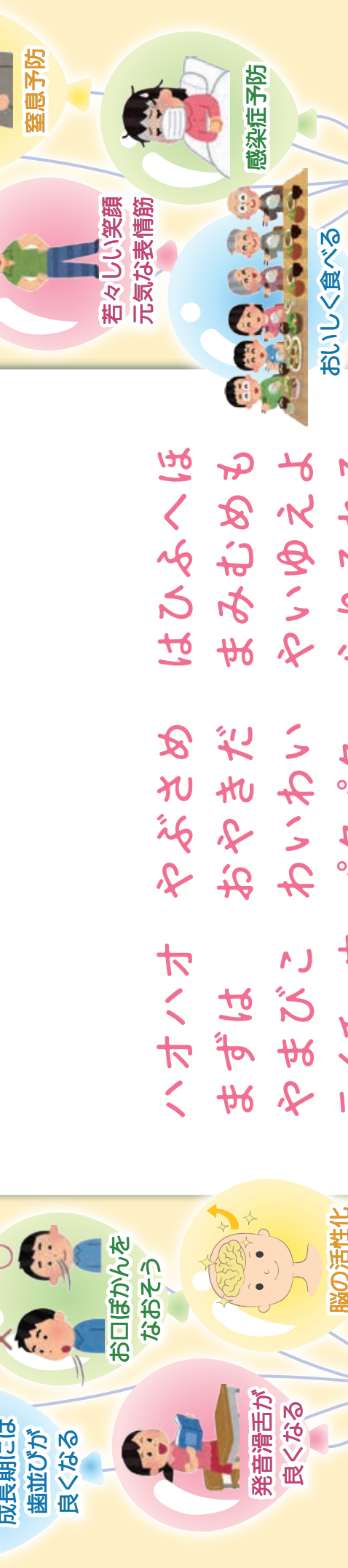
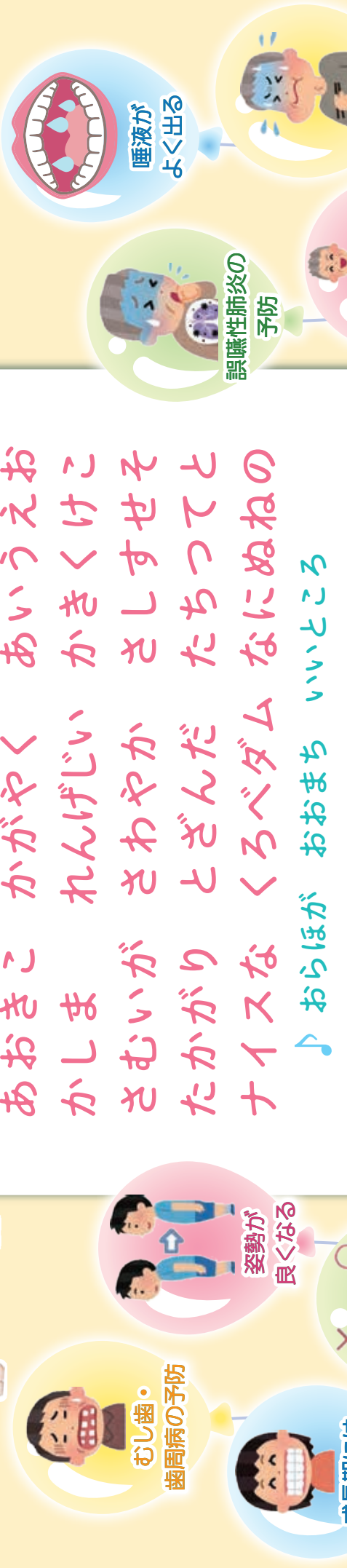


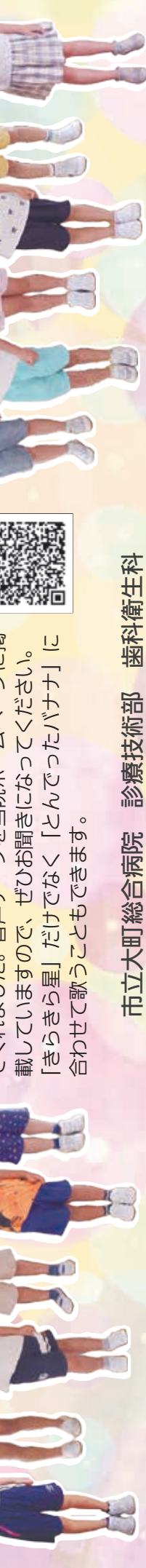
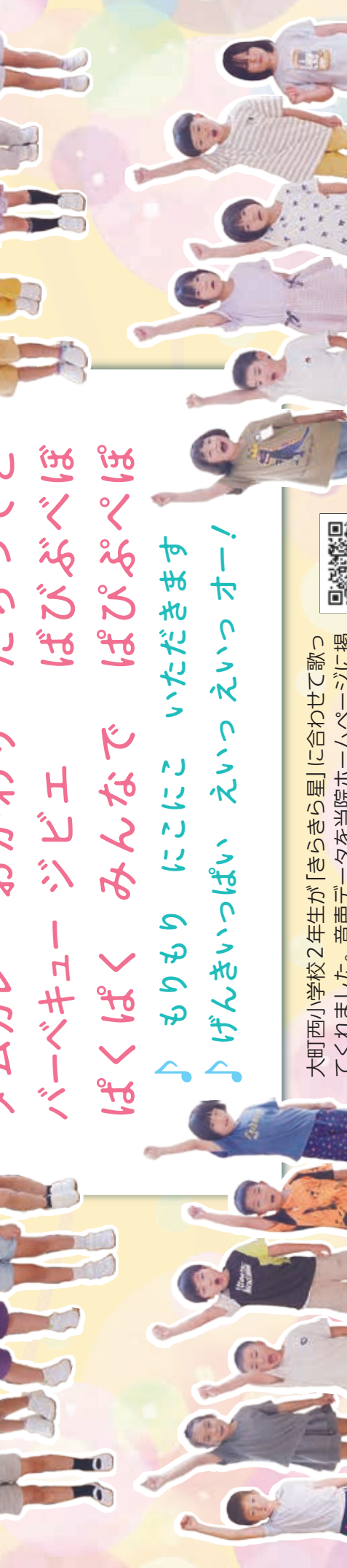
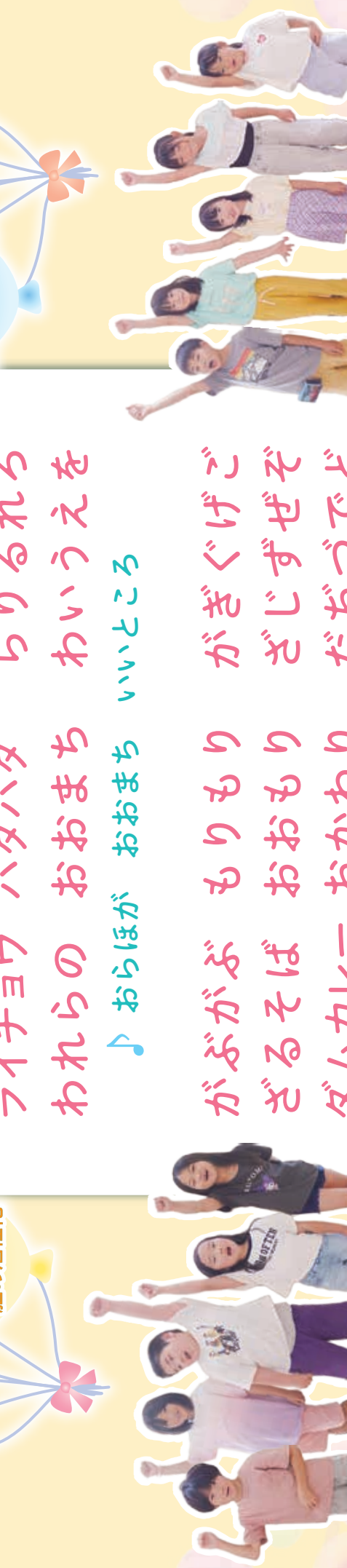
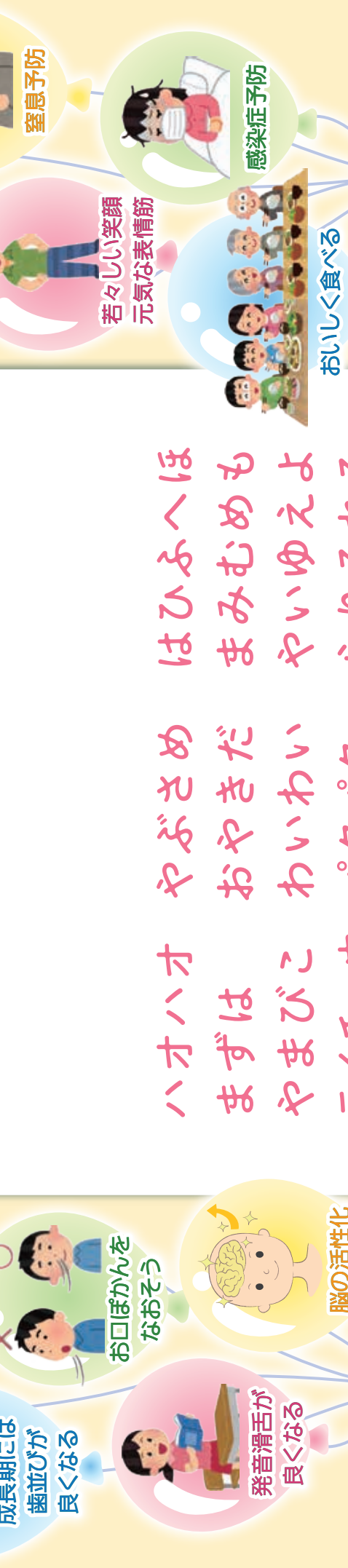
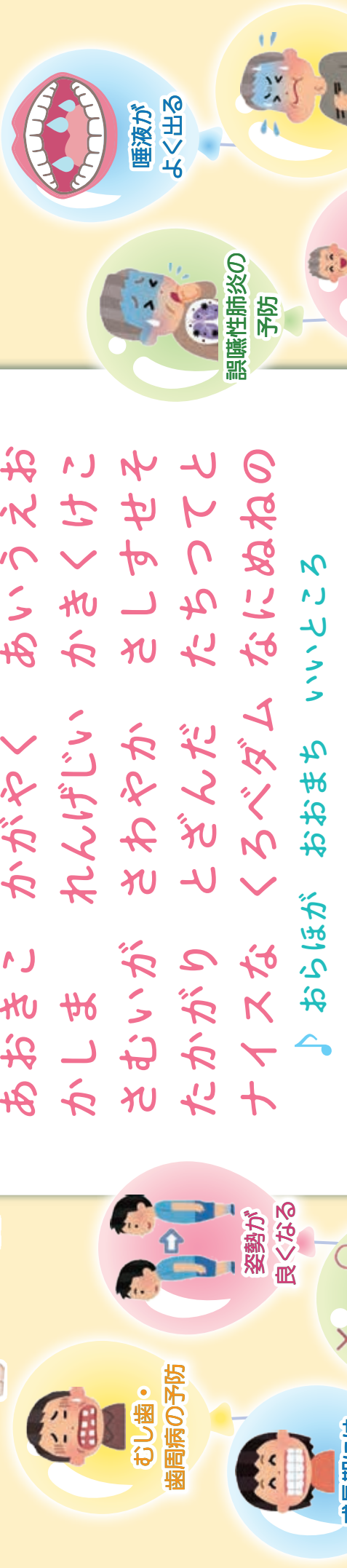


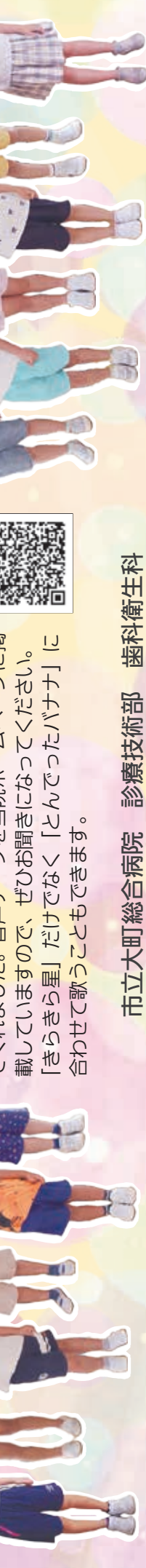
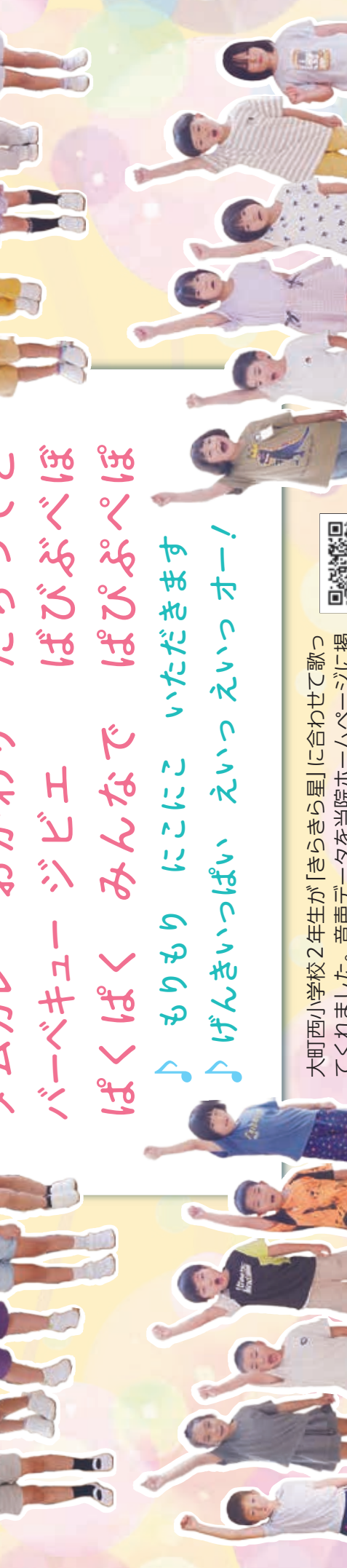
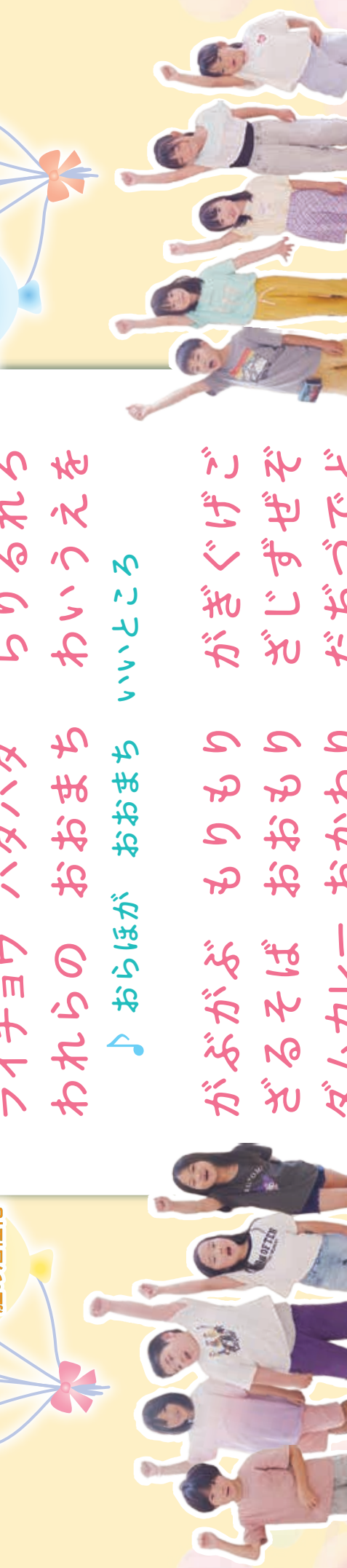
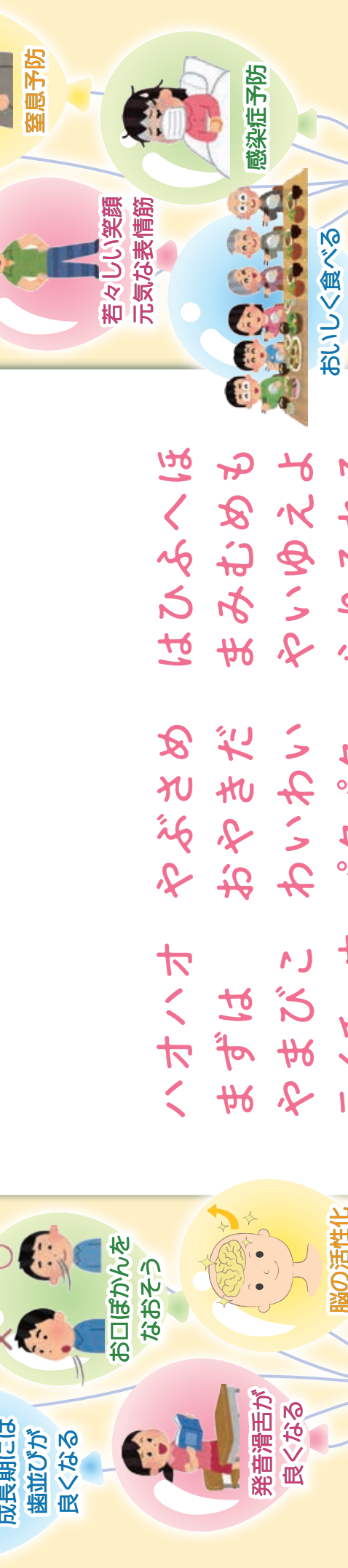
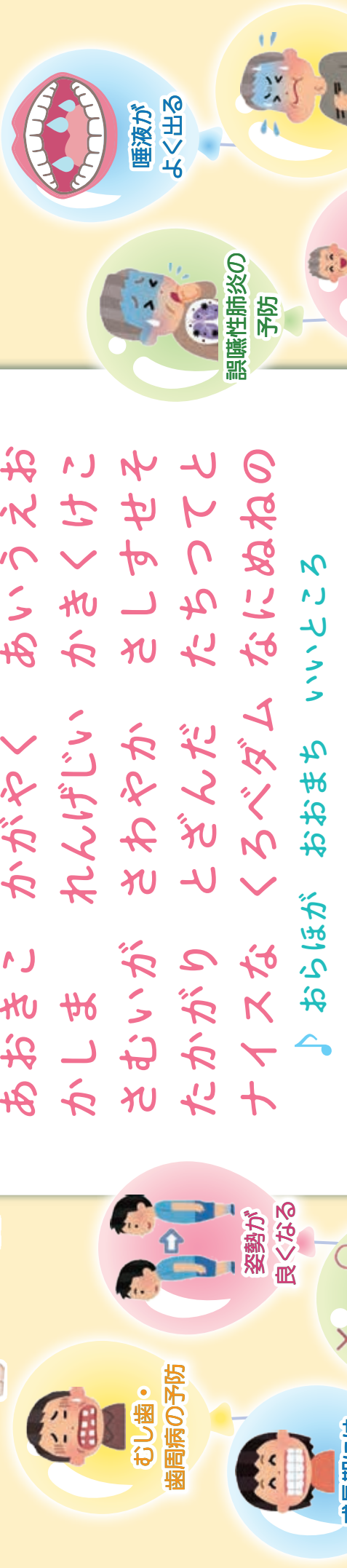


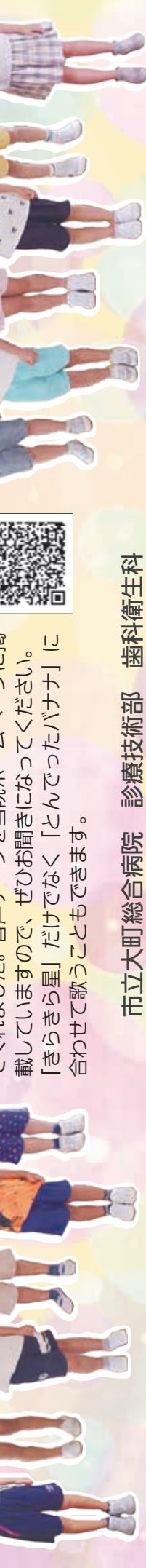
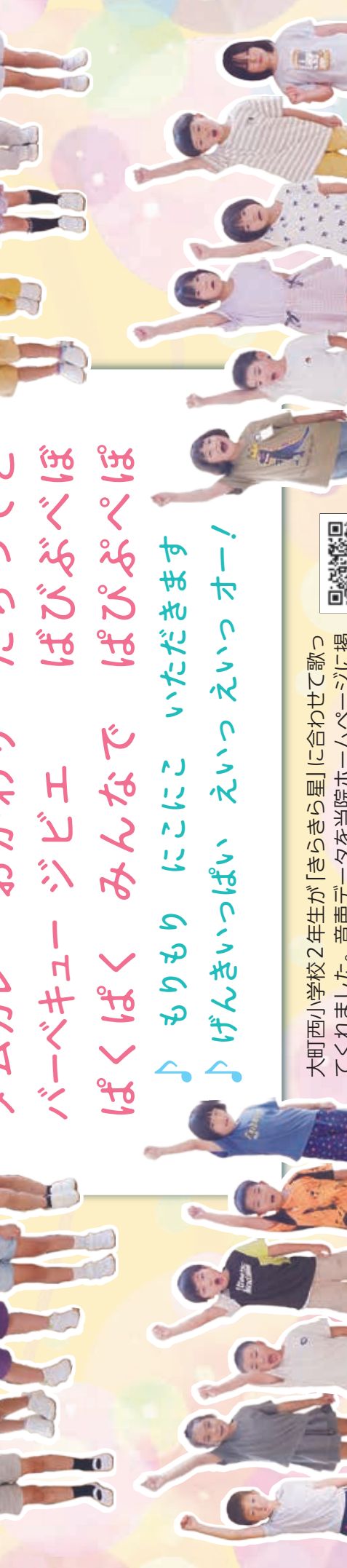
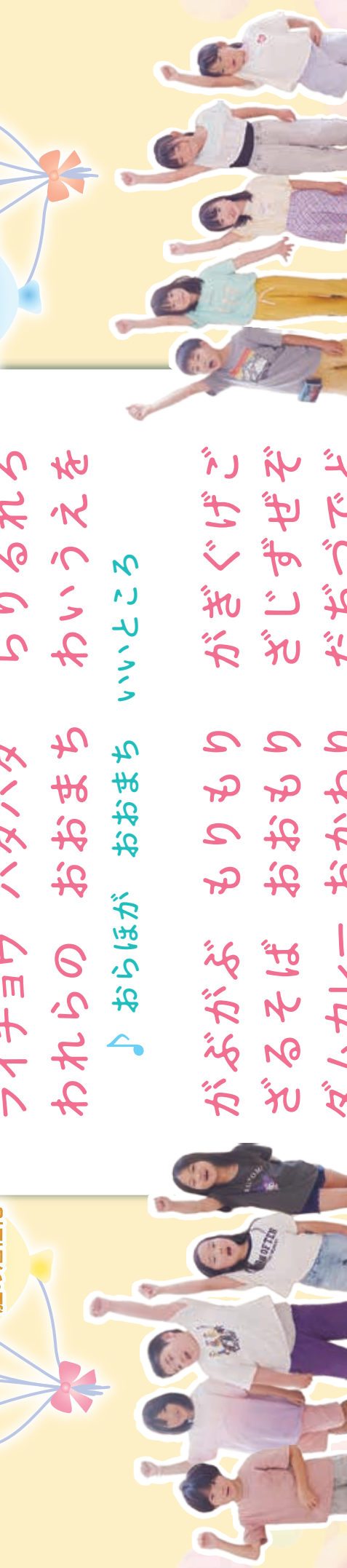
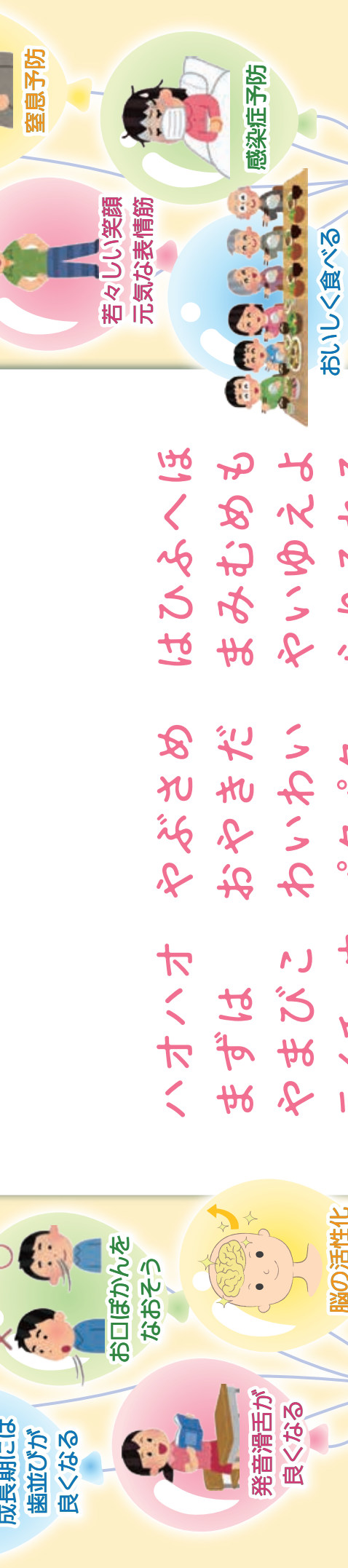
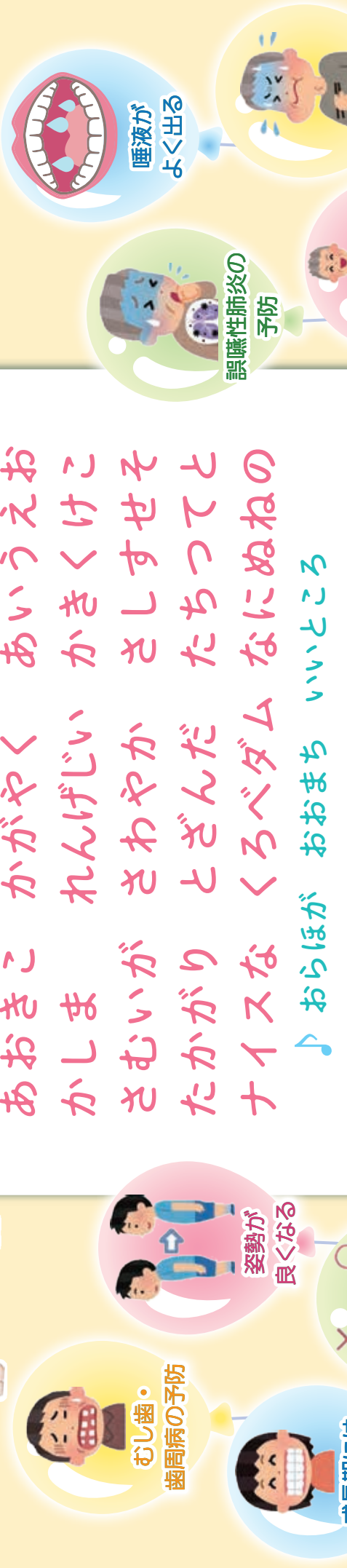


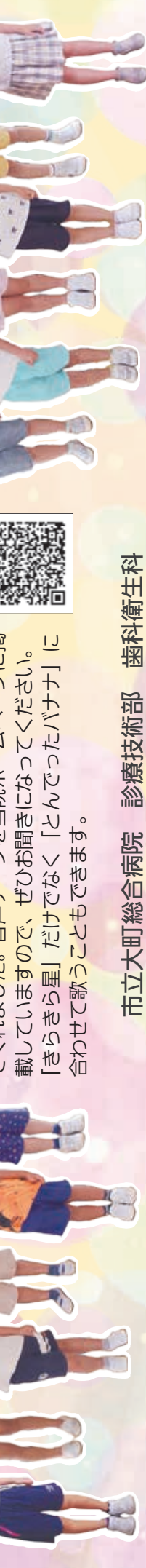
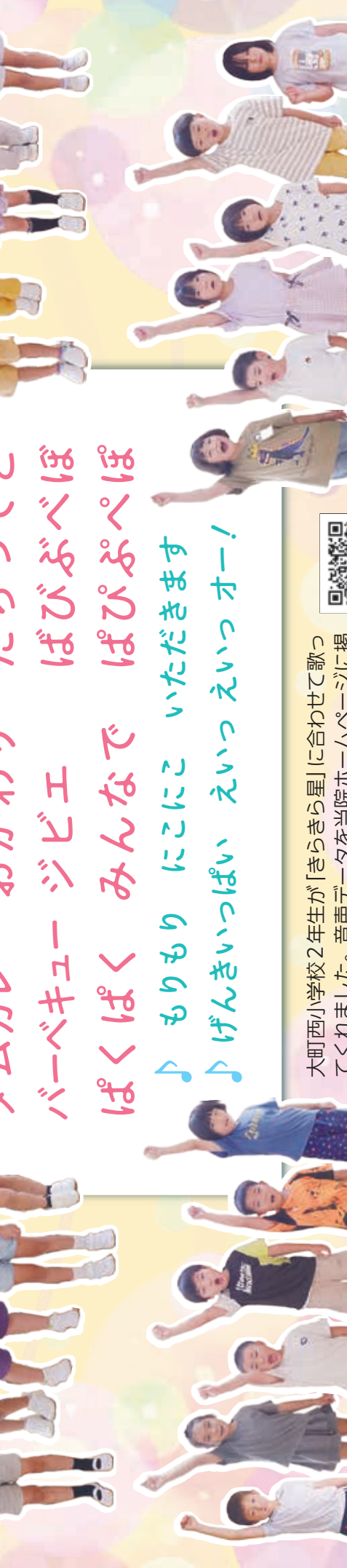
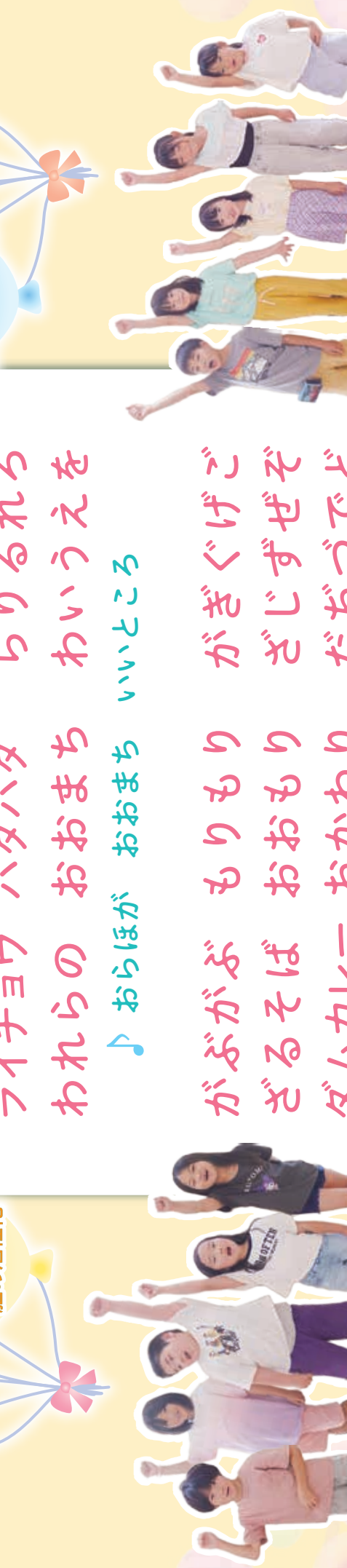
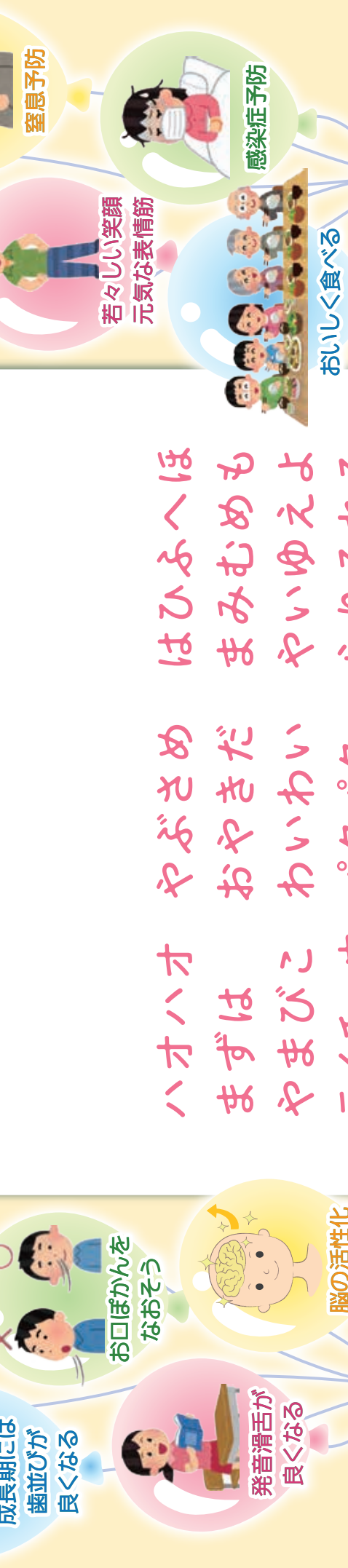
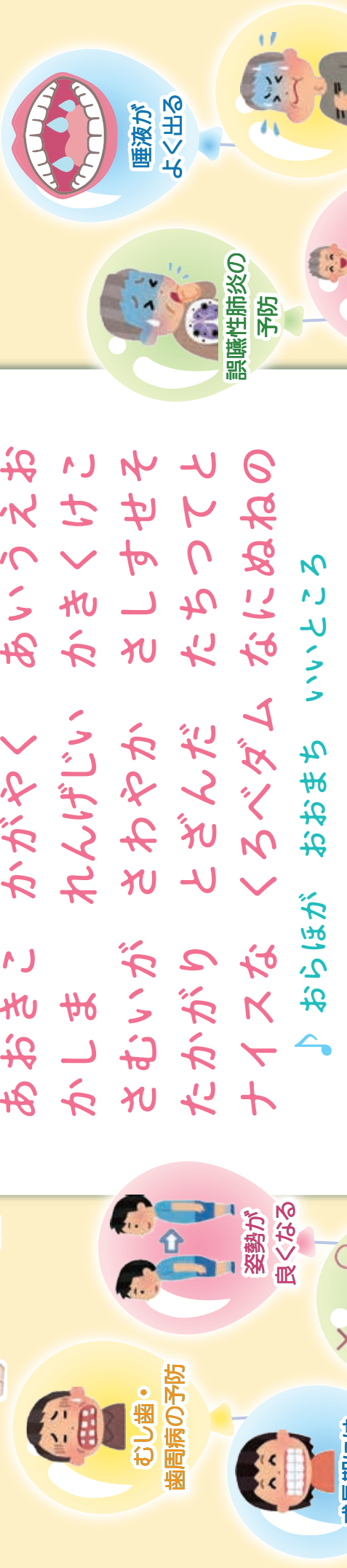


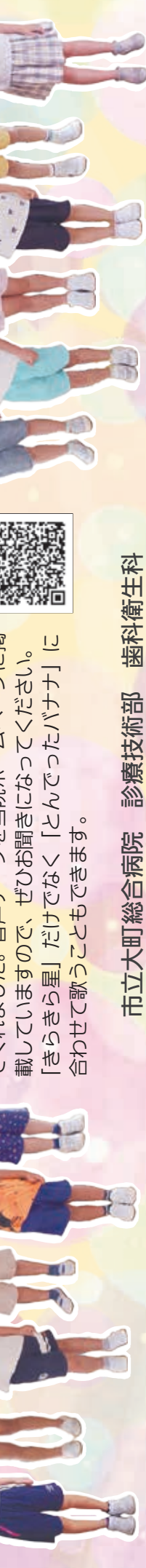
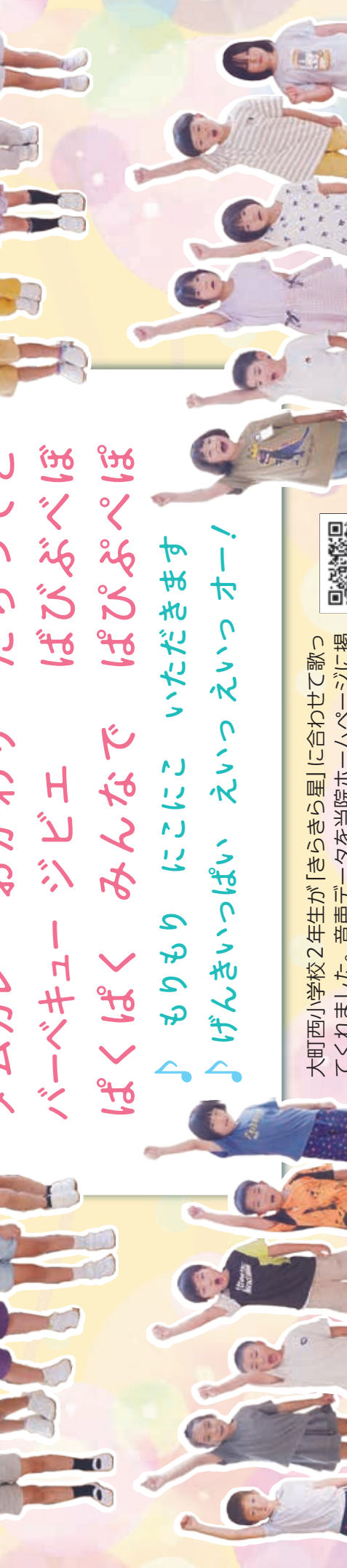
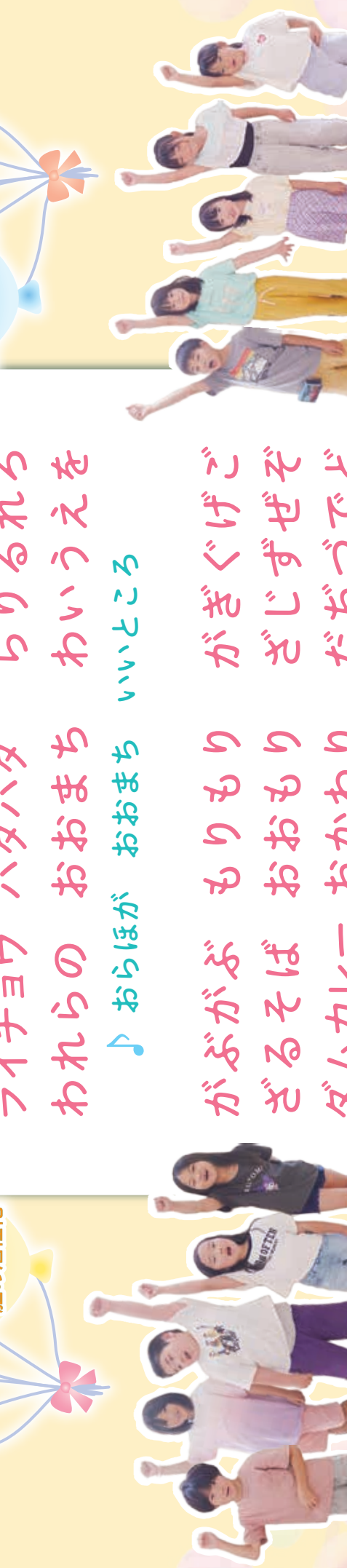
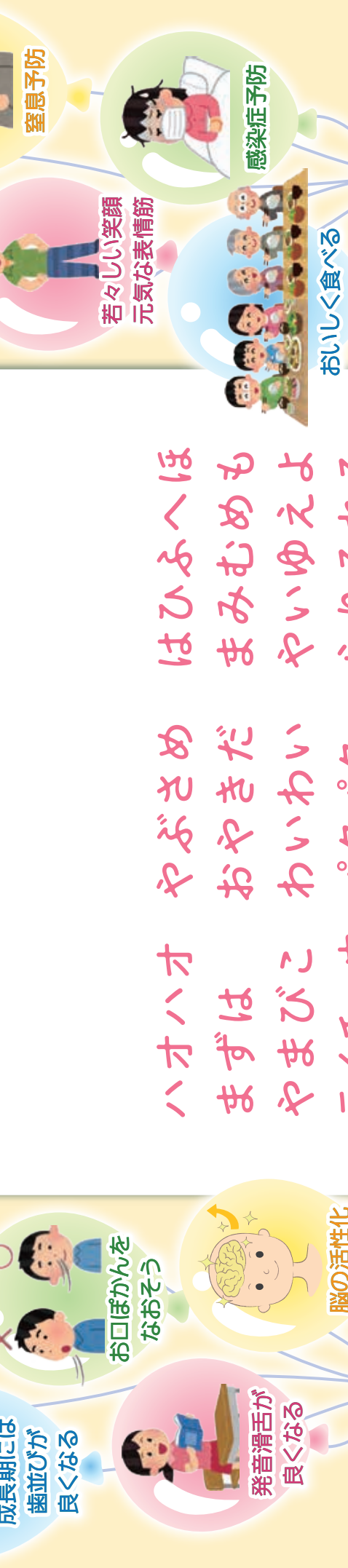
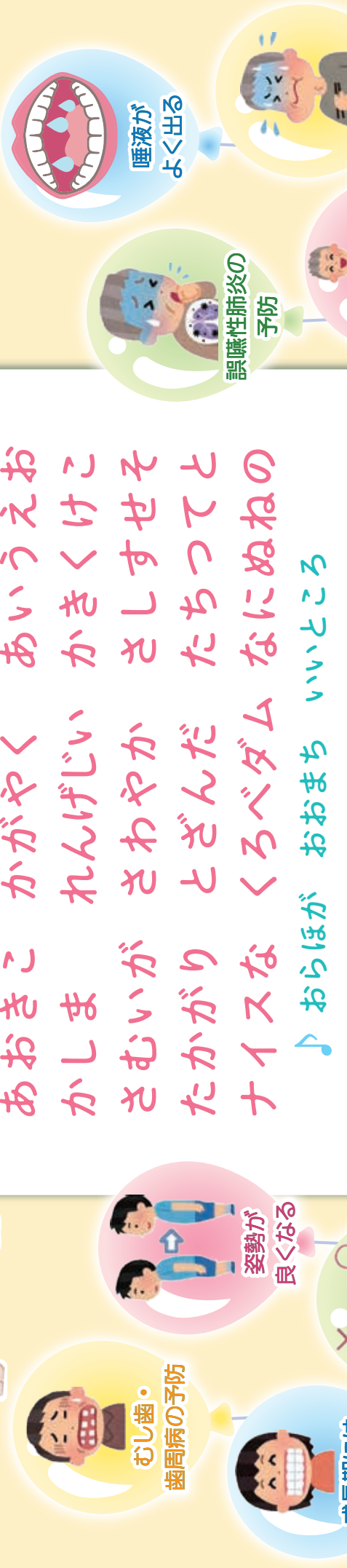


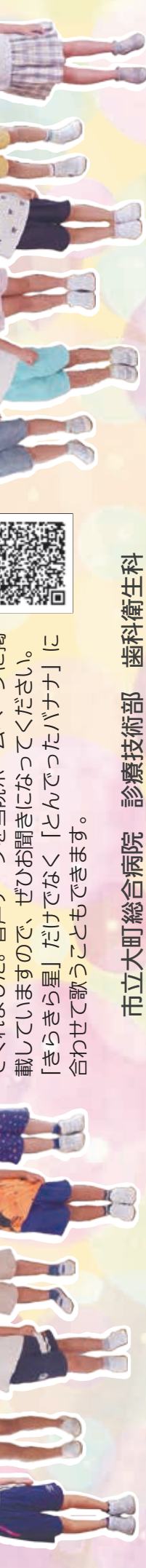
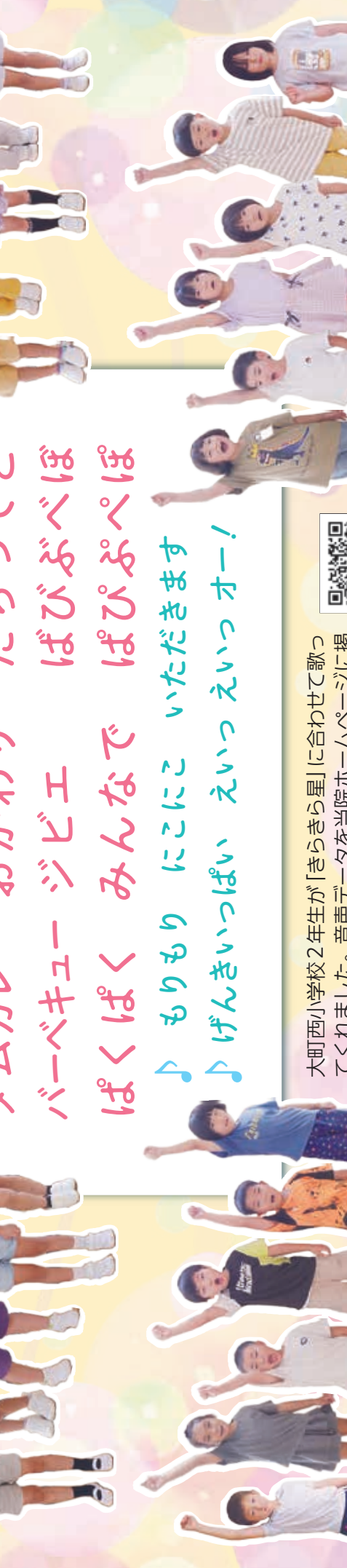
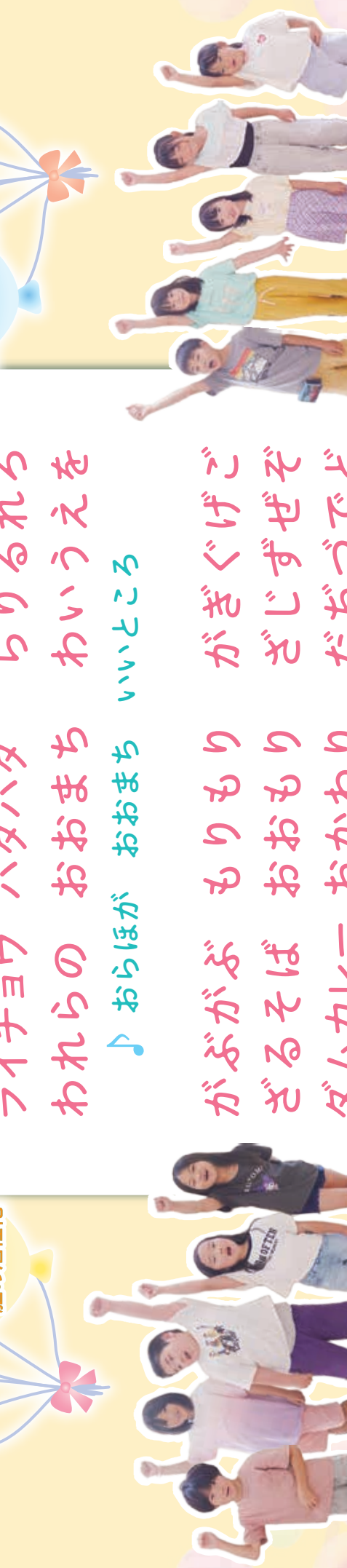
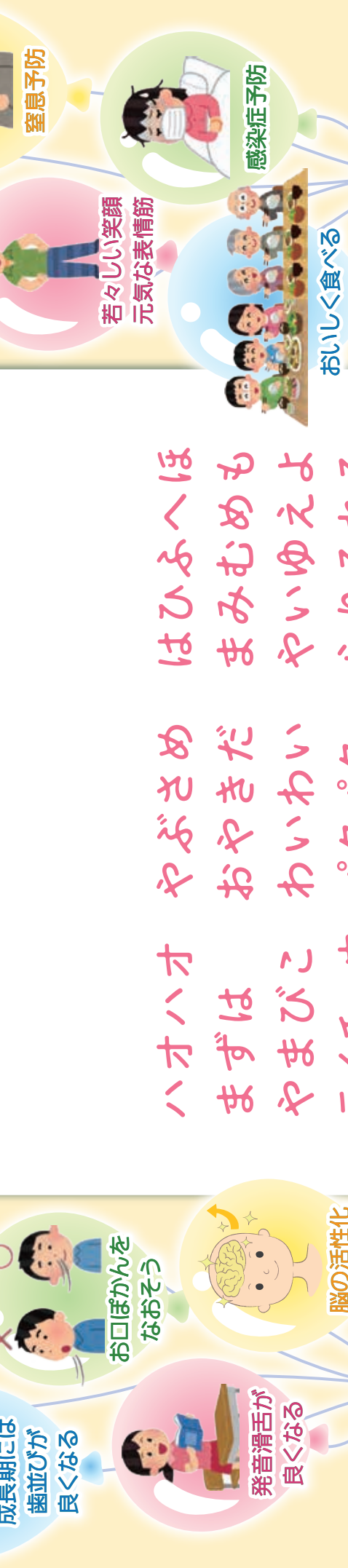
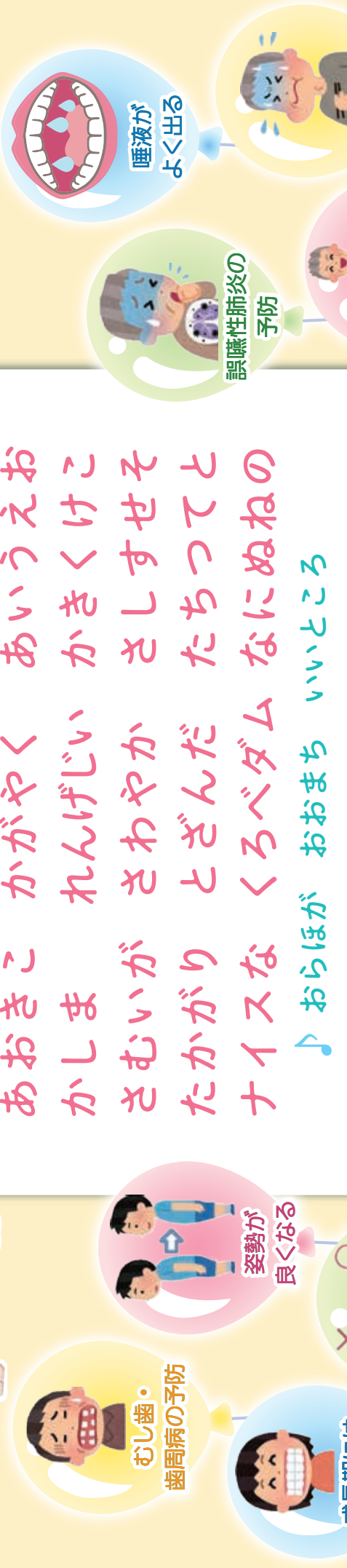


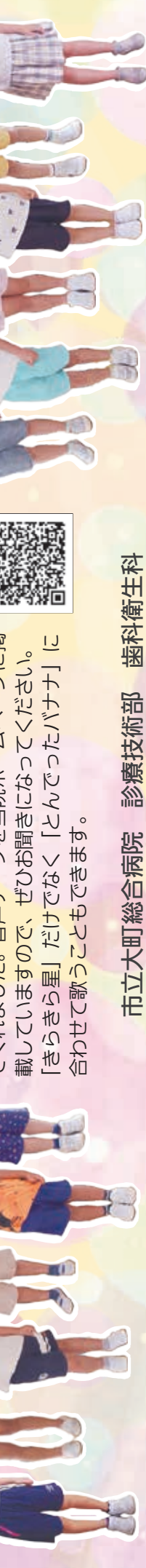
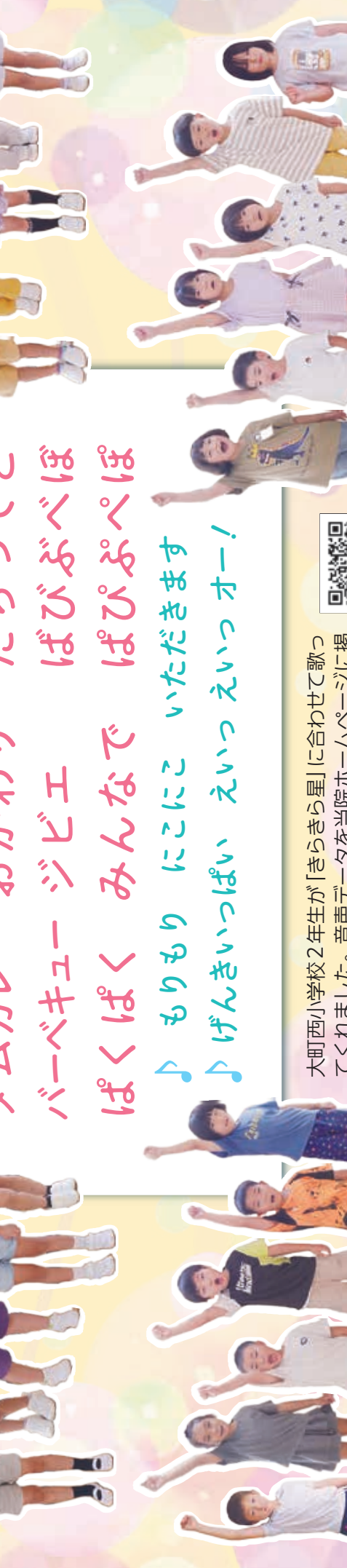
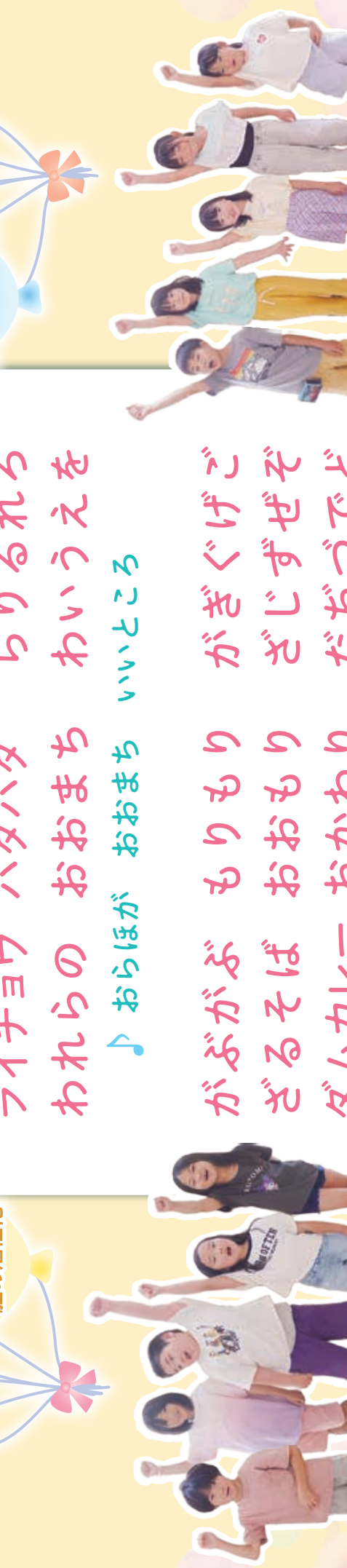
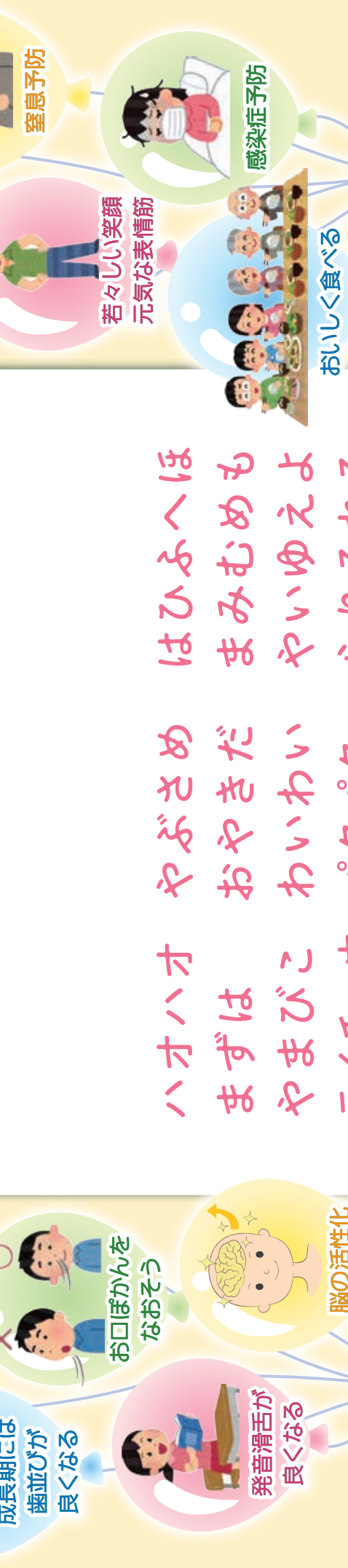
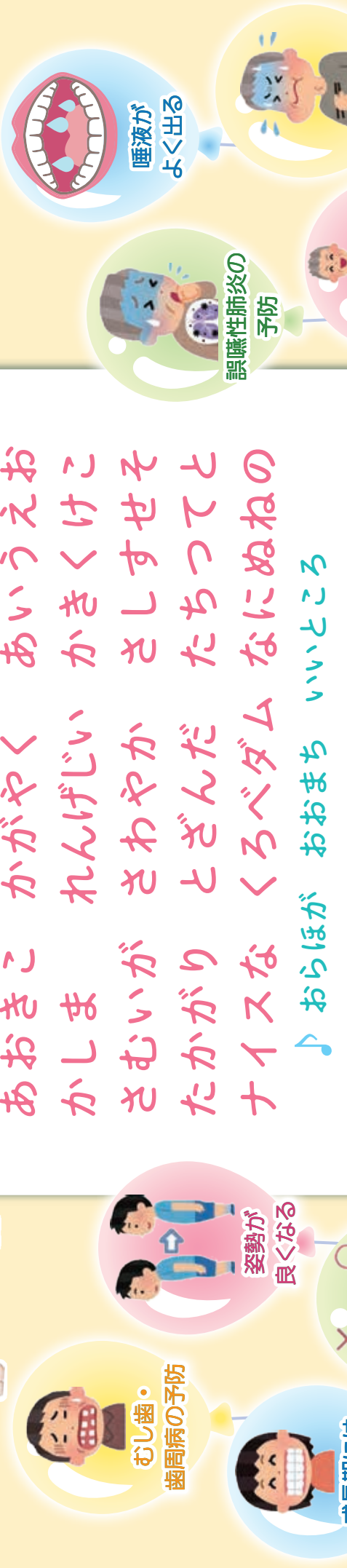


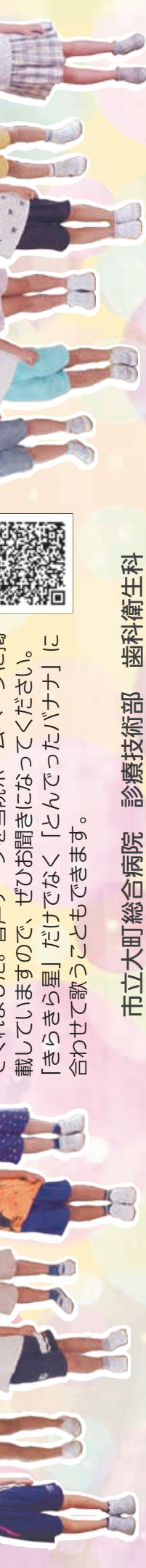
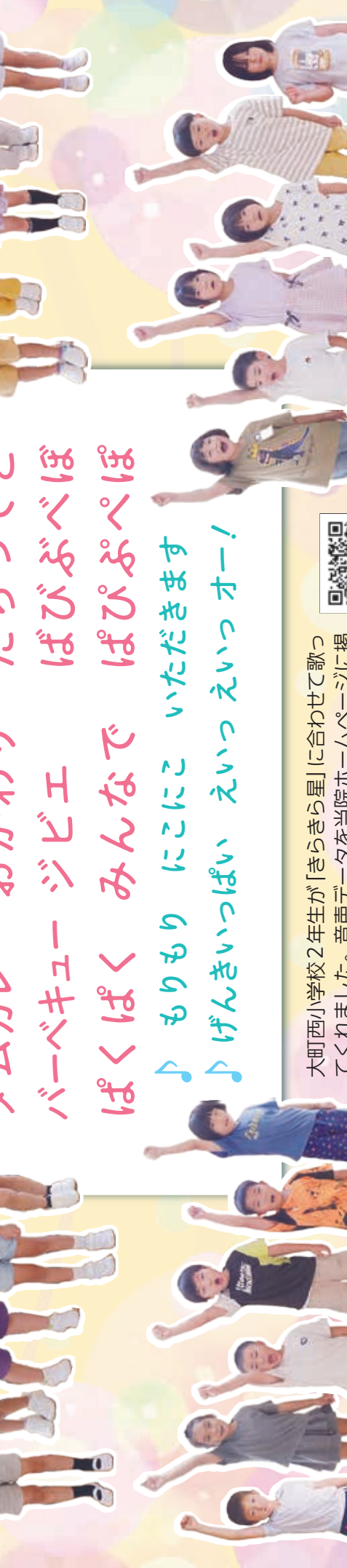
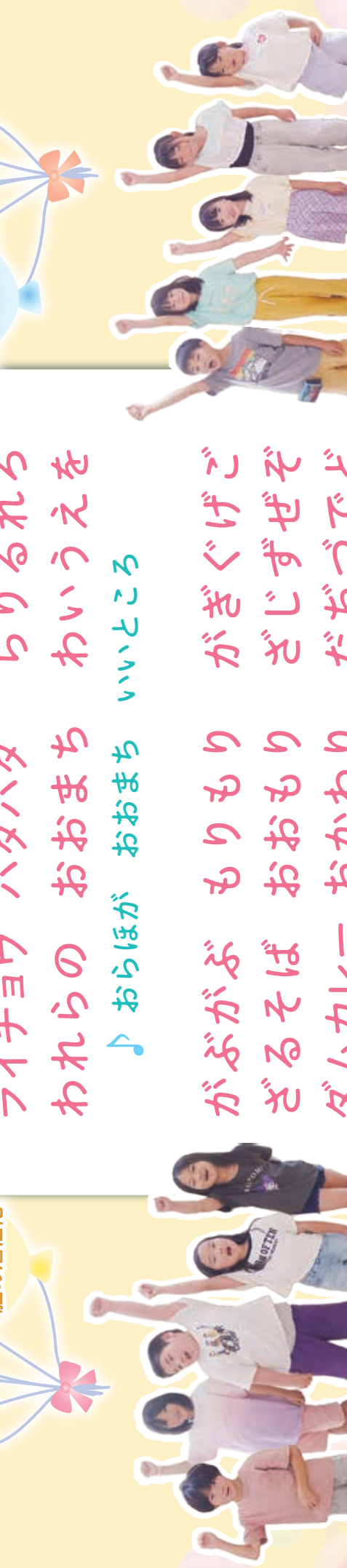
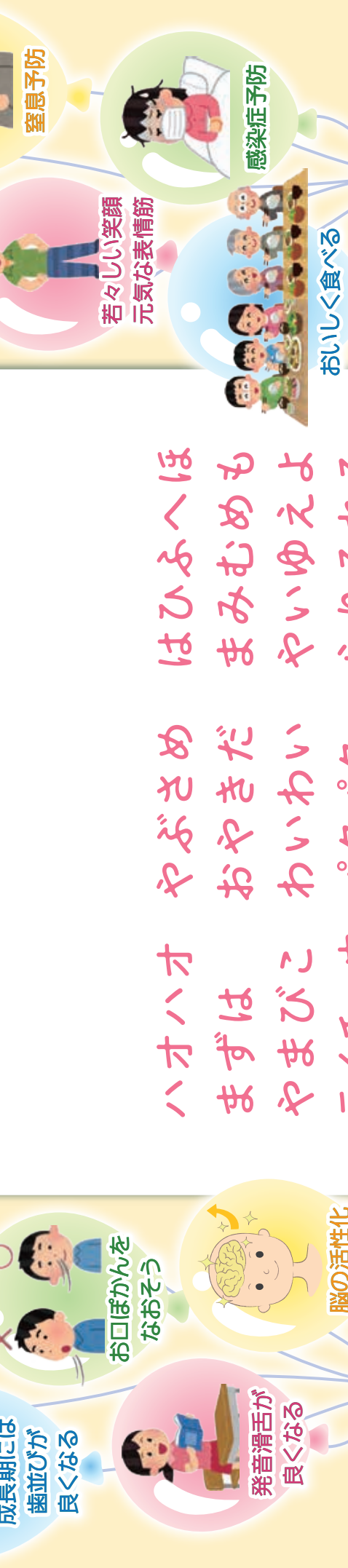
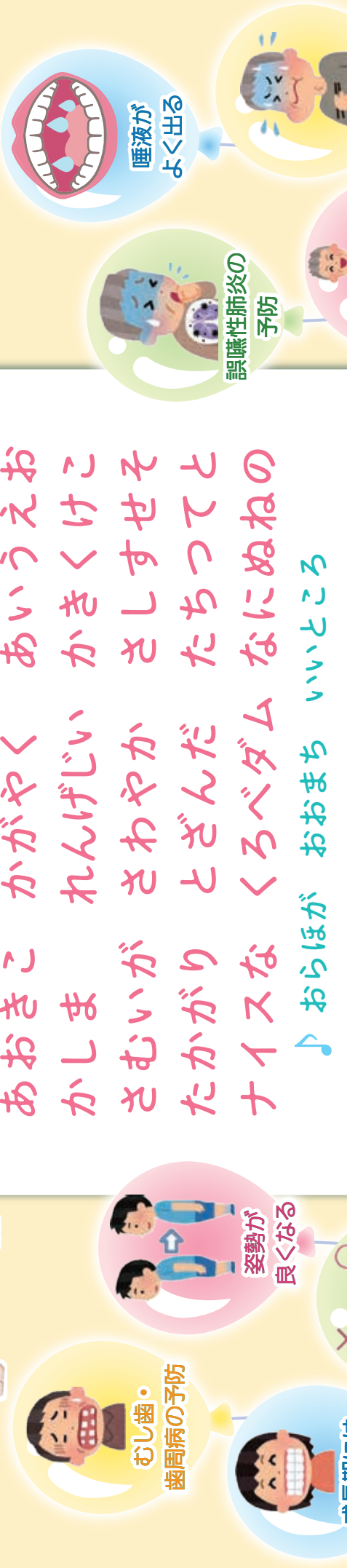


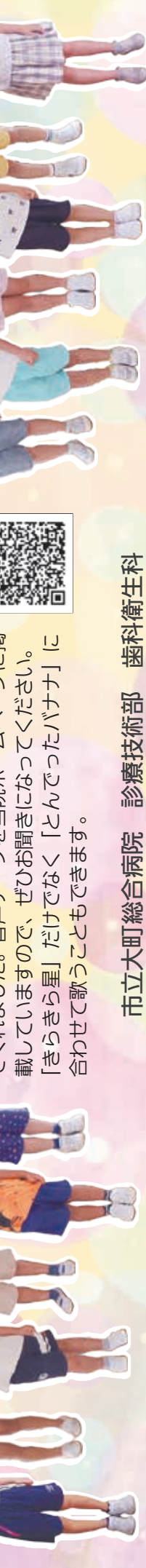
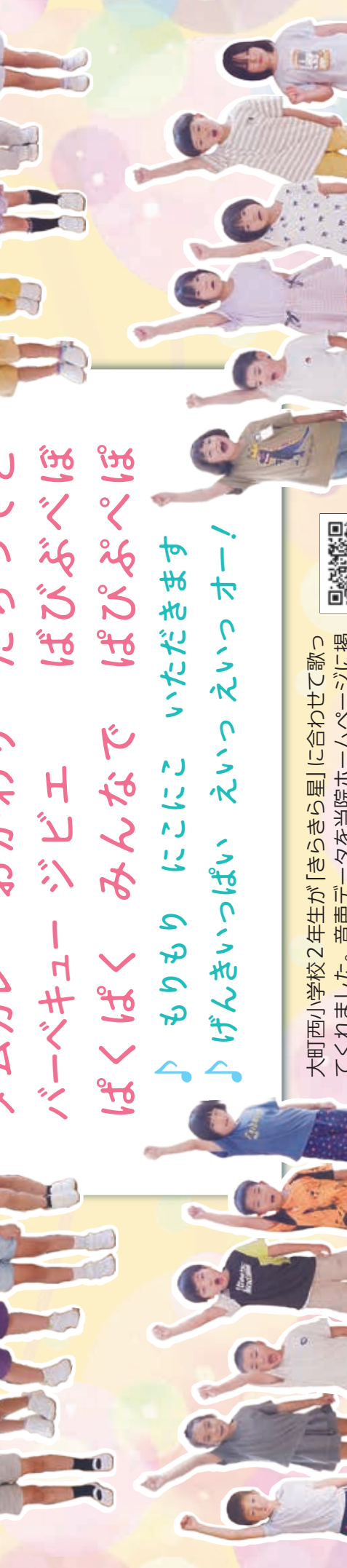
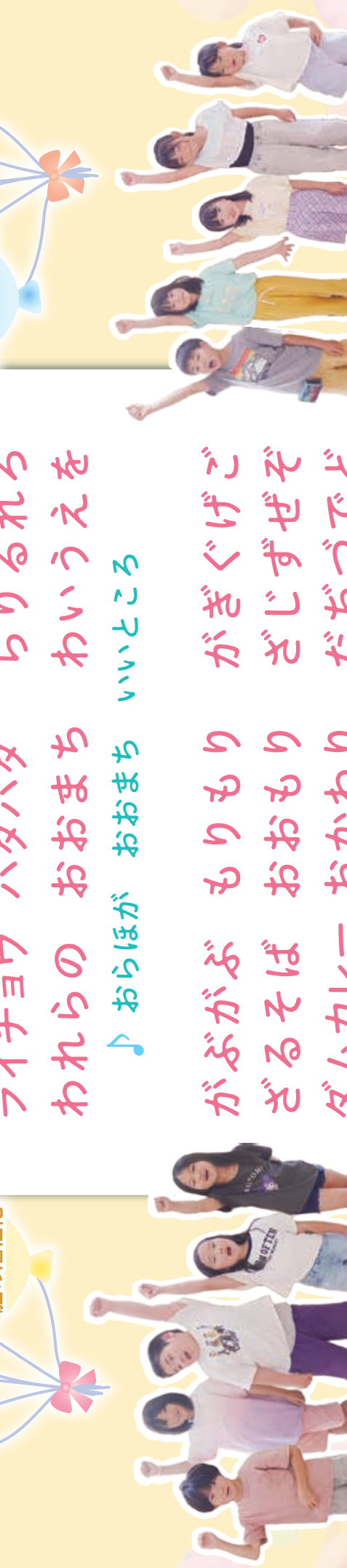
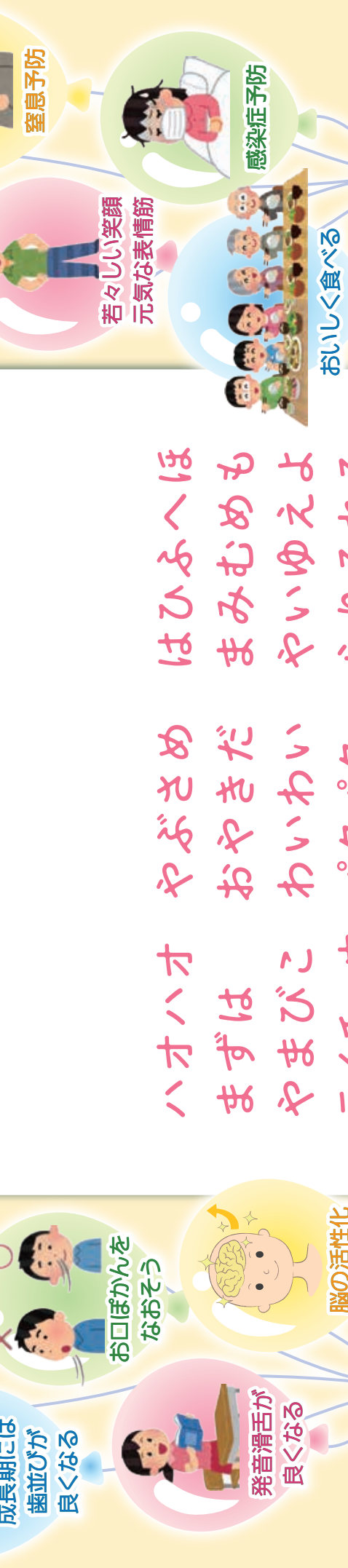
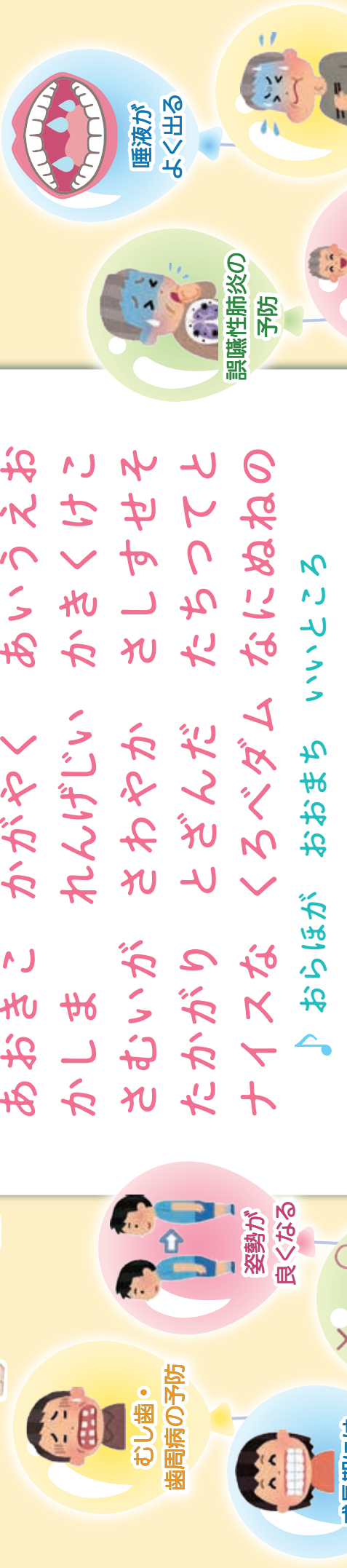


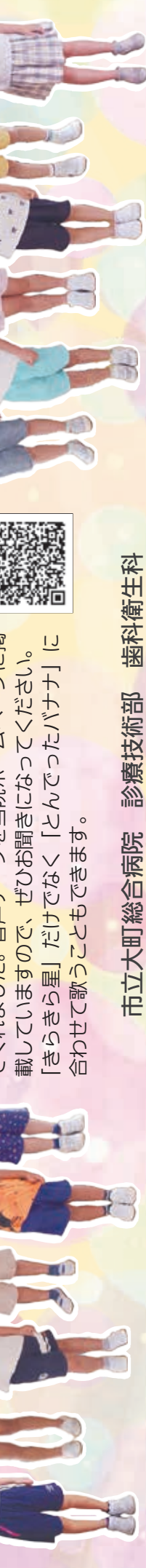
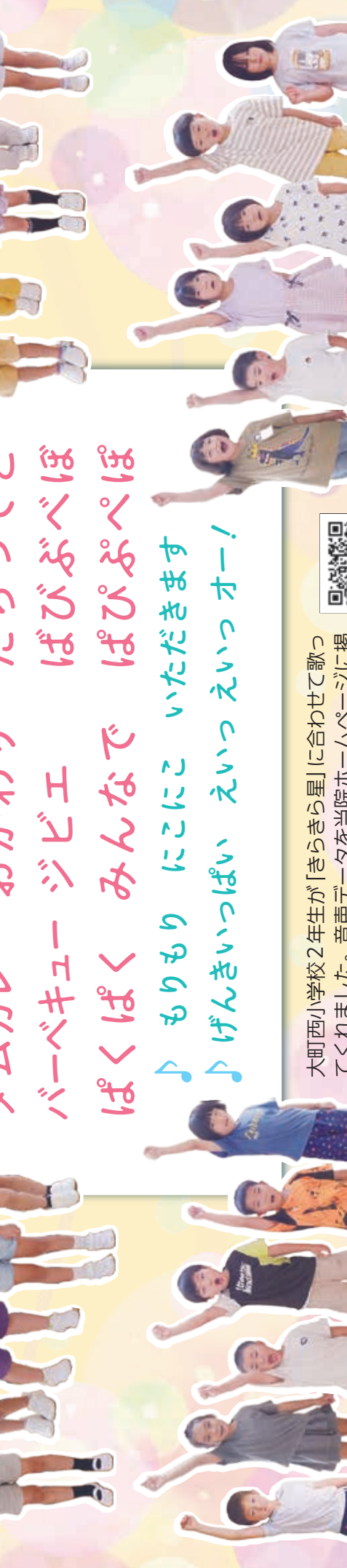
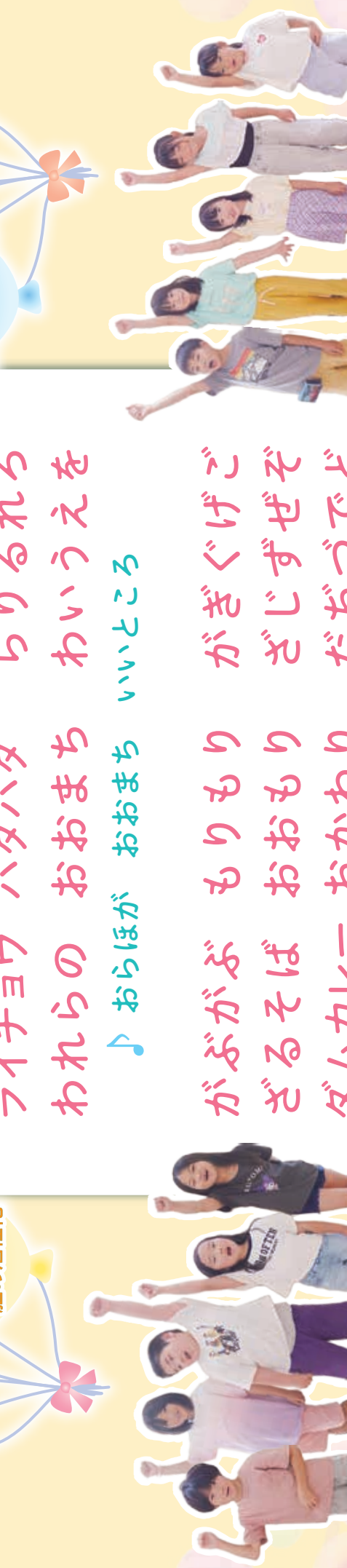
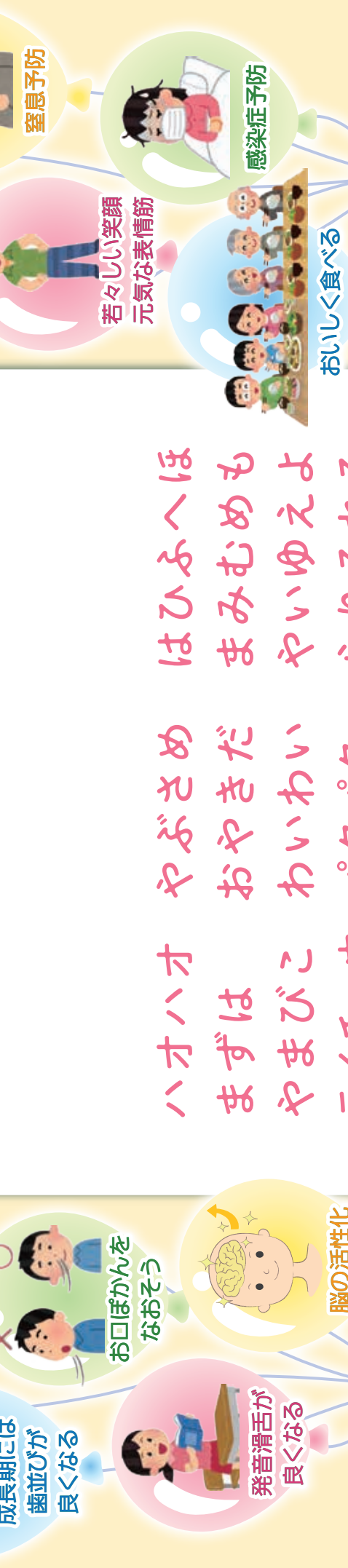
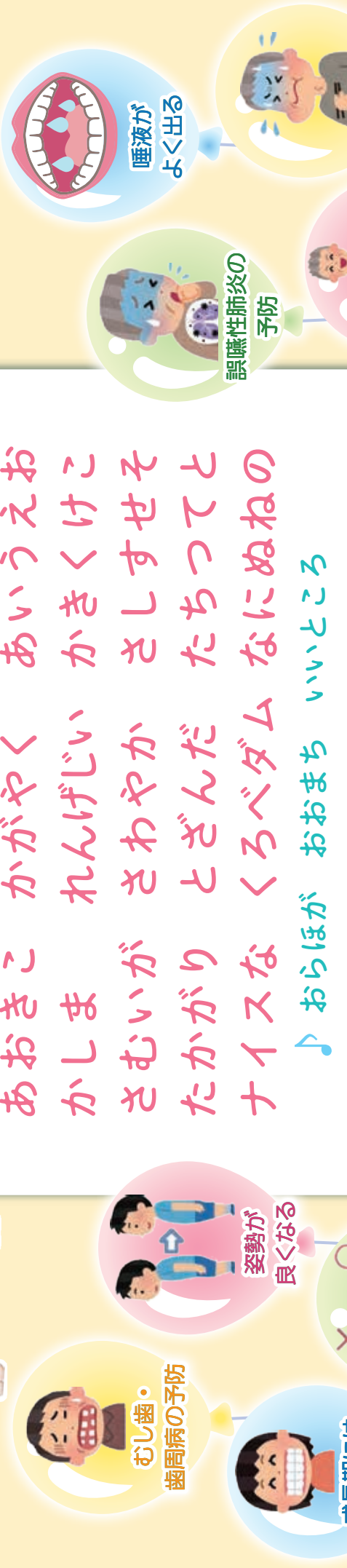


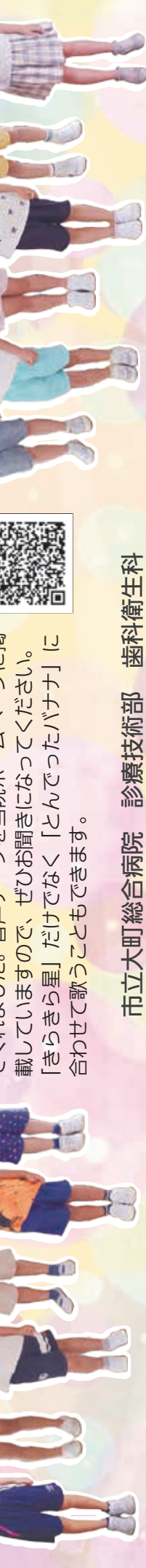
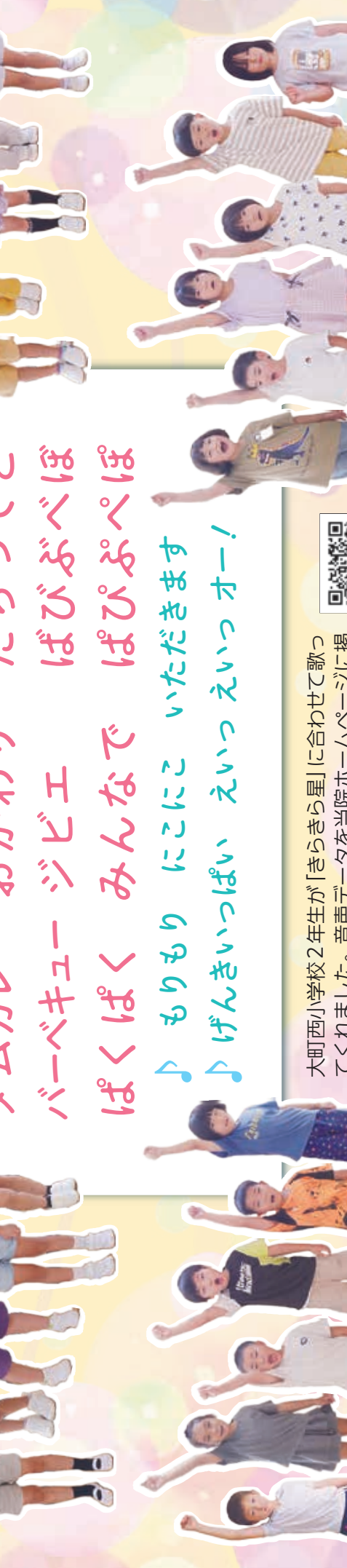
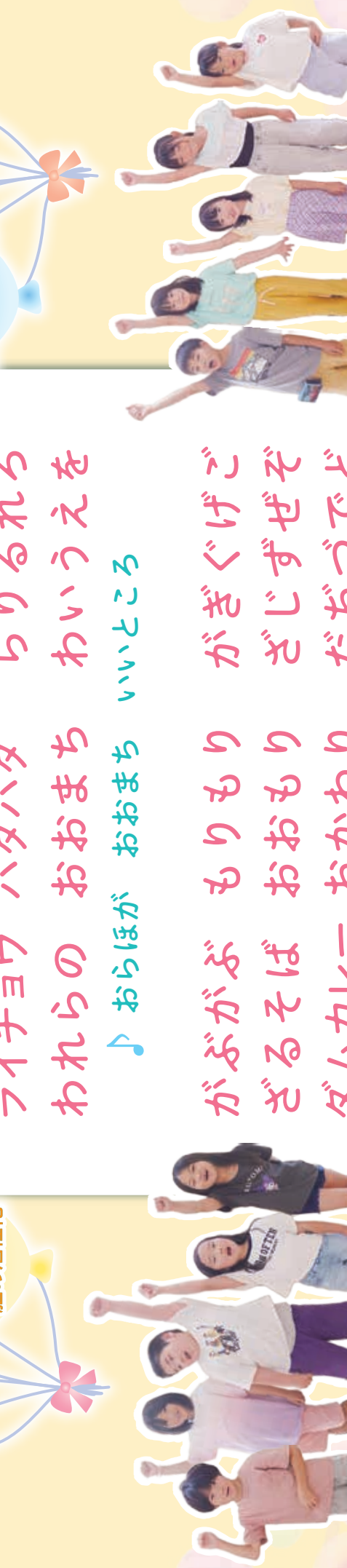
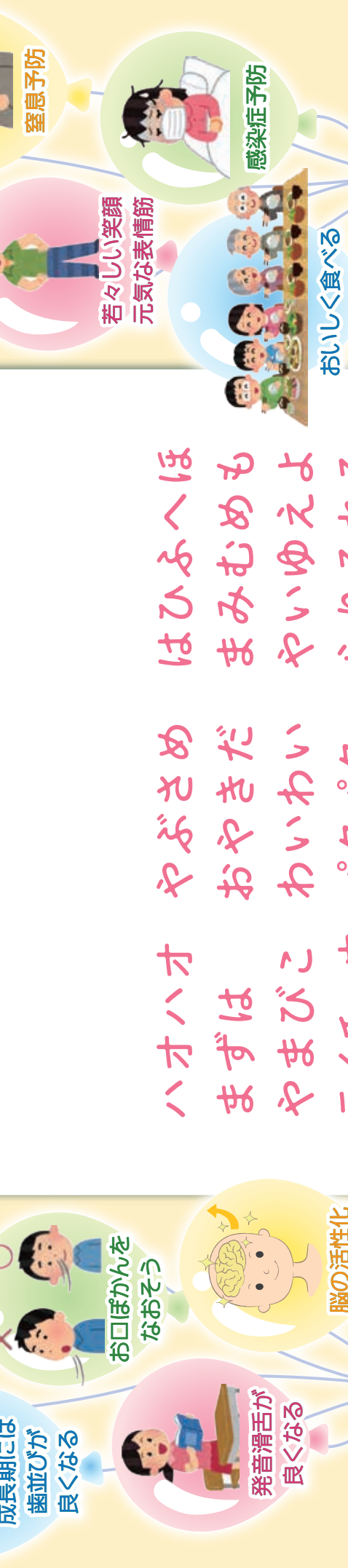
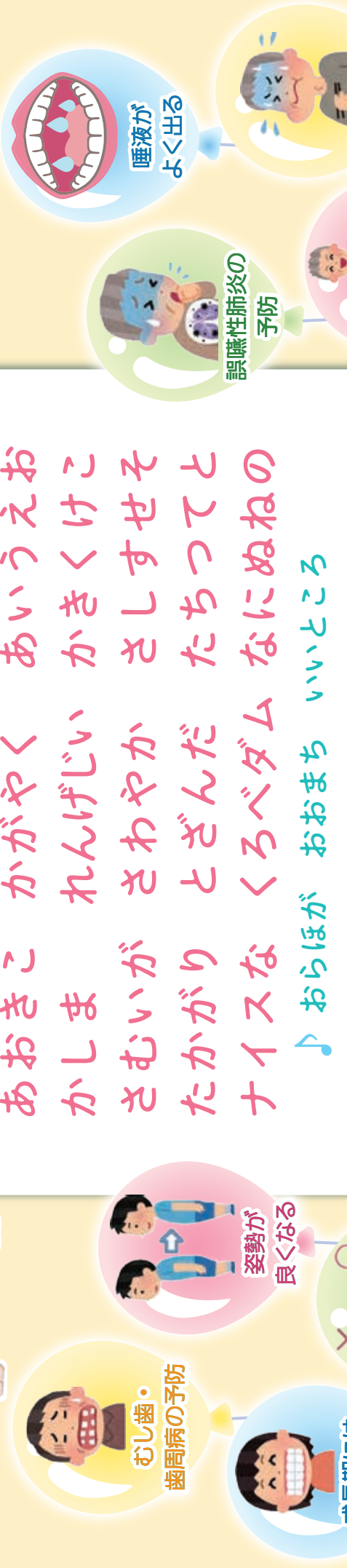


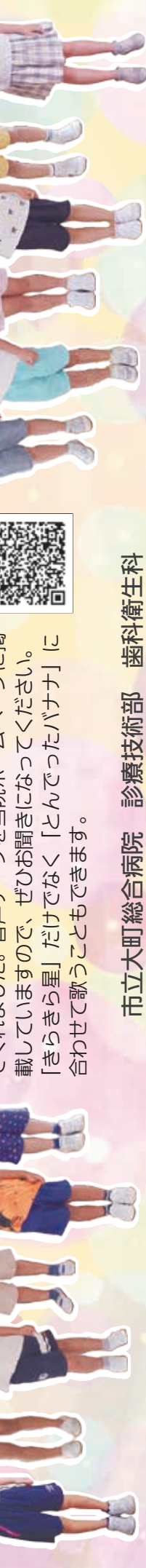
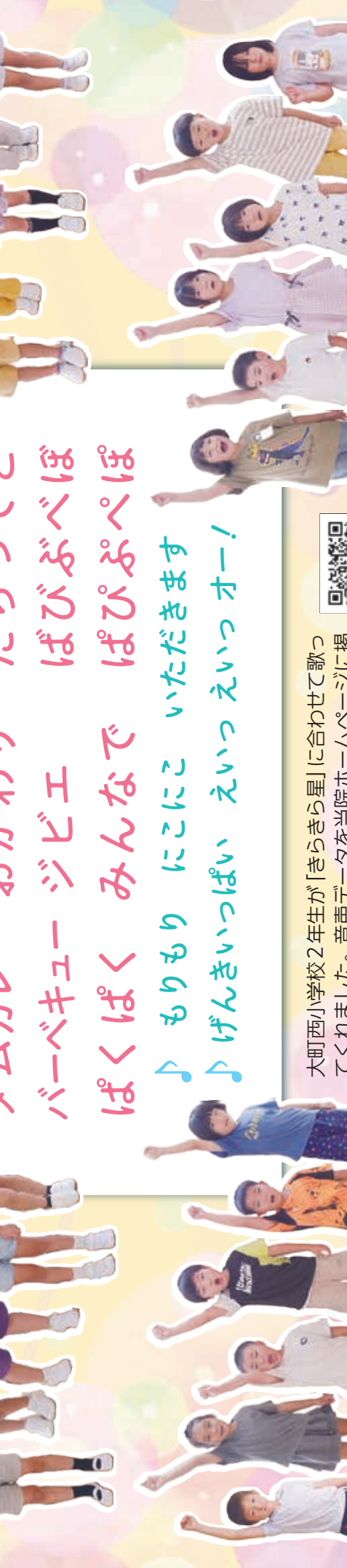
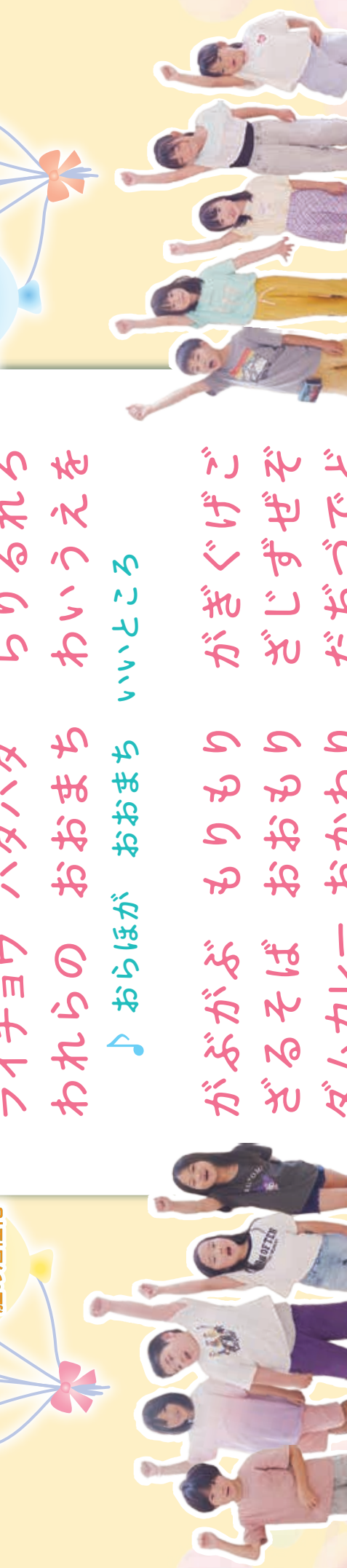
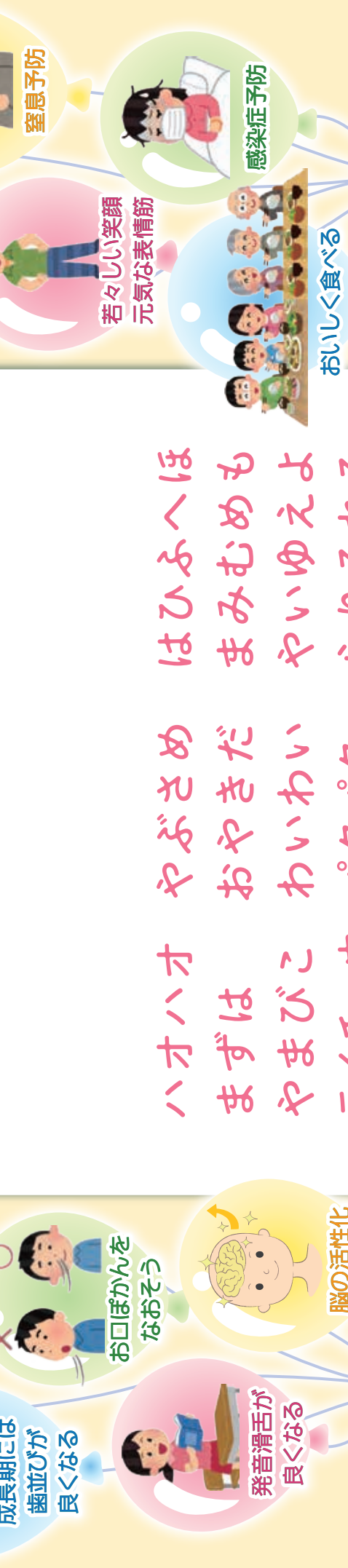
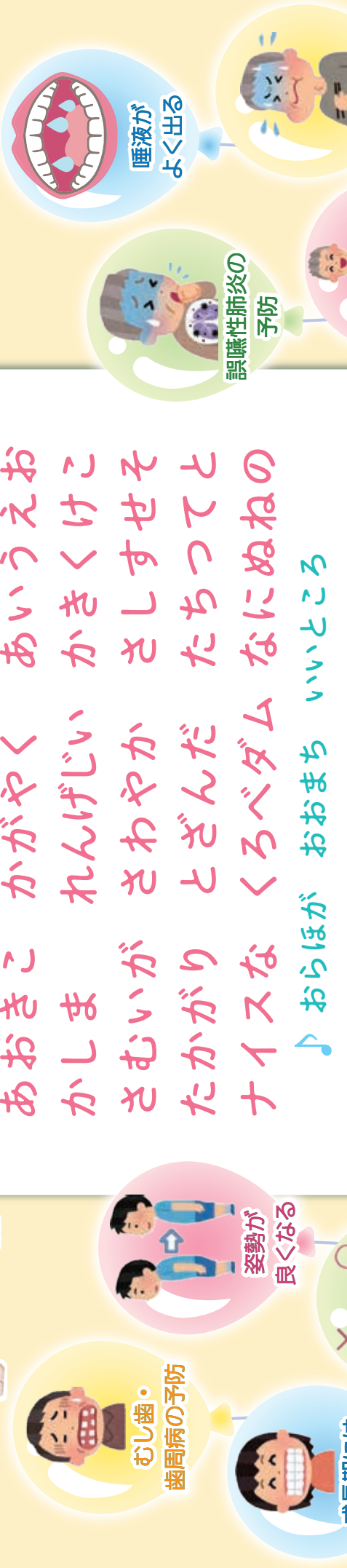


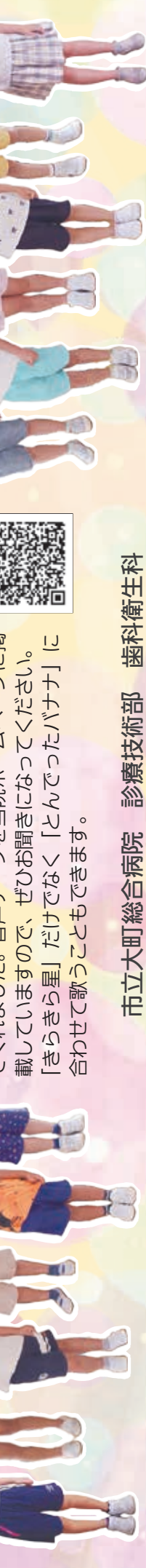
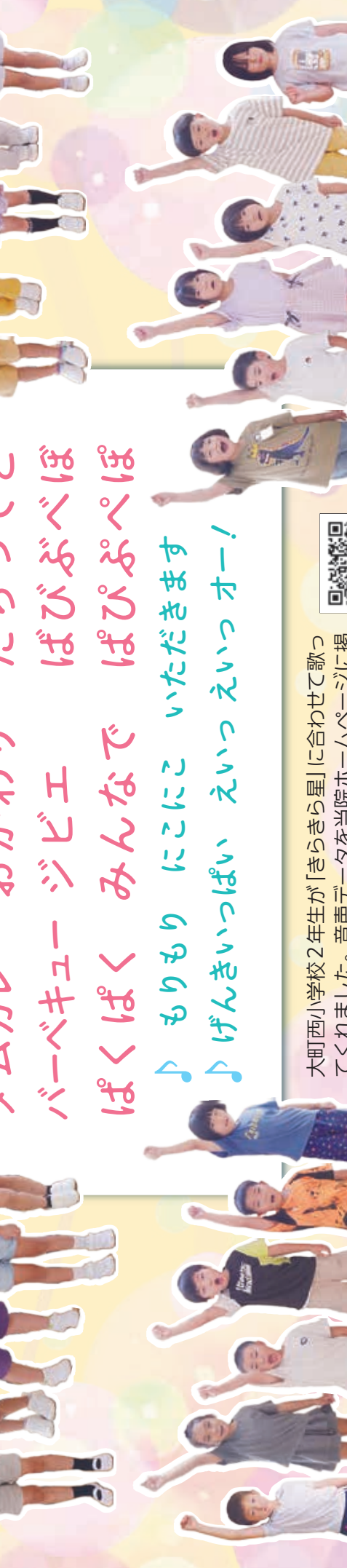
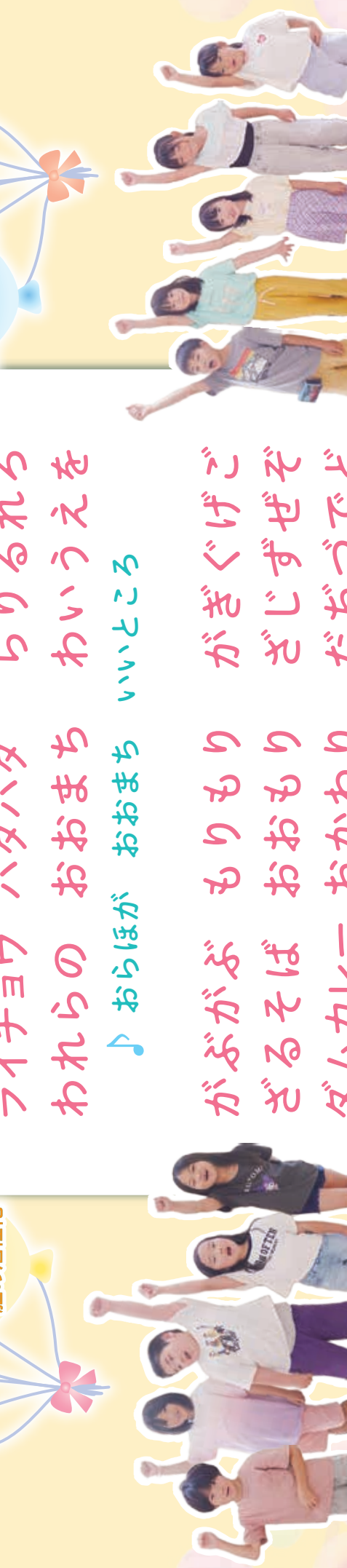
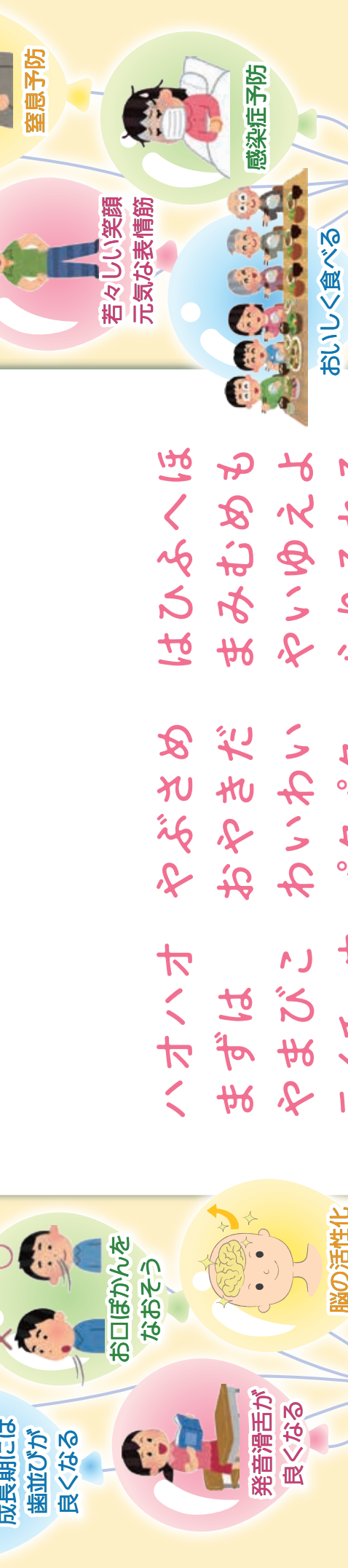
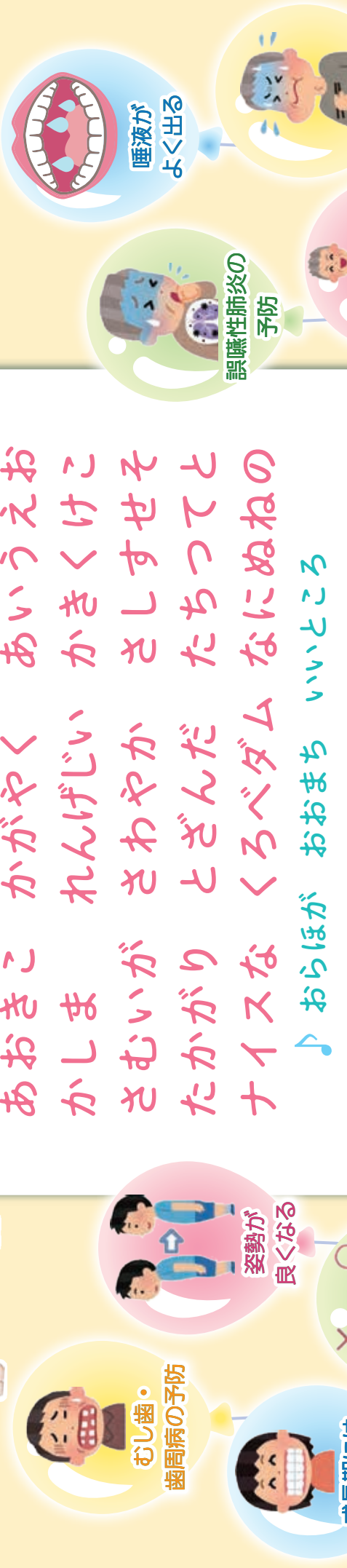


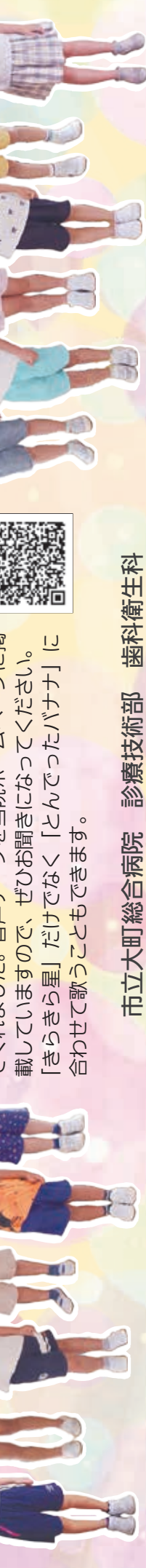
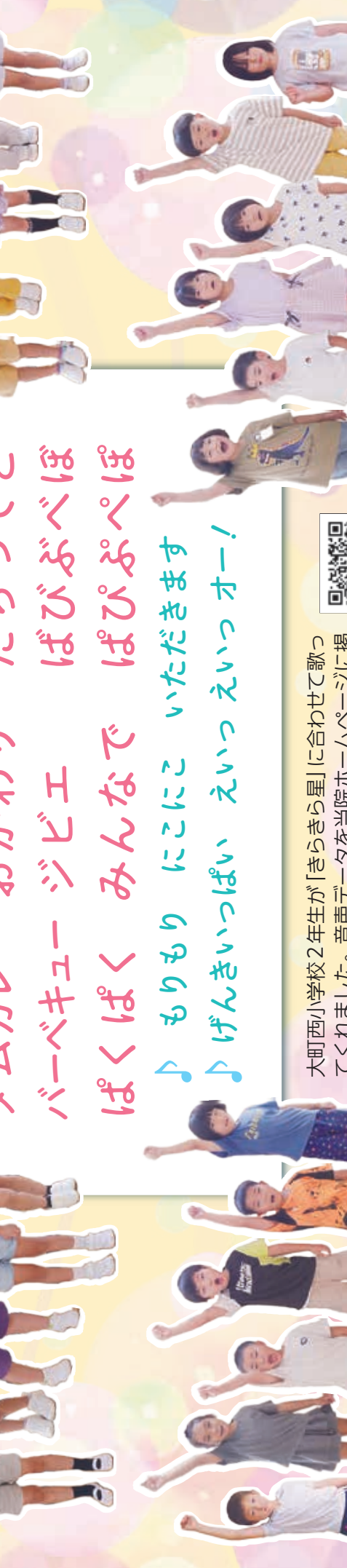
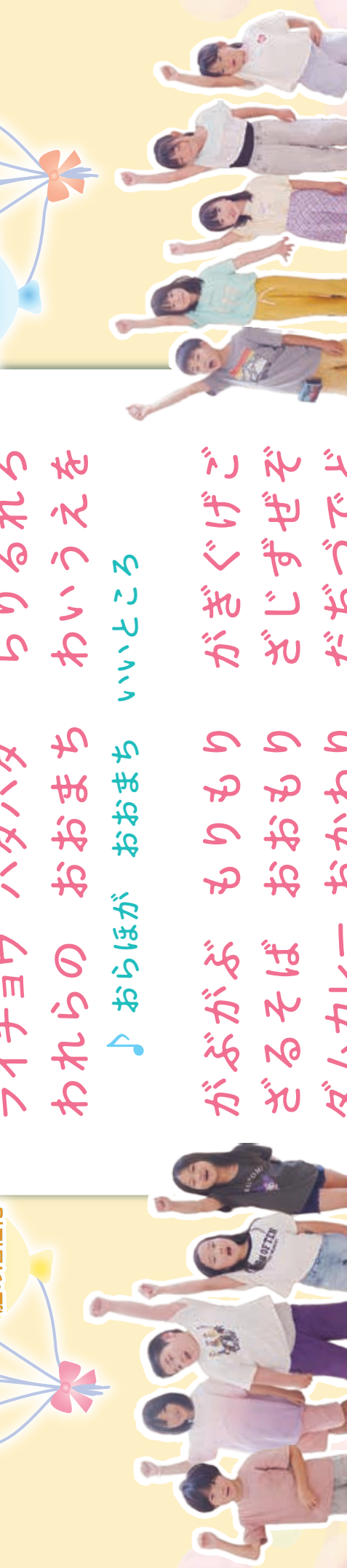
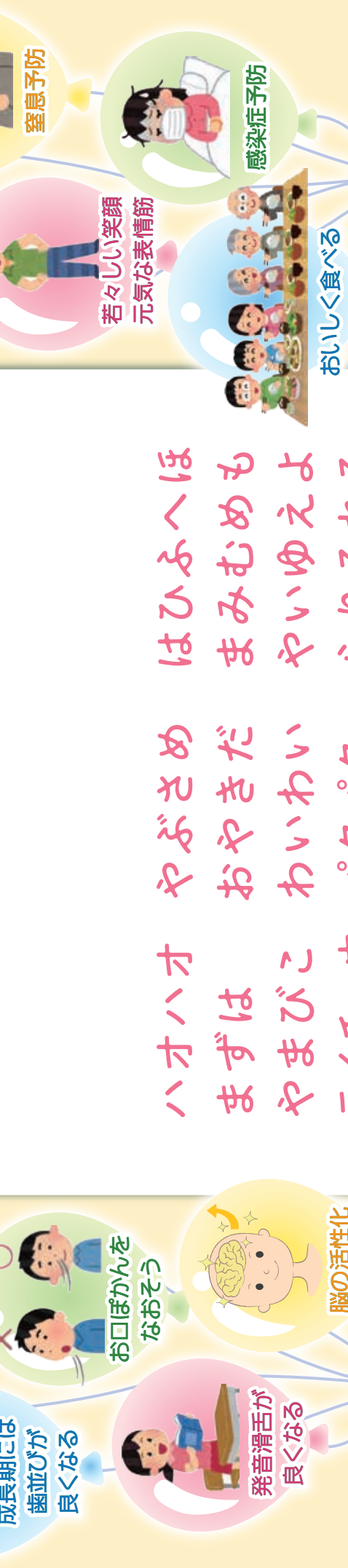
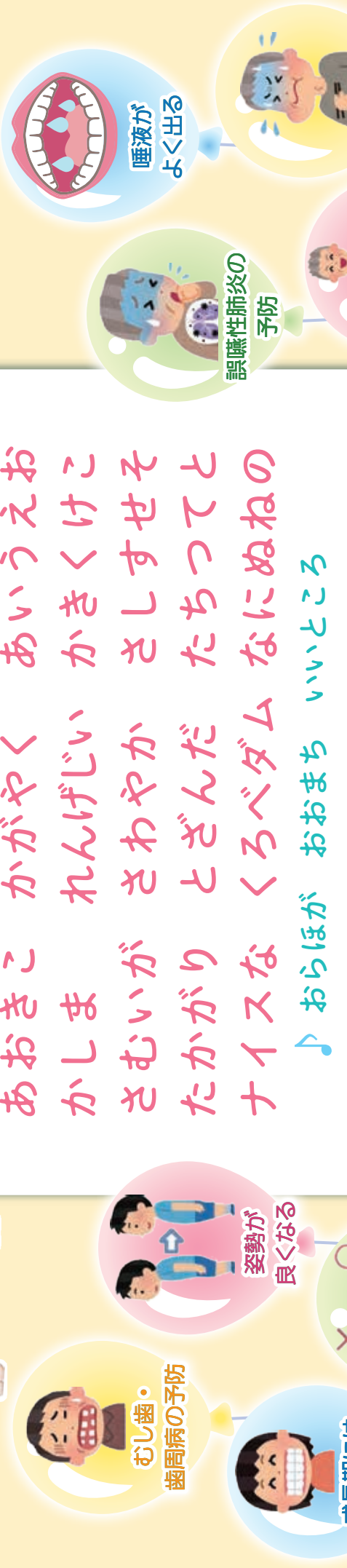


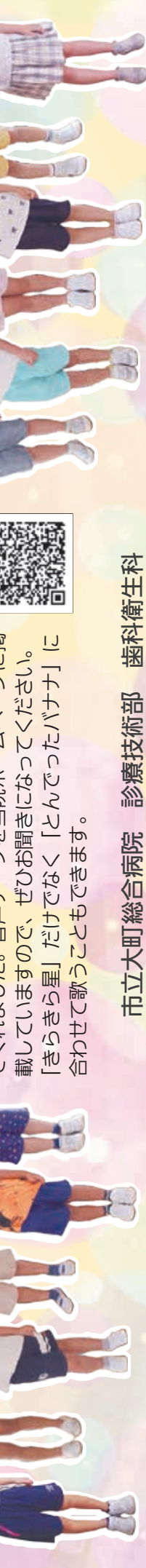
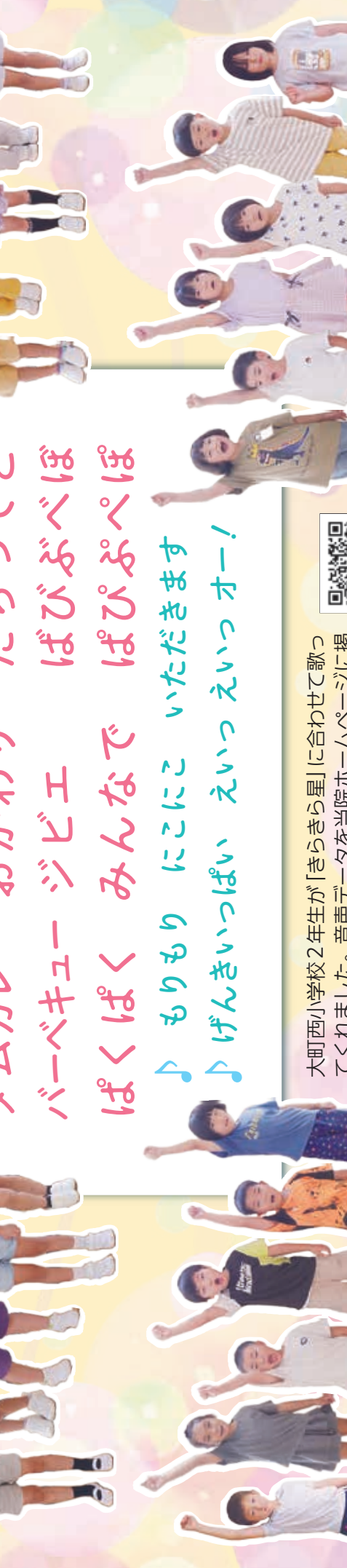
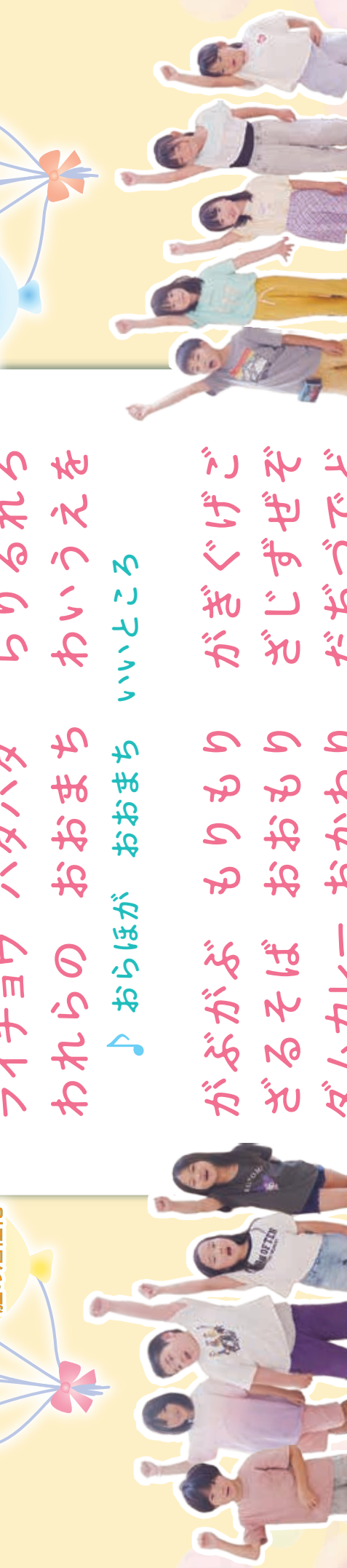
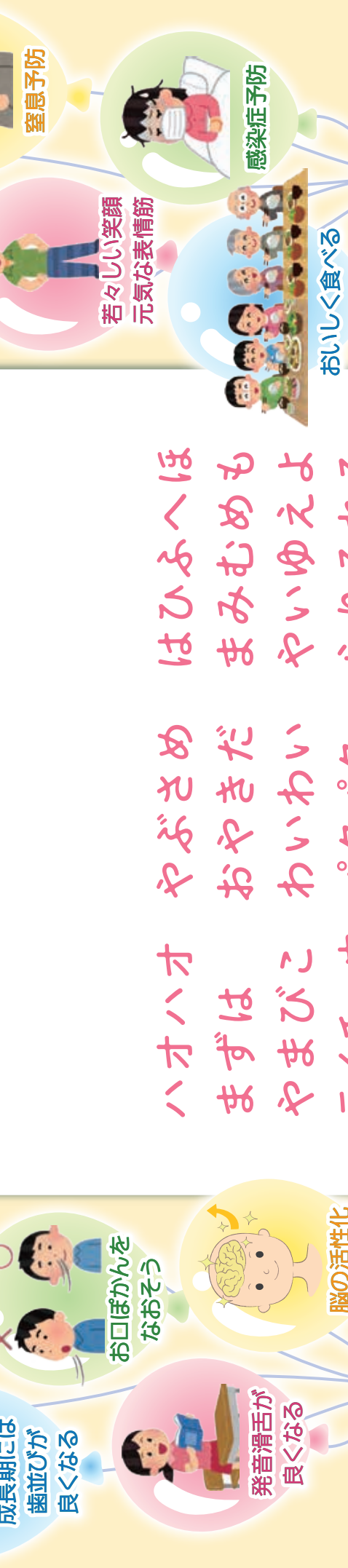
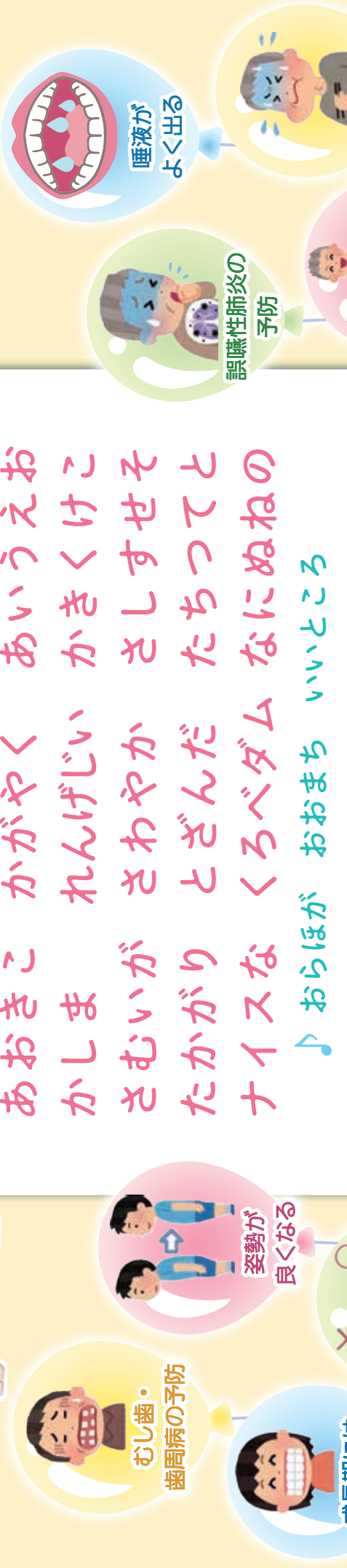


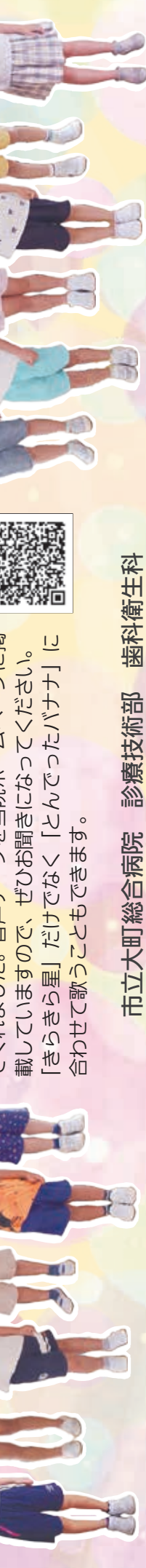
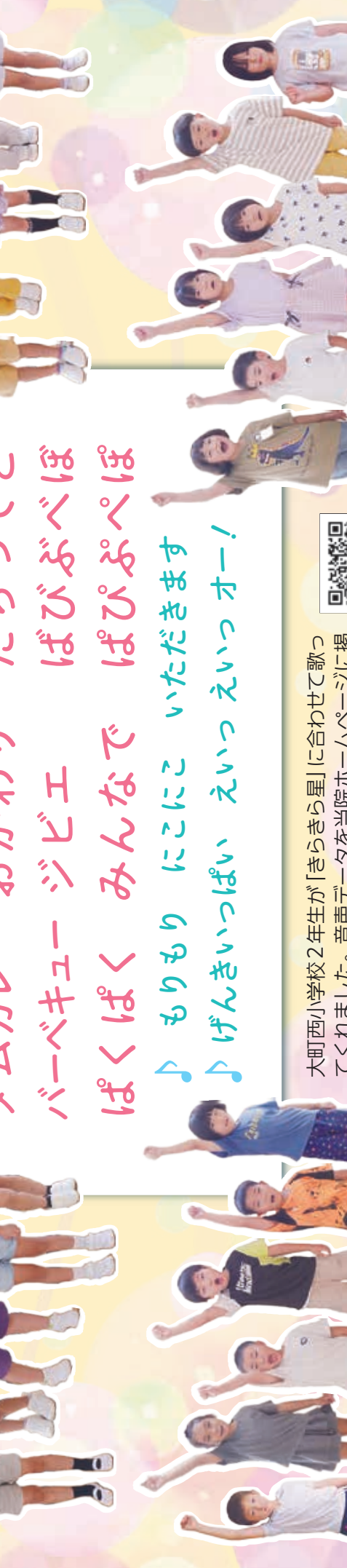
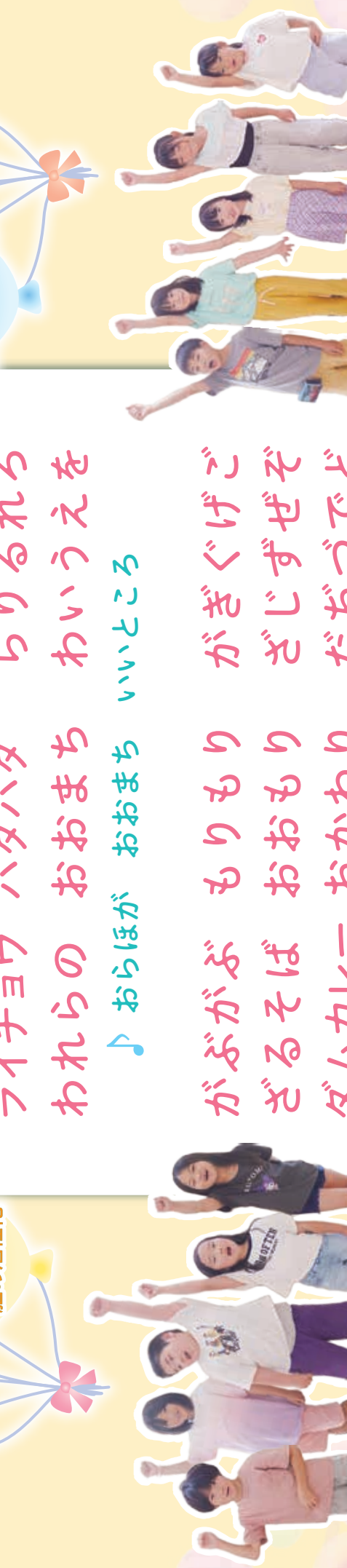
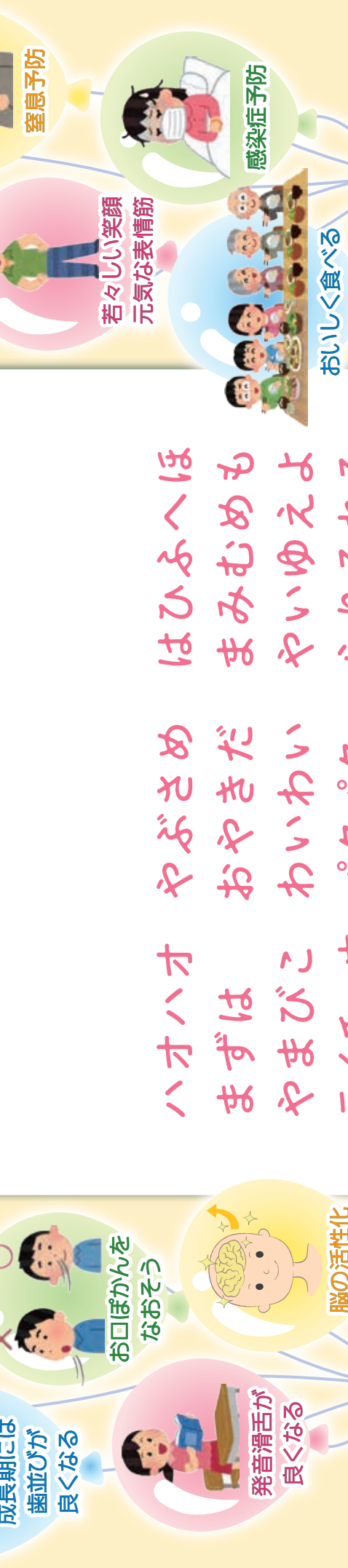
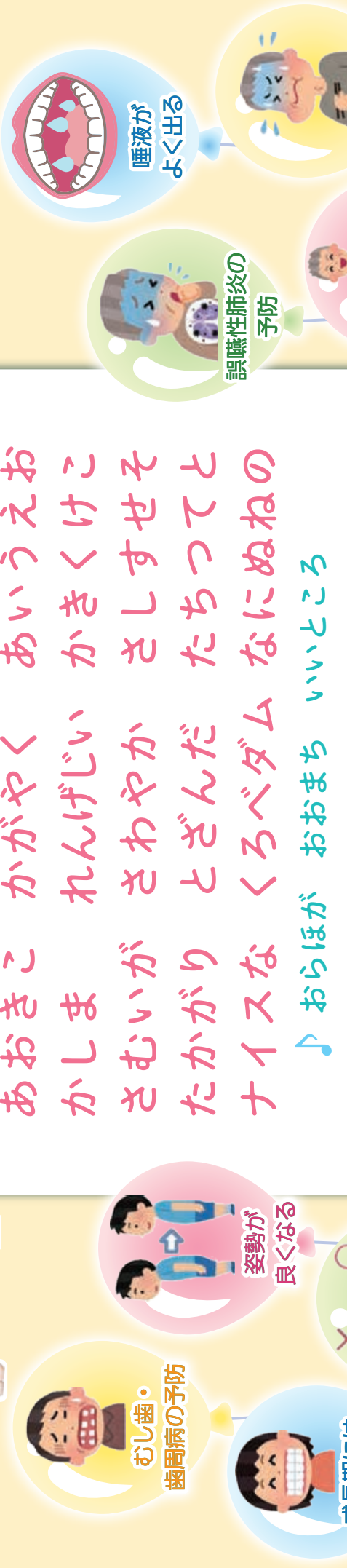


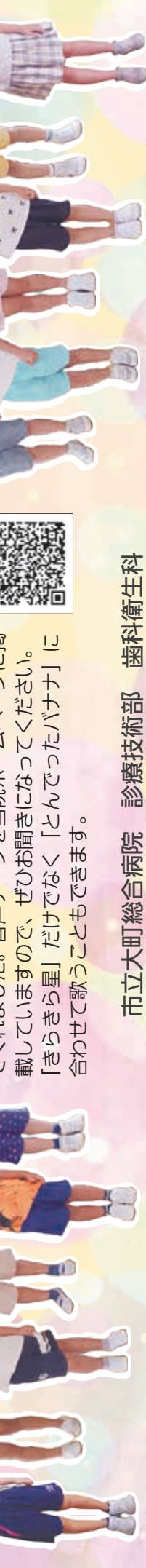
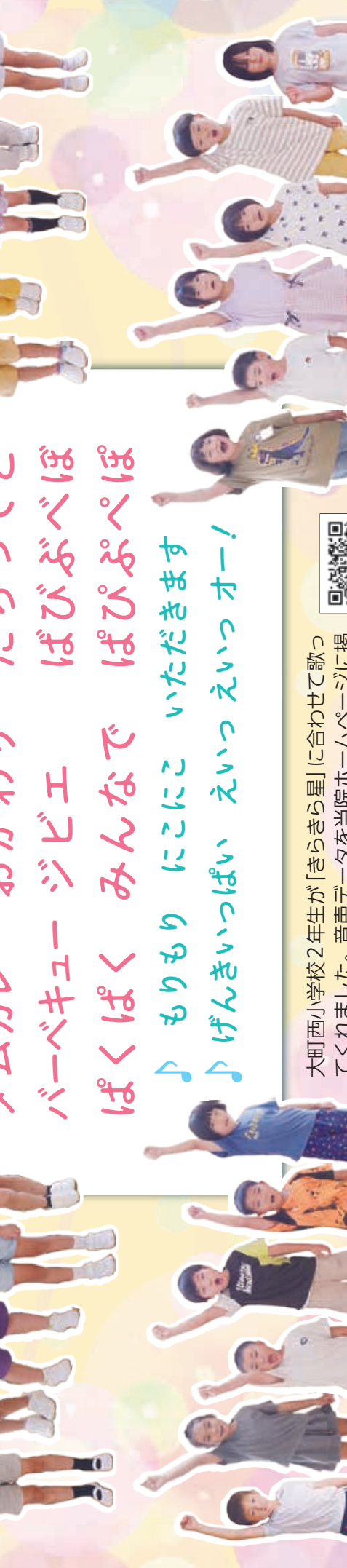
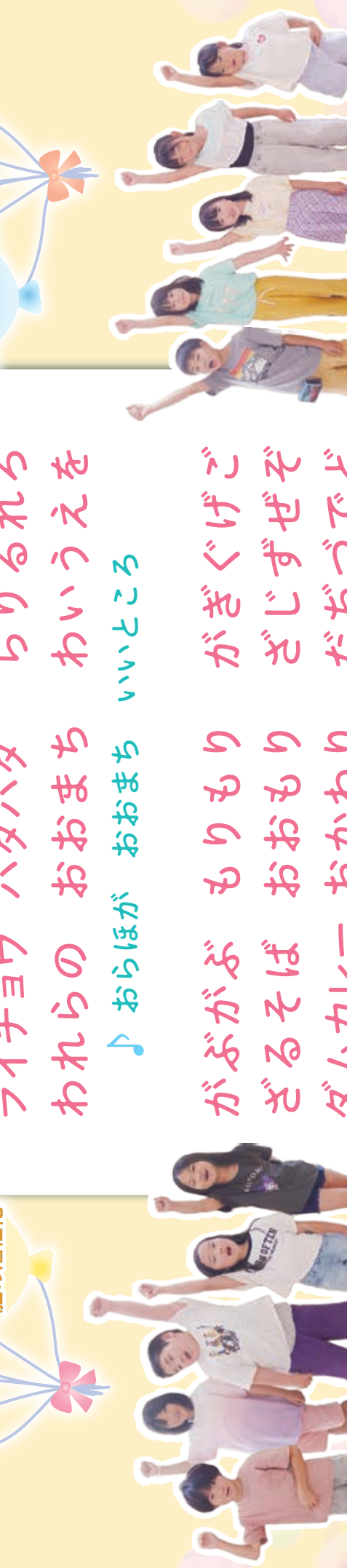
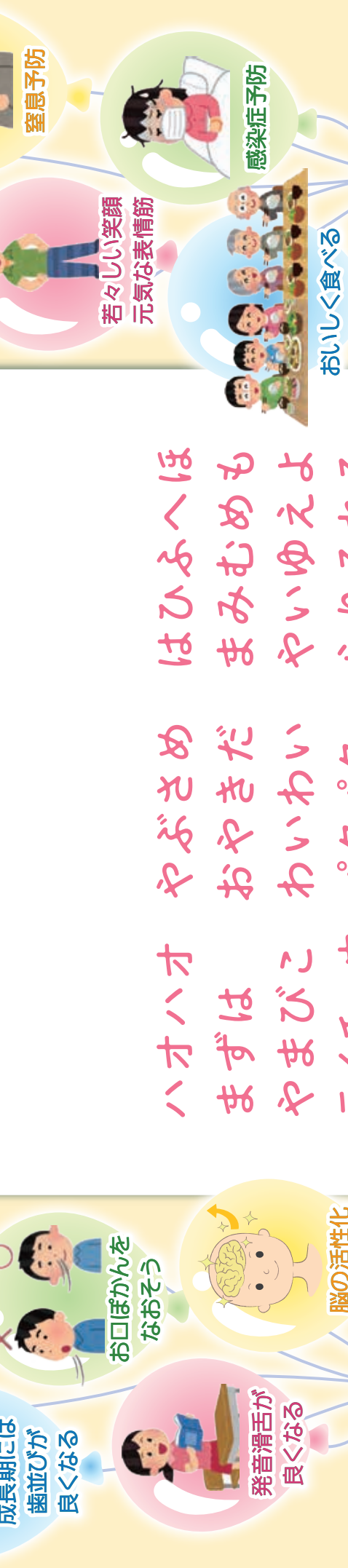
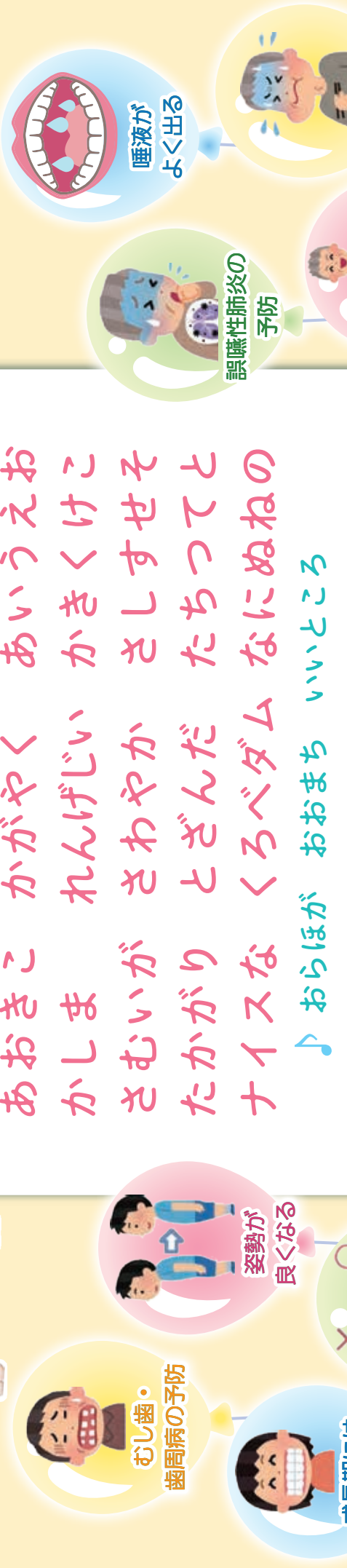


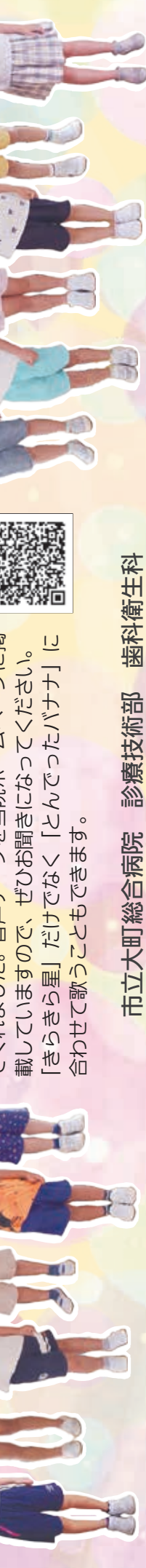
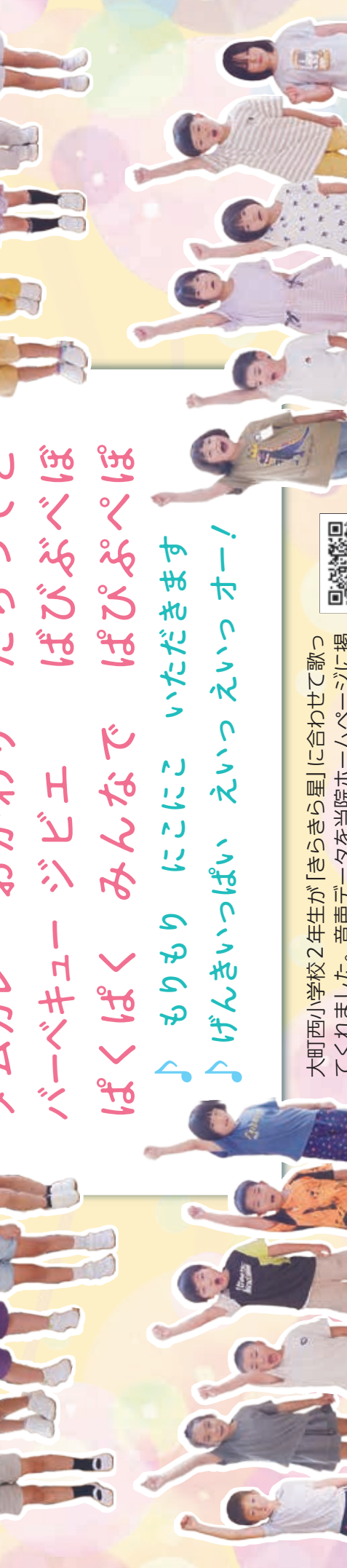
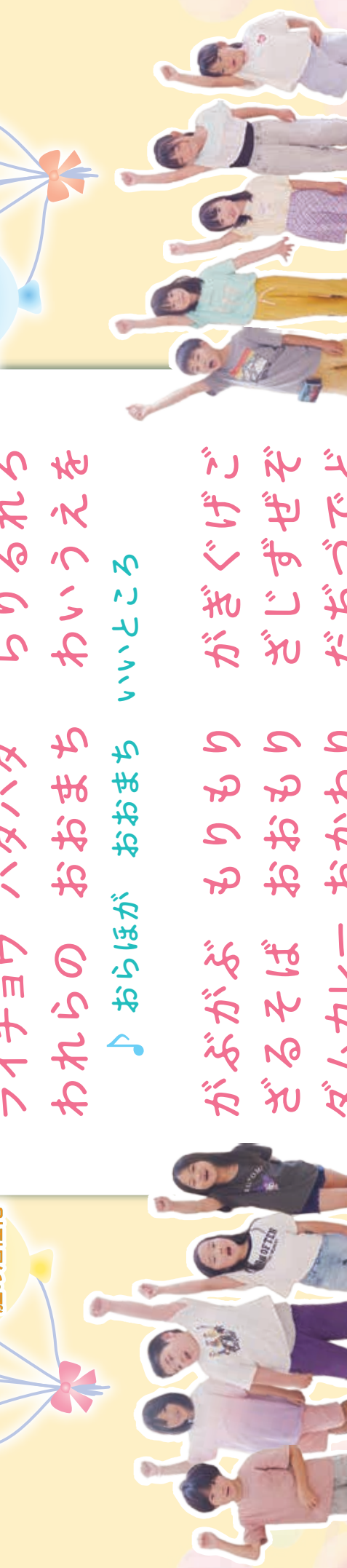
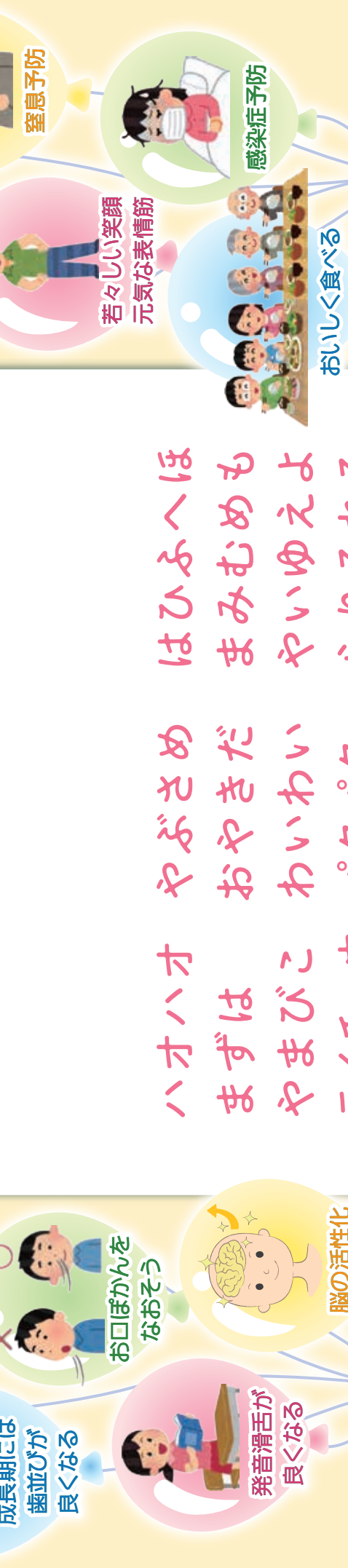
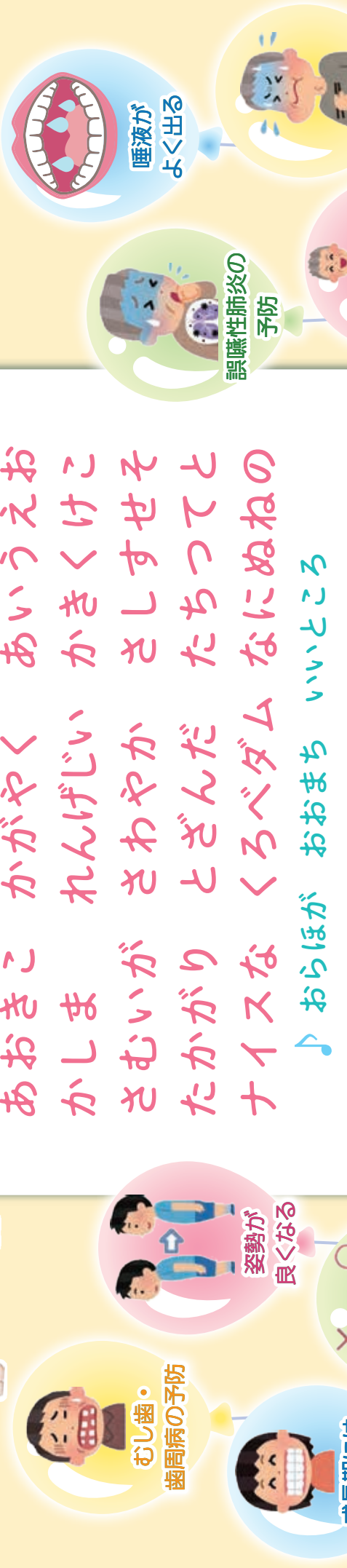


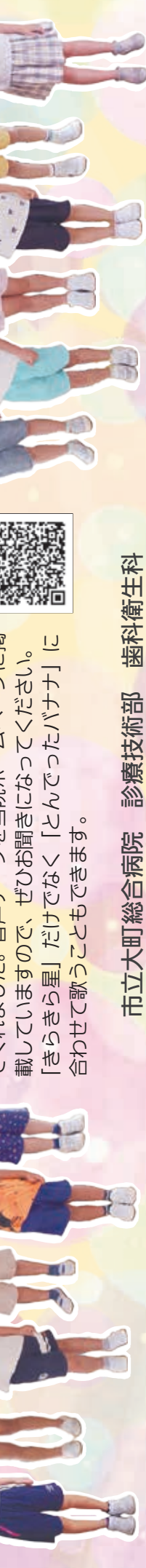
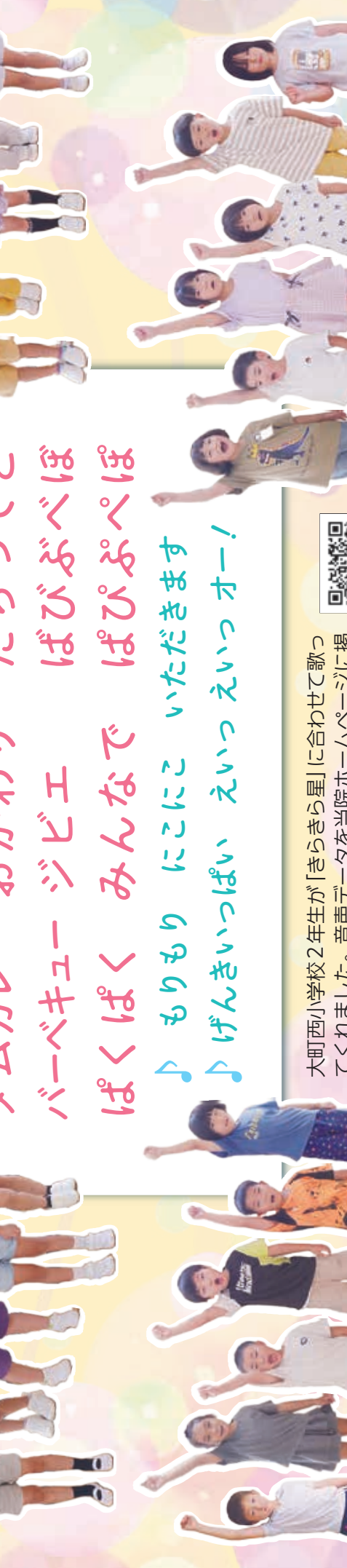
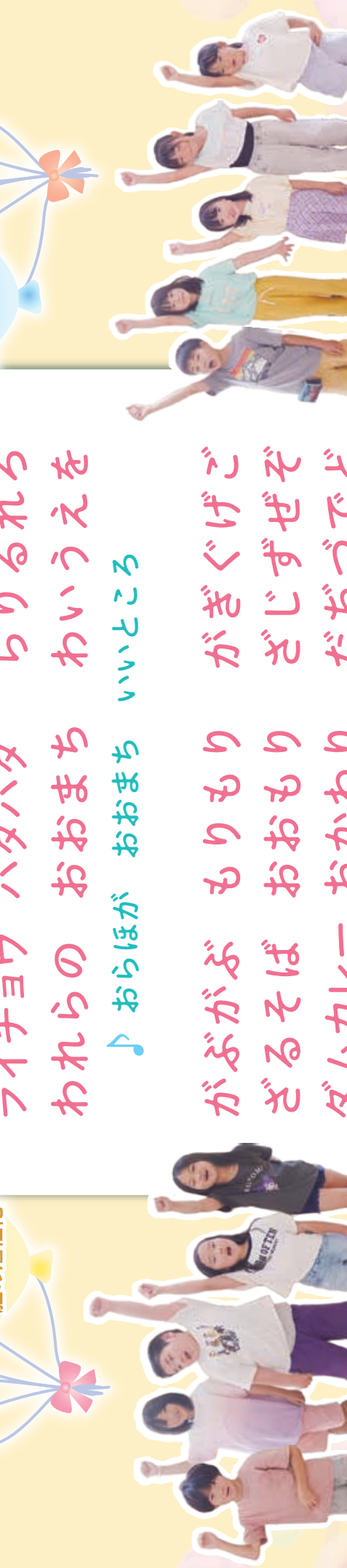
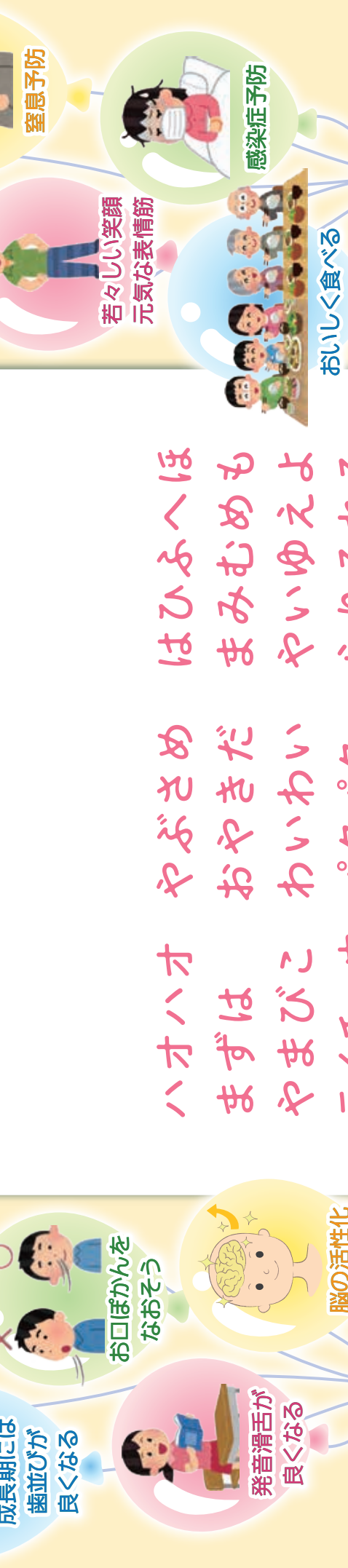
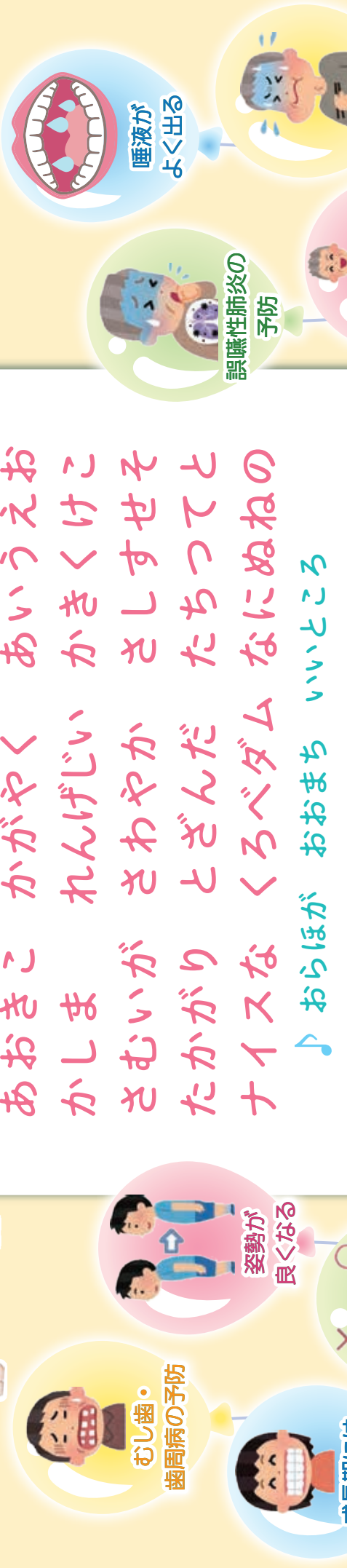


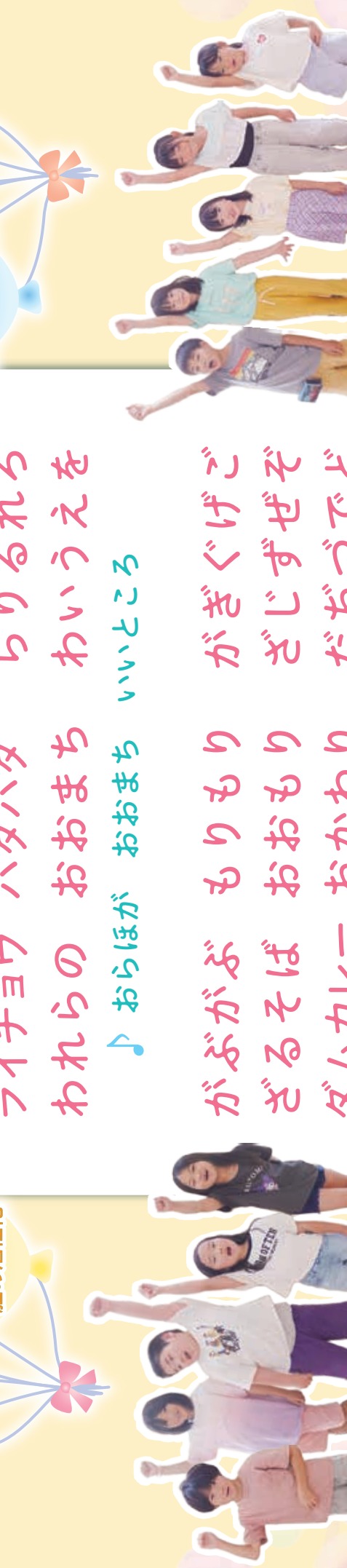
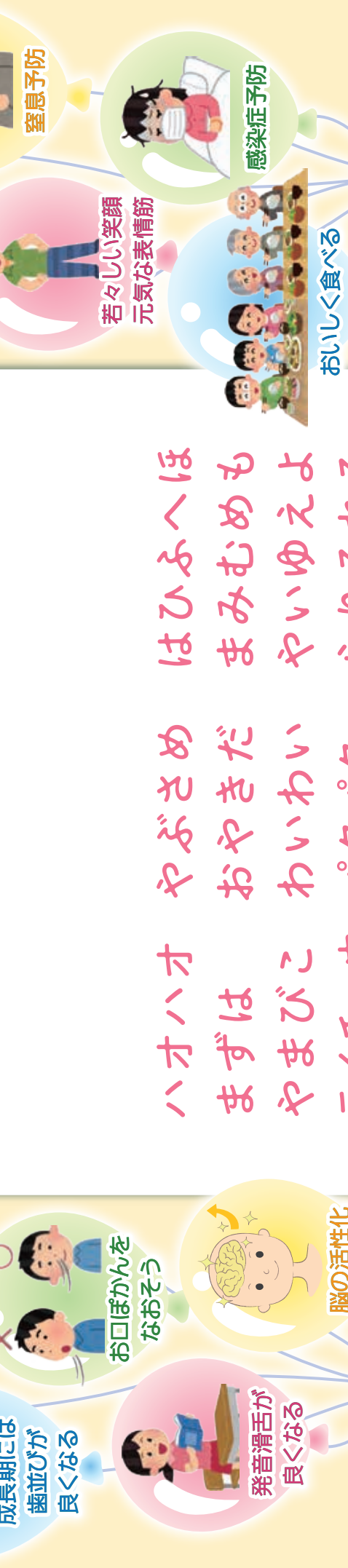
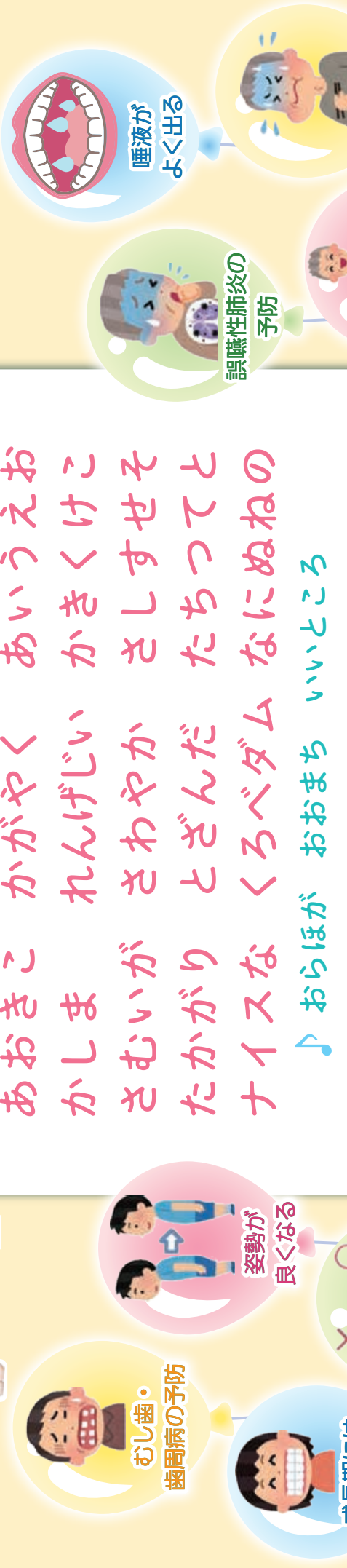












介護関連のみなさまからのアンケート

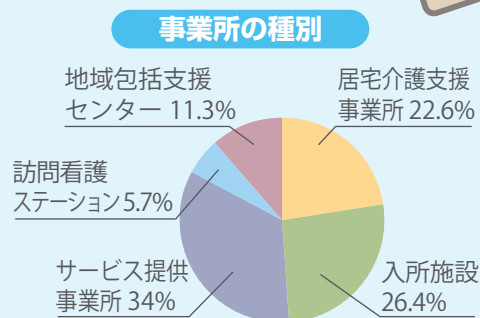


～おおむね良好な評価をいただきました～

当院では、介護保険事業所や包括支援センターとの連携強化のため、地域の介護施設、ケアマネージャーなどにアンケートを実施しており、今年度実施したアンケートの内容について報告します。

今年は116事業所を対象に実施し53事業所（回収率46%）から回答がありました。内訳はサービス提供事業所が34%と最も多く、入所施設26.4%、居宅介護支援事業所22.6%と続きます。

このような事業所の皆さんに当院全体と外来各病棟の印象をお伺いしました。

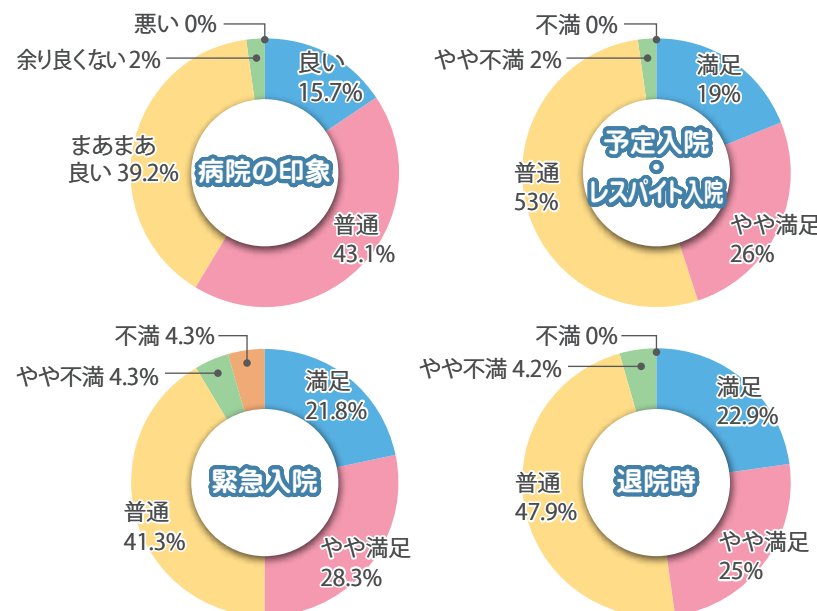


結果としましては、「良い・普通・まあ良い」の合計で98%を超える回答をいただきました。外来、各病棟においても同様の結果となっています。

続いて、入院・退院時の対応の印象もお伺いしました。

入院退院共に普通との答えが1番多く、やや満足、満足と続きます。今後もサービスの改善に努め、より多くの方から満足とお答えいただけることを目指します。

介護負担や介護者の入院などに対応したレスパイト入院も実施しています。必要な時にご相談ください。



当院では社会福祉士や看護師による退院調整を行っています。退院調整とは患者さんやご家族の希望により、退院後の生活に向け福祉施設の紹介や在宅の福祉サービスの調整を行います。その印象をお伺いしました。

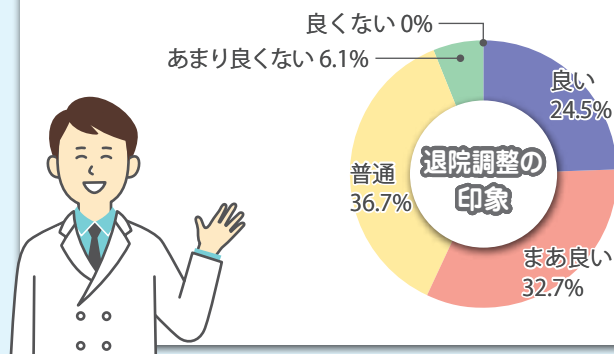
具体的なご意見として

- 社会福祉士が迅速な情報提供をしているため調整しやすい。
- 患者や家族の立場になって考えてくれる。
- 在宅生活を踏まえて退院調整をしていただいた。

などの感謝のご意見があった反面、

- 急な退院となったことがある。
- サービス調整が不足していたことがある。
- 退院後の生活環境を理解してほしい。

といったご意見もありました。



今後も患者さん、ご家族に寄り添う退院調整となるよう努力していきます。

このほかにも多くのご意見をいただきました。そのご意見一つ一つを院内で共有し内部改善活動に役立て、地域に密着した病院として患者さんに寄り添う医療を目指していきます。

今回は介護施設やケアマネージャーさんにアンケートを取りました。市民の皆様には「満足度調査」などでアンケートを実施していますが、ご意見がある場合は投書箱やメールなどで直接ご意見をお願いします。

お問い合わせ 地域医療福祉連携室 電話 0261-22-0415

寄り添う医療の緩和ケア

今回は、「緩和ケア外来」についてご案内します。

緩和ケア外来では、痛み・吐き気・だるさ・息苦しさ・薬の副作用などのつらい症状を緩和します。ご本人やご家族の心のつらさへのケアを行い、患者さんが「自分らしく」過ごせるようにお手伝いします。医師・看護師、臨床心理士・ソーシャルワーカーなど、多職種チームで協力しながらサポートいたします。

例えば、以下のようなお悩みやご希望をお持ちの方がご利用いただけます。

- ・ 遠方の病院への通院が難しく、自宅近くで治療を続けたい方
- ・ がん治療に伴う身体や心のつらさを和らげたい方
- ・ ご自宅での療養（在宅医療・訪問診療）を希望される方
- ・ がん治療後の社会復帰で不安を感じている方
- ・ 大切な方を見送った後に、心のケアを必要としているご家族

現在、他の医療機関へ通院中の方は、地域医療福祉連携室へ「情報提供書」を送付いただきたいので、まずは主治医にご相談ください。

（緩和ケア認定看護師 和田）



脳卒中相談窓口

脳梗塞になったらどんな経過をたどるの？

今回は回復期（1週間～数か月）慢性期（数か月～）についてお話します。（前号からの続きです）

3. 回復期（1週間～数か月）のことです。

- ・ リハビリテーションが一番の治療になります。理学療法、作業療法、言語療法を通じて、失われた機能の回復を目指します。
- ・ 回復の程度は個人差があります。年齢、梗塞の部位・大きさ、治療の早さに左右されます。この時期には回復期リハビリ病院などに転院し機能回復や生活に向けてのリハビリテーションを集中的に行います。

4. 慢性期（数か月～）

- ・ 回復ができる範囲を過ぎると、残った症状が慢性的になり、後遺症が固定されます。
- ・ 生活の再構築、介護、福祉サービス、社会復帰の支援が重要になります。

脳梗塞後のリハビリは、日常生活機能の回復や社会復帰を目指して行われる非常に重要なステップです。リハビリの内容は、症状や障害の程度によって異なります。（脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 足立）



■お問い合わせ 地域医療福祉連携室 電話 0261-22-0415

令和7年度 各種ワクチン接種について

インフルエンザワクチン

高校生以上

例年通り、定期通院している方向けの個別接種と、定期通院の有無に関わらず接種できる集団接種の実施を予定しております。

接種日時 10月下旬より開始予定
※詳細な日程、予約方法は決定次第ホームページでご案内いたします

接種会場 南棟さくら 講堂

接種料金 (個別接種・集団接種共通)

- 接種時に満65歳以上の方 …………… 1,200円
- 60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方
(身体障害者手帳1級または1級相当の方)
…………… 1,200円
- ※上記の方のうち、自己負担免除の申請をした生活保護受給中の方は無料で接種ができます。
- 高校3年生相当 (大町市から予診票が発行されている方)
…………… 1,000円
- その他の方 …………… 4,820円

生後6か月から中学3年生まで

※予約開始時期は決定次第ご案内いたします

予約方法 TEL0261-22-0415
「予防接種の予約希望」とお伝えください
※当院のワクチンスケジュールリングシステムアプリに登録いただいている方は、アプリからも予約できます。

接種日時 月曜日、火曜日の
14:00～、14:30～、15:00～

接種会場 小児科外来

接種料金

- 3歳以上 1回目 4,820円、2回目 2,450円
※13歳未満は2回接種
- 3歳未満 1回目 4,150円、2回目 1,770円
※2回目については、1回目の接種後に改めて予約をお取りください。
- 中学3年生相当 (大町市から予診票が発行されている方)
…………… 1,000円

新型コロナワクチン

接種時に満65歳以上の方と、60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方 (身体障害者手帳1級または1級相当) の方は、定期接種 (公費補助有の接種) の対象となります。

接種日時 10月下旬より開始予定
※詳細な日程、予約方法は決定次第ホームページでご案内いたします

接種会場 南棟さくら 講堂

接種料金 3,800円 (個別接種・集団接種共通)
定期接種対象外の方の任意接種につきましては引き続き承ります。

带状疱疹ワクチン

令和7年4月1日より定期接種の対象となりました。対象の方には予診票が届いておりますので、ご確認ください。
※令和8年3月31日まで

予約方法 TEL0261-22-0415
「予防接種の予約希望」とお伝えください

接種料金 6,600円/回
(全2回接種)



登録医の紹介

登録医とは、患者に対して一貫性のある医療を提供できるように協力体制をとっていただける地域の先生方です。

医師を目指した動機は？

父が産婦人科医として、大町に開業していました。子どもの頃に父親と遊んだ記憶がありません。外出を予定してくれても、急な分娩や手術で流れました。たまの休みの日は、父親は昼から美味しそうに麦酒を呑んでいました。当時は一緒に麦酒を味わう楽しさを知りませんでした。子どもの頃、あれほど医者だけではないと決めていた自分が、なぜか医者になりました。



中澤医院

所在地／大町市大町1212-2

電話／0261-22-0252

診療科目／精神科

休診日／月曜日、水曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日

診療時間／9:00～12:00、14:00～17:30

大町市 中澤医院



院長 中澤 治彦 医師

開業したきっかけは？

神奈川県で十数年、精神科医として病院に勤務。基盤も出来たので、東京の町田市で精神科クリニックの開業を準備していました。両親をいずれは町田に連れていく準備のつもりで、神奈川で働きながら、父親の中澤産婦人科医院を手伝い始めました。父親が透析生活となり、生まれ育った大町で精神医療を行う決心をしました。

地域の皆さんへ一言お願いします。

父親が亡くなり、精神科の単科の医院となり、十数年が経ちました。地域の皆さんのおかげで、今まで続けることができています。今後も、心の問題を一緒に思い悩み、解決策を検討していく診療所でありつづけたいと思います。



第12回 病院祭 開催のお知らせ

当院では地域に開かれた、地域とともに歩む病院を目指して第12回病院祭を開催します。

今年度は「健康☆おおまち ～予防で心と身体を守りましょう～」のテーマのもと、病気の予防に関わる講演会や、健康に関するブースなどさまざまな企画をご用意しています。

フレイル予防のための体操も行いますので、たくさんの方のみなさまのお越しをお待ちしております。

日時 9月28日 (日) 10:00～14:30

テーマ 「健康☆おおまち ～予防で心と身体を守りましょう～」

問い合わせ 総務課庶務係 0261-22-0415 (内線：2218)

2025年10月1日

市立大町総合病院 外来診療表

休診情報はこちら



- 受付時間 8:00～11:30 ■休診日 土曜日・日曜日・祝日
■診療時間 9:00～17:15 ※診療科によって、受付時間・診療時間及び休診日が異なる場合があります。

診療科		受付・診療時間		月	火	水	木	金
総合診療科(初診外来)		午前	—	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師
内科	一般外来	午前	【予約制】	中澤 勇一 ☆	関口 健二 / 笹澤 裕樹	縣 翔子	田川 哲也 / 菊地 一平 / 縣 翔子	金子 一明
		午後	【予約制】	鎌倉 健人 / 大津 嘉之		小嶋 啓広 / 丸山 夏樹	井澤 将太	柿下 悠
	専門外来	午前	【予約制】	金子 一明 (緩和ケア外来)				
		午後	【予約制】			駒瀬 裕子 (禁煙外来)		担当医師(第1・3週) (ものわすれ外来)
呼吸器アレルギー内科		午前	【予約制】	正村 寿山 ☆		曾根原 圭 ☆		藤本 圭作
		午後	【予約制】		駒瀬 裕子	駒瀬 裕子		
感染症内科		午後	【予約制】			笹澤 裕樹(ワクチン/渡航)		
循環器内科		午前	【予約制】	山本 勇輝 ☆		門田 真 ☆	鈴木 翔 ☆	加藤 大門 ☆
腎臓内科		—	【予約制】	新津 義文	新津 義文	新津 義文		
血液内科		—	【予約制】	新津 義文	新津 義文			
糖尿病・内分泌内科		—	【予約制】		森 淳一郎 ☆(第1・3・5週)		関戸 貴志 ☆	
漢方内科		—	【予約制】		北原 英幸	北原 英幸		北原 英幸(第2・4週)
リウマチ・膠原病内科		—	【予約制】		北原 英幸	北原 英幸		齊藤 圭介 北原 英幸(第2・4週)
神経内科		—	【予約制】					森泉 輝哉 ☆
小児科	一般外来	午前	—	松崎 聡	土田 真由香	松崎 聡	信大医師 ☆	土田 真由香
	予防接種外来	午後	【予約制】	土田 真由香	松崎 聡			
	乳児健診外来	午後	【予約制】					松崎 聡(第2週) 土田 真由香(第4週)
	発達外来	午前	【予約制】				平林 伸一(第2・4週)	
	慢性疾患外来	午後	【予約制】	土田 真由香	松崎 聡	土田 真由香	平林 伸一(第2・4週) 土田 真由香(第2・4・5週)	松崎 聡
外科	初診外来	午前	—	平賀 理佐子(受付10:00まで)	高木 哲	平賀 理佐子	平賀 理佐子	平賀 理佐子(受付10:00まで)
	一般外来	午前	【予約制】	高木 哲	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲
		午後	【予約制】		担当医師	担当医師		
	心臓血管外来	午後	【予約制】					信大医師 ☆
	呼吸器外科外来	午前	【予約制】		信大医師 ☆(第1・3・5週)			
整形外科		午前	(受付10:30まで)	金子 稔	伊藤 仁	伊藤 仁	金子 稔	信大医師 ☆ (受付10:00まで)
			【予約制】					金子 稔
脳神経外科	一般外来	午前	—	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	信大医師 ☆	青木 俊樹(受付10:30まで)
		午後	【予約制】	青木 俊樹		青木 俊樹		
	専門外来	午後	【予約制】				青木 俊樹 (頭痛外来)	青木 俊樹 (めまい外来)
皮膚科		午前	—	信大医師 ☆		信大医師 ☆	信大医師 ☆	
泌尿器科		午前	—	永井 崇 / 野口 渉	永井 崇 (受付10:30まで)	野口 渉 (受付10:30まで)	永井 崇	野口 渉
産婦人科		午前	—	日比 絵里菜	深松 義人(婦人科のみ)	日比 絵里菜	深松 義人(婦人科のみ)	日比 絵里菜(助産師外来)
		午後	【予約制】	日比 絵里菜	深松 義人(婦人科のみ)	日比 絵里菜		日比 絵里菜(助産師外来)
眼科		午前	【予約制】	平野 隆雄 ☆		知久 喜明 ☆		高橋 良彰 ☆
耳鼻咽喉科		午後	(診療14:00から)	信大医師 ☆(受付15:30まで)		信大医師 ☆(受付15:30まで) (補聴器外来あり)		
形成外科		午前	(診療09:30から)			信大医師 ☆(受付10:30まで)		
特殊歯科・口腔外科		—	【予約制】	相澤 仁志	相澤 仁志	相澤 仁志	相澤 仁志	相澤 仁志

- 医師名に記されている☆印は、派遣医師となります。 ■受付時間外は、あらかじめ電話にてお問い合わせください。
■予約の変更等は、15時から17時に各外来へお問い合わせください。 ※産婦人科のみ13時から15時となります。
■診察券は、全科共通です。再発行(紛失等)は、有料となります。
■再来受付機は、保険証を3か月以上ご提示されていない場合はご利用できません。受付の際は、「③外来受付」にお越しください。

理 念

私たちは、地域に密着した温かく誠実な患者に寄り添う医療を実践します

基 本 方 針

- 市民の健康増進、疾病予防に努めます
- 地域包括ケアシステムの中心を担う病院として、医療・介護・福祉の円滑な連携を推進します
- 市民の皆さんが安心して暮らしていける医療機能の整備・連携を図ります
- 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います



市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

広報誌 きらり大町病院

■発行 市立大町総合病院 ■編集 市立大町総合病院 広報委員会

〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代)

URL <https://www.omachi-hospital.jp/>e-mail hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp

Instagram



Facebook



X