


市立大町総合病院 出前講座等一覧

（令和8年5月時点）

講座名	講師		
	職種	資格等	氏名
睡眠の話	医師	日本内科学会認定内科医 ／日本呼吸器学会認定呼吸器専門医・指導医／日本アレルギー学会認定アレルギー専門医・指導医	藤本圭作
睡眠時無呼吸症候群とはどんな病気でしょう？			
喘息（成人）について			
認知症予防のためにどう生きるか	医師	日本脳神経外科学会認定脳神経外科専門医／日本救急医学会認定救急科専門医／日本頭痛学会認定頭痛専門医／日本高気圧環境・潜水医学会認定高気圧医学専門医／認知症サポート医／日本リハビリテーション医学会認定臨床医／CPAP療法士／日本温泉気候物理医学会認定温泉療法医／日本脳神経外科認知症学会専門医	青木俊樹
難しいめまいと頭痛をどう治すか			
健康寿命を伸ばすために何が必要か			
脳卒中予防と高血圧管理			
検診を生かして健康な脳を維持する			
健康住宅と脳卒中予防			
血圧を下げるための方策			
睡眠と健康寿命			
睡眠時無呼吸症候群と脳卒中			
健康は夜作られる 睡眠の話			
認知症と睡眠			
睡眠時無呼吸症候群の原因と対策			
漢方薬を未病と養生に生かす			
鍼灸治療と漢方薬 東洋医学の智慧			
温泉を健康に生かすために （※上記組み合わせも可能です）			
排尿障害について	医師	日本専門医機構認定泌尿器科専門医／日本泌尿器科学会認定泌尿器科指導医／日本がん治療認定医機構がん治療認定医／日本医師会認定産業医	野口渉
前立腺癌について			
前立腺癌について	医師	日本泌尿器科学会認定泌尿器科専門医	遠藤汀奈
元気に食べ続けるために ～お口の健康・もぐもぐごっくん飲み込みのお話し～	歯科医師	医学博士／日本口腔外科学会認定口腔外科認定医 専門医／日本口腔インプラント学会専修医／日本口腔ケア学会口腔ケア3級認定／日本口腔ケア学会口腔ケアアンバサダー／日本摂食嚥下学会認定士	相澤仁志
大切な人の食べるを支えるためにできること			
お口の中の病気について			

講座名	講師		
	職種	資格等	氏名
妊産婦期における口と歯のお話し	歯科医師・ 歯科衛生士	日本歯科衛生士会認定衛生士／生活習慣病予防（特定保健指導・食生活改善指導）／日本歯科衛生士会認定摂食嚥下リハビリテーション／日本口腔ケア学会4級認定／日本口腔ケア学会口腔ケアアンバサダー／日本咀嚼学会健康咀嚼指導士	相澤仁志 傳刀仁美 宮坂里津絵 渡辺千史
乳幼児期における口と歯のお話し			
学童期における口と歯のお話し			
中高生における口と歯のお話し			
成年期における口と歯のお話し			
シニア世代における口と歯のお話しと健康体操			
介護場面における口と歯のお話しと健康体操			
ワクチン	医師		総合診療科 内科医師
ユマニチュード			
認知症			
性教育			
肥満症			
アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)			
地域包括ケア			
在宅医療			
健康診断			
アルコール			
処方薬のあれこれ			
緩和ケア			
東洋医学について			
関節リウマチや節々の痛みについて			
その他、がんや病気の講演などご要望に応じて相談に乗ります。			
ベビーマッサージ	助産師	ベビーマッサージ インストラクター	小林弥生
更年期相談	助産師	アドバンス助産師	原山奈々 上村美智子 小林弥生
思春期の相談	助産師	思春期相談士	原山奈々 上村美智子 塚田香織 小林弥生 高橋なつみ
感染症対策	看護師	感染管理認定看護師	安達聖人

講座名	講師		
	職種	資格等	氏名
いのちの授業（小中高生対象の性教育）	助産師		塚田香織 石橋千草 上村美智子 小林弥生 高橋なつみ 原山奈々
生活習慣病予防・がん検診の種類について	保健師	人間ドック健診情報管理 指導士	浅田めぐ美 西澤三千代
糖尿病ケア、治療、生活指導全般 	看護師	日本・中信糖尿病療法士	小林奈美 松澤みさお 井出好美 小林奈々子 五味めぐみ 池田真貴 竹村公亮 小林有希 原田真千子
認知症について 	看護師	認知症看護認定看護師	吉田由美子
心肺蘇生講習	看護師	ICLS インストラクター	降旗いずみ
災害時の対応 	看護師	日本・長野県 DMAT	DMAT 隊員
健康に役立ってるリンパマッサージ	看護師	リンパ浮腫セラピスト	和田由美子
がんに関連したお困りごと	看護師	緩和ケア認定看護師	和田由美子
排泄のお困りごと	看護師	排尿ケア講習修了者	児島佳代
褥瘡・皮膚トラブルについて	看護師	診療看護師	西澤亜紀子
内視鏡検査について 	看護師	消化器内視鏡技師	池添奈緒子 曾根原富美恵 西沢くみ子 内川真由美
介護支援全般 	介護福祉士		羽田誠暁 堀田明恵 木村円

※上記の講座以外でも、聞いてみたい講座がありましたら、お気軽にご相談ください。

※地域の住民、自治会等を対象とした「出前講座」の講師料は無料となります。

※地域の施設、職場、学校等における職員、児童、生徒、学生等を対象とした「講演」の講師料は有料となります。

※交通費等は、必要に応じていただく場合がございます。