

きらり

市立大町総合病院 広報誌

大町病院

vol.49

2024.1.1

特集 冬場の過ごし方

- 健康第一！冬季の過ごし方3選！
- しもやけについて
- 冷え性の漢方治療、レシピ
隠れ脱水などについて

◆新年のご挨拶

◆職場紹介 放射線科

◆新入医師紹介

◆登録医の紹介 栗田医院

自由に持ちください



大町病院ホームページ

新年のご挨拶



皆さん、新年あけましておめでとうございます。

昨年の5月6日にCOVID-19は第2類から第5類に移行しましたが、感染状況は変わらず、ご高齢の方やワクチン接種を受けなかった方を中心に、COVID-19に罹患し入院を必要とする患者様がいらっしゃいます。また、COVID-19に罹患し、感染は治まったものの、食欲低下、摂食障害で入院される患者さんも目立ちます。皆様にはCOVID-19に罹患しないように、また人、特に高齢者や免疫の低下している患者様にうつさないように、気を付けていただきたいと思います。手洗い・うがいの励行、人が集まる場所ではマスクの着用と換気に気を配っていただければと思います。当院では入院患者の面会制限を継続していますが、主治医の許可があれば、個室あるいはラウンジで人数と時間を制限して面会をしていただいていますので申し出てください。

さて、昨年の10月1日には4年ぶりに病院祭を開催し、多くの市民の方にお越しいただきました。ある程度好評をいただいたのではないかと考えています。今年度はコロナ感染拡大前と同様に縮小することなく市民の方に楽しんでいただける病院祭の開催を目指しています。

当院の理念であります、地域に密着した温かく誠実な医療を実践することを第一に考え、市民の健康増進、医療・介護の充実、疾病予防に努め、地域包括ケアシステムの中心を担い、市民の皆さんが安心して暮らしている医療体制の構築を目指していきます。そして、病院の建て替えを含めた将来ビジョンを考慮しながら、真に必要な持続可能な地域

医療の実現に向けて、病院一丸となって取り組んで参ります。特に、昨年末から、市民を対象にした健康講座、健康教室、患者会を積極的に展開し、健康診断の受診率の向上を目指していきたくと思っています。

また、居宅介護事業では、介護を必要とする方が自宅で生活をしていくにあたって、ご本人・ご家族の相談への対応や、サービス計画（ケアプラン）の作成、利用するサービス事業所（デイサービスや訪問介護等）との調整等を行っています。当院は北アルプス広域連合から、在宅医療・介護連携支援センターの委託を受け、在宅医療・介護の相談窓口も準備しておりますのでご利用ください。

世界では未だウクライナの戦争は続き、またイスラエルとハマスのガザ地区での戦闘の勃発、南シナ海での覇権争い、台湾問題、北朝鮮のミサイル、物価高騰など心配なことはたくさんあります。令和6年は希望と平和に満ちた明るい1年であることを願っています。

今年もよろしく願いいたします。

病院事業管理者 兼 院長

藤本 圭作



新入医師紹介



歯科口腔外科

あいざわ ひとし
相澤 仁志

● 歯科医師を目指したきっかけは？

小さいころから模型作りなどが好きで、手先が器用と言われていたため、その影響ではないでしょうか。

● 専門分野は何ですか？

親知らずなどの難抜歯、インプラント治療、顎の骨にできた膿の袋や良性腫瘍の摘出、転倒などで歯や唇などを損傷した方に対する外傷処置、高血圧症や糖尿病などの病気があり、歯科処置に対して全身管理が必要な患者さんを対象とした抜歯など、「口腔外科」の治療とともに、お口の健康を保つための口腔ケアや、内視鏡を中心とした嚥下治療にも多く関わってきました。

● 趣味は何ですか？

映画鑑賞、読書、スキー・スノーボード。

● 地域のみなさんへメッセージをお願いします。

2023年10月より特殊歯科口腔外科に着任となりました相澤仁志と申します。出身は松本市です。大学卒業後は地元である信州大学歯科口腔外科で研修を行わせていただきました。その後、信州大学大学院医学系研究科で研究を行い、信州大学麻酔科研修を経て、長野県内のいくつかの地域の病院へ赴任しました。

口から食べられるということ、うまく言葉が発せること、飲み込みができるということは人生において生きがいの基となる大切な機能です。そのような大切な機能を保ち、回復するために、日々精一杯、地域の皆様のために頑張らせていただきます。

何卒宜しく願いいたします。



内科

まつい たかひろ
松井 貴裕

● 医師を目指したきっかけは？

父が医師であり、その仕事をする背中をみて育ったのがきっかけです。老若男女の幅広い診療に携わりたい、気軽に健康問題を相談することができる医師になりたいと思い総合診療内科で研鑽を積んでいます。

● 趣味は何ですか？

スノーボードが趣味です、ウィンタースポーツのシーズンなので楽しみです。

● 地域のみなさんへメッセージをお願いします。

3月末までという短い間ではありますが、地域の方の健康をより良いものにできればと存じます。気軽にお声がけください、どうぞよろしくお願いいたします。

特集

冬場の過ごし方

健康第一！冬季の過ごし方3選！

1. 冬こそ注意！隠れ脱水

脱水症と言えば夏というイメージをお持ちの方が多くかと思いますが、実は冬にも脱水のリスクがあることをご存知でしょうか？

冬は喉の乾きを感じにくく、汗をかいている実感もなく、体が冷えてしまうことや、トイレが近くなることを気にして、水分の摂取量が減りがちになってしまいます。

また、暖房器具を使うことで皮膚や粘膜、呼気から意識をしないで水分を失う「不感蒸泄」が増え乾燥が進みます。湿度が下がればそれだけ、皮膚を通して出て行く水分量も増えることになります。

その結果、知らない間に脱水を引き起こしてしまうのです！

脱水症状 チェック表

チェック☑



口の渇き、
だ液の減少



唇/舌
肌の乾燥



疲労感、
だるさ



集中力が
続かない



立ちくらみ、
めまい

脱水症にならないために

加湿とこまめな水分補給

・時間を決めた水分補給、朝起きた時、入浴の前



起床時



朝食時

朝と昼の間



昼食時

昼と夕の間
(おやつ)

夕食時



2. 低温やけどに御用心！

冬季に使用する暖房器具等で起こりやすいのが、低温やけどです。高齢者は若年者に比べて皮膚が薄く、運動機能や感覚機能が低下しているため、重症となりやすく、特に注意が必要になります。

原因となるもの こたつやカイロ、湯たんぽ、ストーブ類、電気毛布、あんかななどがあげられます。特にカイロ！



低温やけどにならないために

- ①皮膚を熱源に長時間接触させない
- ②長時間同じ部位を温めない
- ③異変を感じたら早めに受診
- ④保湿、皮ふチェック



3. 無理せずやろう！雪かき

特に高齢者は、筋力や骨密度の低下により、転倒による骨折を引き起こす危険性が高くなっています。また、積雪寒冷地の生活での除雪作業は、腰椎の椎間板や脊柱周囲の筋肉などの特定部位に疲労が集中し、高齢者にとって身体への負担が大きいことが言われています。

負担の大きい除雪作業では、ぎっくり腰や、圧迫骨折、凍結した場所で滑って転倒し骨折してしまうケースも少なくありません。

安全な雪かきのために



しもやけについて

医学的には凍瘡（とうそう）といいます。冷えによって体の末端部の血行循環が悪くなり、組織が炎症を起こして生じます。ご存じの通り冷え込む時期に特有の病気ではあるのですが、気温が4~5℃、一日の気温差が10℃以上になるとしもやけを起こしやすくなるため、実は厳冬期よりも初冬や早春に発症しやすいことが知られています。

冷気に曝されやすい手足の指先、耳たぶ、鼻先、頬などの体の末端部でよく見られます。患部は赤く腫れあがり、時には水ぶくれとなったりじゅくじゅくしたりすることもあります。むずがゆさやジンジンした痛みを伴うことが多いです。入浴や暖房にあたった時など、血流が急激に改善されることによって、かえってかゆみが強くなることも特徴です。子供に多い病気ですが、成人でも起こりえます。

しもやけの原因は、むろん冷気に曝されることです。ただし気温だけではなく、動脈硬化や糖尿病などの基礎疾患、遺伝的要因、多汗により汗の蒸散で熱が奪われ冷えやすくなるなど、別の素因があることもあります。

しもやけの治療には、炎症を鎮めるためのステロイド外用剤や、血行を良くするためのビタミンEやヘパリン類似物質といった外用剤を用います。症状が強い場合や毎年のようにしもやけを繰り返す場合などでは、ビタミンEの内服薬や漢方薬も有効です。

そして治療以上に重要なのが予防です。とにかく冷やさないことが重要ですので、冬に外出する時には、手袋、厚手の靴下、耳当て、マスクなど防寒具を装着するようにしましょう。汗をかいたあと、水仕事のあと、雨雪で手袋や靴下が濡れた際など、肌が濡れた状態で放置してしまうとしもやけが発症しやすくなるので気を付けましょう。また血行を良くするために、湯船に浸かって体を温める、手足のマッサージをするなども有効な予防策になります。

最後に、しもやけとよく似た皮膚症状を呈する病気が存在するので注意が必要です。具体的には、かぶれや水虫などのありふれた発疹のほか、全身性エリテマトーデスやシェーグレン症候群といった膠原病、サルコイドーシスなど、思わぬ病気が潜んでいる場合があります。また近年のトピックとして、新型コロナウイルス感染症に伴い足や手にしもやけのような発疹が出るのが少なからずあると報告されています。暖かくなってからもしもやけが治らない、しもやけを何度も繰り返す、しもやけの症状が重い方は、ぜひ一度皮膚科を受診してご相談ください。



冷え症の漢方治療

「冷え性」から「冷え症」へ

体が冷える原因は気候や筋肉減少など様々あります。「冷え性」は冷えを感じやすい体質を意味し、冷えを体質の問題として片づける方が多いかもしれませんが、しかし、冷えは疲労感や疼痛など体に様々な症状をもたらす、普通の生活に影響を及ぼします。「冷え症」=「冷えの病的な状態」と認識して、冷えを積極的に改善していくべきだと思います。

漢方医学は冷えを重要な治療対象と考えており、様々な漢方薬が用意されています。何らかの慢性症状を抱える方は冷えを解決することで経過が好転する場合があります、漢方薬を試みる価値があると思います。

冷え症の漢方薬

冷え症の漢方薬を選ぶときは、①冷えの型、②症状の内容、を組み合わせるのがポイントです。しもやけで用いる当帰四逆加呉茱萸生姜湯とうきしぎゃくかごしゅゆしやうとうは当科でも処方頻度が高い薬です。全身型の冷えで特に末端の冷えが強い場合でもこの薬を用います。

また、冷え症の漢方薬には温熱性の生薬が含まることが多く、熱産生や血流改善の効果で体を温めます。主なものに附子ぶし、乾姜かんきやう、呉茱萸ごしゅゆ、細辛さいしん、当帰とうき、山椒さんしやうがあります。



冷えの原因

気候、筋肉減少、貧血、更年期障害、冷房、ストレス、冷飲冷食、運動不足、甲状腺機能低下症、閉塞性動脈硬化症 など

冷えがもたらす症状

疲労感、疼痛、低血圧、風邪をひきやすい、不眠、肩こり、鼻汁、食欲不振、下痢、便秘、頻尿、月経関連症状 など

冷えの型と漢方薬の例

全身型

全身が冷える

ぶくりょうしぎゃくとう
茯苓逆湯（強い倦怠感、冷え）

しんぶとう
眞武湯（めまい、慢性下痢）

はちみじあうがん
八味地黄丸（頻尿、腰痛）

上熱下寒型

頭はのぼせ、足は冷える

けいしぶくりょうがん
桂枝茯苓丸（頭痛、肩こり）

とうかくじょうきとう
桃核承気湯（イライラ、便秘）

りょうけいじゅうつかんとう
苓桂朮甘湯（立ちくらみ、動悸）

四肢末端型

手足が冷える

とうましぎゃくかごしゅゆしょうとう
当归逆加呉茱萸生姜湯

（しもやけ、腹痛、腰痛）

とうましやくさん
当归芍薬散（めまい、浮腫）

煎じ薬のすすめ



漢方薬には顆粒製剤が無いために煎じ薬でしか処方できない薬があり、当科では煎じ薬も処方可能です。薬剤師さんが刻み生薬を調合して1日分ごとに袋に詰めてくれます。台所でやかんに生薬と水を入れて弱火で約50分煮詰め、濾して300mlの煎じ薬ができたなら1日3回に分けて内服します。煎じ薬は生薬ごとの調整が可能で、例えば冷えが強い人には附子を増量し、便秘の人には大黃を追加するなど、症状に合わせた処方が可能です。毎日煎じる必要がありますが、本格的な漢方治療を希望する方にはお勧めです。

冷え症に良い食事

食性（食材の素材自身の効能）を生かした料理を口にするようにしましょう

食べ物には身体を温める「陽性」の食べ物と身体を冷やす「陰性」、どちらにも属さない「中性」の食べ物があります。冷え症だからと言って、体を温めるものだけ食べれば良い訳ではありません。体を冷やす食べ物は鎮静作用もあるため、火を通したり体を温める食品と組み合わせたりして、上手にバランスを取りましょう。

大まかな見分け方

陽性の食べ物（冬が旬 寒冷地で育つ 地中で育つ
暖色系 水分が少ない 発酵食品）

にんじん かぼちゃ タマネギ れんこん ごぼう
じゃがいも 自然薯 ショウガ ネギ ニンニクなどの
根菜類 玄米 鮭 納豆とキムチなど発酵食品 寒い土
地でとれる野菜に多いごま 黒豆 小豆など黒い物

陰性の食べ物（夏が旬 南国育ち
地上で育つ 水分が多い）

とまと キュウリ レタス なす ほうれ
ん草 小松菜 たけのこ なし スイカな
ど 砂糖や合成甘味料などの白い物 水っ
ぽい物

物理的に温かい物を口にする

冷たい飲料などとると体が冷え温かいものをとると体が温まるのはよく経験します。温かい汁など食べてみましょう。



簡単レシピ

生姜焼き

●材料 豚肉80g / 小麦粉8g
タマネギ50g / 合わせ調味料
（ショウガ10 / 醤油6 / みりん4 / 酒4）

- ① 豚肉に小麦粉をまぶしておく
- ② フライパンを熱し①を入れ、表面が白くなったら裏返す
- ③ ②にタマネギを加え火を通す
- ④ 合わせ調味料を入れ加熱2分

※カロリーー112kcal 塩分1.1g
油を使わないのでテフロンフライパンでカロリーダウン



白菜のショウガスープ

●材料 白菜40g
豚ひき肉30g
にんじん8 / じゃがいも20
カボチャ20 / だし汁180 / 醤油4

- ① 鍋に挽肉とショウガを入れ炒める
- ② だし汁と他の材料を一度にいれて、最後に醤油をいれ味を調える

※カロリーー85 kcal 塩分0.9g
根菜類をいろいろ入れると良いでしょう



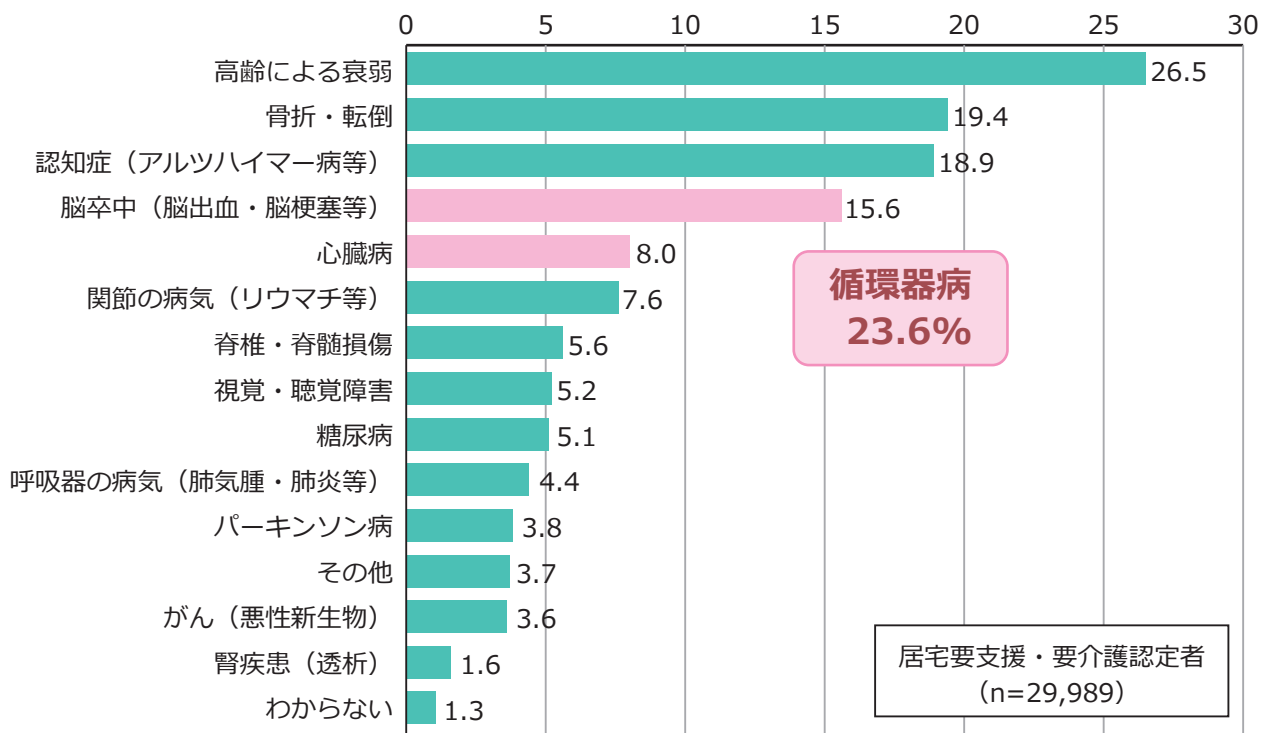
頭痛・めまいの専門外来

脳神経外科 青木 俊樹



脳外科は基本的に救急疾患になりますので、救急隊と Hot Line（直接携帯電話回線）でやりとりし、一分でも一秒でも早く脳を保護する体制をとっています。時は金なり、をもじって脳卒中学会では Time is Brain 時は脳なり（脳細胞を保護するためにはなるべく早く医療機関に）をモットーとしています。このため、「救急対応中 予約時間延長しています」と外来ではお待ちいただくことがしばしば発生します。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

居宅において要支援・要介護が必要になった主な原因（令和元年度）



「長野県循環器病対策推進計画」から引用

脳卒中は、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血の順で多く、高齢化に伴って圧倒的に脳梗塞が多くなっています。再発予防としては、抗血小板剤・抗凝固剤など血液を固まりにくくする薬と、血压管理の徹底が両輪になります。起床時・就眠時に、自宅で肘での血压測定をお願いし、低め、安定を目指しています。残念ながら脳卒中を発症し、後遺症がある方の生活を支える面も大事な仕事になります。片麻痺、構語障害、記憶や判断力の低下、視野障害、てんかんなどで、車の運転の制限も指導しなければならぬ場面も出てきます。

日常生活動作（ADL）を落とさないためには**リハビリテーションが大切**です。リハビリテーション（運動習慣）は後遺症対策だけでなく認知症の予防や、誤嚥性肺炎の予防にもつながる非常に大切なものですので、大きな鏡の前で姿勢を確認しながら指導をしています。認知症は脳の萎縮が起こりますが、その予防には運動と脳血管を健全に保つことが不可欠です。

睡眠時無呼吸症候群の治療を脳外科でしているのを不思議に思われる方もいるかもしれませんが、夜間の呼吸停止が低酸素と突発性高血圧を招くため、脳の保護には健全な睡眠が不可欠なのです。認知症の原因となるアミロイドβも、深い睡眠中に脳から排除されることも知られるようになりました。Sleep is Brain と考えて治療にあたっています。

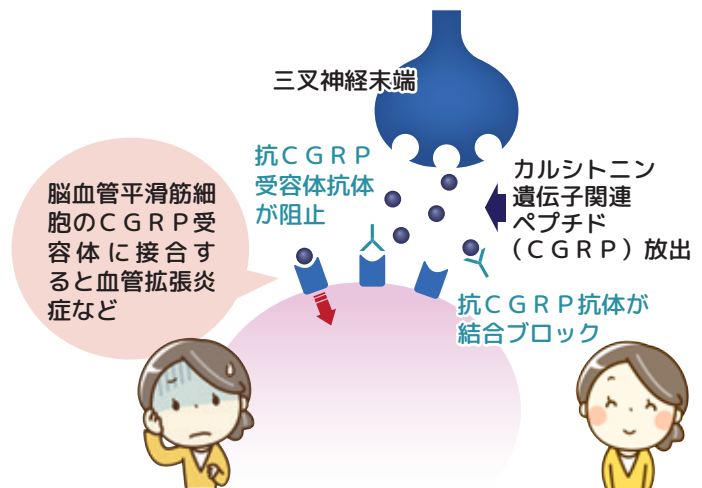


CPAP治療

頭痛外来を木曜日午後（予約制）にもうけています。月に1回注射する CGRP 関連抗体薬が一般化し片頭痛も確実に予防できる時代になりました。頭痛発作に悩まれる方は是非受診してください。学童期のお子さんの頭痛には漢方薬や生活指導などもしています。

慢性めまい外来は金曜日午後（予約制）です。耳鼻科の疾患から、パーキンソン病、頸部筋肉痛、夜間の歯ぎしり、腰部脊椎管狭窄、視力低下、下肢末梢神経障害、栄養不足で筋力低下（サルコペニア）など慢性化しためまいには科の垣根を越えた協力とリハビリも含めたチーム医療が欠かせません。

めまい平衡器学会で研修しながら機器の整備、リハビリテーションシステムを立ち上げていきます。よろしくお願ひします。



「市民公開講座」のお知らせ

脳外科専門外来 – 頭痛、めまいの新しい治療や検査について –

日時 1月20日（土）14:00～15:00

講師 市立大町総合病院副院長兼脳神経外科部長 青木 俊樹

会場 市立大町総合病院 南棟1階講堂(大)

費用 無料

申込み 不要

問い合わせ 市立大町総合病院経営企画係
0261-22-0415（内線:2220）

※高木副院長を講師に、2月にも市民公開講座を予定しています。

職場紹介

病院には様々な部署があり、それぞれの専門スタッフが患者さまのために日々働いています。



ここでは各部署にスポットを当てて仕事内容などをご紹介します。

放射線科

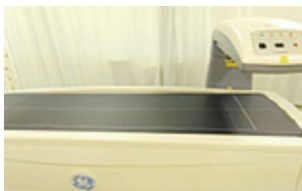
放射線科では10名の診療放射線技師が在籍しています。病院での私達の「放射線を利用した」業務は「画像診断（検査）領域」と「治療領域」に分かれますが、当院では画像診断（検査）領域として、大まかには下記の放射線を使用する数種類の装置と放射線を使用しないMRI装置を使った検査を担っています。



◀ **一般撮影**
一般的に「レントゲン」と呼ばれる検査です。



◀ **CT**
全身を色々な方向から立体的に観察し3D画像も作る事が出来ます。



▲ **骨密度検査**



▲ **乳房撮影**
乳房専用の撮影です。

放射線使用

検査目的によって
使い分けます

放射線不使用



▲ **透視検査** レントゲンを「動画」で検査出来ます。



◀ **MRI**
CTと同じく色々な方向から全身を観察する事が出来ます。検査時間が長い事が特徴です。



患者様との1回に関わる時間は短いですが、病気の早期発見に貢献できるという事、患者様が快復される様子を、経過を追って見させていただける事を大変嬉しく思っています。

放射線や放射線検査に関する疑問や不安がありましたら、お気軽にお話しください。

2023年8月 マンモグラフィー検診・画像施設の認定を取得しました！

これは、日本乳がん検診精度管理中央機構より審査を受け、乳房の撮影技術・被ばく線量管理・装置の品質管理が適正であり、質が高いと評価された施設に与えられる認定です。

今後ともより一層の検査を地域に皆様に提供出来るように精進致します。



登録医の紹介

登録医とは、患者に対して一貫性のある医療を提供できるように協力体制をとっていただける地域の先生方です。

▶ 医師を目指した動機は？

父が開業医で私は男3人兄弟の2番目でしたが、子供の頃は特に医者になりたいと思ったことはなく何となく誰かが医院を継ぐのだろうと思っていました。高校生の頃に兄も弟も医者になる気がないようだったので私になるように思いました。



栗田医院

所在地／北安曇郡白馬村北城5986

電話／0261-72-2428

診療科目／内科、小児科、整形外科、外科

休診日／土曜午後、日曜、祝日、第3土曜、当番医明け

診療時間／午前 8:30～12:00

午後14:00～17:30（月・木15:00～17:30）

白馬村 栗田医院



院長 栗田 裕二 医師

▶ 開業したきっかけは？

昭和41年から父が白馬村に栗田医院を開業しており、いずれは後を継ぐつもりでしたが、平成7年に父の病気が発覚したため、その年に予定より早く33歳で安曇総合病院を退職し実家に戻りました。

▶ 地域の皆さんへ一言お願いします。

平成元年に医学部卒業後、当時は珍しかった総合臨床研修医として大学病院で働いたこともあり、なるべくどんな疾患でも診るようにしていますので気軽になんでも相談して下さい。また平成8年から特別養護老人ホーム白嶺の嘱託医もしています。



2024年1月1日

市立大町総合病院 外来診療表

休診情報はこちら



- 受付時間 8:00~11:30 ■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日
 ■ 診療時間 9:00~17:15 ※ 診療科によって、受付時間・診療時間及び休診日が異なる場合があります。

診療科	受付・診療時間	月	火	水	木	金	
総合診療科(初診外来)	午前	田川哲也/関口健二☆	縣翔子/新井田侑佳	金子一明/菊地祥子	生井宏幸/西川葵	松井貴裕/担当医師	
救急外来	午後	縣翔子	田川哲也	松井貴裕	新井田侑佳	小嶋啓広	
内科	午前	【予約制】 中澤勇一☆	笹澤裕樹/関口健二☆	生井宏幸	田川哲也/熊谷美恵子☆	金子一明	
	午後	【予約制】 新井田侑佳/鎌倉健人		縣翔子/西川葵/小嶋啓広	松井貴裕		
一般外来	午後	【予約制】 金子一明(緩和ケア外来)	太田久彦(禁煙外来)			担当医師(第1・3週) (ものわすれ外来)	
呼吸器アレルギー内科	午前	【予約制】 藤本圭作		曾根原圭☆		藤本圭作	
呼吸器腫瘍内科	午前	【予約制】 小林孝至☆					
感染症内科	午後	【予約制】		笹澤裕樹(ワクチン/渡航)			
循環器内科	午前	【予約制】 南澤匡俊☆	大淵信久	門田真☆	鈴木翔☆	加藤太門☆	
消化器内科	午前	【予約制】			小林健二		
腎臓内科、血液内科	—	【予約制】 新津義文	新津義文	新津義文			
糖尿病・内分泌内科	—	【予約制】	森淳一郎☆(第1・3・5週)		関戸貴志☆		
漢方・リウマチ科	—	【予約制】	北原英幸	北原英幸		北原英幸(第4週)	
神経内科	—	【予約制】 飯島昭二☆				田尻正輝☆	
小児科	一般外来	午前	松崎聡	古屋絢子	松崎聡	信大医師☆	古屋絢子
	予防接種外来	午後	【予約制】 古屋絢子	松崎聡			
	乳児健診外来	午後	【予約制】				松崎聡(第2週) 古屋絢子(第4週)
	発達外来 慢性疾患外来	午前	【予約制】			平林伸一(第2・4週)	
	午後	【予約制】 古屋絢子	松崎聡	古屋絢子	小田切祐一(第1・3週) 平林伸一(第2・4週) 古屋絢子(第2・4・5週)	松崎聡	
外科	初診外来	午前	平賀理佐子(受付10:00まで)	高木哲	平賀理佐子	平賀理佐子	平賀理佐子(受付10:00まで)
	一般外来	午前	【予約制】 高木哲	高木哲/平賀理佐子	高木哲/平賀理佐子	高木哲/平賀理佐子	高木哲
		午後	【予約制】	担当医師	担当医師		
	乳腺外来	午後	【予約制】	小池綾男			
	心臓血管外来	午後	【予約制】				信大医師☆
呼吸器外科外来	午前	【予約制】	信大医師☆				
整形外科	午前	(受付10:30まで) 鎌倉貞夫/金子稔	伊藤仁	鎌倉貞夫	伊藤仁/金子稔	信大医師☆	
脳神経外科	一般外来	午前	青木俊樹	宮武正樹	青木俊樹	信大医師☆	宮武正樹(受付10:30まで)
		午後	【予約制】 青木俊樹	宮武正樹	青木俊樹		
	専門外来	午後	【予約制】			青木俊樹(頭痛外来)	青木俊樹(めまい外来)
皮膚科	午前	(受付10:30まで) 翠川央高	翠川央高	翠川央高	信大医師☆	翠川央高	
泌尿器科	午前	—	永井崇/野口渉	永井崇(受付10:30まで)	野口渉(受付10:30まで)	永井崇	野口渉
	午後	【予約制】		井上善博(第2・4週)			
産婦人科	午前	—	日比絵里菜	深松義人(婦人科のみ)	日比絵里菜(第2週以外)	信大医師☆(診療09:30から)	日比絵里菜
	午後	【予約制】 日比絵里菜	深松義人(婦人科のみ)	日比絵里菜	(助産師外来)		日比絵里菜
眼科	午前	【予約制】 平野隆雄☆		知久喜明☆		高橋良彰☆	
耳鼻咽喉科	午後	(診療14:00から)			信大医師☆(受付15:30まで)		
形成外科	午前	(診療09:30から)			信大医師☆(受付10:30まで)		
特殊歯科・口腔外科	—	【予約制】 相澤仁志	相澤仁志	相澤仁志	相澤仁志	相澤仁志	

- 医師名に記されている☆印は、派遣医師となります。 ■ 受付時間外は、あらかじめ電話にてお問い合わせください。
 ■ 予約の変更等は、15時から17時に各外来へお問い合わせください。 ■ 診察券は、全科共通です。再発行(紛失等)は、有料となります。
 ■ 再来受付機は、保険証を3か月以上ご提示されていない場合はご利用できません。受付の際は、「③外来受付」にお越しください。

理念

私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

基本方針

- 市民の健康増進、疾病予防に努めます
- 地域包括ケアシステムの中心を担う病院として、医療・介護・福祉の円滑な連携を推進します。
- 市民の皆さんが安心して暮らしていける医療機能の整備・連携を図ります。
- 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。



市立大町総合病院

OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

広報誌 きらり大町病院

■ 発行 市立大町総合病院 ■ 編集 市立大町総合病院 広報委員会
 〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代) URL <https://www.omachi-hospital.jp/>e-mail hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp