

# きらり

市立大町総合病院 広報誌  
大町病院

vol.44

2023.1.1

ぜひ自由にお持ちください

## 特集 心不全について

◆新年のご挨拶

◆健康トピックス みんなでいきいき健口生活

◆院内地震災害訓練報告

◆登録医紹介 いたう歯科医院



大町病院ホームページ

写真：北アルプスのモルゲンロート（朝焼け）

# 新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。本年も自治体病院の使命を全うし、地域に密着した温かく誠実な医療の提供のため一層努力していく所存ですので、何卒よろしくお願い致します。

旧年中は新型コロナウイルスオミクロン株の感染が猛威を振るい、2022年11月には院内感染の拡大によって、一部の病棟を閉鎖、コロナ陽性および濃厚接触による医療スタッフの就業制限、使用できる病床数の減少により、一部入院制限および予定手術の制限、さらに発熱外来を含む外来診療を制限せざるを得ない状況に陥ってしまいました。当院における感染拡大の状況は、全県の基幹病院においても同様の状況でした。当院といたしましては大北医療圏における北の砦として、救急患者および入院が必要なコロナウイルス感染者を積極的に受け入れて参りました。また、クラスター発生となった施設には訪問診療をおこない、コロナウイルス陽性者に対して積極的な対応をおこなって参りました。医療スタッフ、特に看護師と感染症対策対応チームにはかなりの負荷がかかっている状況であり、医療体制がいつ崩壊してしまってもおかしくない状況下にあります。市民の皆様には、かかりつけ医等への受診、市販の抗原定性キットを用いた自己検査などのご協力をお願いいたします。今後は、インフルエンザウイルス感染症の増加が懸念され、さらに医療が逼迫することを危惧しております。毎年、新年のご挨拶に、新型コロナウイルス感染についてお話しすることは心苦しいですが、この感染拡大とこれまでのコロナ対応がいつまで続くのか分かりません。今年こそ、コロナ禍から脱却したいものです。

明るいニュースとしましては、昨年4月から感染症専門医、家庭医療専門医、6月から循環器内科専門医、10月から産婦人科医が常

勤医として着任されています。分娩については、現時点で再開の見通しは立ちませんが、妊婦検診を中心として北アルプス地域の産婦人科医療に携わってまいります。

また、7月に医療機能の第三者評価である公益財団法人日本医療機能評価機構による認定審査において、感染対策の項目では2期連続最高評価（S評価＝他の模範となる項目評価）を取得するなど、機能評価を受審し、4回目の認定を受けることが出来ました。

近年、医療が進歩、細分化されていく中で医療の役割分担が叫ばれ、地域においては人口減少と医師不足から病院間の役割分担が必須と言われています。当院は近隣の病院、県立こども病院および信州大学医学部附属病院との連携も強化しておりますが、国が進めている地域包括ケアシステムに向けて地域で完結できる医療体制の構築も重要と考えています。そのためには、当院の医療体制を整備し、対応できる範囲を広げ、さらに専門的で高度医療が必要な場合には速やかに専門病院と連携できる体制を整えることが重要と考えています。

今年もよろしくご支援賜りますようお願い申し上げます。



病院事業管理者 兼 院長  
藤本 圭作

# 新入医師紹介



産婦人科

ひび えりな  
日比 絵里菜

## ●医師を目指したきっかけは？

親族に医師がいるため、幼い頃から身近な職業でした。高校生の頃に進路を考えたとき、生き生きと働いている姿を思い出し、私もそんな風に仕事がしたいと憧れて医師を目指しました。

## ●専門分野は何ですか？

産婦人科を専門としています。

## ●趣味は何ですか？

映画鑑賞です。洋画が好きで、海外ドラマもよく観ます。

## ●地域のみなさんへメッセージをお願いします。

転居のため10月より市立大町総合病院に赴任する運びとなりました。当面は外来診療のみとなるため、地域の皆さまにはご不便をおかけすることと思いますが、微力ながら貢献できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



内科

ふくさと なは  
福里 那波

## ●医師を目指したきっかけは？

“人のこころ”に興味があり、医学的な視点で関わってみたいと思ったのがきっかけです。医学を学んでいくうちに、“こころ”と“からだ”は密接にかかわっていると改めて思い、現在総合診療を学んでいます。今後は精神科領域に進んでいく予定です。

## ●趣味は何ですか？

ドライブが好きで、晴れた日などは出かけています。10月から11月の間に4回高瀬溪谷に紅葉を見に行くなど、自然を眺めるのが大好きです。

## ●地域のみなさんへメッセージをお願いします。

半年という短い期間ですが、地域の医療に貢献していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



# 心不全について

循環器内科 大淵 信久

「心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみがおこり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です」と定義されています。平たく言うと、心臓がくたびれてしまい、スムーズに全身に血液を送り出せず、いろんな臓器の調子が狂った状態を指します。

## 原因

一番多いのは高血圧、次に、心筋梗塞、心筋症、不整脈、心臓弁膜症などが続きます（表1）。

表1. 心不全の原因

原因となる病気	病 態
高血圧	自宅で測って、135/85mmHg以上ある場合。血圧が高いと心臓にはストレスになる。
心筋梗塞	心臓を栄養する血管が詰まり、心臓の筋肉が壊死する。
心筋症	心臓の筋肉そのものが調子外れになる。
不整脈	脈が乱れること。特に心房細動は心不全になりやすい。
心臓弁膜症	心臓を4つに仕切る弁が狭くなったり、逆にきちんと閉じなくなり血液が逆流して、心臓に負担がかかってしまう。

## 症状

心不全に多い症状は、からだを動かしたときの息切れ、朝から両方の脛がむくむ、苦しくてあおむけになって眠れない、食欲がなくなる、などです。



テロール血症、高尿酸血症（痛風）などがある方はこれらを少しでもよくすることが大切です。

そのためには、定期的な運動（お勧めは散歩や軽いジョギング）、禁煙、塩分を控える、アルコールを飲みすぎない、バランスの良い食事（肉より魚・豆類・野菜を多くとる）、良好な睡眠、ストレス軽減などが有効です。睡眠時無呼吸症候群（寝ている間に呼吸が何度もしばらく止まってしまう）

があると心不全になりやすいですし、逆に、心不全になると睡眠時無呼吸をきたしやすくなります。



## 予防

いわゆる生活習慣病の予防、是正をすることによって、心不全を起こしにくくなります。すでに心不全となっている方は、生活習慣病をコントロールすることによって症状が軽くなります。高血圧、糖尿病、高LDL（悪玉）コレス

## 当院の取り組み

外来ではお話を詳しく伺ってから、心疾患があるかどうかを、表2に示すような検査を行って調べます。と同時に、生活習慣病のコントロールを行います。冠動脈（心臓の血管）の詳しい検査やカテーテル治療、あるいは特定の不整脈に対するアブレーションという治療が必要なときは、当院ではできませんので、

適切な医療機関にご紹介致します。

心不全が悪化して入院された場合は、薬剤の調整、新たな薬剤の導入などを行いつつ、リハビリテーションを行って生活の質を保てるように配慮しています。入退院をその後も繰り返すことがないよう、熟慮を重ねて内服薬を調整していきます。

表2. 心臓の病気を疑うときに行う検査

検査名	方法・目的
心電図（安静時）	最も基本となる検査。手足と胸に電極をつけて、心臓の動きを電気信号に変えて表します。急性心筋梗塞は心電図だけで診断できることもあります。心電図に異常がなくても心臓に病気がないとは言えません。
胸部レントゲン	心不全では心臓が大きくなったり、肺の周りに水が溜まったりします。これらはレントゲンをとれば一目でわかります。
心エコー	心臓の動き具合や弁膜症の有無などを調べます。
ホルター心電図	発作的な不整脈がないか、脈が極端に遅くなることはないか、などをチェックします。
冠動脈造影CT	心臓の血管に詰まりそうなところ、あるいは詰まったところがないか調べます。心筋梗塞を以前に起こしていないか、あるいは狭心症ではないかと疑うときに行います。

## 受診方法

平日は毎日、循環器内科医による外来がありますのでご利用ください。循環器内科あての紹介状をお持ちの場合は、なるべく、外来を電話で予約することをお勧めします。週1回、心臓血管外科医が外来を行っておりますので、外科的なことも相談できる環境にあります。何科を受診してよいかわからないときは電話でご相談ください。



表3. 循環器外来担当表

	月曜午前	火曜午前	水曜午前	木曜午前	金曜午前	金曜午後
循環器内科（予約制）	南澤	大淵	門田	金井	加藤	
心臓血管外科（予約制）						信大医師

## みんなできいきいき健口生活

### 今日からはじめたい歯の健康習慣

～子供も大人も、歯のある人もない人も、みんな大切口腔ケア～

診療技術部 歯科衛生科



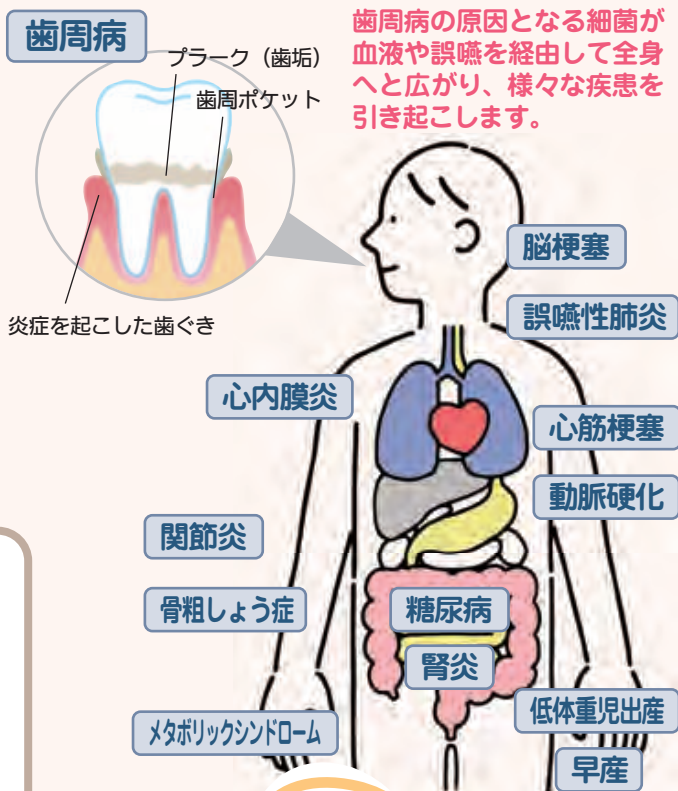
最近、『**口腔ケア**』という言葉がだいぶ浸透してきました。

口腔ケアとは、歯ブラシ等で歯や口の中を清潔に保つことや、口の機能を維持・向上するためのリハビリテーション、感染予防が含まれます。

口は、生まれた時から生涯にわたって、**呼吸をする・食べる（栄養を取る）**・噛む・味わう・飲み込む・**話をする（コミュニケーションを取る）**・歌をうたう・表情をあらわす等の機能があり、**呼吸器・消化器**の入り口として、生きていくうえで大変重要な働きをしています。

### 知らぬ間に進行する歯周病

成人の口の中には、約 500 ～ 700 種類の細菌が、億単位でいると言われており、その中には口腔内疾患に非常に関係の深いものもいます。それらが引き起こす、主な口腔内疾患には、むし歯や、歯周病等があげられます。中でも**歯周病**は、歯を失う代表的な疾患で、歯と歯肉を痛めるだけではなく、**全身疾患と関係のある怖い病気**です。（右図参照）



### 歯周病チェックシート

次の質問にチェックをつけてみましょう

- 朝起きた時に、口がネバネバする。
- 口臭を感じる、口臭があるといわれる。
- 歯みがきをすると歯肉から血が出る。
- 歯ぐきが腫れている。
- グラグラしている歯がある。
- 歯垢、歯石がついていると思う。
- 野沢菜のつけ物をかむと痛い、かめない。
- 忙しくてなかなか歯医者さんへ行けない。

一つでもチェックのついた方は、歯周病になっている可能性があります。お近くの歯科医院へのご相談をおすすめします。





## 毎日の歯磨きに注目！ ～歯みがきは、予防、歯周病治療の一環～

むし歯、歯周病**予防の第一は、歯磨き（歯垢を除去すること）**です。口腔ケア用品（歯ブラシ・歯間ブラシ・デンタルフロス・糸ようじ・ワンタフトブラシ・スポンジブラシ・口腔内清拭用ガーゼ・歯磨剤等）を用い、**自分に合った口腔ケア**を始めましょう。早い時期から歯や口の健康に関心を持ち、家族で歯科疾患の予防に取り組んでいただくとより良いと思います。

日々の歯磨き、口腔ケアを見直し、全身の健康につなげましょう。



## これからの口腔ケア

毎日の口腔ケアは、食べる楽しみを守り、生活の質をゆたかにし、フレイル（身体の虚弱化）予防にもつながります。地域に口腔ケアの習慣が広がり、みんなが健康に過ごせるよう、ご自身、ご家族、周囲の皆様にもご協力いただきながら、口腔支援の環を作っていきましょう。



**お**おきな口で **お**いしく食べて **あ**るい笑顔に **あ**からわく

歯科医師、歯科衛生士は歯磨きの専門家です。かかりつけ歯科医院で早期治療、定期検診を受け、みんながよく動くきれいで潤いのある口を守り、新年から**口福に過ごしましょう！**

## 地域の皆様へお願い

当院 特殊歯科・口腔外科では、初診紹介制にて予約をお受けしております。歯科医院をはじめ、地域医療機関より、紹介状を準備いただきましたら、予約取得のお電話を当院へお願い致します。

予約受付時間：平日 15：00～17：00

当科は、歯科医師を中心として口腔外科・有病者歯科治療・手術前後・入院中の患者さんの口腔ケア・摂食嚥下（飲み込み）支援を主に行っております。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。



# 令和4年度 院内地震災害訓練を実施しました

10月29日（土）院内地震災害訓練を行いました。訓練の主な内容は、大規模災害時に被災地の病院として、災害時の体制を整えつつ多数傷病者の受け入れをすることです。

訓練想定は、平日昼過ぎに大北地域で震度6強の地震が発生。観光バスの横転による負傷者など、多数の傷病者が発生しているというもの。当院は災害拠点病院であり、毎年このような訓練を重ねてきましたが、コロナ対策のために3年ぶりの訓練でした。現在もコロナ対策として、密にならないような参加者数とし、多くの関係機関との合同訓練は見送り、消防署からの参加のみお願いしました。

今回の訓練で重視した点は、①災害対策本部の立ち上げ、初動 ②本部と現場との情報共有と管理 ③他機関との連携、傷病者情報管理 ④マニュアル、アクションカード、災害カルテの検証 でした。

久しぶりの実働訓練であり、傷病者役の職員も配置して、実際に多くの方を受け入

れる流れなどを経験・体感しました。本当に起こりうる事態に備えるための貴重な経験になったと思います。本部活動は全体を統括する要ですが、日頃の病院業務とは違うスキルが求められます。本部要員は、指揮命令系統や情報共有などやるべきことを確認しながら、困りながらも運営をし、学ぶことができました。1階の外来待合スペースなどは、大勢で椅子を移動、新たな活動場所のレイアウトを整えて、傷病者を実際に受け入れて検査、処置などを行いました。

館内放送や無線機のつながりにくさなど課題もありましたが、逆に言えばそれらは今後の改善すべき点として見つけることができましたということです。災害マニュアルや訓練は、繰り返し行うことでスキルを高め、修正・追加などを繰り返すものです。今回も、振り返りや反省点を検討し、今後の改善につなげていきたいと思います。

最後に、今回ご協力いただいた消防署の皆様にも心より感謝申し上げます。

## 災害対策本部





指揮所



トリアージ  
エリア



緑エリア



赤エリア



黄エリア



全体振り返り



# 市立大町総合病院経営健全化計画の実施状況

大町市病院事業会計は、平成29年度決算における資金不足比率が地方公共団体の財政の健全化に関する法律に規定する経営健全化基準の20%を超えたため、経営健全化計画を策定し、早期の健全化に向けた取組みを行ってまいりました。令和3年度をもって本計画が完了しましたので、これまでの実施状況の概略を報告します。なお、詳しくは当院ホームページをご覧ください。



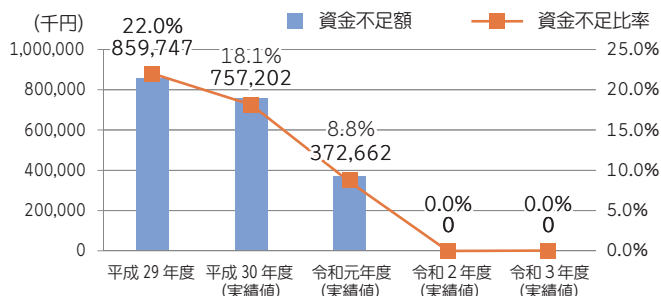
経営健全化計画の完了について (大町病院 HP)

## 計画と具体的な措置の状況

収益確保の取組では、病院機能の変更に伴う病床機能の見直しにより新たな施設基準を取得し、また、診療報酬上の機能評価係数の向上などによる診療単価の上昇などにより収益確保を目指しました。職員一丸となって新型コロナウイルス感染症へ対応した中で、医業収益は平成29年度決算対比で約3億1,450万円の増収となりました。

コスト削減の取組では、職員給与の削減のほか、あらゆる経費の縮減に努めました。新型コロナウイルス感染症による材料費等の高騰などが影響しましたが、医業費用は平成29年度決算対比で約1億400万円の削減となりました。

## 「資金不足額」と「資金不足比率」の状況



## 経営指標の状況

※( )内は、計画目標値

項目	令和2年度実績値	令和3年度実績値
経常収支比率	111.3%	108.6% (100%以上)
医業収支比率	89.2%	94.0% (93%以上)
人件費比率	69.7%	64.3% (63%以下)
病床利用率	80.6%	82.5% (87%以上)
入院患者数	160人/日	164.1人/日 (174人/日)
外来患者数	350人/日	377.6人/日 (380人/日)

## 市立大町総合病院経営強化プラン 住民説明会開催のお知らせ

当院では、「持続可能な地域医療体制を確保するための公立病院経営強化ガイドライン」に基づき、市立大町総合病院経営強化プランを策定しているところです。本計画について説明し、地域の皆様のご意見を伺うため、以下のとおり住民説明会を開催いたします。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

**日時** 令和5年 1月26日(木) 18:00～19:00

**会場** 市立大町総合病院 南棟講堂 (大町市大町3130)

**参加方法** 参加希望の方は電話にて、「氏名」・「住所」・「電話番号」をお知らせのうえ、事前申込みをお願いします。

●**申込受付期間**：令和5年1月10日(火) から20日(金) まで

(受付期間内の土曜日、日曜日及び祝日を除いた9時～17時)

●**申込み先**：市立大町総合病院 総務課 経営企画係 TEL 0261-22-0415 (内線2223)

※新型コロナウイルスの感染状況により、説明会を延期または中止する場合があります。

※感染対策のため、人数を制限して開催します。定員に達しましたら申込みをお断りさせていただきますので、予めご了承ください。

※申込みの際に頂いた個人情報、説明会の運営に関すること以外のもので使用しません。

※本計画へのパブリックコメント(意見等募集)も実施しております。

※詳しくは当院ホームページをご覧ください。



# 登録医の紹介

登録医とは、患者に対して一貫性のある医療を提供できるように協力体制をとっていただける地域の先生方です。



## 松川村 いとう歯科医院



院長 伊藤 正明 医師

### ▶ 開業したきっかけは？

大学を卒業して、信州大学、東京医科歯科大学でもお世話になりましたが、やはり地域に密着した歯科治療を目指したいと思い、自然豊かで有山もよく見える地で開業しました。それからあつという間に34年が過ぎましたが、医院の周りは昔とほとんど変わりなく、山々が綺麗に見え、水の綺麗な川があり素晴らしい環境だと思っています。

### ▶ 医師を目指した動機は？

私の子供の頃は、歯科医院で診療していただくのに朝早くから患者さんやご家族が並んで順番を取っていました。我が家の斜め前にも歯科医院があり、毎日多くの患者さんが来られていて皆さん大変でした。このような風景を毎日見ていて、いつかは歯科医になろうと思ったのだと感じています。



### ▶ 地域の皆さんへ一言お願いします。

生涯、自分の歯で何でもおいしく食事することは大きな楽しみです。近年では、歯とお口の健康を保つことが、糖尿病や脳血管疾患、心臓疾患、認知症等の全身疾患の予防につながり、健康寿命と関連していることが明らかになってきています。歯が痛いときはもちろんですが、歯周病の予防・改善のためにも、何でも相談できる「かかりつけ歯科医」をもって、定期的な歯科健診をお勧めします。

## いとう歯科医院

所在地／北安曇郡松川村252-1  
電話／0261-62-8880  
診療科目／歯科  
休診日／日曜、祝日、土曜午後、  
祝日の無い週の木曜午後  
診療時間／午前 8:30～12:00  
午後 14:30～18:00







2023年1月1日

# 市立大町総合病院 外来診療表

■ 受付時間 8:00~11:30 ■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日  
 ■ 診療時間 9:00~17:15 ※ 診療科によって、受付時間・診療時間及び休診日が異なる場合があります。

診療科	受付・診療時間	月	火	水	木	金		
総合診療科(初診外来)	午前	—	関口 健二 ☆	西川 葵 / 菊地 一平	金子 一明 / 福里 那波	生井 宏幸 / 鎌倉 健人	鳥居 旬 / 菊地 祥子	
救急外来	午後	—	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師	菊地 祥子	
内科	一般外来	午前	【予約制】 中澤 勇一 ☆	笹澤 裕樹 / 関口 健二 ☆	生井 宏幸	鳥居 旬 / 熊谷 美恵子 ☆	金子 一明	
	午後	【予約制】	金子 一明 / 鎌倉 健人		藤 翔子 / 西川 葵	菊地 一平	福里 那波	
専門外来	午後	【予約制】		太田 久彦 (禁煙外来)	鳥居 旬 (緩和ケア外来) 笹澤 裕樹 (ワクチン渡航外来)		担当医師 (第1・3週) (ものわすれ外来)	
呼吸器・アレルギー内科	午前	【予約制】	藤本 圭作 / 小林 孝至 ☆ (隔週)		曾根原 圭 ☆		藤本 圭作	
循環器内科	午前	【予約制】	南澤 匡俊 ☆	大淵 信久	門田 真 ☆	金井 将史 ☆	加藤 大門 ☆	
消化器内科	午前	【予約制】				小林 健二		
腎臓内科、血液内科	—	【予約制】	新津 義文	新津 義文	新津 義文			
糖尿病・内分泌内科	—	【予約制】		森 淳一郎 ☆ (第1・3・5週)		関戸 貴志 ☆		
漢方・リウマチ科	午前	【予約制】		北原 英幸	北原 英幸			
	午後	【予約制】			北原 英幸			
神経内科	午前	【予約制】					田尻 正輝 ☆	
	午後	【予約制】	飯島 昭二 ☆					
小児科	一般外来	午前	—	松崎 聡	草刈 麻衣	松崎 聡	信大医師 ☆	草刈 麻衣
	予防接種外来	午後	【予約制】	草刈 麻衣	松崎 聡			
	乳児健診外来	午後	【予約制】					松崎 聡 (第2週) 草刈 麻衣 (第4週)
	発達外来 慢性疾患外来	午前	【予約制】				平林 伸一 (第2・4週)	
午後	【予約制】	草刈 麻衣	松崎 聡	草刈 麻衣	小田切 祐一 (第1・3週) 平林 伸一 (第2・4週) 草刈 麻衣 (第2・4・5週)		松崎 聡	
外科	初診外来	午前	—	平賀 理佐子 (受付10:00まで)	高木 哲	平賀 理佐子	平賀 理佐子	平賀 理佐子 (受付10:00まで)
	一般外来	午前	【予約制】	高木 哲	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲
		午後	【予約制】		担当医師	担当医師		
	乳腺外来	午後	【予約制】		小池 綾男			
心臓血管外来	午後	【予約制】					信大医師 ☆	
整形外科	午前	(受付10:30まで)	鎌倉 貞夫 / 金子 稔	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 / 金子 稔	信大医師 ☆	
脳神経外科	一般外来	午前	—	青木 俊樹		青木 俊樹	信大医師 ☆	青木 俊樹
	午後	—	青木 俊樹 【予約制】	青木 俊樹 (受付15:00まで)	青木 俊樹 【予約制】			
頭痛外来	午後	【予約制】				青木 俊樹		
皮膚科	午前	—		信大医師 ☆	信大医師 ☆	信大医師 ☆		
泌尿器科	午前	—	永井 崇 / 野口 渉	永井 崇 (受付10:30まで)	野口 渉 (受付10:30まで)	永井 崇	野口 渉	
	午後	【予約制】		井上 義博 (第2・4週)				
産婦人科	午前	—	日比 絵里菜	深松 義人 (婦人科のみ)	(助産師外来)	日比 絵里菜	日比 絵里菜	
	午後	【予約制】	日比 絵里菜	深松 義人 (婦人科のみ)	(助産師外来)	日比 絵里菜	日比 絵里菜	
眼科	午前	【予約制】	平野 隆雄 ☆		高橋 良彰 ☆		柿原 伸次 ☆	
耳鼻咽喉科	午後	(診療14:00から)			信大医師 ☆ (受付15:30まで)			
形成外科	午前	(診療09:30から)			信大医師 ☆ (受付10:30まで)			
特殊歯科・口腔外科	—	【予約制】	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	

- 医師名に記されている☆印は、派遣医師となります。
- 受付時間外は、あらかじめ電話にてお問い合わせください。
- 予約の変更等は、15時から17時に各外来へお問い合わせください。
- 診察券は、全科共通です。再発行（紛失等）は、有料となります。
- 再来受付機は、保険証を3か月以上ご提示されていない場合はご利用できません。受付の際は、「④外来受付」にお越しください。

**理念**

私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

**基本方針**

1. 市民の健康増進、疾病予防に努めます
2. 地域包括ケアシステムの中心を担う病院として、医療・介護・福祉の円滑な連携を推進します。
3. 市民の皆さんが安心して暮らしていける医療機能の整備・連携を図ります。
4. 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。

**市立大町総合病院**  
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

広報誌 きらり大町病院

■ 発行 市立大町総合病院 ■ 編集 市立大町総合病院 広報委員会  
〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代) URL <https://www.omachi-hospital.jp/>  
e-mail [hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp](mailto:hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp)