

# きらり

市立大町総合病院 広報誌  
大町病院

vol.61  
2026.5.1

自由に持ちください

## 特集 診療科紹介 泌尿器科

- ◆新入職員紹介
- ◆看護研究発表
- ◆中高生ワークショップ開催報告
- ◆【すき】を諦めない働き方
- ◆糖尿病教室、試食会のお知らせ
- ◆寄り添う医療の緩和ケア
- ◆自分らしい生活を送るために、  
介護をがんばりすぎないために



写真：新入職員オリエンテーションを6日間の日程で行いました。

ユマニチュード®入門では、「見る」「触れる」「話す」「立つ」の4つの技術で構成される認知症ケア技法や、医療者がどういった心構えでこの技法を実践していくかについて講義が行われました。災害拠点病院の役割では、災害時の当院の役割やDMATの活動について説明があり、患者搬送に使用するバックボードや災害現場で医療資器材の運搬に使用するバッグに触れました。



大町病院ホームページ

令和8年度 新入職員紹介



専攻医  
きむら  
木村  
医師

趣味

旅行、ドライブ、  
温泉巡り、ダイビング

専門分野

これまで消化器内科を中心に診療してきました。今後はその経験を活かしつつ、内視鏡診療にも継続して関わりながら、総合診療の視点から幅広い内科診療に取り組んでまいります。

医師を目指したきっかけは？

地域医療に携わる家族の姿に影響を受け、医療を通じて人の役に立ちたいと考え志しました。

地域のみなさんへメッセージをお願いします。

地域の皆さまに安心して受診いただけるよう、丁寧でわかりやすい診療を心がけてまいります。



初期研修医  
はやし  
林  
医師

趣味

絵を描くこと、  
車の運転、釣り

医師を目指したきっかけは？

幼少期のかかりつけの先生に憧れて何となく医師を考えており、速記者だった祖母が「手に職をつけたほうが良い」と言っていたこともあり、意志を固めました。

地域のみなさんへメッセージをお願いします。

未熟な面も多くありますが、皆様の健康に寄与できるよう精進します。ご不便をおかけすることもあるかと存じますが、ご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願い致します。



かわはら  
川原  
薬剤師

趣味

剣道、テレビゲーム

大町の山の景色に魅了されたことと総合病院での勤務を希望して、富山県高岡市から参りました。安全で適切な薬物療法の一助となれるように尽力いたします。



もちづき  
望月  
保健師

趣味

お菓子づくり、旅行、  
喫茶店めぐり

地域の皆さまに安心していただけるように、生活を支える一員として、笑顔と誠実を大切に日々努力してまいります。どうぞよろしくお願い致します。



いとう  
伊藤  
看護師

趣味

音楽を聴くこと、空を眺めること

患者さんの生活背景や思いからその人の特性を捉え、広い視野を持った看護師になれるよう、患者さんの思いに耳を傾け、身体だけでなく心も元気になってもらえるような関わりをしていきたいです。



うみ  
宇海  
看護師

趣味

音楽鑑賞、推し活

患者さん一人ひとりに寄り添い、安心して過ごしていただけるような看護を提供できるよう努めていきたいと考えております。



きんじょう  
金城  
看護師

趣味

ランニング、登山

趣味である登山をきっかけに、福岡県から移住してきました。これから大町について学びながら、地域の皆さまに貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



そうだ  
左右田  
看護師

趣味

魚釣り、けん玉

地元にある大町病院で働けることを嬉しく思います。わからないこともたくさんありますが、地域の方から信頼されるように日々精進していきます。よろしくお願いいたします。



たなか  
田中  
看護師

趣味

運動、ドライブ、弓道

これから様々なことを学び、患者さんや地域の方など、1人ひとりの方との関わりを大切にし、信頼してもらえる看護師を目指します。



たにくち  
谷口  
看護師

趣味

音楽、山、猫

地域に根ざした病院の一員として、住民の皆さまに信頼される看護師を目指します。日々成長できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



でんだ  
傳田  
看護師

趣味

5人家族でゆったり過ごすこと

4月より皆様の大切な大町市の一員として加わらせていただきます。感情に寄り添うことが得意です。皆様の健やかな毎日のお手伝いをさせていただきます。よろしくお願いいたします。



とどりき  
等々力  
看護師

趣味

Jpopなどの音楽を聴くこと

常に笑顔を大切にして「この病院で診てもらえてよかった」と思ってもらえるように知識や技術を磨いていきたいです。よろしくお願いいたします。



かわはら  
川原  
薬剤師

趣味

剣道、テレビゲーム

大町の山の景色に魅了されたことと総合病院での勤務を希望して、富山県高岡市から参りました。安全で適切な薬物療法の一助となれるように尽力いたします。



もちづき  
望月  
保健師

趣味

お菓子づくり、旅行、  
喫茶店めぐり

地域の皆さまに安心していただけるように、生活を支える一員として、笑顔と誠実を大切に日々努力してまいります。どうぞよろしくお願い致します。



にしざわ  
西澤  
看護師

趣味

ドライブ、旅行

生まれ育った地域への感謝を胸に、安心して頼っていただける看護師を目指し、一人ひとりに寄り添う看護を実践してまいります。



やしま  
矢島  
看護師

趣味

ドラム、ミュージカル鑑賞

学生時代、大型特殊自動車免許と重機の免許を取得しました。強みとして看護+災害時など地域に貢献したいと考えています。これからよろしくお願いいたします。



いとう  
伊藤  
看護師

趣味

音楽を聴くこと、空を眺めること

患者さんの生活背景や思いからその人の特性を捉え、広い視野を持った看護師になれるよう、患者さんの思いに耳を傾け、身体だけでなく心も元気になってもらえるような関わりをしていきたいです。



うみ  
宇海  
看護師

趣味

音楽鑑賞、推し活

患者さん一人ひとりに寄り添い、安心して過ごしていただけるような看護を提供できるよう努めていきたいと考えております。



たなか  
田中  
医療経営士  
診療情報管理士

趣味

音楽鑑賞

総合戦略室の田中と申します。やりがいと重責を感じながら、自分にできることを精一杯還元し、大町病院が地域の皆さまから信頼され続ける病院となるよう尽力してまいります。よろしくお願いいたします。



みやお  
宮尾  
事務員

趣味

野球観戦

社会人1年目ですので至らぬ点も多いかと思いますが、笑顔で丁寧な対応を心掛けます。皆様に安心してご来院いただけるよう努めます。よろしくお願いいたします。

# 看護部 看護研究発表

活発な意見交換会が  
行われました

「寄り添い喜ばれるケアを実践する」ために

2月28日に看護部の看護研究発表会を開催しました。  
看護師、介護福祉士、看護補助者の主な仕事は、患者さんの生活の一番近くで、医療の実践や生活の支援を行うことです。また、治療や療養を終えた方が、自宅や施設等へより良い状態で退院いただけるように、院内・院外の様々な職種と連携して準備を進めることも私たちの重要な仕事です。この仕事は決して一人ではできず、関わる者たちがチームとなって実践する必要があります。

看護研究発表会は、それぞれの学び・経験を共有し、より良いチーム医療について皆で考える機会となっています。名前は発表会ですが、発表だけに留めず、次に繋げることを目的としております。



今年度は17題の発表がありました。年度末の忙しい時期でしたが、毎年の楽しみな恒例行事となっていることもあり、大勢の職員が参加し、発表者と会場が一体となり活発な意見交換が行われました。

看護部は病院の中で一番大きな部門です。所属先も日々対応する業務内容も様々ですが、「寄り添い喜ばれるケアを実践する」という看護部目標のもと、共通の使命を持って活動しています。



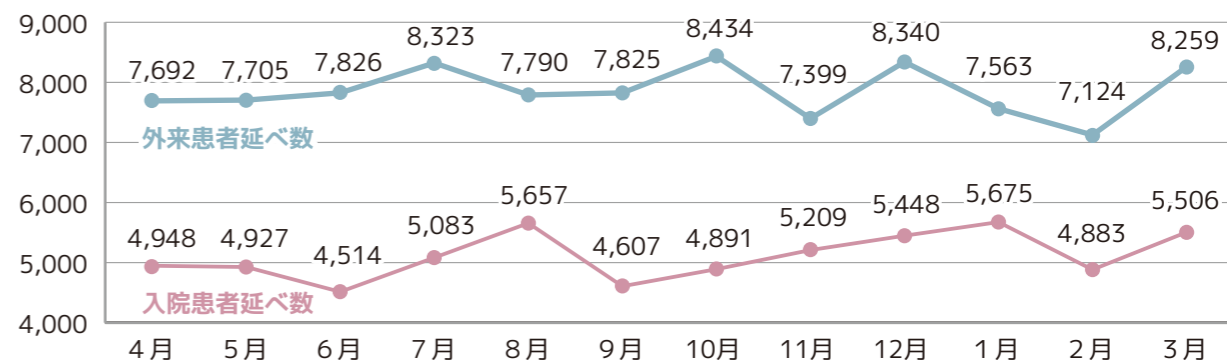
# 数字で見る！ 市立大町総合病院

令和7年度（集計期間：令和7年4月～令和8年3月）

**外来患者延べ数**  
**94,280人/年**  
(前年度 99,995人/年)  
診療日数は242日で、  
1日当たりの外来患者数は約390人でした。

**入院患者延べ数**  
**61,348人/年**  
(前年度 63,408人/年)  
1日平均の入院患者数は約168人でした。  
※1人の患者さんが5日間入院したら5人と数えています。

令和7年度 外来・入院患者数月別グラフ



**時間外患者延べ数**  
**3,721人/年**  
(前年度 4,314人/年)  
休診日及び診療日の17:15から翌朝8:30までに受診された患者数です。

**救急車搬入患者延べ数**  
**1,914人/年**  
(前年度 2,046人/年)  
救急車で搬入された患者数は1日平均約5人でした。

**手術件数**  
**820人/年**  
(前年度 872人/年)  
手術室で実施した手術件数は月平均約68件でした。

**発熱外来件数**  
**2,152人/年**  
(前年度 3,107人/年)  
発熱外来件数は月平均約179件でした。

# 市民公開講座を 年3回開催しています

市民公開講座  
&  
中高生ワークショップ

その内の2回は中高生ワークショップを兼ねています

2/1(日)に市民公開講座&中高生ワークショップを開催し、大勢の方にご来院いただきました。前半は、内科 新井田先生の『ライフステージ』。聴くだけでなく個人ワークとグループワークもある参加型の講演会でした。人生曲線を描きながら、自分のこれまでの人生を振り返り、今後の人生をイメージしてみました。

後半の中高生対象ワークショップ。病院は病気になった時に利用する場所と認識されていますが、もっと身近です。いつでも相談できる場所である事を知っていただきたいと願い開催しています。

次回は8月30日(日)午前の開催を予定しています。お楽しみに♪



どのブースも  
盛り上がりまわっています



赤ちゃんの成長を  
イキ馬臭



妊婦中イキ馬臭



実際にお腹にエコーをあて胎動チェックをしました



# 診療科紹介 泌尿器科

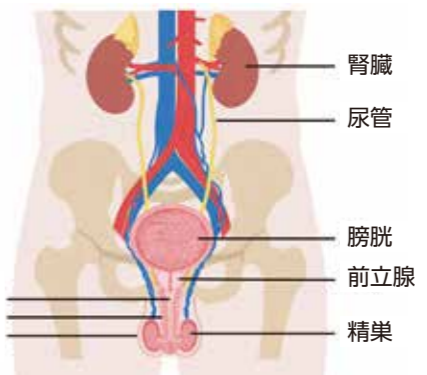
2025年4月より  
遠藤医師着任

気になる症状のある方、お気軽にお声がけください！



2025年4月より泌尿器科に遠藤医師が着任し、2026年1月から外来診療を始め入院/手術治療などに加わっております。新たな力を得てスタッフ一同、気持ちを新たに患者さんやご家族が安心して受診できるよう努めて参ります。

泌尿器科は受診することに少し抵抗のあるイメージがあるかもしれませんが、お気軽にお声がけください。



## 診る内容

### 泌尿器科

泌尿器科が扱う主な臓器は腎臓、尿管、膀胱、尿道、前立腺、陰茎、陰囊/精巣です。これらが尿を体の外へ出したり、男性生殖に関与したりしており、これらの部分におこる病気を診ています。(排便に関しては専門外です。)

具体的には以下のような症状、相談を主に受けています。

- ➔ 尿についての悩み：出づらさや漏れ、尿が近い、残った感じがする、血が混じるなど。
- ➔ 男性生殖器の病気の相談：腫れた、痛いなど。
- ➔ 各種尿路癌などの健診異常（尿潜血や前立腺特異抗原～PSA～高値など）の精査。

➔ 専門性の高い検査や侵襲の大きな手術などの治療を要する場合は、信州大学医学部附属病院泌尿器科をはじめ近隣病院へ紹介させていただきます。

## 【すき】を諦めない働き方

### 西日本地区大会優勝／大町市長を表敬訪問

みなさまこんにちは。病棟看護師の善明空来（ぜんみょうそら）です。

大町病院の非常勤看護師として勤務しながら、スノーボードのインストラクターとして競技にも取り組んでいます。

2023年にスノーボードに本気で向き合うため大町市に移住しました。冬は週1回の夜勤をしながら、日中はスノーボードスクールに出勤しています。仕事と競技の両立は簡単ではありませんが、大町病院には自分のやりたいことを応援してくれる環境があり、そのありがたさを日々感じています。

このたび、西日本地区大会で優勝し、全日本大会に出場しました。こうして挑戦を続けられているのは、職場の皆さまの理解と温かい応援があってこそだと感じています。

また、市長表敬訪問の機会もいただき、地域の方々にも支えられていることを実感しました。

スノーボードに全力で向き合いながら働けるこの環境に感謝し、これからも仕事にも競技にも誠実に取り組んでいきたいと思えます。



Working without giving up on my passion



## 糖尿病・慢性腎臓病委員会からのお知らせ

糖尿病教室  
&  
フットケア外来

check!

### 1 当院では偶数月に糖尿病教室・試食会を開催しています（12月を除く）。

今回はバイキング形の試食会についてご案内させていただきます。バイキング形式による試食会は、2020年よりコロナ禍の影響で中止となっていましたが、市民の皆様にご参加いただきたいと考え、今回再開のご案内が出来る運びとなりました。



◇ 日程：6月12日（水） 時間：11時45分受付開始～13時頃まで

◇ 場所：市立大町総合病院 南棟講堂（大）へ開始10分前にお越しください。

◇ 持ち物：筆記用具・診察券・参加費用 約1,000円  
（糖尿病で当院受診の方は一部保険が適応されます）

◇ 内容：食事療法の実際について、管理栄養士の講義とバイキング形式による食事体験

◇ 参加人数：15名になり次第申し込みを締め切らせていただきます。

◇ キャンセルされる場合は前日までをお願いします。当日、体調不良などでキャンセルされる場合もご連絡いただけますようお願いいたします。

◇ 試食会の様子や、参加される方のお話を伺うためにメディアの取材がある場合がございます。その際はプライバシーの保護に留意して行わせていただきますので予めご承知おきください。

◇ 参加を希望される方は、平日午後下記お問い合わせ先までお申し込みをお願いします。

お問い合わせ：市立大町総合病院内科外来 電話0261-22-0415（内線2046）

check!

### 2 フットケア外来のご案内

◇ 当院では令和3年4月よりフットケア外来を開設しています。

◇ フットケア外来では、糖尿病や動脈硬化が進んだ方及びご自分で足のケアが出来ない患者様に対して、足の状態を悪化させないため、医師及びフットケア研修を受けた専任の看護師が足の診察を行い、それぞれの患者様に合ったケアを行います。

◇ フットケア開設日：日時 第2・4週 火曜 第4週 金曜 午前9時～11時

担当：市立大町総合病院 糖尿病・慢性腎臓病委員会



## 業務改善発表会

### 小さな改善の一步を共有し、次年度につながる発表会 —業務改善発表会—（令和8年3月27日開催）

各部署の業務改善への取組みの発表を通じて、さらなる業務改善に繋げることを目的に院内向けに発表を行いました。

診療体制の改善や職員教育に関すること、RPAといったデジタルツールの活用など、22題の発表がありました。

多くの気付きが得られ、今後の業務改善につながる有意義な発表会となりました。



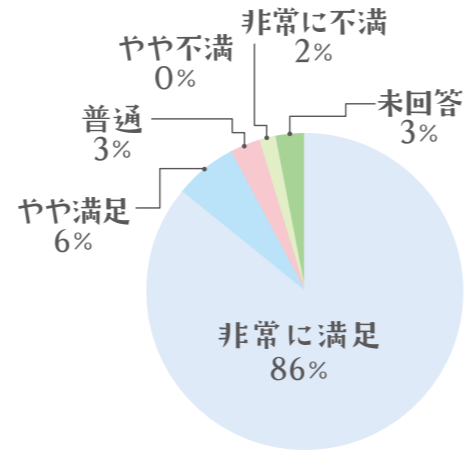
# 寄り添う医療の緩和ケア

3月7日（土）市民公開講座『よくいきばなし－輝く未来へー』にご参加いただき誠にありがとうございました。会場には県外参加者を含め184名にお集まりいただき、佐々木慈瞳先生の緩和ケア活動をご紹介いただきながら、「よくいきる」ということを考え学ぶ機会となりました。

参加者アンケートでは、90%以上の方から「非常に満足」「やや満足」とご回答いただき、『「よくいき」とっても納得しました。自分の人生あらためて考えたり思い返したりしてみようかと思えたのは嬉しいことだと感じました。』『とても素晴らしいお話をお聞きでき、いつも「生きる」ことについて考えていましたが、よい話をお聞きでき気持ちが晴れた気がします。ありがとうございます。』等のご感想もいただきました。



## アンケート結果



慈瞳先生は来られませんが、地域の人々と共に『よくいきばなし－in大町－』を開催いたします。6月27日（土）14時～16時、大町病院講堂さくらにて、グループを作って語り合います。

参加を希望される方は、22-0415（代表）から、よくいきばなし担当者へお申し込みください。初めての試みですが、病気にとらわれずにこの地域で「よくいきる」を語り合いたいと思います。

## よくいきはじめ － in大町－

病気があってもなくても、**欲張り**で**粹**な自分らしさを  
語り合い分かり合って**善く**生きよう  
そんなふうに**良く**逝ききったタネは 誰かの**よくいき**に芽吹きます

**日時** 2026年6月27日（土） 14:00～16:00

**場所** 市立大町総合病院講堂「さくら」

**主催** 市立大町総合病院 緩和ケアチーム会

**問い合わせ** 0261-22-0415（代表）

## 自分らしい生活を送るために、 介護をがんばりすぎないために

～知っておきたい支援サービス～

年齢を重ねると生活に不自由が生じてくることもあるかもしれません。地域には、生活を支えるためのさまざまなサービスが用意されています。ここでは、知っておくと安心につながる支援サービスをご紹介します。



### 在宅サービスを利用する

- **訪問介護**：入浴や排泄などの身体介護、掃除、買い物などの生活支援
- **通所介護（デイサービス）**：日中ゆったり過ごせる場 入浴や食事の支援、レクレーションも
- **訪問看護**：看護師が自宅を訪問し、病状の観察や医療的ケアを提供、緊急時の対応等
- **ショートステイ**：短期間の宿泊ができ、介護者の休息や冠婚葬祭など必要時に
- **福祉用具のレンタル**：手すり、歩行器、車イス、介護用ベッドなどのレンタル
- **福祉用具の購入**：ポータブルトイレ、シャワーチェアなどの購入費補助



### 施設へ入所する

- **特別養護老人ホーム**：常時介護が必要な方の生活の場
- **介護老人保健施設**：在宅復帰を目指すリハビリ中心の施設
- **有料老人ホーム・サービス付高齢者向け住宅**：住まいと生活支援がそろった民間施設



### 大町病院もお手伝いします

- **療養病棟・地域包括ケア病棟への入院**：  
介護を担うご家族の休息等として利用できる場合があります。  
地域医療福祉連携室まで、お気軽にご相談ください。



支援サービスを上手に取り入れることは、  
その人らしい生活を続けるための大切な力になります。  
一人で抱え込まず、気になることがあれば  
地域包括支援センターにご相談ください。

※介護サービスの詳しい内容は、北アルプス広域連合発行のパンフレットをご覧ください。市町村役場、地域包括支援センターなどで配布しています。



2026年5月1日

# 市立大町総合病院 外来診療表



■ 受付時間 8:00~11:30 ■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日  
 ■ 診療時間 9:00~17:15 ※診療科によって、受付時間・診療時間及び診療日が異なる場合があります。

診療科	受付・診療時間	月	火	水	木	金	
総合診療科 (初診外来)	午前 ー	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師	
内科	一般外来	午前 【予約制】 縣 翔子	関口 健二 / 笹澤 裕樹	縣 翔子	田川 哲也 / 菊地 一平 / 藤 翔子	金子 一明	
		午後 【予約制】 大津 嘉之 / 木村 颯汰		丸山 夏樹	井澤 将太	柿下 悠	
	専門外来	午前 【予約制】 金子 一明 (緩和ケア外来)					
		午後 【予約制】		駒瀬 裕子 (禁煙外来)		担当医師 (第1・3週) (ものわずれ外来)	
呼吸器アレルギー内科	午前 【予約制】 柳沢 克也 ☆			曾根原 圭 ☆		藤本 圭作	
	午後 【予約制】		駒瀬 裕子	駒瀬 裕子			
感染症内科	午後 【予約制】			笹澤 裕樹 (ワクチン/感染)			
循環器内科	午前 【予約制】 山本 勇輝 ☆			門田 真 ☆	伊澤 淳 ☆	加藤 太門 ☆	
腎臓内科	ー 【予約制】 新津 義文	新津 義文	新津 義文	新津 義文			
血液内科	ー 【予約制】 新津 義文	新津 義文	新津 義文				
糖尿病・内分泌内科	ー 【予約制】		森 淳一郎 ☆ (第1・3・5週)		関戸 貴志 ☆		
漢方内科	ー 【予約制】		北原 英幸	北原 英幸		北原 英幸 (第2・4週)	
リウマチ・膠原病内科	ー 【予約制】		北原 英幸	北原 英幸		齊藤 圭介 北原 英幸 (第2・4週)	
神経内科	ー 【予約制】					森泉 輝哉 ☆	
小児科	一般外来	午前 ー	松崎 聡	土田 真由香	松崎 聡	信大医師 ☆	土田 真由香
	予防接種外来	午後 【予約制】	土田 真由香	松崎 聡			
	乳児健診外来	午後 【予約制】					松崎 聡 (第2週) 土田 真由香 (第4週)
	発達外来 慢性疾患外来	午後 【予約制】	土田 真由香	松崎 聡	土田 真由香	土田 真由香 (第2・4・5週)	松崎 聡
外科	初診外来	午前 ー	平賀 理佐子 (受付10:00まで)	高木 哲	平賀 理佐子	平賀 理佐子	平賀 理佐子 (受付10:00まで)
	一般外来	午前 【予約制】 高木 哲	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲	
		午後 【予約制】		担当医師	担当医師		
	心臓血管外来	午後 【予約制】					信大医師 ☆ (第1・3・4週)
呼吸器外科外来	午前 【予約制】		信大医師 ☆ (第1・3・5週)				
整形外科	午前 (受付10:30まで)	金子 稔	伊藤 仁	伊藤 仁	金子 稔	信大医師 ☆ (受付10:00まで)	
	【予約制】					金子 稔	
脳神経外科	一般外来	午前 ー	青木 俊樹	信大医師 ☆	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹 (受付10:30まで)
		午後 【予約制】	青木 俊樹		青木 俊樹		
	頭痛・めまい外来	午後 【予約制】					青木 俊樹
皮膚科	午前 ー	信大医師 ☆		信大医師 ☆	信大医師 ☆		
泌尿器科	午前 ー	永井 崇 / 野口 渉	永井 崇 / 遠藤 汀奈 (受付10:30まで)	野口 渉 / 遠藤 汀奈 (受付10:30まで)	永井 崇	野口 渉 / 遠藤 汀奈	
産婦人科	午前 ー	日比 絵里菜	深松 義人 (婦人科のみ)	日比 絵里菜	深松 義人 (婦人科のみ)	日比 絵里菜 (助産師外来)	
	午後 【予約制】	日比 絵里菜	深松 義人 (婦人科のみ)	日比 絵里菜		日比 絵里菜 (助産師外来)	
眼科	午前 【予約制】 平野 隆雄 ☆			知久 喜明 ☆		伊藤 駿 ☆	
耳鼻咽喉科	午後 (診療14:00から)	信大医師 ☆ (受付15:30まで)		信大医師 ☆ (受付15:30まで) (補聴器外来あり)			
形成外科	午後 (診療13:30から)		信大医師 ☆ (受付14:30まで)				
特殊歯科・口腔外科	ー 【予約制】	相澤 仁志	相澤 仁志	相澤 仁志	相澤 仁志	相澤 仁志	

- 医師名に記されている☆印は、派遣医師となります。
- 受付時間外で予約のない方は、あらかじめ電話にてお問い合わせください。
- 予約の変更等は、15時から17時に各外来へお問い合わせください。※産婦人科のみ13時から15時となります。
- 診察券は、全科共通です。再発行 (紛失等) は、有料となります。
- 再来受付機は、健康保険の確認が3か月以上できていない場合はご利用できません。受付の際は、「③外来受付」にお越しください。

**理念**

私たちは、地域に密着した温かく誠実な患者に寄り添う医療を実践します

**基本方針**

1. 市民の健康増進、疾病予防に努めます
2. 地域包括ケアシステムの中心を担う病院として、医療・介護・福祉の円滑な連携を推進します。
3. 市民の皆さんが安心して暮らしていただける医療機能の整備・連携を図ります。
4. 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。



市立大町総合病院 OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

発行 市立大町総合病院 ■ 編集 市立大町総合病院 広報委員会

〒398-0002 長野県大町市大町3130番地

TEL 0261-22-0415 (代)

URL <https://www.omachi-hospital.jp/>

e-mail [hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp](mailto:hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp)

Instagram Facebook X