

# アクセス情報

# access information



## CAR

- 東京から<約3時間30分>**
  - 関越自動車道練馬I.C.→藤岡J.C.T.→上信越自動車道→長野I.C.約200km→国道19号→白馬長野オリンピック道路→大町
  - 中央自動車道高井戸I.C.→岡谷J.C.T.→長野自動車道→安曇野I.C.約215km→北アルプスパノラマロード→大町市
- 大阪から<約5時間>**
  - 名神高速道路西宮I.C.→小牧J.C.T.→中央自動車道→岡谷J.C.T.→長野自動車道→安曇野I.C.約390km→北アルプスパノラマロード→大町市
- 北陸方面から<金沢から約3時間>**
  - 北陸自動車道I.C.→国道148号→大町市

## TRAIN

- 東京から<約3時間10分>**
  - 新宿駅→特急スーパーあずさ→信濃大町駅
  - 東京駅→長野新幹線→長野駅→特急バス利用→大町市
- 大阪から<約3時間>**
  - 名古屋駅→特急しなの→松本駅→大系線利用→信濃大町駅



|    |                        |        |                 |                      |
|----|------------------------|--------|-----------------|----------------------|
| 東京 | 長野新幹線 約1時間20分          | 長野     | 特急バス 約1時間       | 大町                   |
|    | 上信越自動車道(203Km)         | 長野I.C. | 国道19号線・県道長野大町線  |                      |
|    | 中央自動車道(240Km)          |        | 岡谷J.C.T.        | 安曇野I.C. 北アルプスパノラマロード |
|    | 中央本線 特急スーパーあずさ 約3時間10分 |        |                 | 国道147号線              |
| 大阪 | 名神高速道路(203Km)          |        | 中央自動車道(384Km)   | 大系線 約1時間             |
|    | 東海道新幹線 約50分            | 名古屋    | 中央本線 特急しなの 約2時間 |                      |
|    | 名神高速道路・北陸自動車道(421Km)   |        | 糸魚川I.C.         | 国道148号線              |

### ●特急バス (長野大町線)

(長野駅～ほかほかランド前、新行、大町スキー場、信濃大町駅、大町温泉郷、扇沢駅)  
 長野駅東口5番のりば 信濃大町駅まで6.5分  
 ※扇沢駅まではアルペンルート営業期間のみ

■お問い合わせ  
 川中島バス TEL.026-221-6100

### ●高速バス (白馬新宿線)

新宿駅西口 高速バスターミナル  
 信濃大町駅まで4時間  
 ■お問い合わせ  
 松本電鉄白馬予約センター TEL.0261-72-3155  
 京王高速バス予約センター TEL.03-5376-2222  
<http://www.highwaybus.com/>

### ●路線バス (扇沢線)

(信濃大町駅～大町温泉郷、日向山高原、扇沢駅)  
 ※扇沢駅まではアルペンルート営業期間のみ

### ●東京から<約3時間30分>

(市内各方面行き)  
 ※平日と土曜の運行  
 ■お問い合わせ  
 大町市観光協会 TEL.0261-22-0190

