

出産を控えているママ・出産後のママ  
ご家族の皆さま

# 産後ケア事業の ご案内

## 市立大町総合病院



☎398-0002

長野県大町市大町 3130 番地  
(来院し、ご相談いただく場合は、総合受付  
もしくは産婦人科外来へお声掛け下さい)



0261-22-0415(代)  
“助産師へ”とお伝えください



jyosan1103@hsp.city.omachi.nagano.jp  
(返信に時間を要する場合があります)



<https://www.omachi-hospital.jp/>



お部屋 1



お部屋 2

## ご出産・退院おめでとうございます🎉

こんなお悩みはありませんか??

大町病院の助産師がサポートさせていただきます!



「育児や授乳、これでいいのかな?」  
「家で手伝ってくれる人がいない...」  
「体調がすぐれず、育児が楽しく思えない」  
「とにかく疲れた...休みたい」  
などなど

### ◎利用できる方

大町市に住所のある方

分娩施設を退院後、退院直後～産後 120 日までのママ (と赤ちゃん)

※ママだけの利用も可能です

### ◎内容と料金

料金の一部が市町村より補助されます

※補助額は市町村により異なります

※大町市以外に住所のある方は、自費でご利用いただけます

『通所 (デイサービス) 型』 利用時間例) 9:00～15:00

6 時間 10,000 円 → 自己負担 2,000 円 (8 割補助の場合)

※食事代別 当院レストランビアンモール利用も可 (配達対応 1,000 円前後)

『短期入所 (宿泊) 型』 当院では、ご利用いただけません

### ◎料金に含むケア

乳房管理・新生児管理・生活育児指導・沐浴、入浴 等

※児の健診や予防接種と合わせての利用も可能です。その場合の会計は別です。

### ◎持ち物

母子の着替え・オムツ・お尻拭き・ガーゼハンカチ・ミルク・哺乳瓶

母の飲み物・昼食 (レストラン・売店の利用をしない場合)・その他必要な物

産後ケア事業利用券・診察券 (お持ちの方)、保険証、母子手帳

※冷蔵庫、移動販売機、コインランドリーもあります

※売店もありますので、必要物品の購入も可能です

### ◎利用方法

利用を希望される方は、

1. まずは、大町病院助産師まで、お問い合わせ、ご相談ください
2. ご利用前に、市町村母子保健担当者へご連絡いただき、申請書等の記入・提出が必要となります
3. 詳しくは、左記連絡先まで、お気軽にお問い合わせください

### ◎担当者

助産師

授乳や赤ちゃんについて  
事業の内容や利用方法など、些細な事でも  
お気軽にご相談ください

