

きらり

市立大町総合病院 広報誌
大町病院

vol.47

2023.7.1

ぜひ自由にお持ちください

特集 当院におけるがん治療

◆かかりつけ医を持つことのすすめ

◆診療科紹介 皮膚科

◆健康トピックス 薬の飲み方などについて

◆登録医紹介 横澤歯科医院



「癒しのガーデン 小道」
夏の花に植え替え、患者さんの
憩いの場になっています。



大町病院ホームページ

当院におけるがん治療、 特に抗がん剤治療を中心に

外科 高木 哲

がんは、遺伝子が傷つくことによって起こる病気です。正常な細胞はある一定の大きさになると増殖をストップしますが、がんは制限なく増殖します。がんのことを悪性腫瘍とも言います。対する良性腫瘍も大きくなりますが、そのスピードはゆっくりであり、がんのように転移することはありません。がんは進行のスピードが早く、転移を起こし、最終的に命を奪います。

日本人の2人に1人は一生のうち何らかのがんになると言われています。がんは早期に発見すれば、手術や抗がん剤治療で治りますが、進行すると手術ができなかったり、手術をしても再発したり、抗がん剤治療をしても治癒は難しくなります。

大町病院では、多くのがん治療を行っています。

胃や大腸の早期がんは、EMR（内視鏡的粘膜切除）やESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）という方法で、内視鏡（胃カメラや大腸カメラ）で切除することができます。そのためには早期に発見する必要があり、検診が大切です。当院ではプロポフォールという鎮静薬を用いて、苦痛のない内視鏡検査とすることで、必要な方が必要な頻度で検査を受けることができるように配慮しています。検査が苦しいと、受けるのが嫌になってしまいますから。当院で内視鏡検査を受ける方の8割がプロポフォールによる鎮静検査を利用しています。

手術は、ロボット手術の登場により、大町病院でできるものは以前より減って限定的ですが、外科（胃がんや大腸がん、乳がんなど）や泌尿器科（前立腺がん、膀胱がん、腎盂・尿管がん、腎がんなど）で行っています。

抗がん剤治療は外科や泌尿器科以外にも、肺がん、血液のがん（白血病やリンパ腫）、婦人科がん（卵巣がんや子宮がん）に対しても行っています。当院単独で行う場合だけでなく、信州大学と連携して行っているケースも多くあります。抗がん剤治療は、外来で行うことが多いですが、月に何度も行う場合もあるため、大学まで片道1時間以上かけての通院治療は、かなりの負担になります。何年にもわたって治療を行っていく場合もあり、自宅に近い地元の病院で抗がん剤治療が受けられるメリットは非常に大きいと思います。

当院には緩和ケアの担当医、認定看護師や臨床心理士がいて、緩和ケアチームをつくっています。抗がん剤治療は、早い段階から痛みの治療と心のケアを同時に並行して行っていくことが大切ですが、その体制を整備しています。

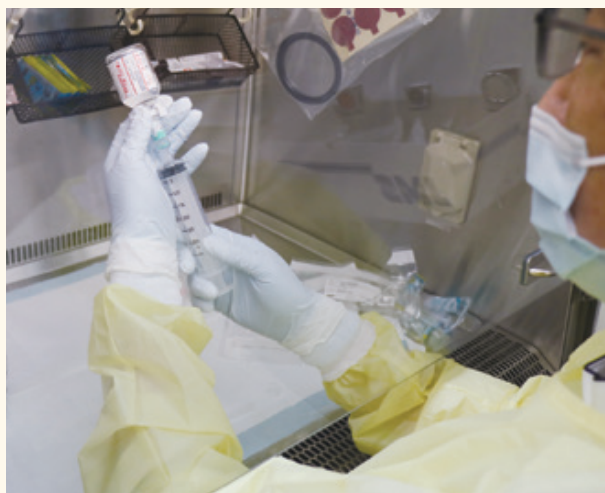
抗がん剤治療を行っても、徐々にがんが進行して終末期となり、通院も困難になった場合には、訪問看護ステーションと訪問診療の体制を整えているため、住み慣れた自宅で最後の時間を過ごすこともできます。総合診療科の充実により、以前よりその体制が整備されました。

抗がん剤治療は入院で行う場合もありますが、外来通院で行うことが増えてきました。当院には外来化学療法室があります。写真のように、ベッドに横になってゆっくりと治療を受けることができます。専属の看護師が配置されていて、副作用の有無を観察しながら注意して行っています。



最近では、従来の殺細胞性の抗がん剤治療に加え、分子標的薬や、免疫チェックポイント阻害薬などの新しい薬が次々に登場しています。

- ① 殺細胞性抗がん剤は、いわゆる皆さんが想像する一般的な抗がん剤のことで、細胞の核内でDNA合成や細胞増殖にかかわる分子に作用し、細胞の分裂や増殖を阻害することで効果を発揮します。活発に増殖、分裂する正常細胞に対しても毒性を示すことから、副作用による身体的負担が大きくなります。
- ② 分子標的薬は、がん細胞の増殖に関与する増殖因子や、増殖因子の受容体、細胞内シグナル伝達物質など、固有の標的



皮下注射製剤を除くすべての抗がん剤調製にCSTD（閉鎖式薬物移送システム）を導入しています。

分子に対して作用します。そのため、正常細胞への影響が小さく副作用の軽減が期待されます。

- ③ 免疫チェックポイント阻害薬は、がんを攻撃するリンパ球（T細胞）やがん細胞のアンテナに作用して、免疫ががん細胞を攻撃することに対してブレーキがかかるのを防ぎます。①②と全く異なる副作用が出現することがあり、ホルモンを産生する臓器（甲状腺、膵臓、副腎など）に影響を及ぼすことがあります。

日本人の死因のトップはがん、続いて2位が心疾患、3位が老衰です。そしてがんの死因の順位は男性が1位肺がん、2位大腸がん、3位胃がん、女性は1位大腸がん、2位肺がん、3位膵臓がんです。しっかり健診を受け、がんを早期に発見して治しましょう。万が一進行がんが見つかった場合も、次々と登場する新薬の効果に期待しつつ、苦痛の緩和を図りながら、最適な治療を受けてもらいたいと思います。当院にはがんに特化した相談支援センターは現状ありませんが、受付の相談窓口であらゆる相談を受け付けていますので、なんでも気軽にご相談ください。

上手な外来のかかりかた



先日、新型コロナウイルス感染症が5類感染症となりました。約3年間、ご自身やご家族の感染を防ぐために、外来受診や検診を控えたり、予定の検査や手術をずらすことにご協力いただいた方も多くいらっしゃると思います。この場をお借りして改めて御礼申し上げます。

今回は、受診控えの必要がなくなった今、改めて上手な外来のかかり方、特に「かかりつけ医」を持つことのおすすめをお伝えします。

🍀 かかりつけ医は身近な健康の相談役

かかりつけ医という言葉聞いたことのある方も多いかと思いますが。日本医師会によると「健康に関することを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる、身近にいて頼りになる医師のこと」を意味します(図1)。



図1 厚生労働省の「上手な医療のかかり方」▶

<https://kakarikata.mhlw.go.jp/kakaritsuke/mitsukeru.html> より厚生労働省からも上手な医療のかかり方についてホームページが特設されている

🍀 普段の具合を知っている医師をもつ

上手な外来のうちで最も大事なことのひとつは、**普段の具合を知っている医師をもつ**ことです。医師はみなさんが体調を崩されたとき、その原因を探る際に、「いつまでが普段通り」であったか、「いつから普段と違う状態になってきたか」に注目します。そのため、普段の体調を知っておいてもらうことが大切になります。

🍀 医師に伝えたいことはメモしておく

自身の症状や聞きたいことを外来でうまく伝えることは、医療者自身が患者になった時も難しいものです。検査結果や説明を聞いて頭が真っ白になってしまうこともあるでしょう。聞きたいと思っていたことが思い出せないことは誰にでも起こりえます。そのため、**気になる症状、心配な病気、質問したいことをメモしておく**ことをおすすめします。

🍀 様子を知っている人に付き添ってもらう

自分の症状を説明したり質問することが難しい場合は、**普段様子を見ている家族やケアマネージャーなど身近な方と一緒に受診する**と、症状に対処したり、原因を探ることがよりスムーズになります。

🍀 他にどこの診療科に通っているかを伝える

今起きている症状の原因が他の診療科からもらっている薬の場合もあり得ます。また症状を和らげるために出すお薬が、もともと飲んでいる薬や市販の薬と作用して、副作用が強くなってしまったり、期待している効果が出ない場合もあり得ます。そのため自分では関係ないと思っても、これまで**どこの診療科にかかっているか**、市販のお薬を飲んだ方はその名前、お薬手帳のある方はそれを持ってきて、かかりつけ医に伝えてください。

🌸 かかりつけ医にこれからの見通しを率直に聞く

今後どのようなことが予想され、どのような場合に再度の受診が必要か、薬の副作用としてはどのようなものが起こり得るか、私たちも必ず説明しますが、みなさんからも医師に確認しておくことが大切です。特に症状が出て間もない場合は、つらい症状に対処しつつ、経過をみることで原因をみつけにいくこともあります。よくなるからと他の病院に行くと、検査や薬が重なったりし、結果的に体にも経済的にも負担が大きくなってしまふことがあります。

🌸 受診後の変化を「かかりつけ医」に伝える

受診してよくなる場合はもちろん、体調が回復した場合も受診後の変化を「かかりつけ医」に伝えるよう努めてください。これも「普段を知ってもらう」ために大切です。

🌸 かかりつけ医の方が診察や検査の負担が減る

かかりつけ医であると、これまでの経過、検査結果、かかったことのある病気から大々的な診察や検査をせずとも、不調の原因を判断できる場合があります。その都度違うところに通うと、質問も検査も重複が出てしまいます。かかりつけ医で診察を受けたほうが負担は減ることが多いです。

🌸 生活のまるごとを相談する

受診される方の中には「こんなこと先生に相談してよいのでしょうか？」と遠慮される方がいます。かかりつけ医は患者さんの気持ちや経済的負担など幅広く知りたいと思っています。なぜなら気持ちが沈んでいると身体の不調も起きやすいですし、経済的に苦しければ、それもまた病気を引き起こし得るからです。もちろん医師に直接相談しにくい場合は看護師にまず伝えるのもよいです。当院スタッフ一同相談窓口との架け橋になるよう努めていますので、遠慮なく相談ください。



気持ちが沈んで、生活習慣を見直す気力が出ないのかな？
仕事が大変で自分の身体に気が回らないのかな？
育児や介護から通院が大変ではないかな？ などなど

🌸 受診しやすい先が「かかりつけ医」の候補

では誰を「かかりつけ医」にするのがよいのでしょうか？時々不調の時に受診する、もらっている薬が1-2種類程度の状態の方は、診療所、クリニックの方が、予約をせずに受診でき、待ち時間も少ないかもしれません。一方で複数の専門診療科にかかっている方は病院を受診するため、そのうちのよく受診する診療科を「かかりつけ医」とするのがよいでしょう。大町病院では内科をはじめとして、各専門科が連携してまいります。また普段は直接かかることが難しい場合、オンライン診療や訪問診療も用意しています。

🌸 まとめ

以上外来受診のポイント、かかりつけ医を持つことのすすめをお話しました。はじめから完璧を目指す必要はありません。かかりつけ先を決めて、徐々にコツを掴んでもらえればと思います。お気軽にご相談ください。

上手な外来のかかり方 特に伝えたい3つ

- 🌸 普段の具合を知る「かかりつけ医」を持ち、最初の相談窓口としましょう。
- 🌸 具合の変化、薬、聞きたいことを準備して受診しましょう。それが難しい人は、知っている人と一緒に受診しましょう。
- 🌸 医師に見通しを聞いて、次はどのような時に受診したらよいか確認しましょう。

診療科紹介

皮膚科

ほくろから皮膚癌まで、様々な手術を行います。



皮膚科ってどんな科？

「皮膚科」と聞いて、皆さんはどのようなイメージをお持ちでしょうか。できもの？水虫？アトピー性皮膚炎？これらはもちろんどれも当科で対応しますが、その他にも様々な病気を相手に日々奮闘しております。皮膚に何らかの異常をきたす全ての病気が皮膚科の診療対象になります。皮膚固有の病気もあれば、内科的な病気の一面として発疹を生じることもあります。また皮膚のみならず、爪や髪毛、口の中などの粘膜の異常も皮膚科の領域です。対峙した発疹をよくみて、考え、診断・治療するのが我々の役目です。

どんな診療をしているの？

診療内容は皮膚科全般で、前述の通り、皮膚のトラブルは何でも診療いたします。感染症、皮膚腫瘍、アレルギー、膠原病など、多種多様な病気が原因で発疹は生じえます。ほくろやシミ、にきび、水虫なども、お気軽に受診してください。またアトピー性皮膚炎や乾癬といった病気については、近年新規治療が続々と出てきておりますので、お悩みの方は是非一度受診してみてください。

感染症や全身疾患などで、重症の場合は必要に応じて入院加療を行います。

皮膚腫瘍の手術も当科で可能です。小手術は外来診察室で行いますが、サイズが大きい腫瘍や細かい操作が必要な場合には手術室での手術となります。

また皮膚科ではアレルギー診療も行っております。アレルギー検査として、プリックテストやパッチテストを実施可能です。薬のアレルギーや、化粧品や金属のかぶれなど、原因を調べたい場合はご相談ください。

なお専門性の高い検査・治療を要する場合は、信州大学病院皮膚科に紹介させていただきます。



どのように受診すれば良いの？

当科では月～金曜日まで毎日外来診療を行っています。うち木曜日は信州大学皮膚科より外勤医師が来ています。午前中の外来では予約患者と初診の診療を行い、午後は手術や病棟対応がメインになります。

初診は毎日拝診いたしますが、受付は当日11:30までをお願いしております。それ以降は、緊急時のみの対応となりますのでお電話にてご相談ください。

現状では病気別の専門外来は設けておりません。



最後に

皮膚の病気は、痛みや痒みなどの苦痛を伴ったり、外見上の問題を呈したり、患者さんにおかれましてはつらい思いをされていることと存じます。適切な診断を下し、快方に導けるよう、精一杯努力してまいります。「皮膚のことで困ったらなんとかしてくれる」と頼っていただける存在になりたいと思っております。



外来スタッフ一同。来院された患者さんやご家族が安心して受診できるよう、親切丁寧な対応に努めてまいります。些細なことでも構いませんのでお気軽にお声掛けください。

くすりの飲み方などについて

薬剤科 降旗 邦彦



お薬の効果を安全に十分得るためには、指示された量、回数、時間を守り、正しく服用する必要があります。
Q&A方式にしてまとめてみました。

Q くすりを飲む時間の決まりは？

A 主な飲み方は右の通りです。

Q 飲み忘れたときはどうすればいいの？

A 一般的に飲み忘れに気がついた場合は、飲み忘れの1回分はとばして次回分の薬をのんでください。薬剤で対応が異なりますので心配な場合は薬剤師に相談してください。

お薬の副作用が出るのが考えられるので一度に2回分を飲まないでください。



用法	のみ方
起床時	起きてすぐ（骨粗鬆症薬）
食前	食事の約30分前（漢方薬など）
食後	食事の後30分以内
食間	食事と食事との間（食後2時間くらい）
食直前	食事の直前（糖尿病薬など）
寝る前	寝る直前または30～60分前（睡眠薬など）
頓服（とんぷく）	その症状がでたとき（発熱時や頭痛時など）

※お薬の効果を最大限に出すために各薬剤毎に用法は異なります。



Q くすりは何で飲めばいいの？

A 原則として、コップ1杯程度（約150mL）の水、またはぬるま湯でのみましよう。

水以外のもので飲むと、お薬の効果に影響が出るものもあります。腎機能がかなり低下している場合は極少量の水で服用しましょう。

Q 自分で勝手に薬を中止したり量を変えたりしてもいいですか？

A 自分では治ったと思って、まだ治りきっていないことがあります。急にお薬を中断すると、症状が悪化することもあります。

自分で勝手に薬を中止したり、量を減らしたりせずに不安な時は必ず医師、薬剤師に相談しましょう。

Q 自分のお薬を他の人にあげたり、他の人のお薬をもらってのんでもいいですか？

A 医師は患者さんの症状や体質（体重や腎臓の機能など）を診断した上で、その人に見合った薬剤の選択と投与量を決めてお薬を処方しています。

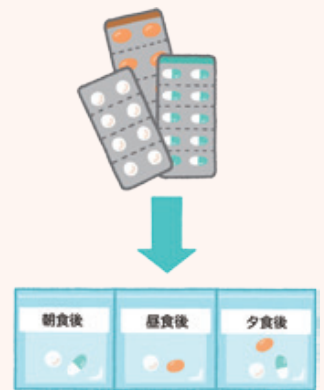
「症状が似ているから」「よく効いたから」といって、ご家族や友人に渡すことはやめてください。効果が出なかったり、思わぬ副作用が出る可能性があります。

Q 飲む薬が多くてどの薬を飲んだかわからなくなるんですけど？

A 一包化調剤を相談することをお勧めします。薬剤師から医師に申し出て飲む時間毎（例：朝食後、昼食後、夕食後など）に薬をまとめてパックすることができます。一包化調剤することで飲み間違いや飲み忘れを防ぐことができ、手先が不自由で薬を取り出すことが難しいという方にも便利です。

身体の状態によって調節する薬、湿気や光に弱い薬は一包化調剤できない場合があります。

一包化調剤のパックには、氏名や薬を飲む時間、日付など印字することができます。しかし、一包化の機械の種類によっては印字できる内容が異なるので、まずは普段利用している薬局に相談してください。

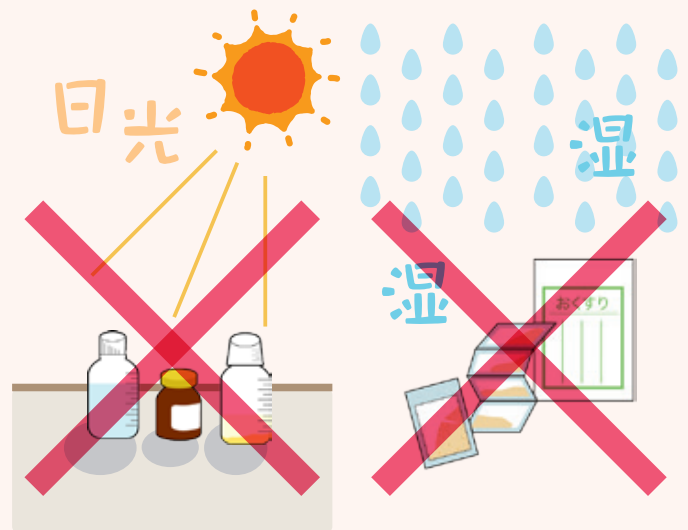


Q おくすりの保管方法は？

A お薬は一般的に、「光」と「湿度」に弱いといわれています。特に指示がないものは、直射日光があたり涼しい乾燥したところに保管しましょう。

坐薬など冷蔵庫に保管することが必要なお薬もあります。

また凍らせてしまうとお薬の効果がなくなってしまうものもありますので保管の方法にはくれぐれも注意してください。



まとめ

日本薬剤師会の調べによると日本では用法用量通りに飲んでいる人は2～3割と言われ、無駄になっているお薬代は年間約500億円にもなるそうです。

飲み残しをしたために病気が早く治らず、治療が長引いているケースがあるのかもしれない。お薬は用法用量を守ってこそ効果を発揮するものであり、自分の身体のためにも処方されたお薬は飲み切りましょう。

一般に6種類以上の薬を服用している患者さんの場合、なんらかの副作用が出やすいといった報告もあります。

自分の飲み薬を一つでも減らせないと主治医と協議してみることも大切です。



期間限定

健診センターからのお知らせ

腸内フローラ検査の割引について

昨年新規検査としてご紹介した最近話題の腸内フローラ検査について、本年6月1日～11月末までの期間中にご利用いただいた方限定で、検査料金を割引しています。

検査方法は、申し込み時にお渡しする検査キットを使いご自宅で採便し、キットに同封の返信用封筒に入れポストに投函するだけです。

検査結果は、約4週間後にご自宅に郵送します。結果には、腸内フローラの観点から見た疾患リスクや、腸内環境を良くするための生活習慣改善アドバイスなどが記載されています。

検査料金 通常19,800円(税込)のところ **割引期間中14,960円(税込)**

お申込み 健診センターへお申込みいただき検査キットをお渡しします。



★こんな方におすすめの検査です！

- ◎下痢や便秘などお腹の症状でお悩みの方
- ◎免疫機能を高めたい方
- ◎お肌のトラブルをかかえている方
- ◎健康意識の高い方
- ◎忙しくて生活が乱れがちな方



お問い合わせ 健診センター Tel.0261-85-2234 (平日11時～16時30分) ※土・日・祝祭日は除く

身近な相談窓口 (ランチ) をご利用ください!

4月1日から大町市と連携し、介護保険制度に関することや、高齢者の方々の生活での困りごとの相談など、それぞれの地域の包括支援センターにつなぐためのお手伝いさせていただき相談窓口を設置しました。大町総合病院居宅介護事業所のケアマネージャーが相談をお受けします。

親の病気が進んできたけれど
年寄りだけで生活できるかしら?

最近、物忘れがひどくなって
来たけれど先のことが心配



介護保険のサービスって
どんなものがあるって
どんなふうに使えるの?

など、外来受付隣の「相談窓口」に声を掛けて下さい。
お電話での相談もお待ちしています。
直接居宅介護支援事業所までご連絡下さい。

市立大町総合病院居宅介護支援事業所
☎直通：0261-23-5551

登録医の紹介

登録医とは、患者に対して一貫性のある医療を提供できるように協力体制をとっていただける地域の先生方です。

大町市 横澤歯科医院



院長 横澤 賢樹 医師



▶ 開業したきっかけは？

大学卒業後 都内の診療室に勤務し、30歳の時大学病院で勤務を始めました。こちらに戻りわずか数ヶ月で父親が急逝したため現在の診療室を継承しました。

▶ 地域の皆さんへ一言お願いします。

健康は健口から

口の健康を保つには歯垢（プラーク）をしっかり落とすことが大切です。日頃の歯みがきがおろそかになるとむし歯や歯周病のため歯を失う原因にもなります。最近の研究では歯周病菌が糖尿病・認知症などに大きく関わっていることが解ってきました。口は体全体の健康に大きく関与しています。健康寿命を伸ばすためにも健康なお口（健口）が大事です。

▶ 医師を目指した動機は？

父親は大系線有明駅前の借家（1階が住居 2階が診療室）にて開業していました。

物心ついた頃より、母親も父親とともに働いておりそのような環境でそだちました。

小学生になる前に大町市へ移り現在地にて診療が続いています。

高校時代は他の道も考えましたが、現在の道を選びました。



横澤歯科医院

所在地／大町市大町4179-3

電話／0261-22-1343

診療科目／歯科

休診日／日曜、祝日 ※臨時休診日あり

診療時間／午前 9:00～13:00

午後14:00～18:00（土曜除く）





2023年7月1日

市立大町総合病院 外来診療表

- 受付時間 8:00~11:30
- 休診日 土曜日・日曜日・祝日
- 診療時間 9:00~17:15 ※ 診療科によって、受付時間・診療時間及び休診日が異なる場合があります。

診療科	受付・診療時間	月	火	水	木	金		
総合診療科(初診外来)	午前	—	井上 麻理 / 関口 健二 ☆	縣 翔子 / 新井田 侑佳	金子 一明 / 菊地 祥子	生井 宏幸 / 西川 葵	小嶋 啓広 / 関口 健二 ☆	
救急外来	午後	—	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師	
内科	一般外来	午前	【予約制】 中澤 勇一 ☆	笹澤 裕樹 / 関口 健二 ☆	生井 宏幸	田川 哲也 / 熊谷 美恵子 ☆	金子 一明	
	一般外来	午後	【予約制】 新井田 侑佳 / 鎌倉 健人		縣 翔子 / 西川 葵	井上 麻理		
内科	専門外来	午後	【予約制】 金子 一明 (緩和ケア外来)	太田 久彦 (禁煙外来)			担当医師 (第1・3週) (ものわずれ外来)	
呼吸器アレルギー内科	午前	【予約制】	藤本 圭作		曾根原 圭 ☆		藤本 圭作	
呼吸器腫瘍内科	午前	【予約制】	小林 孝至 ☆					
感染症内科	午後	【予約制】			笹澤 裕樹(ワクチン/渡航)			
循環器内科	午前	【予約制】	南澤 匡俊 ☆	大淵 信久	門田 真 ☆	鈴木 翔 ☆	加藤 太門 ☆	
消化器内科	午前	【予約制】				小林 健二		
腎臓内科、血液内科	—	【予約制】	新津 義文	新津 義文	新津 義文			
糖尿病・内分泌内科	—	【予約制】		森 淳一郎 ☆ (第1・3・5週)		関戸 貴志 ☆		
漢方・リウマチ科	—	【予約制】		北原 英幸	北原 英幸		北原 英幸 (第4週)	
神経内科	—	【予約制】	飯島 昭二 ☆				田尻 正輝 ☆	
小児科	一般外来	午前	—	松崎 聡	古屋 絢子	松崎 聡	信大医師 ☆	古屋 絢子
	予防接種外来	午後	【予約制】	古屋 絢子	松崎 聡			
	乳児健診外来	午後	【予約制】					松崎 聡 (第2週) 古屋 絢子 (第4週)
	発達外来 慢性疾患外来	午前	【予約制】				平林 伸一 (第2・4週)	
外科	初診外来	午前	—	平賀 理佐子 (受付10:00まで)	高木 哲	平賀 理佐子	平賀 理佐子	平賀 理佐子 (受付10:00まで)
	一般外来	午前	【予約制】	高木 哲	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲
		午後	【予約制】		担当医師	担当医師		
	乳腺外来	午後	【予約制】		小池 綏男			
	心臓血管外来	午後	【予約制】					信大医師 ☆
呼吸器外科外来	午前	【予約制】		信大医師 ☆				
整形外科	午前	(受付10:30まで)	鎌倉 貞夫 / 金子 稔	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 仁 / 金子 稔	信大医師 ☆	
脳神経外科	一般外来	午前	—	青木 俊樹	宮武 正樹	青木 俊樹	信大医師 ☆	宮武 正樹 (受付10:30まで)
		午後	【予約制】	青木 俊樹	宮武 正樹	青木 俊樹		
	頭痛外来	午後	【予約制】				青木 俊樹	
皮膚科	午前	—	翠川 央高	翠川 央高	翠川 央高	信大医師 ☆	翠川 央高	
泌尿器科	午前	—	永井 崇 / 野口 渉	永井 崇 (受付10:30まで)	野口 渉 (受付10:30まで)	永井 崇	野口 渉	
	午後	【予約制】		井上 善博 (第2・4週)				
産婦人科	午前	—	日比 絵里菜	深松 義人 (婦人科のみ)	日比 絵里菜 (第2週以外)	信大医師 ☆ (診療09:30から)	日比 絵里菜	
	午後	【予約制】	日比 絵里菜	深松 義人 (婦人科のみ)	日比 絵里菜 (助産師外来)	(助産師外来)	日比 絵里菜	
眼科	午前	【予約制】	平野 隆雄 ☆		知久 喜明 ☆		高橋 良彰 ☆	
耳鼻咽喉科	午後	(診療14:00から)			信大医師 ☆ (受付15:30まで)			
形成外科	午前	(診療09:30から)			信大医師 ☆ (受付10:30まで)			
特殊歯科・口腔外科	—	【予約制】	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	

- 医師名に記されている☆印は、派遣医師となります。
- 受付時間外は、あらかじめ電話にてお問い合わせください。
- 予約の変更等は、15時から17時に各外来へお問い合わせください。
- 診察券は、全科共通です。再発行（紛失等）は、有料となります。
- 再来受付機は、保険証を3か月以上ご提示されていない場合はご利用できません。受付の際は、「④外来受付」にお越しください。

理念

私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

基本方針

1. 市民の健康増進、疾病予防に努めます
2. 地域包括ケアシステムの中心を担う病院として、医療・介護・福祉の円滑な連携を推進します。
3. 市民の皆さんが安心して暮らしていける医療機能の整備・連携を図ります。
4. 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。

市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

広報誌 きらり大町病院

■ 発行 市立大町総合病院 ■ 編集 市立大町総合病院 広報委員会
〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代) URL <https://www.omachi-hospital.jp/>
e-mail hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp